

Helping People Live Better Lives

Ama^gram

安麗月刊 11月

Nov 2017

車內空污
比車外更嚴重？



安麗車用空氣清淨機 11月14日上市 優質蛋白素特惠活動 11月3日登場



11月3日
上市

贈品數量有限 送完為止

優質蛋白素

早安！活力起步走 特惠活動

「歐嗨優！」每天都要用滿滿的元氣迎接美好的一天，
優質蛋白素就是啟動身體元氣的小太陽，
早餐加一匙，讓全家一整天充滿健康活力！



特惠1

買 優質蛋白素3罐

送 特級冷壓橄欖油1瓶 價值：427元 贈品訂貨代碼：5432



x3



特級冷壓橄欖油 1公升裝

- 產自希臘拉科尼亞單一產區，以天然栽種方式保存大自然精髓。
- 不添加人工化學肥料，手工採收，使用「直接壓榨法」萃取第一道橄欖油，富含維生素A、D、E、K及豐富單元不飽和脂肪酸。
- 符合歐盟對於特級冷壓橄欖油品質規範。

特惠2

買 優質蛋白素6罐



送 早安陶瓷餐盤組2入+特級冷壓橄欖油1瓶

總價值：1,117元 贈品訂貨代碼：5485



早安陶瓷餐盤組 直徑23公分

- 曲線外型、活力色彩，為佳餚增添美味與品味。
- 分格設計、蔬果圖案，貼心提醒早餐均衡飲食。

特惠3

買 優質蛋白素10罐



送 歌林樂活早餐調理機+早安陶瓷餐盤組2入+特級冷壓橄欖油1瓶

總價值：2,797元 贈品訂貨代碼：5486



歌林樂活早餐調理機

- 附兩個570ml隨行杯，活動式杯蓋環，方便攜帶；採用Tritan材質，使用安心。
- 300W高速馬達，轉速23,000RPM，可打冰沙；刀頭採用301不銹鋼，銳利堅硬耐用。
- 機體輕巧，方便收納，造型時尚。

特惠活動適用品項

訂貨代碼	產品名稱
2571	優質蛋白素-草莓口味
2575	優質蛋白素-全植物配方
9679	優質蛋白素植萃活力禮盒(以2罐計算)
2626	優質蛋白素繽紛活力禮盒(以2罐計算)
9705	優質蛋白素什穀禮盒(以1罐計算)
9729	BodyKey輕漾組 D X 盒裝(以1罐計算)
9730	BodyKey輕漾組 D X 補充包(以1罐計算)

注意事項

1. 訂購時請輸入原產品訂貨代碼、數量及贈品訂貨代碼。
2. 單張訂單累計數量贈送，買越多送越多。恕不受理多張訂單合併計算。
3. 活動當日開始訂購時間：網路、行動購物及電話訂貨為上午8:30，各體驗中心為上午10:00，服務中心為中午12:00。服務中心周一不營業。
4. 產品退貨時，請務必連同贈品一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。
5. 贈品若有瑕疵，請於收到貨品14天內持原購貨發票，至桃園儲運處售後服務組，或全台服務據點辦理換貨。
6. 安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。贈品以實品為準。



CONTENTS

November 2017

事業機會 BUSINESS

- 5 企業家私房話 —— 安麗60周年
- 6 新人方案再升級 推薦分享更犀利
- 7 成功榜
- 15 2017購物積點 續約折抵更優惠
- 16 2017安麗年會&安麗創業Pa
- 44 新訊報報

樂活家庭 HOME

- 18 空污殺手 休想來搗蛋！
- 20 車內空污拉警報 科學家為何不怕？
- 38 漾媽姐妹淘 —— 從容迎戰 再也不爆出門氣

健康生活 HEALTH

- 30 活力關頭，從「早」啟動
- 34 給自己8周的時間 成功挑戰美麗極線
- 36 心血管健康 才有好心情

美麗有型 BEAUTY

- 40 修修臉 不用修圖就小臉

一起做公益 HOPE MAKER

- 42 愛，很簡單

本月焦點 FOCUS

- 2 優質蛋白素特惠活動 11月3日上市
- 22 安麗車用空氣清淨機 11月14日上市
- 24 「淨享清新」特惠活動 11月14日登場
- 26 安麗空氣清淨機
- 27 一起玩才有趣 心騎日&野餐趣
- 39 水美氣墊粉餅
- 封底 安麗車用空氣清淨機



Amway



數位版
安麗月刊
更快更好看

中華郵政北市字第1844號執照登記為新聞紙類(雜誌)交寄 發行人：陳惠雯 發行所：安麗日用品股份有限公司 地址：台北市敦化北路168號11樓 電話：(02)2546-7566 網址：<http://www.amway.com.tw> 印刷所：紅藍彩發印刷股份有限公司 地址：新北市中和區中山路二段327巷9號 安麗月刊、安麗年刊或其他安麗刊物，係由美國密西根州亞達城Altacor Inc. 授權安麗日用品股份有限公司 僅向安麗直銷商發行有著作權，嚴禁翻印 The Amagram magazine is published by Amway Taiwan Company Limited. 11F, 168 Tun Hwa N. Rd., Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel: (02) 2546-7566 All right reserved.

倘若您對本刊所提供的資訊有任何疑問，請洽 (03) 353-7800 客服專線 (周一~周五8:30~18:00) 我們的客服人員將樂意為您提供進一步說明和服務。

本刊物使用環保
印刷油墨印製



安麗行動商務平台下載 | 安麗書城2.0

安麗 60 周年

在經營安麗事業之前，你可能不曾擁有自己的事業。我們接觸過的安麗直銷商有些人曾是工程師、老師、家庭主婦或醫生，但這些都無法阻礙他們展開新的冒險，這也是安麗事業創立的理由。杰與理查知道人們會想要安麗，因為他們就是你。

1959年安麗創立之前，杰與理查嘗試過許多不同的事業，他們充滿了冒險精神，不只展現於人格特質也展現在事業上，例如，他們不知如何開飛機就設立了飛行學校，沒有餐飲業工作經驗便開了漢堡店。他們從不讓未來的可能性因無知的恐懼而退卻。



當杰與理查創立了安麗，他們知道一定會成功，因為這正是他們一直在尋找的事業：一個經過驗證，低成本、低風險的事業計畫。但他們從不知道安麗可成長的如此龐大，今天在全球超過100個國家與地區有數百萬安麗直銷商。

當新的會計年度展開，我們已經在思考一個偉大的冒險旅程：2019年慶祝安麗60周年。很難相信我們正朝著巨大的里程碑邁進，而你是其中重要的一員。我們將邀請鑽石級以上領導人於2019年5月在拉斯維加斯參加全球鑽石精英慶祝會。我們不只是慶祝一路走來的成就，還包括展望及設定未來新目標，這將會是一場全球直銷商的盛會。我們期待你設定目標，符合出席資格！

我們將分享安麗事業60年的故事，同時展望下一個60年的到來。我們也迫不及待想聽到所有你和安麗的美好時刻。

對我們家族而言，安麗事業是最大的冒險，希望你也有同感。很高興你是安麗的一份子，我們期待與大家一起歡慶安麗60周年。

新人方案再升級 推薦分享更給力

★10月1日起，安麗直銷商及生活會員皆適用★

多重優惠，體驗產品更輕鬆

★加入購貨立即現抵10%，再送兩張10%電子產品抵用券！

- 加入日起至次月底，首張訂單金額現抵10%（最高500元），並依現抵前訂單金額再送10%電子產品抵用券（最高500元）。
- 首張訂單獲得之電子產品抵用券將自動折抵於次月起達3,000元以上訂單（一次使用完畢），並依折抵前訂單金額再送10%電子產品抵用券（最高500元）。

範例

首購5,380元，現抵10%（最高500元）。
 訂單金額5,380元，再送10%抵用券（最高500元）。

次月訂單5,000元，自動抵扣。
 訂單金額5,000元，再送10%抵用券（最高500元）。



電子產品抵用券效期均為2個月。上述訂單金額僅計算透過現金或信用卡支付，且有售貨額（BV）的消費總額。

* 本修正方案從 2017年10月1日起生效，試行一年。安麗公司保有修改優惠方案內容之權利。

會員加入續約大優惠

自2017年10月1日起，加入安麗會員更優惠。一年200元，就能體驗安麗優質產品，續約同樣僅需200元，會員續約費還可以用購物積點200點全額抵扣！

加入會員
200元

會員續約
200元

續約
可用購物積點
200點全額抵扣
= 免費!



新人好康影片輕鬆看

優質蛋白素新人專屬加碼特惠

活動期間：2017年11月1日～30日

活動辦法：活動期間內加入之新直銷商及會員，於當月即享有此特惠，此特惠僅限使用一次。

注意事項：

1. 本活動僅限購買優質蛋白素全植物配方(訂貨代碼：2575)或草莓口味(訂貨代碼：2571)，贈品數量有限，送完為止。
2. 若符合【優質蛋白素早安！活力起步走特惠活動】條件者，亦可獲得贈品。



買 優質蛋白素1罐
(口味任選)

送 BodyKey營養飲品
(莓果口味) 1包



Amway



Congratulations

成功榜

翡翠 直系直銷商
Emerald Direct Distributors



林志忠
台中市/全職 推薦人/李家隆·林芷嫻

在科技業擔任研發工程師五年，因為希望變得更好，於是進入安麗事業。從單打獨鬥到團隊合作，從個人的成長到夥伴們的成長，證實團隊的方向與作法是正確的，我一個人無法達成的事情，凝聚一群人就可以達成。感謝藍寶石推薦人介紹這個創業良機；感謝太太在家庭與事業上給予協助；感謝團隊體系賦予我許多學習成長的機會；感謝親朋好友一路上的支持；感謝夥伴一起為自己的事業而努力；感謝當年那個願意放下身段、努力改變的自己。過站不停，下一站，鑽石！

藍寶石 直系直銷商
Sapphire Direct Distributors



王亭之 黃建文
新北市/護理人員、業務主管 推薦人/陳嫦娥



蕭筱婷 吳宗環
桃園市/全職 推薦人/蕭麗芬·徐金章



唐維駿
台中市/學生 推薦人/李慧盈



林敬憲
桃園市/餐飲業 推薦人/劉容君

明珠 直系直銷商

Pearl Direct Distributors



林淮琪 林祺富
桃園市/全職 推薦人/許秀珠

創辦人 直系直銷商

Founders Direct Distributors



張馨云 阮文張
高雄市/全職、工程師 推薦人/許秤質



高慧娟 曾義舒
新北市/補教業 推薦人/阮麗月·洪商全



劉奕國
桃園市/全職 推薦人/柯智偉



阮金紅 李泰昌
台中市/餐飲業 推薦人/卓春紅



吳美玟 黃建弘
台南市/製造業 推薦人/紀育霖



吳鳳妹
高雄市/全職 推薦人/李治吾



童治凱
桃園市/全職 推薦人/童思如·翁培鈞



謝宗榮
新北市/餐飲業 推薦人/李景然·姚明鳳



吳洪麗 吳建鋒
彰化縣/全職 推薦人/劉怡含



黃書宏 粘茱毓
新北市/全職、服務業 推薦人/李凱莉



徐正昌 陳靖婉
台中市/電子商務、全職 推薦人/陳昱豪·莊玉崢



張佳瑩 侯哲宏
高雄市/全職、國際貿易 推薦人/楊朝安

創辦人 直系直銷商
Founders Direct Distributors



江俊賢
高雄市/美容科技 推薦人/張美足·江福龍



葉慧玲
彰化縣/美髮業 推薦人/林奕豪·蕭霏嫻



卓家丞
台南市/全職 推薦人/郭育璋



蔡宛玲 林志銘
台南市/家管、採購主管 推薦人/林佩雯·康永政



邱讖涵 林居廣
新北市/美容師、工程師 推薦人/趙茂林·吳素梅



程秀媛
台北市/秘書 推薦人/詹惠珠



林芷吟 林昆虹
新北市/製造業 推薦人/林心斐·茅彥騰



高佩珊
台中市/全職 推薦人/林韋辰



黃靖翔 范妍亭
桃園市/科技業、航空業 推薦人/范紀伶·黃俊霖



鄭宜甄 陳詩良
新北市/上班族、業務 推薦人/鄭家盛·蔣蕤鈺

紅寶石 直系直銷商
Ruby Direct Distributors



黃美娟 陳信良
高雄市/金融業 推薦人/蔡永仁·許紜蓉



黃凱莉
新北市/平面設計 推薦人/徐向昀



黃女真
高雄市/全職 推薦人/宋美微·張富源

直系 直銷商
Direct Distributors



陳鈺榮 林秉蔚
台中市/教職、工程師
推薦人/張馨云·阮文玟



戴美玲
高雄市/百貨公司專櫃小姐
推薦人/林忠佐·張惠玲



江順明 潘靜螢
基隆市/物流業、證券業
推薦人/江嘉諾

直系 直銷商

Direct Distributors



林寶綉
台中市/家管
推薦人/林秀紫·陳永文



陳曉欣
桃園市/科技業
推薦人/洪慈錕



許哲偉
新北市/培訓講師
推薦人/王伶力



賴俞廷
彰化縣/上班族
推薦人/賴怡君



趙康博
台北市/全職
推薦人/劉春曉·趙暢



黃志宏 王美淳
台南市/研發主任工程師
推薦人/陳睿宏·郭季庭



王君瑞 黃淑琳
台南市/全職、製造業
推薦人/林志忠



黃議穎
新北市/電子研發
推薦人/黃楊雪桃



徐偉哲
台北市/全職
推薦人/李德芬



吳淑美 曾喜鴻
基隆市/全職、自由業
推薦人/游玉慧·吳水隆



潘信廷
台中市/占卜師
推薦人/潘俊銘



林韋至 閔林琴
桃園市/全職
推薦人/鄭月涵·林煥昌



馮亭亭
台南市/美容老師
推薦人/馮景宏·鍾春英



陳澧萱 邱譯翔
新北市/家管、工程師
推薦人/陳默君·黃冠凱



郭孟宜 廖衫棚
桃園市/飯店餐飲業
推薦人/鄭愛玲



陳欣穎
桃園市/全職
推薦人/蔡瑞珠



黃琮智 洪筱涵
高雄市/數學講師、特教老師
推薦人/黃東嘉·吳寸華



莊惠如
桃園市/全職
推薦人/李百合·江進通



游惠君 黃君杰
桃園市/服務業、製造業
推薦人/林敬憲



廖威傑
新北市/弓箭手
推薦人/陳君璋



戴延龍 阮氏蘿
新竹縣/家具公司負責人
推薦人/戴秋美·何璧文

金獎章 直銷商
Gold Producers



魏玉蕙 汪正章
高雄市/護理師、國際貿易
推薦人/陳份君·楊非意



林依蓁
高雄市/全職
推薦人/陳威齊



羅錦雲 陳宏政
台中市/全職
推薦人/王月娥



薛朱惠珍 薛錦芳
彰化縣/金融保險、公務員退休
推薦人/洪貴·許若家

金獎章 直銷商

Gold Producers



王聖讓
台中市／婚紗業
推薦人／王聖元



楊雅娟
台南市／護士
推薦人／張靜宜



呂艷君
台東縣／全職
推薦人／周孟華·丘紹章



黃蕙庭
高雄市／學生
推薦人／黃志忠·顏金玉

銀獎章 直銷商

Silver Producers



■桃園

江帛龍 徐若綺

18%

■台中

林佳蓉
黃麟棋
劉宜委

邱佳慧

■台南

林晏光

■桃園

羅尹甄
鄔宜學
陳馨娟
洪朝明

■高雄

吳芷瑩

15%

■台中

林麟芳
黃柏源
王碧楳

周佑軒

湯亞璇

羅際廷 詹惠文

■台南

謝錦雲
郭俊成 林雅惠
吳俊廷

■高雄

林孟梅 張豐藤
余月娥 陳啓川
邱柏瑜
黃美凰
黃幼欣 洪承揚

■宜蘭

詹志平

■南投

白敏璨 吳媽清

■嘉義

陳冠宇
陳浚騰
黃子琦

■金門

陳楊金雲
蔡建豪
李碧珠 蔡朝岳

■台北

簡怡貞
胡美玲 廖瑞麟
吳采頻
林沂君
田甄芳
陳炫希 蔡仁博
黃蘭雅 章志偉

■桃園

劉月美 吳信君
鄭彙臻
彭逸群 夏美蘭
武氏賢 顏志成
江直育
游惠閔

■彰化

林志勇 簡春梅

■屏東

陳靜慧
邱珮瑜

■新竹

范翔景

2017 購物積點

續約折抵更優惠

聰明運用點數，不但能享受年度續約優惠，
還有安麗公司精心挑選的多項熱銷產品加價購，
優質好生活，就是這麼輕鬆！



活動辦法

- ★ 適用對象：安麗直銷商與生活會員
- ★ 點數累積：購買含有積分額產品，其單筆訂單金額每滿100元，即得購物點數1點，有效使用期限為兩年。

2017年優惠加價購產品項目及金額說明

點數級距	精心推薦產品	使用點數及加價購金額
200點	金鋼刷	200點+49元
	晶亮軟性洗潔劑	200點+49元
300點	柔潤洗髮乳280毫升	300點+99元
	冷洗精	300點+99元
500點	柔潤洗髮乳750毫升	500點+249元
	水美飲	500點+249元
1,000點	天然綠茶素膠囊	1,000點+349元
	活力保濕精華	1,000點+349元
1,500點	毛孔緊緻精華	1,500點+499元
	活力纖姿膠囊	1,500點+499元

注意事項：

1. 兌換方式：可透過各訂貨管道以加價購方式兌換；使用點數折抵續約費用則以現行的續約程序方式進行。
2. 以點數加價購所購買之產品，均不適用本公司滿意保證退貨辦法，惟仍享有瑕疵更換服務。
3. 2017年1月1日起累積的購物積點有效期限為2年。惟2016年12月31日前累積的購物積點仍終身有效。
4. 本公司保留修改購物積點相關辦法之權利。

年度續約 優惠方案

直銷商年度續約費

400 點全額抵扣 = **免費** (價值500元)

或 **200** 點 + **250** 元

會員年度續約費

200 點全額抵扣 = **免費**
(價值200元)



贏在安麗

突破，才能創造無限可能！
安麗和你一起，贏在信念，
贏在堅持，贏在安麗！

安麗年會  12/13 (13:30-17:00)

演講嘉賓



新科皇冠直系直銷商 

楊朝旭、蔡文雀夫婦



新科鑽石直系直銷商

蔡奉龍、陳心玲夫婦



新科鑽石直系直銷商


劉定宇、趙君璞夫婦



新科鑽石直系直銷商

趙暢、劉韋廷夫婦

青年創業博覽會

 12/12 & 12/13 (10:30-13:30)

年會及創業Pa兩天外場皆有創業博覽會

地點：國立體育大學綜合體育館

桃園市龜山區文化一路250號

安麗創業Pa

12/3 (3:30-16:00)

跟著XS一起party 一起創業，就是屬於你我的freestyle，看XS打造活力熱情的全新體驗！

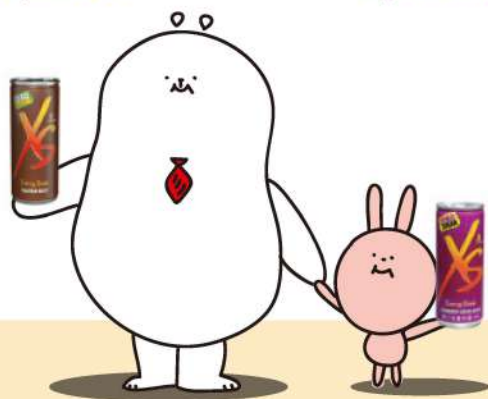
來自泰國及馬來西亞的兩對青年創業家，分享成功路上的大膽積極，勇敢前進！



泰國雙鑽石Rathee Mangcararangi & Niyuttharat Chamapun夫婦



馬來西亞鑽石Nantha Kumar & Yep Chai Ni夫婦

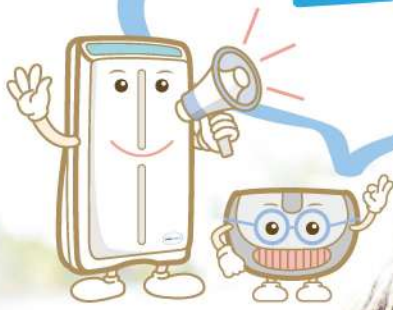


XS全新風味超秀上市，還有搶先推出的限量產品、嗨翻天的酷炫體驗，有你就有可能！

全新的事業機會，最young的產品，隨身帶著走的數位平台，Amway就是Easy Way！



空污殺手 休想來搗蛋！



每天早上，都是隔壁大嬸轟天雷的哈啾聲叫你起床的嗎？然後，就像接力賽似的，大嬸打完了噴嚏換你打，你打完了換小孩打……不禁令人懷疑，打噴嚏也會傳染嗎？你是否也注意到，特別是一進入車內或密閉空間，自己和家人經常沒來由的眼紅、鼻塞、皮膚癢，這一切，很可能都是躲在空氣中的過敏原在搗蛋！

揪出空氣中的過敏原

空污問題越演越烈，近20年來，兒童過敏性氣喘發生率增加了2倍，平均每5名孩童中就有1人患有氣喘。到底生活中容易引起過敏的空污有哪些？讓我們一一揪出來！

無孔不入的PM2.5，會造成全身器官損傷？

小到肉眼看不見的PM2.5，多來自於汽機車、工廠排放、抽菸、燒香等燃燒行為，會隨著呼吸入

侵鼻腔、氣管與肺部，造成過敏性鼻炎、氣喘等症狀，而且PM2.5還會沉積於肺泡中，誘發癌症，更會進一步侵襲血管，搭著血液循環的順風車來趟全身之旅。由於PM2.5容易附帶如重金屬、戴奧辛等有害毒物，進入體內後，將引發呼吸系統、心血管、中樞神經等全身性的危害。

你是否經常緊閉門窗，把自己關進毒氣室？

除了室外入侵的PM2.5，家具或建材中的揮發性有害氣體、久未清潔的空調、使用殺蟲劑等，都會使室內空氣品質變差，美國環保署一項研究指出，室內空污比室外高出2~5倍，尤其空氣越不流通的密閉空間，空氣品質越糟，例如車內的空調系統會吸入車外的灰塵、花粉、廢氣等，再加上橡膠、皮革等可能釋放甲醛、甲苯等有毒氣體，而車內空調系統過濾效果有限，使得髒空氣不斷循環，污染加劇，更可怕的是，兒童坐的後座位置污染最嚴重，不只影響呼吸系統，也會影響兒童的學習能力！



你家就是塵蟎的家？哈啾不斷誰在搞怪？

猜猜看，台灣有多少家庭天天和塵蟎親蜜接觸？台大昆蟲系的研究調查發現，75%的家庭中有塵蟎，而且每公克室內灰塵中，藏有多達2,000隻塵蟎，主要和台灣溫暖潮濕的氣候有關。根據統計，鼻子過敏的小朋友，有90%的過敏原是塵蟎，包括塵蟎的糞便、卵及屍體，都會藉由皮膚接觸或呼吸引發過敏。如果不想當塵蟎的室友，最好的方法就是降低濕度，並且隨時保持室內空氣與環境的清潔。



好空氣從哪來？ 英國過敏協會掛保證尚好！

在空污日益嚴重的現代，想要呼吸乾淨好空氣，不論居家和車內，最好安裝高效能的空氣清淨機，但濾淨效能可不是廠商說了算！購買時除了懂得看產品標示，還要有具公信力的第三方掛保證才安心。如英國過敏協會是目前預防過敏的濾淨領域中，被世界公認最受信賴的認證單位，因此能夠獲得英國過敏協會檢驗認證標章的空氣清淨機，更值得信賴。像安麗空氣清淨機即通過多達17項污染源檢驗認證，安麗車用空氣清淨機更是唯一通過認證的車用空氣清淨機，能有效濾除過敏原，讓全家「淨」享清新好空氣，告別哈啾連連的過敏歲月！



車內空污拉警報

科學家為何不怕？



每到秋冬，台灣的天空總是被PM2.5抹得灰灰的，來自安麗美國總公司的家用科技研發經理戴瑞士·馬加度 (Darius Machado)，一抵達台灣就見識到空污問題的嚴重性，當他看到汽車、摩托車排放的廢氣時，不禁驚呼：「坐在車內的人，不知吸入多少髒空氣？」

Q 研發車用空氣清淨機的原因？

當發現車內空氣如此糟糕，而很多人卻不知道，我們就決定把居家空氣淨化的經驗和專業，應用在車內空氣品質的改善上，希望把乾淨空氣從家裡延續到車內，全力守護全家人的每一口呼吸！



安麗車用空氣清淨機有多厲害？

相較於市售車用空氣清淨機，安麗車用空氣清淨機有3個產品特色：

1. CADR (空氣濾淨量) 每小時27立方公尺，比其他同類產品更快，有效降低PM2.5濃度。

2. 目前是第1個、也是唯一獲得英國過敏協會認證的車用空氣清淨機。

3. 運轉聲非常小，以最高速運轉也不超過55分貝。

Q 研發過程最挑戰的事？

我們花了很多時間在調整安麗車用空氣清淨機的尺寸，因為這會直接影響濾淨效能。為了解決這個難題，我們做了很多市場調查，包括台灣在內，希望充分瞭解消費者的需求，並不斷調整開發出最合適的機型大小，最後終於研發出能適用於汽車內裝，同時也能達到卓越效能的車用空氣清淨機。



內行人都怎麼挑選 車用空氣清淨機？

哈哈，很簡單，選安麗車用空氣清淨機就對了！言歸正傳，最重要的是瞭解車內空氣如何循環與空氣濾淨技術。安麗車用空氣清淨機和安麗空氣清淨機一樣，採用濾網方式過濾空氣，並阻隔髒空氣再次進入環境中，也就是說，濾網會將這些污染物抓在濾網上，直到更新濾網為止。目前市售的其他車用空氣清淨機，大多使用負離子、光觸媒、靜電集塵等技術，無法有效濾除，有害物質仍存在車內，有些技術在反應過程還會產出臭氧，對人體反而有害，因此建議選擇濾網式的空氣清淨機，才能兼顧安全性與高效能。



Q 安裝時會不會很麻煩？

請放心，安裝非常簡單。我們在經過多次的安裝測試後，發現兩個位置最為適合，分別是座椅頭部靠枕後方，和駕駛座旁的扶手位置，將機器安裝在這兩個地方，不會防礙行車駕駛，同時能產生最佳的車內空氣循環，而且安裝很簡單，5分鐘就能搞定！

當了爸爸後，我開始深入研究空污問題，才發現就算在空氣品質看似良好的環境，仍然充斥很多肉眼看不見的懸浮微粒！

Q 運轉時會不會很耗電？

「節能」是安麗家用科技產品研發時非常重視的一環，因此我們在設計時做了許多調整，確保安麗車用空氣清淨機運轉時不會吃掉太多汽車電力。此外，有些汽車即使關閉引擎，點煙器仍會持續供電，為了不影響汽車電池電力，車用空氣清淨機持續運作2小時後會自動關機，若需重新開機，按下電源鍵即可。

Q 升格老爸後，生活上最大的改變？

我很幸運住在一個不太需要擔心空氣品質的地方，在我女兒出生之前，我花比較多心力在空氣濾淨技術的研發上，當了爸爸之後，我開始深入研究空污問題，這才發現，就算在空氣品質看似良好的環境，仍然充斥很多肉眼看不見的懸浮微粒，因此對於空污問題更加重視。現在不只我家有安麗空氣清淨機，車內也安裝了安麗車用空氣清淨機，這樣我才能非常安心的開車載我女兒出門去！

安麗家用科技產品研發經理
戴瑞士·馬加度





高效淨化 GO清新 GO安心

ATMOSPHERE DRIVE 安麗車用空氣清淨機

11月14日
淨化登場!



3合1 高效濾網

一網打盡PM2.5、甲醛、VOCs、異味，全方位呵護行車健康。



極速 濾淨效率

超大送風口、CADR高達27m³/hr，5分鐘就能降低車內PM2.5濃度，濾淨速度更快更有效率，瞬間改善空氣品質。(註1)



全球第1 世界級認證

全球第1台榮獲英國過敏協會認證的車用空氣清淨機，有效過濾塵蟎、花粉、黴菌、寵物毛屑等過敏原。(註2)



e化監控系統

智能科技主動監控空氣品質、自動調整風速，確保車內清新。

註1: CADR(Clean Air Delivery Rate)為空氣濾淨量，代表每分鐘經由空氣淨化設備過濾所產生的潔淨空氣量，數值越高，淨化效果越好。一般車用空氣清淨機CADR約≤14m³/hr，而安麗車用空氣清淨機CADR高達27m³/hr，淨化速度快一倍。經測試，在3m³的空間內，5分鐘就能淨化50%的PM2.5污染物。

註2: 英國過敏協會成立於1991年，是全球最早關注過敏患者的醫學慈善機構之一，為各式各樣為過敏所苦的患者，提供諮詢服務與建議。安麗車用空氣清淨機經科學測試，獲得英國過敏協會認證，可有效過濾過敏原，適合易過敏者使用。

淨享清新特惠活動

11月14日~12月31日或贈品送完為止



訂貨代碼 2053 (一次付清)
訂貨代碼 9522 (六期無息分期)

購買二代安麗空氣清淨機濾網也優惠！

買濾網送冷洗精

購買安麗空氣清淨機活性碳氣味濾網或HEPA濾網
(不含第一代空氣清淨機濾網)，即可獲贈冷洗精
(1公升) 1瓶。

價值：435元



活性碳氣味濾網
訂貨代碼：2055

HEPA濾網
訂貨代碼：2054

特惠活動注意事項

1. 特惠活動上市當日開始訂購時間，網路、行動購物及電話訂貨為上午08:30，各體驗中心訂貨櫃檯為上午10:00，服務中心為12:00。服務中心周一不營業。
2. 贈品如有瑕疵，請於收到貨品14天內持電子發票證明聯或交易明細，至桃園儲運處售後服務組或各服務據點辦理更換。
3. 松木烘被機保固為1年(由購買日發票日期起算至2018年12月31日為止)，由代理商婕尼思股份有限公司負責後續售服、維修服務，客戶服務專線為0800-081-008，服務時間：周一~周五，上午8:30~下午5:30(例假日除外)。

買安麗空氣清淨機優惠2選1

優惠 1

安麗空氣清淨機
一次付清或分6期

送



松木烘被機
價值：3,680元

加購



安麗車用空氣清淨機
訂貨代碼：2058 (一次付清)
2059 (分6期)

再送



純淨生活禮盒
價值：1,062元

- 多方向耐熱伸縮軟管送風連接口，直立橫臥皆可使用。
- 內附烘被套與烘鞋架，烘被、烘鞋一機搞定。
- 可依季節需求設定行程，四季使用皆適宜。
- 除蟎加溫行程，有效減少過敏原。
- 雙重安全保護裝置，使用最安心。



產品介紹

內含：白茶洗手乳（250ml）1瓶、L.O.C.多用途強效清潔劑（1公升）1瓶、冷洗精（1公升）1瓶、希望工場愛心萬用布2入（不選色）

優惠 2

安麗空氣清淨機
12期0利率

訂貨代碼：2061

加購



同享
12期
0利率

安麗車用空氣清淨機
訂貨代碼：2060

4. 以一次付清或分6期方式購買安麗空氣清淨機者，加購車用空氣清淨機時須選擇相同付款方式，方可完成付款結帳。
5. 產品退貨時，請務必連同贈品一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。
6. 6期與12期無息分期辦法與注意事項請見第45頁。
7. 安麗公司保有更換贈品之權利。
8. 活動內容若有任何疑問，歡迎洽詢安麗顧客服務專線03-3537800。



安麗空氣清淨機



●採**3**重濾網，濾淨效能高達**99.99%**。

●能過濾小至**9**奈米（0.009微米）的空氣懸浮粒子，有效濾除空氣中**94**種污染物。



榮獲英國過敏協會認證，唯一通過**17**項污染源檢驗。



榮獲美國環保署ENERGY STAR節能認證。



榮獲美國家電製造商協會AHAM品質認證。

Let's Play Together!

一起玩才有趣!



心騎日



安麗野餐趣

06:30 開騎

11:00 免費入場

南區場	北區場	中區場
2017年11月26日	2017年12月10日	2018年1月7日
10月31日	11月10日	12月8日

把握最後機會

報名截止日

把握最後機會



心騎日報名詳情



野餐趣活動詳情

好多好禮迎接新朋友

• 專屬闖關護照

• 扭蛋禮

• 抽獎好禮



跟著玩樂地圖FUN瘋

好玩不錯過

紐崔萊嘉年華超驚奇

身歷奇境

紐崔萊農場VR體驗，一窺西鱒魚湖農場的壯闊與永續農耕運作。

神奇美拍

巨無霸DOUBLE X鏡片趣味互動拍，可立即上傳社群與大家分享歡樂；還能在超大蔬果叢林前拍美照。

紐崔萊樂園

孩子的歡樂天堂，溜滑梯、跳跳床，和紐崔萊瓢蟲娃、阿蚯伯、悍將鷹及羊妞妞同樂。

- 陳彥博帶動唱，一起扭腰擺臀做有氧
- 互動數位遊戲，挑戰搖滾騎士出任務

野餐趣超亮點

野餐親子造型比賽

大人小孩一起SEDO打扮，穿
出你們的freestyle，牽手演出
最幸福的畫面！

優質生活對策 秀給你

營養早餐輕鬆料理、時尚美妝變
變變、親子瑜珈打造完美曲線，
收穫滿滿一整天！

漾媽專屬好禮獎不完

漾媽姐妹淘驗證會員現場報到，
可領取媽咪廚房好物組，體驗優
質講座更有機會抽到專屬好禮，
快來加入漾媽姐妹淘行列吧！

● 球池尋寶趣

● 彩色積木派對



活力關頭 從「早」啟動

在生活叢林中、工作戰場裡，每天都如同一場活力競賽，想要做得比別人更好、跑得比別人更快，你需要活力十足、頭腦清晰、體力充沛。從早晨開始補充關鍵營養，才能讓身體一早就開機，活力滿檔。



早晨，你的活力十足嗎？

每天面對龐大的工作量、長時間的工時，燒腦又傷神，長期處在壓力與疲累狀態下的你，是否每天早上會有以下的症狀發生？快來檢視自己的活力指數吧！

- 整個早上哈欠連連
- 喝咖啡才能勉強打起精神
- 開會無法集中注意力，難以參與討論
- 忙東忙西，卻什麼工作也沒完成
- 午餐時間未到，卻一直想吃東西



- 焦躁，常因一點小事動怒或心煩
- 總是來不及，沒時間吃早餐就上班
- 忘東忘西，不是忘了帶手機，就是忘了拿鑰匙
- 腸胃不舒服，蹲馬桶也無解
- 走幾個捷運階梯就覺得累



活力指數

- 你有5個症狀以上
- 你有3~4個症狀
- 你有1~2個症狀



☀️ 吃對早餐 活力UP

想要趕走疲弱症狀，一早就充滿元氣，早餐不但要吃，還要吃對早餐，其中的關鍵就是「蛋白質」。

蛋白質—啟動活力的致勝關鍵

如果將人體比喻為一台車，優質蛋白質就像噴射引擎，能讓身體的活力全開，幫助身體整體運作更好、表現更佳。

■ 幫助思緒清晰

蛋白質可幫助提升注意力、記憶力與反應力，讓思緒有條有理，工作、學習都有效率。

■ 穩定情緒

奶茶、夾心麵包等含糖量高的早餐，雖然能短暫的提振精神，一旦快速消化完畢，就會影響到情緒波動，容易導致焦躁、注意力不集中。早餐補充蛋白質可減少情緒起伏過大。

■ 增加飽足感

含有豐富蛋白質的早餐可以增加飽足感，避免想要亂吃東西的衝動，也可減少午餐過量進食，是上班族完美體態養成的重要營養素。



蛋白質—質量兼具才活力旺

蛋白質早餐是一天活力的關鍵，所以不僅要吃到足夠的量，也要注意蛋白質的來源與品質。

■ 量要夠

人體從頭到腳都是由蛋白質建造而成，所以要讓身體每個部位都甦醒當然要靠蛋白質。尤其早餐是一天能量的來源，蛋白質攝取量應占每日熱量攝取的12~15%為佳。

■ 質要佳

植物性蛋白質優於動物性蛋白質，可減少脂肪與膽固醇攝取，其中大豆的蛋白質高達35~40%，含有完整胺基酸，人體利用率高，讓身體好消化、好吸收，是蛋白質早餐極佳的選擇。



☀️ 3、2、1 活力開麥拉

除了攝取足夠的蛋白質，一份啟動身體活力的健康早餐，還要掌握「三低、二高、一完整」，讓你活力飽滿一整天！

3 低

低熱量、低脂肪、低糖

甜味奶茶、培根三明治、豬肉漢堡……這些早餐的油脂、熱量、糖分全超標，一股腦吃下肚，讓尚未清醒的身體承受過多負擔，反而更提不起勁。選擇熱量少、油脂低、少糖的營養均衡早餐，能讓身體充分消化吸收食物的營養，長時間維持精神飽滿、思緒清晰。

2 高

高纖、高品質的蛋白質

早晨起來，消化道機能特別弱，不妨先喝一杯溫水暖暖胃，早餐時再攝取富含纖維的蔬果或穀片，並選擇消化吸收率高的植物性蛋白質，搭配高纖飲品，幫助天天都順暢。

1 完整

一天所需的維生素、礦物質，營養完整

上班燒腦又耗神，如果一早沒有補充足夠營養，到了下午會精神不振。而且早餐是開啟身體各機能的鑰匙，足夠的維生素、礦物質，幫助身體良好運作，給你滿滿活力面對一整天的挑戰。



☀️ 活力早餐輕鬆做

以優質蛋白質為基底，同時兼顧三低、二高、一完整的早餐，聽起來好像很難做到。其實一份營養的活力早餐並不難，只要幾個步驟，就能快速完成，不妨試一試！

綠光果汁

以優質蛋白質為基底，添加水果、蔬菜打成果汁，顏色清新、口感濃郁，彷彿喝下綠意盎然的活力！

材料(2人份)：

優質蛋白質2匙、BodyKey香草口味1包、綠色奇異果4顆、香蕉半根、芹菜1支、原味優酪乳50毫升、水300毫升、冰塊適量

作法：

1. 奇異果、香蕉去皮，切成塊狀；芹菜去除根部，切成小段。
2. 將所有材料放入調理機打勻，就是一杯活力早餐。



紫色魔力奶昔

地瓜富含纖維又可增加飽足感，藍莓具有良好的抗氧化力，搭配優質蛋白質，就像為身體灌注了魔力，讓每顆細胞舞動一整天的活力。

材料(2人份)：

優質蛋白質2匙、BodyKey莓果口味1包、地瓜半條(約50公克)、藍莓90公克、牛奶350毫升、水200毫升

作法：

1. 地瓜蒸熟後去皮。
2. 所有材料放入調理機打均，香濃好喝的奶昔就完成了。

金黃朝陽濃湯

別小看一顆南瓜！100公克的南瓜就含有豐富的維生素B群，鈣、磷、鐵等多種礦物質及纖維，淡淡的香甜，像暖暖朝陽喚醒沉睡的身體。

材料(2人份)：

優質蛋白質2匙、BodyKey香草口味1包、南瓜100公克、熱水300毫升

作法：

1. 南瓜去皮，切成小塊，放進鍋中蒸煮後放涼。
2. 所有材料放進調理機打勻，口感溫潤的濃湯就完成了。



五彩沙拉拼盤

蛋白質、纖維、維生素、礦物質及碳水化合物一次到位，完美的三低、二高、一完整的健康組合，豐盛無負擔，活力早餐就是這麼簡單。

材料(1人份)：

沙拉：生菜數片、小黃瓜適量切片、紅甜椒適量切條狀、綜合堅果適量搗碎、小番茄2顆對半切

沙拉醬：橄欖油1大匙、巴沙米可醋2小匙、鹽1小匙、黑胡椒少許

水果：蘋果3瓣切塊、葡萄6粒

碳水化合物：地瓜1小顆

蛋白飲：優質蛋白素1匙、低脂牛奶240毫升

作法：

1. 沙拉醬調勻備用；沙拉的蔬菜混合均勻。食用前灑上堅果，淋上沙拉醬。
2. 分別將沙拉、水果、地瓜擺放於餐盤中；蛋白素加入牛奶中攪拌均勻，色彩鮮豔、營養完整的早餐令人食指大動。



活力早餐好幫手

調理機

沒時間的快打高手

早上總是連吃早餐的時間也沒有？準備一台功能佳兼具隨行杯的調理機，就能在短時間內將所有食材打成一杯活力早餐飲品，隨身帶著走、活力隨行。



分格餐盤

時間充裕的均衡好手

挑選一個具分格設計的餐盤，再將蔬菜沙拉、新鮮水果及全穀根莖類的主食，放進餐盤中，可確保均衡飲食，再搭配一杯優質蛋白飲品，美好的一天就從活力早餐開始。



好油脂

能量補給的好幫手

早餐攝取適量的油脂可長時間提供身體能量，也有助於蛋白質在體內的吸收利用。不妨在沙拉或全麥土司中加一些健康的特級冷壓橄欖油，為身體補給能量，更有活力。



給自己 8 周的時間 成功挑戰美麗極線

給自己 8 周的時間，成就最美好的自己。今年「紐崔萊曲線管理挑戰賽」成績斐然，總共甩肉超過 300,000 公斤，「讓自己更好、更美麗」是多數人參賽的原因，接下來有一連串的減重分享。首先，來感「瘦」團隊一起減重的魔力，看看「群英勇士之強強要」團隊，經歷了減重大作戰後，他們的友情、生活、健康和顏值起了什麼變化！



減重誤區停看聽

- * 不當節食，易帶來暴肥
- * 大量運動，大量吃東西
- * 壓力太大，反而會「偷吃」



養成正確觀念

- * 培養固定運動習慣
- * 不要熬夜
- * 不要快速減重
- * 聰明吃，學會均衡飲食

「半 113 均衡飲食」很容易：

每餐掌握半碗澱粉 + 1 碗蔬菜 + 1 拳水果 + 3 份蛋白質 (1 份大約是手指 3 指大小) 的原則。

譚儒

我想看 45 公斤的我 我一定會成功

過了高中，譚儒就漸漸肉了起來，吃宵夜、作息不正常、打完球後就吃高熱量食物的種種習慣，讓他胖到60公斤。愛漂亮的他嘗試埋線和中藥減重，卻要一直跑廁所很不舒服；而且忌口這件事，讓愛吃肉的譚儒很難做到。

這次隊長示範正確的減重管理方法，先搞懂自己的發胖原因再對症下藥，讓譚儒學會均衡飲食觀念，也不再偷吃的罪惡感了。



體重 (kg)		體脂 (%)	
Before	52.3	Before	27
After	45.9	After	23
-6.4		-4	

俊嘉

用團隊的力量 克服「明天再說」

營造出大家一起來更有力量的氛圍，是俊嘉的帶隊秘訣。他設定目標、開立群組、以身作則，把氛圍炒熱起來。固定開講座，傳授均衡飲食的方法，讓夥伴可以吃的開心又能達到減重目標。

他說，改變吃飯的順序其實是最簡單的，先喝湯，再吃菜，最後吃主食與米飯，透過團隊的提醒與督促，隊友更能記得住。俊嘉不但體脂減了4.9%，而且肚子變小了，更帥囉！



體重 (kg)		體脂 (%)	
Before	74.6	Before	23.1
After	67.9	After	18.2
-6.7		-4.9	

彥君

團隊的激勵 讓我忘了在減肥

外出求學時利用吃東西來紓壓的彥君，養成吃大份量食物和零食的習慣，雖然曾經看電視購物買減肥食品來吃，但只是花了冤枉錢。一個人減肥真的好難，這一次，團隊的激勵幫彥君克服想吃東西的瓶頸，整個過程心情都很好。

紐崔萊體重管理有3大原則：照著吃、勤記錄、動一動，真的很有用喔！記錄會讓自己發現「減重漏洞」，不小心多吃了就要快去動一動。



體重 (kg)		體脂 (%)	
Before	62.1	Before	29.5
After	55.1	After	26.4
-7		-3.1	

「群英勇士之強強要」團隊曲線管理周記

LINE在一起

定時在群組回報體重，
互相說鼓勵的話。



定期舉辦講座

學習正確的均衡飲食與營養觀念。



上傳運動照片

向心力，激勵大家一起來。



心血管健康 才有好心情

工作壓力大、飲食不均衡、生活環境飽受 PM2.5 等空氣污染，小心不知不覺心血管疾病找上你！

小心！心血管疾病因子

根據衛生福利部最新公布之105年死因統計分析結果顯示，心臟疾病、腦血管疾病、高血壓性疾病，分居第二、第四、第八位，這些疾病都與心血管健康息息相關，需要你我更加重視。

■ 健康大敵高血壓

血壓是心血管疾病的重要指標，關心心血管健康要從定期量血壓開始。可以透過下表簡單自我評估未來十年心血管疾病發生率，若是還有其他心血管危險因子，如：高脂血症、肥胖症、吸菸、缺乏運動、家族病史等，罹患心血管疾病的風險會再提高。

■ 隱形殺手 PM2.5

PM2.5指的是存在大氣中的超細微粒（直徑 ≤ 2.5 微米），直徑不到人類頭髮的1/28，醫療用口罩也只能阻擋大於3微米的微粒。PM2.5除了會造成肺部疾病外，還會透過肺部進入血管，增加心血管疾病的風險。

要徹底解決PM2.5的危害需要從大環境著手，但是個人化的預防策略可以避免在空氣品質不好時外出、屋內使用空氣清淨機、補充足夠營養，提升身體抗氧化力，或是補充魚油來保護心血管。

	第一級（輕度高血壓）	第二級（中度高血壓）	第三級（嚴重高血壓）
血壓毫米汞柱(mmHg)	140 \leq 收縮壓 \leq 159 或 90 \leq 舒張壓 \leq 99	160 \leq 收縮壓 \leq 179 或 100 \leq 舒張壓 \leq 109	180 收縮壓 $>$ 或舒張壓 $>$ 100
沒有其他危險因子	低危險	中度危險	高危險
10年心血管疾病發生率	約 0-15%	約 15-20%	約 20-30%

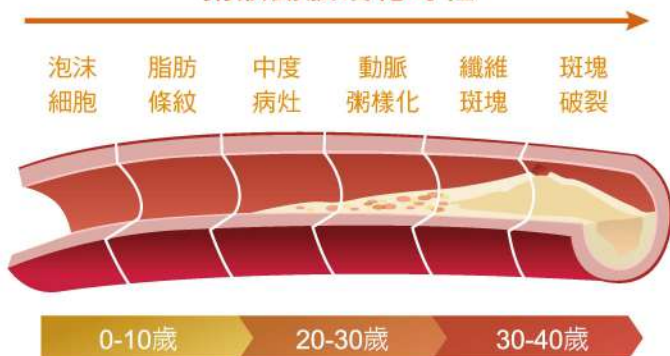
註：若已知有心血管疾病或患有糖尿病，皆視同為高危險族群。

資料來源：衛生福利部國民健康署網站

■ 小心粥狀動脈硬化

粥狀動脈硬化是造成心血管疾病的初步原因，粥狀動脈硬化的進程與心血管風險因子的刺激有關，刺激的因素越多，越容易誘發血管內皮細胞的發炎反應，而造成血管壁斑塊的形成。粥狀動脈硬化後期，由於斑塊不穩定，造成斑塊破裂及血栓，提高冠狀動脈疾病、心肌梗塞及中風的風險。隨著年紀增長，粥狀動脈硬化風險越高。

粥狀動脈硬化時程



用魚油守護心血管健康

魚油富含Omega-3多元不飽和脂肪酸，包括EPA和DHA，被認為是預防這些心血管疾病的 MAIN 原因。研究顯示，魚油可以透過抑制與調節發炎物質的合成，來避免預防粥狀動脈硬化的發生，進而達到預防心血管疾病的功效。

■ Omega-3 哪裡來？

人體無法自行合成Omega-3多元不飽和脂肪酸，只能從食物攝取，而良好的食物來源有：鯖魚、沙丁魚、鮭魚、鯷魚等油脂豐富的魚類，亞麻仁籽油、堅果類等植物性來源。食用魚油保健品也是良好的Omega-3多元不飽和脂肪酸來源。

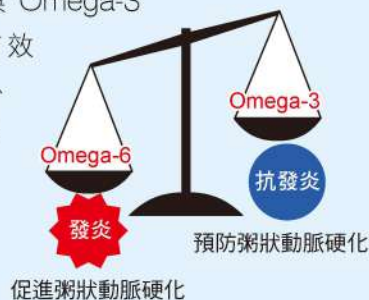
■ 魚油攝取量

對於有高脂血症的心血管疾病高危險群患者而言，建議EPA加DHA每天可服用2.5公克*；來預防心血管疾病。另外攝取較高的魚油也會增加維生素E的需要，所以要選擇添加維生素E的魚油補充品為佳。

* 資料來源：衛生福利部國民健康署網站

1:1 才健康

人體必須同時依賴Omega-6及Omega-3兩種必需脂肪酸來維持正常運作，但是現代人烹調常用的大豆油、葵花籽油，或食用肉與蛋，造成過多Omega-6累積在體內，是三高、心血管疾病等日益提高的主要因素之一。食用天然魚類或補充魚油保健品，能促進Omega-6與Omega-3的1:1平衡，有效降低慢性發炎、減少心血管疾病發生率。



現代人的飲食失衡問題

魚油這樣挑才安「心」

真純淨

來自挪威的鮭魚，還有南美洲西岸以藻類植物為食的鯷魚、沙丁魚、鯖魚等魚類，因為接近食物鏈底層，重金屬污染不容易累積，是製成純淨魚油的最佳原料之一。

真新鮮

在魚油生產過程中為避免不飽和脂肪酸暴露於空氣與光線造成氧化，最好以真空科技萃取魚油，並添加精準計量的維生素E，為抗氧化再加一道防護，從生產開始就保持在最新鮮狀態。

真品質

好的魚油必須通過重金屬殘留及環境毒素檢驗標準，包含鉛汞，砷，鎘，戴奧辛與多氯聯苯，並符合國際規範。每一個生產階段，都要有多重品質檢查，才能確保每一粒魚油具有最高品質。



從容迎戰 再也不爆出門氣

媽咪，妳有沒有算過早上出門前，自己說了幾次「快一點」？孩子什麼事都慢三拍、老公只顧自己好……每天出門前，媽咪最容易長出惡魔角變身吼叫媽！想要告別手忙腳亂、滿肚子火的早晨，3個小改變，讓妳從容迎戰！

Tip1 罩健康！5分鐘搞定營養早餐

匆匆忙忙的早晨，最容易跳過的就是早餐！研究發現，24%青少年餓著肚子上學，長期下來不僅透支健康，也影響成長發育。尤其現在小朋友若給零用錢買早餐，大多選擇「好吃」而非「營養」的食物，媽咪一定要抓回早餐的主控權。想為全家人開啟一天健康的開始，優質蛋白質要充足攝取，聰明媽咪可善用調理機，為自己和老公打杯優質蛋白素堅果飲，小朋友可加入水果和優質蛋白素打成果汁，一杯即刻補足早餐所需營養，一整天都朝氣十足！



Tip2 找幫手！全家人都是得力助手

猶如千手觀音的媽咪，每天面對的事情多又雜，尤其工作和家庭兩頭忙的職業婦女，若沒照顧好自己，怎有能量顧及家人？每天不妨早一點起床，給自己一段完整的Me Time，來杯咖啡、梳妝保養，先醒醒腦。別忘了全家人都是妳的得力助手，告訴孩子起床是自己的事，遲到自己承擔後果；請老公幫忙準備早點，或協助確認出門前的準備工作，公公婆婆的資源也可以多加善用，當個運籌帷幄的聰明媽咪，才能完美掌握晨光節奏！



Tip3 早準備！聰明善用前一晚

有時候，小孩和老公慣當「伸手牌」，常是媽咪們寵出來的！妳得先訓練他們獨立自主，不要什麼事情都幫他們處理好。例如整理書包、隔天要穿的衣服、該帶的東西……帶著孩子一起建立SOP流程，前一晚就提醒他們自行做好準備。萬一真的忘記帶，也不要急著幫忙當快遞，因為這是訓練他們負責任的好機會！



ARTISTRY

姐姐妹妹亮起來

一出場就吸睛的發光神器

3分鐘就能打造自然光澤、CP值超高的ARTISTRY水美氣墊粉餅，一推出立即成為大家愛不釋手的心頭好。最夯水美氣墊粉餅熱賣中，想擁有透亮美肌的姐妹們，千萬別錯過喔！



防護力Up!

SPF35/PA++能防護、抵抗紫外線UVA/UVB，並添加葉黃素，迴避藍光傷害。

持妝力Up!

服貼網狀結構將粉體與保濕成分鎖在一起，讓妝感持久不脫妝，輕拍就能快速完妝。

保濕度Up!

挪威峽灣冰河水結合紐崔萊美顏科技的植萃成分，補水同時鎖水，肌膚水嫩光澤！

生火度Up!

上妝同時保養，輕鬆打造光澤底妝，優惠組每盒價格千元有找！



遮瑕度Up!

智慧粉體科技修飾瑕疵，粉體均勻分布，妝容不易結塊卡粉，展現透亮好膚質。



21號淺膚色



23號自然色

水美氣墊粉餅SPF35 PA++單組（一盒2蕊）
21號 訂貨代碼：3555；23號 訂貨代碼：3556

水美氣墊粉餅SPF35 PA++優惠組（兩盒4蕊）
21號 訂貨代碼：3557；23號 訂貨代碼：3558



氣墊粉餅教學示範

修修臉 不用修圖就小臉

Before



「深色修容」

網紅都愛的小臉神器



1. 可修飾臉頰想要縮小的地方，例如突出的顴骨、腮幫子或下垂的輪廓線。
2. 針對額頭太高的臉型，用深色修飾額頭輪廓邊。
3. 以畫圈的方式，從耳朵處一直延伸到腮幫子兩側，修飾臉型，打造立體小臉。

總是羨慕Model巴掌般細緻小臉嗎？ARTISTRY雙色修容餅，深色可修飾臉部輪廓，淺色創造立體飽滿的效果，神隱瑕疵、放大優勢的心機修容，不用修片就立體小臉，怎麼拍都很美！



ARTISTRY雙色修容餅

訂貨代碼：3565

After

360°
自拍零死角

「淺色提亮」

創造混血兒般立體顏

1. 使用適量淺色在額頭中央圓圈，讓額頭看起來更飽滿。
2. 從眉心往鼻頭打亮，加強鼻梁立體度。人中、下巴三角處打亮，創造V臉尖下巴。
3. 眼部小C及下眼窩部位打亮，五官更立體。



①

②

③

愛，很簡單

讓愛出走·35鄉鎮公益行

「狗被打的時候還可以逃開，我被打的時候怎麼樣都逃不走。」美美本該是一個快樂成長的孩子，卻無法從原生家庭獲得應有的愛。安麗希望工場基金會推出「讓愛出走·35鄉鎮公益行」活動，號召直銷商以實際行動關懷弱勢的孩子，讓這些歷經黑暗而失依的孩子感受人間的愛與溫暖。

以熱情點亮黑暗的心靈

美美是位漂亮的七年級小女生，剛進到新竹好生育幼院的時候，她告訴院長高麗靜：「我不想活。」院長聽了美美的遭遇眼淚差點掉下來，院長說：「這不是故事，這是事實。來到我們這邊的孩子很多受到家暴，因為大人情緒不穩定，小孩經常莫名其妙挨打，對人生沒有盼望。」為了讓孩子重拾希望，育幼院提供一個安全成長的環境，有老師陪讀、穩定就學，也希望藉由外界的協助，幫助孩子拓展視野，勇敢面對各種挑戰。高院長與安麗直銷商志工們一同策

劃了兩天一夜的露營活動，不僅讓孩子擁有全新的生活體驗，也藉由搭營帳、野外煮食、登山健行等新事物的學習，幫助孩子重建自我價值。

高院長說：「安麗的志工真的很棒，這次的活動非常富有教育意義，我們看到孩子在過程中的堅持與成長，回來後他們依然興奮的分享，我覺得很感動。」直銷商志工黃埡潼也談到：「剛開始孩子們有點怯生生，但是我們以熱情相待，不會用同情的態度或眼神對待他們。二天的相處，我們就像家人般可以天南地北的聊天，也彼此約好下次要一起做點心！」一場看似平常的露營活動，在這群身心受創的孩子心中種下甜美的種子，也讓參與的直銷商志工體會到自己一點點的付出，能让孩子感受到滿滿的愛。



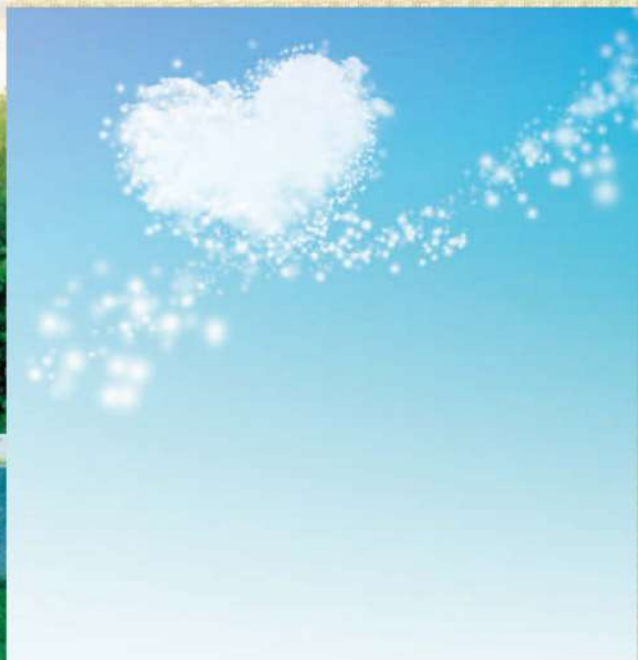
寰宇南京教室志工以可愛的壁畫
為新竹聖方濟兒少中心的孩子美化生活空間。

群雁永康 246 志工帶領孩子參觀狗園，學習與狗狗互動，
瞭解愛護動物的重要。



台中英才 145 中心
院童探索花花世界。





用心帶來改變的力量

愛的行動不拘形式、不分對象，只要有心，都能帶來正向的改變。宜蘭縣慈懷社會福利基金會李宜潔組長說：「我們的孩子在成長過程中接觸到許多社會黑暗面，例如看到父母坐牢、面對家庭暴力……他們會以為世界就是如此。感謝安麗志工準備很棒的團康活動陪伴孩子，我們希望孩子接觸不同產業的志工，讓他們看到社會上其實還有很多好榜樣。」除了身心受創的孩子在愛的鼓勵中建立自信，許多直銷商志工也以耐心引導慢飛天使一步步的學習，直銷商志工楊喻涵說：「剛開始接觸慢飛天使時，我們也很怕做錯，但看到他們努力學習，和我們一起參與中秋晚會，就像正常的孩子一樣，真的很感動。」

「人生不只是賺錢，希望工場慈善基金會的平台讓我們知道如何回饋社會，幫助需要幫助的人，讓人生更圓滿。」直銷商志工鍾卷言有感而發的說，「讓愛出走·35鄉鎮公益行」讓安麗直銷商的愛心在全台遍地開花，每一次陪伴、每一分關懷，對弱勢孩子來說都可能累積成巨大的能量，支持他們勇敢面對光明的未來。



超凡新生南京二志工協助蘭智社福的孩子製作美味月餅販售。

志工帶著惠明育幼院的

群雁嘉義教室志工設計有趣的團康遊戲和欣願協會的孩子同樂。



金門齊心教室志工陪伴大同之家的孩子玩團康、製作披薩，度過歡樂的一天。

重要通知

安麗體驗中心智能化服務再升級

為提供更快速、便捷的智能化服務體驗，自11月1日起安麗全台六大體驗中心推出「行動購物中心取貨」、「R&J行動點餐」服務，你可隨時隨地先透過Am-Card訂貨付款、使用電子化R&J咖啡券點餐，節省現場排隊等候時間，享受高效率優質服務！



行動購物 中心取貨



- 點選「我的購物」選購產品
- 「付款方式」畫面選擇「中心取貨」，提醒你本人當日完成取貨



R&J 行動點餐



- 於左上角選單中，點選「安麗行動點餐」
- 選擇飲品類別
- 選擇餐點與數量後按下「購物車」確認點餐

創辦人日

夥伴關係 始終如一

11月1日，是安麗台灣生日，也是「創辦人日」。相互尊重、信賴、合作，全力支援與相挺，安麗兩位創辦人延續到今日的「夥伴關係」，是我們共同的珍貴資產。在這個深具意義的日子，安麗主管們將在12個據點，為第一線員工加油，並為直銷商夥伴提供服務，歡迎夥伴們一起來歡慶！

安麗第一代空氣清淨機 維修服務、耗材販售即將停止

安麗第一代空氣清淨機自1998年推出以來深受消費者喜愛，產品上市已進入第19個年頭，由於美國總公司即將停止供應濾網及維修服務所需零配件，因此台灣也將於2018年8月31日(五)停止第一代空氣清淨機的維修服務、耗材販售，特別提前通知，以利夥伴們因應準備。由於產品上市已久，由塑膠材質製成的壁掛架可能發生老化、脆化，為避免掉落，提醒大家請將產品直接放在地上使用。

■ 空氣清淨機特惠活動

6期/12期無息分期辦法與注意事項

擁有安麗優質產品更輕鬆！購買安麗空氣清淨機／車用空氣清淨機提供無息分期之銀行：中信／花旗／玉山／富邦／台新／聯邦／渣打／永豐／國泰世華／澳盛／遠東／第一／兆豐等13家銀行。

* 持聯邦精英卡分期再獲「帳單折抵」銀行分期禮（每組可獲一份），說明如下：

1. 活動期間內持指定信用卡，親臨各服務據點櫃台現場刷卡、網路、行動購物或郵寄訂單訂貨，辦理分期付款成功者，皆可享有專案配合銀行之信用卡6期／12期零利率分期付款，持聯邦安麗精英卡分期並可獲得信用卡「帳單折抵分期禮」。

2. 帳單折抵方式如下表：

	空氣清淨機	空氣清淨機 + 車用空氣清淨機	單獨購買 車用空氣清淨機
6期	200元刷卡金	300元刷卡金	100元刷卡金
12期	300元刷卡金	400元刷卡金	不適用

注意事項：

- (1) 單獨購買車用清淨機無法分12期付款。
- (2) 每台空氣清淨機僅限加購1台車用清淨機，且加購之車用清淨機可享相同期數分期優惠。
- (3) 購買以上產品或產品組合2份即可獲贈2份分期禮，以此類推。

3. 帳單折抵分期禮之回饋時間將因銀行作業時間而異，最長將於分期交易成功後之次三個月內的帳單中回饋。

4. 信用卡分期付款之使用因各家銀行規定不一，請注意並瞭解各家銀行之相關規定，避免因繳款之失誤，被加計違約金／滯納金、循環信用利息及其他費用，請謹慎使用。

5. 詳細活動內容及注意事項請詳閱各銀行網站。

6. 謹慎理財，信用至上，循環利率依各銀行公告為準。

「信用卡6期/12期零利率」分期付款優惠注意事項

1. 辦理分期付款，單項產品最低實際刷卡金額須達新台幣10,000元。

2. 採信用卡訂購付款者，請將信用卡號及有效日期填寫清楚，單張訂單僅限同一張信用卡付款，且付款人必須為持卡之直銷商或會員，恕無法受理顧客刷卡付費。

3. Visa金融卡恕無法辦理分期付款。

4. 銀行保留最終核准與否之權利，相關權利義務及重要事項請詳見「分期付款專用訂單」上之說明。

不讀書，長大當記者？

18分鐘節目內，感受專業記者出身的主持人蕭彤雯幽默風趣、犀利問答，帶你走進安麗的精彩世界

專業，可以像她愛讀書，更要看安麗電視喔！

AmwayTV
帶你Be a better you



三種方式收看



Am-Card
安麗行動卡



安麗電視官網



YouTube頻道

產品價目表

產品編號	訂貨代碼	產品名稱	售貨額	售價	上市日期
TCA3700TW	9747	R&J電子券—10單位	571	600	11月1日
110415T3	2575	優質蛋白素——全植物配方	886	930	特惠活動 11月3日 開始
105011T4	2571	優質蛋白素——草莓口味	886	930	
270587	9679	優質蛋白素植萃活力禮盒	1,772	1,940	
275086	9705	優質蛋白素什穀禮盒	1,105	1,390	
277109	2626	優質蛋白素繽紛活力禮盒	1,772	1,960	
276993	9729	BodyKey輕漾組——DOUBLE X盒裝	4,119	4,325	
276994	9730	BodyKey輕漾組——DOUBLE X補充包	4,024	4,225	
122050	2058	車用空氣清淨機(一次付清)	11,429	12,000	
122051	2059	車用空氣清淨機(6期無息分期)	11,429	12,000	
122056	2060	車用空氣清淨機(12期無息分期)	11,429	12,000	
WHU5585TW	2053	安麗空氣清淨機(一次付清)	34,762	36,500	特惠活動 11月14日 開始
WHU3996TW	9522	安麗空氣清淨機(6期無息分期)	34,762	36,500	
122057	2061	安麗空氣清淨機(12期無息分期)	34,762	36,500	
101078A4	2054	HEPA濾網(二代)	4,505	4,730	
118040A1	2055	活性碳氣味濾網(二代)	2,985	3,134	11月14日
121638	2062	車用空氣清淨機濾網	1,714	1,800	
120871D	3565	雙色修容餅	952	999	供貨中
276473	3555	水美氣墊粉餅—21號	1,238	1,300	供貨中
276474	3556	水美氣墊粉餅—23號	1,238	1,300	供貨中
278781	3557	水美氣墊粉餅—21號優惠組	1,886	1,980	供貨中
278782	3558	水美氣墊粉餅—23號優惠組	1,886	1,980	供貨中

- 所有新上市或特惠活動，上市當日開始訂購時間，網路、行動購物及電話訂貨為上午8:30，各體驗中心訂貨櫃檯為上午10:00，服務中心為12:00。服務中心周一不營業。
- 贈品如有瑕疵，請於收到貨品後14天內持原購貨發票，至桃園儲運處售後服務組或各服務據點辦理換貨。



活動及辦卡專線
(02)2545-9168 · (07)226-9393



聯邦安麗精英御璽聯名卡

全新上市

- 首年免年費，代扣安麗續約費，年年免年費
- 一般新增消費享0.3%現金回饋，回饋無上限

註：一般新增消費定義及卡片權益請詳見聯邦信用卡網站。

新戶首刷好禮4選一 活動期間：106/10/1 ~ 107/3/31

新戶核卡後30日內一般新增消費刷滿3筆，且每筆金額達688元(含)以上，即享好禮四選一：

<p>好禮A</p>  <p>500元刷卡金</p> <p>刷卡金 \$500</p> <p>● 限新戶首刷消費滿3筆，且每筆金額達688元(含)以上，即可獲贈500元刷卡金。</p>	<p>好禮B</p>  <p>新機金行等箱</p> <p>● 贈品以實物為準</p> <p>尺寸：40(W)x37(D)x65(H)cm</p>	<p>好禮C</p>  <p>小烤箱定時烤箱</p> <p>● 贈品以實物為準</p> <p>尺寸：38.7(W)x28.8(D)x32.8(H)cm</p>	<p>好禮D</p>  <p>兩張電影票2張</p> <p>● 贈品以實物為準</p>
---	---	---	--

持聯邦安麗卡分期加碼禮 活動期間：106/11/14 ~ 106/12/31

持聯邦安麗卡購買空氣清淨機及車用清淨機享6期與12期0利率，全額分期再贈最高400元刷卡金。

- 單購買車用清淨機無法分12期付款。
- 每台空氣清淨機僅限加購1台車用清淨機，且加購之車用清淨機可同享12期分期優惠。

※新戶定義：核卡前6個月內未持有任一聯邦信用卡者。※新戶好禮贈品領取乙份，新增消費及各項相關活動注意事項及限制條件，請見聯邦銀行信用卡網站。



6期 最高再贈 \$200

12期 最高再贈 \$300

再贈 \$100

(單購買可享6期0利率及刷卡金100元)

謹慎理財 · 信用至上

循環信用利率年息：5%-15%，循環利率基準日為104年9月1日；
預借現金手續費：預借金額×3.5%+100元。其他費用請至聯邦信用卡網站查詢 <https://card.ubot.com.tw>

產品訊息

■ NLA 停止供貨項目

產品編號	品名	產品編號	品名
276442	贈品——蜂蜜護手霜(30ml)	122010/122067	代謝組合
281636	贈DX特惠新秀丽公事包海軍藍	WHU6399TW	DOUBLE X產品簡介5入
281637	贈DX特惠新秀丽公事包活力黃	WHU5176TW	雙層化妝箱
281633	贈1萬3千5健康枕電烤爐一紅	WHU5178TW	品牌手拿立鏡
281623	贈化妝品節多功能電烤爐經典紅	122090	贈品——Double繽紛小拾袋
281419	贈1萬3千5健康枕十吋不沾鍋	276470	補充B群找回活力簡介
118420J1	贈品——化妝品節一10吋不沾鍋	2764141	為什麼安麗可以走進你的生活
270796	毛孔緊緻煥膚試用組(2入)	281639	贈品XS葡萄蔓越莓—24瓶裝
120425V	活力保濕精華50ml	276475	G&H蜂蜜系列產品型錄
278778	XS活力燕麥球15入裝	281638	贈品——XS檸檬口味—24瓶裝
122012/122069	吃貨組合	278766	XS葡萄柚口味—6瓶裝
122011/122068	舒壓組合	278767	XS葡萄柚口味—24瓶裝
122009/122066	糖心組合	281639	贈品XS葡萄蔓越莓—24瓶裝

數位資訊

iShare 數位資訊中心
尋找分享王!

即時掌握安麗社群資訊，讓你一指分享超快速！周周再選出最強「分享王」，分享安麗資訊越多次、中獎機會越大！

我的老天鵝，怎麼忘了帶月刊？

資訊隨時get!

拜訪客戶還是街頭巧遇朋友，想要好康逗相報，偏偏沒帶月刊？下載i安麗書城2.0，獲取資訊快又方便，不必懊惱錯失分享機會！

書城下載這樣做

Step1 開啟Am-Card

Step2 點擊左上角 ，點選安麗APP商城

Step3 下載i安麗書城2.0

新上架

車用空氣清淨機數位型錄
以活潑的數位方式詳細介紹車內空污來源、產品優勢。

車內空污霾伏
一機化險為夷！

對抗密閉車內看不見的PM2.5、甲醛、VOCs、過敏原、異味…

ATMOSPHERE  DRIVE™ 安麗車用空氣清淨機

11月14日
淨化登場



SA459TW