

愛生活

安麗雙月刊

Amagram

AUG.
2020

All day

優蛋白

隨·食·優·活·力

特惠限定



圖片選自幾米作品《閉上眼睛一下下》
© by Jimmy Liao. Licensed by Jimmy S.P.A. Co., Ltd. (墨色國際)

· 紐崔萊優質蛋白質素 ·

03

FEATURE STORY

All Day 優蛋白
隨食優活力

- Part 1. 吃出好體質
蛋白質比你想象的更重要！
- Part 2. 向活力說早安
- Part 3. 嘴饞？優蛋白點心低卡又止飢！
- Part 4. 補肌搶時機 健身更給力



10 BEAUTY

我的抗氧化宣言

12 夏日美麗必需品
酷熱之友集合了！



14 妝點色彩 藝起揮灑熱情

16 用黑暗力量擊退乾燥油光肌
面膜界閻黑武士

19 一用上癮
養出鮮嫩玉手



20 中秋好禮大賞

24 HOME

益之源 不可妥協



26 鐵人一姊與逸新的堅持

28 COOKING

夏日清爽活力食譜

36 A BETTER PLUS

嚴選好物



安麗數位期刊
iShare 輕鬆分享

All Day 優蛋白 隨食優活力

一日之計在於晨，
除了早餐要吃得好，
其實一整天都是我們補充能量的好時機！
不管是三餐、點心、運動前後的補充等，
我們都可以透過補給營養，
時刻充滿活力！
相對於一次大量攝取，
在一天中平均補充優質蛋白質，效果更好！



吃出好體質 蛋白質比你想的更重要！

食物，不但是填飽肚子，更重要的是依靠著其中的營養素帶給我們的活力與維持健康，如果說，人就像一台汽車，優質蛋白質就像噴射引擎，可以讓身體活力全開，幫助身體整體運作更好、表現更佳。蛋白質在一天中的每個時刻都可以立即補充！測測看以下時機點，你是否都有補充到足夠的蛋白質？



是否有吃早餐的習慣

是
1分

否
0分

早餐攝取多少
蛋白質食物？

- 蛋……………3分
- 麥片……………1分
- 饅頭／吐司／麵包……1分
- 起司……………2分
- 豆漿／牛奶……………2分
- 沙拉……………1分
- 優質蛋白質……………3分



是否有運動的習慣

是
1分

否
0分

運動前後是否有
補充運動營養？

- 碳水化合物
(如：香蕉、穀物等)…1分
- 電解質運動飲料……………1分
- 優質蛋白質
(蛋、優質蛋白質等)…3分
- 其他運動蛋白點心……3分



是否有吃點心的習慣

是
1分

否
5分

平時都吃什麼點心？

- 中式點心
(豆花、芋圓等)……………1分
- 餅乾糖果……………0分
- 優質蛋白質……………4分
- 添加蛋白質的點心
(如：蛋白穀物脆、蛋白可
可球等)……………3分



≥5分

優蛋白早餐好寶貴

你已經擁有最棒的蛋白營養早餐！注意一整天都要補充充足蛋白質喔！



≥5分

肌力能量一把罩

蛋白質有助肌肉生長，注重運動的你，擁有非常正確的運動營養觀念哦！



≥5分

All Day Protein達人

點心時間補充蛋白質，你擁有相當好的營養概念！



<5分

早餐蛋白質稍微不足

記得選擇蛋白質豐富的早餐，喚醒一天的活力！



<5分

運動點心補充點

運動前後，補充蛋白質與少量碳水化合物可以幫助增肌與提升能量，讓運動過程更順暢，全方位打造完美體態哦！



<5分

點心也要吃蛋白

嘴饞時，只吃空有熱量與糖分的點心，不如攝取含有蛋白質的點心，為自己補充活力，工作或上課都更得心應手！蛋白質點心已越來越方便且多樣化，蛋白穀物脆或是蛋白可可球等，都是不錯的選擇哦！



0分

早餐拉警報

若缺乏蛋白質，身體會缺乏建造組織的營養素，也會較缺乏元氣。早餐是一天中最重要的一餐，再忙都要幫自己補充蛋白質豐富的早餐哦！



0分

體態體力加加油

建立好的運動習慣可以提升體力與注意力，也能鍛鍊肌力。為了保持好體態與健康，開始規律運動吧！



5分

規律三餐模範生

沒有吃點心又保持健康狀態，你是遵守規律三餐的模範！繼續保持下去！

隨食蛋白質，整天優活力

現在補充優質蛋白質更方便了！除了粉狀的優質蛋白素，還有蛋白穀物脆、蛋白可可球等多樣性的選擇，隨時隨地都可以攝取優蛋白，輕鬆又方便，整天活力不間斷！

**XS活力蛋白穀物脆—
蔓越莓杏仁**
下午茶零食，隨時想吃就吃

優質蛋白素—全植物配方
全家人的活力從早餐開始

優質蛋白素—巧克力口味
用小朋友最愛的口味補充營養

**嘴饞沒在怕
元氣可可球**
點心時間不怕高熱
量，更適合分享

* 優質蛋白素—巧克力口味、XS活力蛋白穀物脆—蔓越莓杏仁、嘴饞沒在怕元氣可可球為9月活動限定，敬請期待！

向活力說早安

總是太忙，沒空吃早餐？還是熬夜太累，宵夜吃太多，沒胃口吃早餐？

俗話說，早餐要吃得好，午餐要吃得飽，晚餐要吃得少。

早餐如此重要，是因為人體經過近 12 小時未進食，身體迫切需求能量，

假如沒有立即補充足夠的熱量和營養，容易感到疲倦，

對於專注力、學習力及工作效率都會大打折扣！

優質蛋白質 開啟美好的一天

經過一個晚上 6~8 個小時的睡眠，腸胃內的食物已經清空，消化道機能比較弱，可以先喝一杯溫水暖暖胃，為全身開機做準備，隨後補給優質營養，正是一整天活力的關鍵。早餐要注意攝取足夠的維生素、礦物質，為身體帶來良好運作，通常早餐就應該占每日熱量攝取的 12~15%，而其中蛋白質的來源與品質更是重要，在餐點中加一匙優質蛋白素，為營養升級，為美好的一天揭開序幕。

吃對營養身體不「當機」

簡單又營養的早餐是孩子們思考更靈活的最佳利器，若在一天之始沒有攝取優質的蛋白質，或是沒有在對的時間攝取，都很容易造成身體「當機」，會影響學習力及注意力。





我們在外面購買的三明治、漢堡等，其蛋白質來源多以火腿、培根、肉排為主，脂肪含量高，品質難掌握，長期下來，恐怕會對健康造成影響。因此最好以優質的蛋白質營養品為來源，搭配新鮮的蔬果作早餐，才能讓你用健康營養開啟一整天的活力！

屬於全家每一個人的優蛋白

爸爸補充整天能量

蛋白質是主要能量來源之一，補充足夠的蛋白質，不但可以滿足身體健康所需，更能夠提升精力，從出門上班開始，一整天都充滿活力，工作更有效率。

爺爺奶奶身體強健

身體機能隨著年齡增長而退化，肌肉流失速度更快，使老化加劇，也可能因為咀嚼問題使胃口變差，營養吸收度大大降低，補充足夠蛋白質有助於維護肌肉組織，行動更自在。



媽媽維持青春美麗

充足的蛋白質營養能保持健康。媽媽是一家人的重要支柱，更要用優質蛋白質照顧好健康。

小朋友頭好壯壯

小朋友與青少年正值人生重要的發育階段，蛋白質是成長茁壯的關鍵，可以幫助發育生長，維持健康，促進新陳代謝，更強化保護力。補充優質蛋白質，為一天的學習開啟活力，搭配巧克力口味更受歡迎。



嘴饞？ 優蛋白點心低卡又止飢！

老是覺得肚子餓，而亂塞麵包、零食，結果越吃越餓？據統計，台灣有 85% 的人都有吃點心的習慣，上班族中甚至有 70% 會透過下午茶來補充能量，許多學生也會在課間購買零食。這些食物中的碳水化合物、精製糖類，都會讓血糖快速上升，讓人想睡覺又沒精神，且只能停留在胃中約 1 小時就被消化完畢，很快又會產生飢餓感。

蛋白質則正好相反，因蛋白質停留在胃裡的時間約為 2～3 小時，飽足感持續時間比碳水化合物更多 2～3 倍，所以肚子餓的時候，不如改吃營養充足的蛋白質點心，補充元氣後，心情紓壓，思緒更敏銳。

超前部署！小點心立大功

與其買不健康的零食吃，不如自己準備點心，加入健康滿點的優質蛋白素，或是選擇其他蛋白質豐富且方便攝取的點心，補充日常生活中容易缺少的營養，不但飽足感滿滿，吃完也不容易昏昏沉沉，能快速補充活力應付接下來的事業與課業！無論是「XS 活力蛋白穀物脆一蔓越莓杏仁」或是「嘴饞沒在怕 元氣可可球」，方便立即享用，隨時補充，整天朝氣滿滿。



優蛋白— 啟動活力的致勝關鍵

幫助思緒清晰 蛋白質可幫助精神旺盛與增強體力，工作、學習都更有效率。

增加飽足感 豐富蛋白質可增加飽足感，避免想要亂吃東西的衝動，是體態管理的重要營養素。





補肌搶時機 健身更給力

蛋白質存在很多食物中，是人體細胞、組織的主要構成，平日補充足量優質蛋白質，有助於肌肉生長。優質蛋白質是指含有豐富完整的必需胺基酸，同時具有吸收率高的蛋白質，如雞蛋、大豆蛋白、魚類、貝類、雞肉等等，若希望能攝取無乳糖、無膽固醇的蛋白質，也可以選擇使用優質蛋白質補充品，營養無負擔。



想達成目標中的體態，除了努力健身，更要注意飲食，在運動前後的30分鐘之內，補充蛋白質，幫助修補與再生運動時被破壞的肌肉組織，增肌效果最優異！在運動前喝一杯優質蛋白，就像為肌肉開了外掛，也可以在運動後喝一杯滿滿胺基酸的營養品，幫助身體補充營養，加速修復肌肉！

一日飲食黃金組合，體態更完美

把一整天攝取優質蛋白質的時間平均分配，加上運動前後加強補充，更能達到最佳的健身效果。

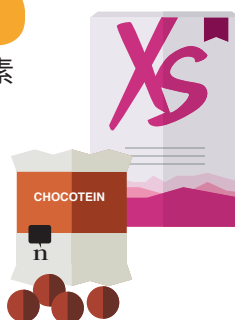
早餐

優質蛋白素



點心

優質蛋白素



運動前後 肌肉合成黃金時間

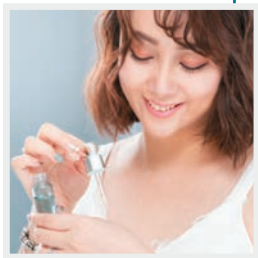
優質蛋白素或XS活力飲



一按啟動年輕關鍵 7天撫平表情紋路

我的抗氧化宣言

處於充斥各種壓力及污染源的環境中，抗氧化成為一輩子的美膚課題。持續將抗氧化保養融入生活中，用好用滿才是美肌勝出關鍵！有「小亮瓶」暱稱的 ARTISTRY 超能玻尿酸維 C 雙精萃，結合了雙重最強保濕力的玻尿酸，以及最威抗氧化力的維生素 C 複合精華，強強聯手與青春肌膚站在一起，對抗各種氧化傷害，讓膚質停留在最細緻、柔嫩的美好時光！



陳子筠 白金

膚質好比什麼粉底都重要

每天我總是仔細的化好妝才出門，最煩惱的就是臉上毛孔造成化妝後的白芝麻，還有持妝度問題，曾經以為要買貴的粉底，才可以化出美麗的底妝，在使用了超能玻尿酸維 C 雙精萃之後才發現，原來保養做好，膚質夠美，底妝就可以輕薄又服貼持久，超過 12 小時依舊保持完美妝感。現在我每天上妝之前一定用小亮瓶加強保養，肌膚變得水亮飽滿，讓化妝步驟更簡單，出門都不需要再帶補妝的工具了。



黃凱莉 創辦人白金

由底透出的光亮膚質

以前最不在意的就是膚色問題，沒想到邁入輕熟齡之後，開始出現肌膚變黃、膚色不均，還長出小雀斑，整個臉看起來好花。直到開始使用超能玻尿酸維 C 雙精萃，最令人驚訝的是它的保水度，讓我全臉肌膚像是喝飽水，柔嫩彈潤又充滿光澤，肌膚變得好明亮，煩惱的膚色問題也都一掃而空，連帶最在意的毛孔問題也改善不少。參加重要場合時，我甚至會用到滿滿 2 個滴管的小亮瓶，提高肌膚保水度，就算沒上妝，也會呈現韓星水亮澎彈的完美膚況。



蔡依珊 創辦人白金

維持青春無痕肌膚的祕密

以前只知道化妝，不知道要保養，三不五時就會冒痘痘，眼周也開始出現許多小細紋，很幸運在一開始接觸保養品時，就是 ARTISTRY 超能玻尿酸維 C 雙精萃，不但徹底的調整好我的肌膚狀態，眼周小細紋也消失不見了。現在每天早晚，我會用活氧青春露搭配小亮瓶，為肌膚做好完美的保養與照顧。每次使用一整個滴管，讓抗氧化力能夠完整發揮，維持肌膚在最美好的狀態。



夏日美肌必需品 酷熱之友集合了！

隨著時節的氣溫、濕度變化，
保養品也要隨之調整品項與使用方式，在炎熱的夏天中，肌膚不但出油量暴增，
高溫更會導致肌底發炎造成各種肌膚狀況，更別提紫外線帶來的傷害。
夏日必備的美肌錦囊 5 法寶，保你肌膚美麗一夏。



**保養控必知，夏日
最強傷害要注意！**

1. 皮脂腺暴走出油

溫度上升 1 度，肌膚出油量會增加 10%！若夏天總是油光滿面，脫妝暗沉，更需要在意皮脂腺的調理問題。

2. 缺水乾燥脫皮

夏天久待或反覆進出冷氣房，肌膚容易感到乾燥，記得隨時補充水分，提高肌膚鎖水力，才不怕缺水乾燥脫皮。

3. 斑點皺紋出籠

高溫、紫外線都會破壞膠原蛋白，導致肌膚老化加劇，加速斑點和皺紋形成，因此夏日絕對要嚴密防禦紫外線的傷害。



夏日美肌錦囊5法寶

面對高溫不斷的氣候，鎮定、補水、防曬、控油各種保養缺一不可，隨時準備好 ARTISTRY 精選的護膚神器，一有狀況立刻緩解，即使是狂躁的夏季，也可以讓美麗肌膚安心不「驚夏」。

UV PROTECT

防禦超給力

就算待在室內，紫外線還是無孔不入，夏日防禦力務必做到滴水不漏，**植萃 UV 防護乳**質地水感延展性佳，輕鬆抹開快速吸收，展開 360°防禦力，一網打盡 UVA、UVB。



PURIFYING

絕對潔淨肌

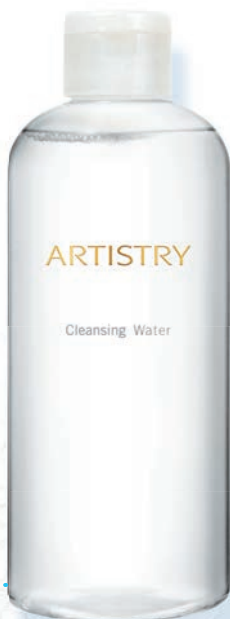
夏日最怕皮脂腺暴走，造成肌膚狂出油，含有紐崔萊柑橘萃取的**柑橘潔淨面膜**，幫助吸附毛孔髒污與過多油脂，調節油脂分泌，麥片萃取更能緩解不適感，敷完肌膚潔淨又舒爽。



DEEP CLEANSING

清爽 0 負擔

淨透卸妝水一個步驟簡單清除夏季各種油脂、防曬品，pH5.5 接近肌膚酸鹼質，擦拭時肌膚感覺溫和舒適，不用乳化一拭乾淨，清洗後清爽柔嫩，肌膚維持超高保水度。



HYDRATION

隨時補水感

進出冷氣房、太陽曝曬都會讓肌膚流失水分，**活力保濕噴霧**隨手一噴立刻美，其中的挪威峽灣冰河水替肌膚立刻補水，夏威夷莓果緊鎖水分，蓮花發酵萃取物舒緩肌膚疲憊。



REFRESHING

保濕神加持

高溫容易讓肌膚顯得疲憊乾枯，就讓**小清新面膜**的各種植萃成分，安撫躁動膚況，補水、鎖水，恢復肌膚活力，讓夏天的你呈現清新水嫩好膚質。

妝點色彩 藝起揮灑熱情

雅芝城市彩妝系列 X 安麗希望工場慈善基金會

鑽石需要多次研磨，才能散發璀璨光芒，
如同這些青年藝術家，不畏環境艱困，依舊努力鑽研技術、發揮創意，盡情揮舞手中畫筆，
夢想有朝一日，能在藝術殿堂發光發熱，為這世界點綴更多美好。

透過創作 抒發自我情感



「暑假過後，我要去唸私立高職的美工科，擔心往後的學雜費，會讓媽媽更辛苦。」家扶兒小涵娓娓道出自己的煩惱。一家六口，僅靠母親微薄收入支撐，經濟相當困苦。即便如此，媽媽仍十分鼓勵小涵學藝，希望不要因為家庭因素而放棄所愛之事。

小涵非常喜歡畫畫及手工藝，曾榮獲台北市平面設計相關比賽第2名之殊榮。從小在畫室學畫，老師不僅用心指導培育小涵，也讓小涵教導低年級學生，藉此折抵學藝費用。希望能透過獎助學金減輕家中負擔，參加比賽時，也不會因材料費不足，無法一展長才。



讓母親驕傲 是我最大的動力

即將升大一的慈慈，生長在單親家庭，獨力照顧她與弟弟的媽媽，因長期受疾病所苦，無法工作，一家三口需倚靠低收補助及家扶的扶助過活。沒有餘力付學費，慈慈一直以來都是自習學畫，每當達不到老師要求，一再被退件重做，也都絲毫不氣餒，努力自修精進，漸漸的，也培養了自己的抗壓性。

即將進行畢業製作，每月需繳納3,000元展覽費用，即便已盡力減少參考書和畫具的支出，這筆開銷還是讓家裡相當頭疼，希望能透過獎學金的資助，順利完成畢展，也有額外的費用購買進修材料。





即日起~2020/8/31或售完為止

讓愛綻放光彩

ARTISTRY STUDIO支持台灣藝術人才，首度結合公益，成立雅芝藝術資優獎學金，發起「希望繽紛 讓愛久久」活動，培育家扶基金會缺乏資源的青年藝術家。即日起到8月31日，凡購買任一指定紐約或巴黎系列產品，享有愛心價 \$299元，每賣出1個產品，即捐贈 \$50元給安麗希望工場慈善基金會，協助才華洋溢的青年學子邁向創作之路，讓他們的未來更加寬廣不受限，放心高飛、勇敢追夢。



公益購



瞭解更多



數量有限，售完為止



用黑暗力量擊退乾燥油光肌 面膜界闇黑武士

#服貼 #無油光 #願保濕力與你同在

手刀搶購!



最近面膜界出現一位「闇黑武士」，大尺寸、超服貼，敷過的男性全豎起大拇哥，狂讚！即便是與保養絕緣的男性，也對它的清爽保濕很有感，夏天再熱都能無「油」無慮！輕鬆養成淨透美肌顏值男，闇黑力量一膜見效！



一起顧好面子
Check More!



1
大尺寸
加大尺寸、3D
剪裁，帥氣覆蓋
一整臉。

2
高保濕
注入強大保濕力，
解除乾荒粗糙，
提亮膚色。

3
強控油
添加控油成分，調節
油脂分泌，有助肌
膚油水平衡。

一膜敷上，美男力直升

保養不再麻煩，敷面膜也可以真男人。「男士活力黑面膜」，以大尺寸、高保濕、強控油 3 大優點，讓第一次敷面膜的男性都覺得超威！100% 竹炭纖維面膜材質，天然黑、無添加色素，搖身一變「闇黑武士」。內含北美金縷梅嫩枝萃取、PCA 鋅及酪梨油，徹底 K.O. 油光滿面；高鎖水成分尿囊素，有效收斂毛孔；金釵石斛及吳茱萸果萃取，可修護肌膚、舒緩肌膚乾燥。除了是男士保養新選擇，更是買給另一半和爸爸的最佳好禮，不僅敷起來柔軟又冰涼，也讓吹冷氣躺沙發的 15 分鐘面膜時光，幸福又療癒。

【闇黑武士 + 神隊友 = 一起呵護全家人的「面子」】

重要時刻的神助攻

- ✓ 面試前
好面子留下好印象
- ✓ 約會前
男神肌拉近距離
- ✓ 熬夜後
神清氣爽更加分

全系列神隊友 當男神不費力



STEP BY STEP

- Face Wash 淨速潔膚乳
- Tonner 平衡爽膚水
- Serum 活力精華
- Mask 男士活力黑面膜
- Emulsion 保濕水乳液

不用神基因 全家都凍齡



Coming soon

G&H 繽紛花園護手霜

陪你保濕一整天



甜美香草

奶油乳霜 × 濃郁滋潤

盛開玫瑰

水感乳液 × 緊緻保濕

清新檸檬

清爽凝膠 × 舒爽活力



3種質地 X 3種香味
一次滿足你所有需求

一用上癮，養出鮮嫩玉手



3種香氣、3種滋潤度 鎖住雙手的柔嫩感

忙碌於工作、照顧孩子、牽起情人，雙手比我們想得更忙碌，也比臉部更容易透露年齡祕密，更需要細心呵護。當大家開始重視手部清潔的同時，別忘了也要好好保養雙手。G&H 繽紛花園護手霜，一次推出3種香氣、3種滋潤度，無論哪種膚質，都能找到最合適的那一款，牢牢鎖住雙手柔嫩。

G&H 繽紛花園護手霜
給雙手最溫柔的呵護

#甜美香草

奶油乳霜×濃郁滋潤

質地最濃厚的深層滋潤護手霜，擁有甜美的香草香氣，適合乾燥肌膚使用，建議可在睡前塗抹，讓豐厚的乳霜在睡眠期間，修護安撫疲憊的雙手肌膚。



#盛開玫瑰

水感乳液×緊緻保濕

溫柔淡雅的玫瑰香氣，搭配水感乳液質地，不黏膩、好推勻，輕輕鬆鬆就吸收完畢，加上緊緻保濕的保養成分，最適合在室內工作時使用，溫柔潤澤冷氣房中的雙手。



#清新檸檬

清爽凝膠×舒爽活力

清涼感的凝膠，帶有清香活力的檸檬氣息，為炎熱氣候消暑降溫，安撫煩躁的心情，快速滋潤雙手並振奮精神，最適合經常需要外出洽公，辛苦奔波的雙手保養使用。



8月17日
上市

2020安麗 中秋好禮大賞

數量有限，售完為止

安麗推薦，必屬好禮！快把最搶手、最實用的中秋禮盒買起來，送給你最在乎的親朋好友。一份好禮傳遞由衷關懷，讓感情加溫，你的祝福更受歡迎！

柔嫩滋養好吸收

G&H柔肌蜂蜜組

質地細緻綿密，獨家植萃配方富含橙花蜂蜜、乳木果油和南瓜籽油，賦予肌膚柔嫩保水的舒適感受，適合全家一起使用，陪你滋潤一整天。免費獲得超夯新品「繽紛花園護手霜」，給你療癒的迷人香味以及全天候的保濕效果！

內含：蜂蜜身體乳1瓶、蜂蜜沐浴乳1瓶、繽紛花園護手霜（隨機）1支、天然棉G&H環保帆布袋1個

訂貨代碼 8755 售價 585元



送 繽紛花園護手霜1支
3種香味，隨機出貨（價值100元）

清爽保濕不黏膩

G&H爽膚蘆薈組

富含蘆薈、葡萄籽和綠茶萃取物的獨家植萃配方，輕盈清爽，賦予肌膚清新滑順的水潤感受，是全家人潔淨、保濕的好夥伴。免費獲得超夯新品「繽紛花園護手霜」，給你療癒的迷人香味以及全天候的保濕效果！

內含：蘆薈身體乳1瓶、蘆薈沐浴乳1瓶、繽紛花園護手霜（隨機）1支、天然棉G&H環保帆布袋1個

訂貨代碼 8756 售價 730元



送 繽紛花園護手霜1支
3種香味，隨機出貨（價值100元）



關鍵營養隨時享

All Day隨食優蛋白禮盒 9月上市

結合大豆、小麥、豌豆3種純植物蛋白質，提供9種人體無法合成的必需胺基酸，達到蛋白質國際公認評價的最高標準（PDCAAS=1）。低脂肪、零膽固醇、零乳糖、健康無負擔。每日補充充足蛋白質，All Day優蛋白，隨「食」優活力！

內含：優質蛋白素—全植物配方（450公克）2罐、幾米主題提袋1個

訂貨代碼 8744 售價 2,050元



圖片僅供參考，
產品以實物為準



每日營養更添香

優質蛋白素什穀禮盒—藜麥紫米

紐崔萊優質蛋白素—100%純植物性蛋白質，為家人健康打底。搭配以中醫五行健康概念所設計、多種有機穀類與豆類製作的R&J有機什穀粉，口味Level UP，元氣滿點！

內含：優質蛋白素—全植物配方（450公克）1罐、R&J有機什穀粉—紅藜麥紫米風味（500公克）1罐

訂貨代碼 2675 售價 1,390元



美食純淨新主張

特級冷壓橄欖油禮盒

生活在希臘拉科尼亞的農民，以天然栽種方式，保存大自然精髓。肥沃的火山灰土壤不添加人工化肥，手工採收，使用直接壓榨萃取的第一道橄欖油，單一產區不混油，品質深受肯定。

內含：Dorian特級冷壓橄欖油（1公升）2瓶

訂貨代碼 7148 售價 900元



立即入手



點滴淬煉好滋味
R&J淬煉二合一咖啡隨身包35入 **+5包不加價**

阿拉比卡豆活潑果香與羅姆斯豆濃郁咖啡底味，與奶粉調以黃金比例，用心萃取的甘醇風味。

內含：18公克x35包

訂貨代碼 2766 售價 380元

香醇微甜幸福感
R&J頂極三合一咖啡隨身包35入 **+5包不加價**

牙買加藍山咖啡與奶粉濃郁奶香，黃金比例調和，輕鬆享受咖啡時光與微甜的幸福感。

內含：18公克x35包

訂貨代碼 2767 售價 360元



為生活加油添醋
R&J油醋珍寶禮盒



有機烏醋使用台灣有機米，以手工陶缸100%純釀造，無防腐劑無味精，無化學冰醋酸成分，傳承70年傳統釀造工法、20年有機生產技術，酸味香醇不嗆辣，沾拌醃料均適宜，與特級冷壓橄欖油一起使用，是健康美味的最佳搭檔！

內含：Dorian特級冷壓橄欖油（1公升）1瓶、R&J有機料理烏醋（400毫升）1瓶

訂貨代碼 9805 售價 650元



立即入手

注意事項

訂貨資格：安麗直銷商、會員。

訂貨方式：可利用各種訂貨管道訂購。活動當日開始訂購時間：網路、行動購物及電話訂購為上午8:30，各體驗據點訂貨櫃檯為上午10:00。

注意事項：選擇宅配到府服務，一次訂貨金額未達2,000元（含稅）者，需負擔運費100元。

瑕疵品換貨：禮盒若有品質瑕疵問題，請於收到貨品14天內持原購貨發票致電客服或至各體驗據點辦理更換。

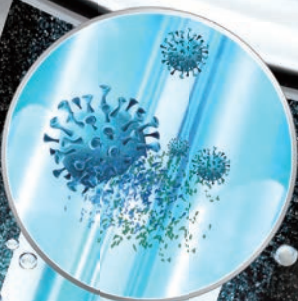
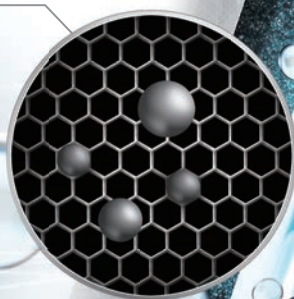
退貨：安麗公司提供14天之猶豫期（發票日起算），於此期限內，持原購貨發票至安麗各體驗據點，辦理未拆封之禮盒產品退貨。如有贈品請務必一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。

無需妥協的 真健康

雙重濾淨科技 喝進乾淨好水

高密度活性碳濾心

過濾 **160** 種以上
水中有害污染物



觸發式紫外線燈管

滅除水中
99.99% 細菌病毒



國際NSF
全機認證

雙重濾淨 真乾淨

換房喝好水，你不必妥協

住進新家總是讓人很興奮，看得到的，我們會很注意，像是牆壁有沒有漏水，水電瓦斯能否正常使用，但是影響最大，看不到的水質該怎麼辦呢？



DO YOU KNOW...

自來水廠處理完畢的水，水質安全無虞，但卻很有可能在出廠到打開水龍頭的過程中遭受污染！尤其當房屋水塔沒有定期清洗、自來水管老舊時，更可能讓水質大幅度惡化，喝下肚，對健康是一大風險。



看不到的最應該擔心

一般民眾可能認為水只要無色無味就是乾淨的，但其實很多污染物藏在其中。很多人會問：「難道水燒開還不夠乾淨？」要確保家中飲用水的安全，光靠加熱煮沸是不夠的。高溫煮沸可以殺死部分細菌，但無法去除水中雜質、鉛汞等重金屬以及有機污染物。建議無論新舊房屋，都應安裝淨水器，為家中水質嚴格把關。

市面上家用淨水器五花八門，到底該如何選擇？為了健康，你不應該妥協，堅持挑選擁有「安全安心」、「智能提醒」和「認證品牌」3大條件的益之源淨水器。

安全安心：選購淨水器當然希望盡可能濾除最多的污染物，益之源結合高密度活性碳與紫外線燈管，獨創雙淨化2合1濾心匣，過濾、殺菌，一次完成。濾淨超過160種雜質與有害物質，有效滅除99.99%細菌病毒，並保留對身體有益的鈣、鎂礦物質。

智能提醒：濾心要定期更換才能確保隨時維持最高效能，益之源的e化監測系統，自動偵測濾心匣壽命，提醒更換，堅持守護飲水品質。

認證品牌：有權威認證，才有保障，益之源是第一個通過NSF全機認證的淨水器，榮獲NSF美國國家衛生基金會多項全機認證（第42、53、55、401號標準及P473、P477號測試項目）。

疫情改變了許多人的生活，大家對健康也更加重視，無論是換房、搬家，或是現有房屋重新裝潢，都希望住得更舒服、更安心。提升居家生活品質同時，益之源始終堅持，水質絕對不能妥協！



職場不妥協指南 預告篇

面對工作、面對人生，你妥協了嗎？但有些事就是不能妥協。安麗益之源「職場不妥協指南」帶你展開不妥協的人生！



水水 & High咖
的後續發展
[Check More!](#)

To be continued

eSpring LINE官方帳號 你加入沒？

加入享好康

- 完成註冊，可享不定期註冊專屬活動和優惠
- 輕鬆享服務
- 不定期提供品牌資訊、使用小撇步，例如清潔保養攻略、換濾心攻略

eSpring LINE活動預告

2020年的7、8、9月註冊就可參加抽獎活動，詳細請密切注意eSpring LINE!



加入eSpring LINE

5/7-8/31益之源特惠

凡期間購買新機，持新機在eSpring LINE完成註冊，並成為安麗直銷商/會員/安麗之友，可享200元濾心電子抵用券+300元到府健檢紙本抵用券



詳細活動辦法



逸新空氣清淨機 × 鐵人一姊李筱瑜

堅持，無可退讓

「目標設定好之後，我只往前看，其他什麼都看不到。」長期訓練下讓皮膚曬得黑亮，號稱「台灣鐵人一姊」的李筱瑜，談吐輕鬆，眼神中卻流露著無比堅定。對目標絲毫不動搖的李筱瑜，遇上對濾淨絕不忍讓的逸新空氣清淨機，理念合拍下，會擦出什麼火花？

喜歡跑步的李筱瑜，25歲接觸鐵人三項，35歲轉職業選手，在眾人都看不好的狀況下，首次出場便拿下日本超級鐵人賽冠軍，之後更創下日本三連霸紀錄。雖然目前已經告別鐵人職業生涯，不再以職業選手身分參賽，但她依然維持著訓練的習慣。會選用逸新空氣清淨機，就是看上它對濾淨毫不妥協的堅持。

防疫生活煥然「逸新」

因為疫情，使得在家進行訓練的機會多了，李筱瑜說，「自從家中有了高效能的空氣清淨機，就不用擔心室內空氣品質，也能安心運動，過好防疫新生活。」對於運動員來說，保持身體健康，才能讓一切努力都不白費。「高強度訓練，免疫系統會下降，特別容易感染。因此搭飛機或是大眾運輸工具，我都會戴口罩。在家中就打開逸新，運動員不能被小小的病毒擊倒！」





李筱瑜

1977 年生，台灣首位女性三鐵選手，也是第一個拿下國際賽事冠軍的運動員，於 2010 年奪得海南島 226 公里超級鐵人賽冠軍，同時取得夏威夷鐵人賽資格（台灣第一人），並拿下女子組第 3 名。

逸新比你得更聰明

李筱瑜對室內空氣品質很在意，「有一次我前一晚不在家中，所有窗戶都關閉，空氣清淨機也沒有開啟，結果隔天一進家門就覺得有點鼻塞，趕緊打開窗戶，開了清淨機大概過十分鐘，鼻塞就解決了！」後來李筱瑜知道逸新可以用 App 遠端開啟，一開家門，便呼吸得到清淨好空氣，才發現「原來逸新比我想得更聰明，更人性化！」

向異味煩惱說掰掰

李筱瑜說，運動員會選擇讓身體機能進步的產品，像是歐美選手，會在家中打造個人專屬健身房，配備空氣清淨機解決運動時所產生的汗臭味和潮濕異味。「若在家中訓練，只要開啟逸新，異味再也不是煩惱。」逸新的堅持，讓她很放心！



逸新4大特點 堅持為你守護健康

逸新空氣清淨機具備「濾超小」、「濾超快」、「濾超準」3 項特點外，還能「濾超靜」，為室內空氣品質嚴格把關，守護健康零妥協。



濾超小

有效過濾空氣中小至 0.0024 微米的懸浮微粒，濾淨效能高達 99.99%，包括 PM2.5、冠狀病毒、流感病毒都能濾除。



濾超快

每分鐘輸出 8,500 公升純淨空氣，CADR 達 510m³/hr，能有效過濾 13 坪大的空間，持續維持室內空氣最高品質。



濾超準

經測試，有效過濾 300 種以上污染物，不管甲醛、臭氧、揮發性有機化合物等化學物，還是過敏原、粉塵、黴菌、細菌或病毒，凡對健康有害的 OUT，準確濾除。



濾超靜

採用德國工藝渦輪馬達，最低運轉聲量只有 26 分貝，比圖書館更安靜。

夏日清爽活力食譜

炎炎夏日，就該來點清爽開胃的料理，同時加入豐富蛋白質，
補充一整天的營養，幫助你隨時保持活力，元氣滿滿迎接豔陽酷暑！

➔ Cuisine 1

盛夏甦活綠拿鐵

食材

青江菜 2 棵、鳳梨 3 ~ 4 片、香蕉半支、蘋果 1/4 顆、蜂蜜 1 匙、烤過的綜合堅果 10 克、Dorian 特級冷壓橄欖油 1 湯匙、優質蛋白素—全植物配方 2 平匙、檸檬薄片 1 片、純淨好水 200 毫升、冰塊少許。



作法

1. 青江菜洗過，切除蒂頭，用滾水汆燙 10 秒後，撈起冰鎮備用。
2. 優質蛋白素與 200 毫升好水調和均勻。
3. 將全部材料放入果汁機裡打 45 秒，盛杯後在杯緣擺上檸檬薄片即完成。





↑ Cuisine 2

檸檬香茅雞佐薑黃飯

食材

檸檬香茅雞：檸檬葉少許、香茅 1 支、土雞腿肉 1 支、大蒜 5～6 瓣、紅辣椒 1 根、青辣椒 1 根、薑黃粉 1 匙、R&J 有機紅麴黑豆醬油露半匙、糖、鹽適量、Dorian 特級冷壓橄欖油 1 匙、純淨好水 150 毫升。

薑黃飯：鳳梨 6 片、紅甜椒半顆、小黃瓜 1 條切丁、薑黃粉 1 匙、洋蔥 1/4 顆切碎、Dorian 特級冷壓橄欖油 1 匙、糙米飯 1 碗、鹽、薄荷葉適量、檸檬 1 顆。

作法

檸檬香茅雞：

1. 土雞腿肉切塊後加入鹽與一點 Dorian 特級冷壓橄欖油靜置，將香茅、辣椒斜切、大蒜切碎、檸檬葉洗淨備用。
2. 煎炸鍋中倒入 1 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油，以小火炒香蒜末與辣椒，再放入土雞腿肉持續以小火煎至上色。
3. 加入 R&J 有機紅麴黑豆醬油露、糖、薑黃粉、香茅一同拌炒，加水燜煮到稍微收乾，最後放入檸檬葉拌炒即可起鍋。

薑黃飯：

1. 煎炸鍋內倒入 Dorian 特級冷壓橄欖油，放入碎洋蔥拌炒後，加入薑黃粉、紅甜椒、小黃瓜和鳳梨丁炒至飄香。
2. 放入糙米飯拌炒均勻，再以適量鹽巴提味。
3. 盛盤擺上雞肉及切片檸檬，最後再放上薄荷葉即完成。





↑ Cuisine 3

菌菇羅勒起司歐姆蛋

食材

洋蔥 1/8 顆、蘑菇 3 朵、鴻禧菇 1/3 包、BodyKey 營養飲品黑胡椒蘑菇口味半包、Ricotta 起司適量、純淨好水 50 毫升、雞蛋 3 顆、Dorian 特級冷壓橄欖油 2 湯匙、海鹽 1 茶匙。

作法

1. 半包 BodyKey 營養飲品黑胡椒蘑菇口味倒入冷水 50 毫升調勻，再加入蛋、海鹽、Dorian 特級冷壓橄欖油 1 湯匙攪拌均勻。
2. 洋蔥切碎、蘑菇切片、鴻禧菇分株，二代鈦瓷不沾鍋內放入 1 湯匙的 Dorian 特級冷壓橄欖油，放入洋蔥炒至有香氣後，加入蘑菇與鴻禧菇炒熟。
3. 開中火倒入步驟 1，攪拌至半熟後轉小火，加入 Ricotta 起司後將歐姆蛋對折翻面。
4. 兩面煎至金黃色即可起鍋，裝盤時可依個人喜好撒上黑胡椒及搭配生菜。



📌 Cuisine 4

香蕉巧克力高蛋白餅乾

食材

香蕉 1 根、苦甜巧克力 30 公克、黑糖蜜 50 公克、Dorian 特級冷壓橄欖油 25 毫升、低筋麵粉 190 公克、優質蛋白質一全植物配方 3 平匙、鹽一小撮、小蘇打粉 1 公克。

作法

1. 低筋麵粉、優質蛋白質、鹽、小蘇打粉攪拌均勻後過篩備用。
2. 用叉子將香蕉搗成泥狀，加入黑糖蜜及 Dorian 特級冷壓橄欖油攪拌均勻，再加入步驟 1，揉捏均勻成麵團。
3. 將巧克力切碎揉入麵團中，蓋上保鮮膜冷藏 1 小時。
4. 取出麵團切成喜歡的大小後壓扁成型，煎炸鍋內塗上薄薄一層 Dorian 特級冷壓橄欖油，以微火每面煎 3 ~ 5 分鐘至金黃內熟，放涼後即可食用。



安麗購走跳社群，分享快樂

當年輕遇上 創意×創新。

時下年輕族群熱衷於社群分享，手指點一點就可以和全世界訴說一段故事、一則趣事，甚至是推薦一個愛用品！看見這個趨勢，安麗推出全新的安麗購，主張用更貼近年輕人的方式，將安麗融入生活！

認識全新安麗購



拓展豐富
產品組合

- 更多獨家產品
- 更好入手價格
- 一貫的高品質



善盡企業
社會責任

- 創造共享價值
- 支持在地文創



強化數位
社群體驗

- 購物體驗更優化
- 社群內容更吸睛

NEW
9月上市

一杯R&J好咖啡 隨時好心情

- 「美國精品咖啡協會」認證杯測鑑定師精心調配。
- 台灣在地烘焙廠合作生產，無人工添加物及防腐劑。
- 新銳設計師Manting設計包裝，支持台灣文創。



R&J 濾掛式咖啡 回甘的大人滋味

100%優質阿拉比卡咖啡豆和產自哥倫比亞、瓜地馬拉和巴西，調以黃金比例，風味濃郁並帶有可可和堅果的香氣及焦糖的甜味，帶給你微苦後更回甘的大人滋味。

訂貨代碼：8747
內含：10包
售價：330元



R&J 即溶黑咖啡 瞬間即享的幸福

100%優質阿拉比卡咖啡豆，採用冷凍乾燥技術，保留咖啡原有的美味與新鮮。具甜香、地瓜蜜風味，帶些微果酸，餘韻厚實，層次豐富順口，幸福滋味隨手可得。

訂貨代碼：8746
內含：10包
售價：360元



兩種產品一次入手

支持我生活下去的動力，一直都是熱情。

Manting喜歡把咖啡、插畫等元素串聯在一起，風格以自然風與超現實並存，創造出溫暖又療癒的氛圍。她設計的兩款R&J咖啡包裝，將美好的感受化為圖像，也傳達出安麗購支持台灣在地文創，善盡社會責任的理念。



Manting (24歲)

- 台灣科技大學商業設計系畢
- 斜槓創作者：穿梭於繪畫、設計、咖啡
- 自然與超現實並存的創作風格

XS

讓今夏更勁一步

眾多新品 **8月** 能量登場

豔陽高照，期待的夏天終於來到！趕快招集好友相約野外露營、潛水衝浪，或是組隊連線對戰、瘋狂夜唱HIGH翻天。今夏無論做什麼，XS永遠挺你，隨時為你補充幹勁，與死黨分享歡樂、分享能量，活力不間斷！

隨手一罐 元氣爆滿

引頸期盼的XS飲料新口味終於來嚕！微氣泡清新口感，香甜果汁風味，冰鎮後風味更佳！不論室內或戶外，不分年齡層，隨時都能充飽能量，迎接各式新挑戰。



日本熱銷 No.1 XS 熱帶水果風味

- 0糖 0熱量 ● 想喝就喝，無負擔
- 含芒果、鳳梨等水果汁，活力與風味兼備！

6 罐裝

容量 250 ml x 6

訂貨代碼 **9793**

售價 270元

24 罐裝

容量 250 ml x 24

訂貨代碼 **9794**

售價 960元



NEW! 無咖啡因系列 XS 青蘋果風味

- 0糖 0熱量 0咖啡因 ● 適合所有年齡層，口味清爽無負擔
- 清新青蘋果風味，讓您在炎炎夏日即刻補充清爽活力！

6 罐裝

容量 250 ml x 6

訂貨代碼 **9791**

售價 270元

24 罐裝

容量 250 ml x 24

訂貨代碼 **9792**

售價 960元



立即掃貨

輕鬆一粒 神清氣爽

久坐嘴饞時，來一顆XS勁能口香糖，不僅滿足欲望還能舒緩壓力；需要提神時，就靠XS勁能沁涼薄荷糖來幫忙，有助維持專注力，自信開口，輕鬆應付各種交際場合。

簡單開啟好人氣 XS勁能口香糖

- 清新萊姆風味，0糖、無色素，添加維生素B2。



容量 120克 (60顆x2克)

訂貨代碼：9785

售價 300元



立即享有好口氣 XS 勁能沁涼薄荷糖

- 沁涼草本萃取，提神不刺激，0糖、無色素，小包裝隨身帶著走，時時維持口氣芳香。

容量 112.5克 (22.5克x5入裝)

訂貨代碼：9786

售價 350元

—•—
A BETTER PLUS

Amway Select

嚴選好物

生活的每一樣東西
都值得精挑細選，不僅照顧自己，
更照顧我們所愛的人。



健康不離身

All Day優蛋白 隨食優活力

優質蛋白質—全植物配方

3種植物來源蛋白質，提供豐富的必需胺基酸，零膽固醇、零乳糖，幫助生長發育與肌肉生長，消化吸收達蛋白質國際公認評價最高標準（PDCAAS=1），補足每日蛋白質所需。

容量：450克
 訂貨代碼：2575
 售價：930元



容量：900克
 訂貨代碼：2740
 售價：1,750元



完整營養帶著走

DOUBLE X蔬果綜合營養片——10天份

幫助身體顧好基礎，抵禦外在傷害！隨身包方便攜帶，輕鬆攝取12種維生素、10種礦物質及21種植物蔬果菁華，擁有100種植物營養素，不再擔心飲食不均。

容量：60錠
 訂貨代碼：2789
 售價：760元



好菌大聯盟

強效複合益生菌

含 63 億個益生菌及 5 種複合益生菌菌株，能夠抵抗胃酸直達腸道，同時添加了益菌生一菊糖，能幫助腸內益生菌生長，調整體質、維持腸道健康。

容量：30包
 訂貨代碼：2781
 售價：1,570元



守護健康 居家安心



5 年保固 安心享好水

益之源淨水器

獨創雙淨化 2 合 1 濾心匣，結合高密度活性碳與紫外線燈管，過濾超過 160 種雜質與有害物質，有效減除 99.99% 細菌病毒，更榮獲 NSF 美國國家衛生基金會多項全機認證，自動偵測濾心匣壽命，提醒更換，讓您安心喝好水。

分流器組—5 年保固

訂貨代碼：

8856 (一次付清)

8857 (分 6 期)

售價：29,045 元



鵝頸組—5 年保固到府安裝

訂貨代碼：

8864 (一次付清)

8865 (分 6 期)

售價：31,790 元



* 益之源完整供貨品項，請見安麗官網。

極淨守護 自在深呼吸

逸新空氣清淨機

每分鐘 8,500 公升濾淨量，有效過濾小至 0.0024 微米的懸浮微粒、300+ 種污染物，運轉聲量卻只有 26 分貝，還能遠端操控，時時監測，啟動智能淨化新時代。

訂貨代碼：

2070 含安裝 (一次付清)

2071 含安裝 (分 6 期)

售價：41,000 元



煥亮清新



7天撫平表情紋

超能玻尿酸維C雙精萃

添加雙分子玻尿酸和維生素 C 複合精華，立即補水，並從肌底注入保濕和彈力因子，讓肌膚恢復水潤彈性。撫平動態表情紋，快速重返年輕，再現光滑細緻。

容量：12 毫升

訂貨代碼：4214

售價：1,850 元



擺脫毛孔深層髒污 及多餘油脂

柑橘潔淨面膜

頂級法國礦泥能深入毛孔、吸附髒污；紐崔萊柑橘萃取，為皮膚表面油脂守門員；天然麥片萃取，是深層肌膚大掃除後的舒緩助力。

容量：100 克

訂貨代碼：3644

售價：970 元





360°輕盈防護 防曬抗老0死角

植萃 UV 防護乳

SPF50+/PA++++ 最高抗曬指標，阻擋UVA與UVB的傷害，質地清爽不黏膩、輕盈好吸收。含有多種植萃成分，建立最強防護機制，不只抵禦陽光危肌，更能杜絕有害光源及環境傷害。

容量：50 毫升
訂貨代碼：4304
售價：450 元



用黑暗力量 擊退乾燥油光肌

男士活力黑面膜

100% 天然竹碳纖維，添加金釵石斛、北美金縷梅嫩枝、吳茱萸果等精選植萃，可調理肌膚油水平衡，保濕控油一「布」到位。

容量：24 克 (6 片裝)
訂貨代碼：4307
售價：250 元

一噴隨美 水嫩不間斷

活力保濕噴霧

隨時隨地補水，強化保濕屏障，提升鎖水力，含蓮花發酵萃取物，舒緩疲憊肌，維持水嫩透亮。

容量：120 毫升
訂貨代碼：4305
售價：520 元

溫和卸妝 淨透零負擔

淨透卸妝水

清新系卸妝首選！只需 1 步驟，即能溫和去除彩妝、髒污與多餘油脂，使肌膚潔淨清爽！pH5.5 溫和無負擔，微胞淨顏技術、植物萃取精華，輕柔淨化全臉。

容量：300 毫升
訂貨代碼：4303
售價：350 元

舒緩 保濕 煥亮

3 種功效 1 次擁有

小清新面膜

肌膚困擾百百種，還好有小清新面膜最懂你，一盒解決肌膚所有的 NG 問題。9 種草本植萃，成分純粹。有機棉材質，質地溫和不刺激，對環境好好，對肌膚更好。

容量：23 克 (9 片裝)
訂貨代碼：4302
售價：315 元



UB 聯邦銀行

活動及辦卡專線
(02)2545-5168 · (07)226-9393

聯邦安麗 精英御璽聯名卡



立即辦卡

- 首年免年費，代扣安麗續約費，次年免年費
- 一般新增消費享0.3%現金回饋，回饋無上限

分期送好禮！再享萬元獎金大方抽！

活動期間：109/5/7~109/8/31

持聯邦安麗精英聯名卡購買，「益之源淨水器」乙台享6期、12期0利率，再贈「200元刷卡金」乙份；購買2台即贈2份。

凡分12期者，加碼再享「1萬元刷卡金」抽獎機會乙次；購買2台即得2次！

●「200元刷卡金」限折抵一般新增消費，將於消費次月月底回饋至正卡信用卡帳戶。●加碼抽「1萬元刷卡金」，每月抽出3名，共12名，歸戶限中獎一次，刷卡金限折抵中獎月份次三個月內之新增一般消費(未使用完畢則歸零)，抽獎時間及公告時間公布於聯邦銀行活動網頁。●「益之源淨水器」係指益之源淨水器鵝頸組/分流器組/熱水機組。

※一般新增消費、相關活動注意事項及限制條件，請見聯邦銀行信用卡網站。



※商品以實物為準

謹慎理財·信用至上

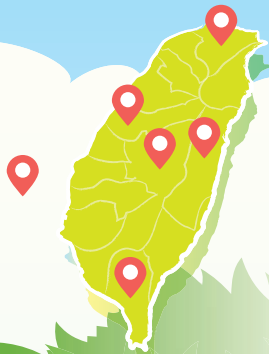
循環信用利率年息：5%-15%，循環利率基準日為104年9月1日；預借現金手續費：預借金額×3.5%+100元。其他費用請至聯邦信用卡網站查詢 <https://card.ubot.com.tw>

振興經濟 缺你不可



活動期間
即日起~8/31

單筆訂單滿**5,000元**
100% 中獎率 大獎隨你抽
 周周再抽**五星飯店** 住宿券



人人抽 中獎機率**100%**

Pantone聯名沙拉碗盤/風格餐盒
 或
 XS水平壺(6入/組)
 米奇系列牙膏
 10台
 逸新空氣清淨機
 維安樂髮霜 或 亞麻灰/蜜糖橙
 BodyKey黑胡椒蘑菇口味(4入/盒)



瞭解更多

