

# 愛生活

安麗 雙月刊  
Amagram

2022 DEC.  
12月



美力健康  
Xmas!

美力綻FUN啦啦隊  
完美髮型 狂歡不變形  
派對點心調飲 輕鬆上桌  
聖誕暖心交換禮



03

FEATURE STORY

美力健康 Xmas!

- Part 1. 美力綻FUN啦啦隊 為肌膚加油打氣!
- Part 2. 完美髮型 狂歡不變形
- Part 3. 派對點心調飲 輕鬆上桌
- Part 4. 驚喜首選! 聖誕暖心交換禮



HEALTH

- 20 傾聽「肺」腑之言 捍「胃」你的健康
- 22 永續理念無限傳播  
NutriCert認證農場

HOME

- 24 超效活氧漂白劑  
衣潔家潔 有感煥新



HOPE MAKER

- 26 安麗希望工場慈善基金會  
「拾穗」十周年公益展

ENTREPRENEUR

- 28 維護安麗商標靠你我
- 31 傑出直銷商領導人海外旅遊  
研討會 澳洲伯斯
- 33 鑽石精英海外旅遊研討會  
西班牙巴塞隆納

AMWAY SELECT

- 29 嚴選好物



Go! Fight! Win!

# 美力綻FUN啦啦隊

為疲憊肌膚加油打氣!

中職冠軍啦啦隊Passion Sisters和你一起在聖誕節綻放美力



沛祺

短今

波波

林可

昀二



## 重返最強美肌寶座！

# 快速替肌膚減壓！輕鬆應援美力！

和你一樣，活力四射的Passion Sisters也有著惱人的肌膚困擾，像是因為工作、課業壓力造成的暗沉蠟黃、作息不正常，油光滿面、追劇跑趴大爆痘等，而市面上的保養品，價格總讓人下不了手。

別擔心，雅芝最新推出的「美力綻FUN」系列，為年輕族群量身訂製，簡單的保養步驟，加上親民小資價，快速改善肌膚各種問題。在聖誕派對前，趕快來看看Passion Sisters如何透過「美力綻FUN」KO各種惱人問題，讓美肌魅力橫掃全場！



**Q** 聖誕派對前，竟然大爆痘，該怎麼讓痘痘快速消除？

**A** 林可：皮膚超敏感的我，痘痘常常隱隱作祟，還好**淨痘調理凝膠**含有歐丁香和水楊酸，幫我擊潰這些不安定因素，讓我脫掉口罩，也不會羞羞臉。



**Q** 聖誕活動趕場，加上風吹日曬，肌膚變得乾燥又暗沉怎麼辦？

**A** 波波：皮膚乾燥的困擾我懂，球場上的風吹日曬常讓我的肌膚感到缺水又暗沉，**天降甘霖美肌噴霧**真的好有用，我都會隨身攜帶、隨時補水，肌膚沒有缺水危機，自然恢復細嫩模樣。

**Q** 熬夜練舞，睡眠不足變成水腫熊貓眼該怎麼辦？

**A** 昀二：擊退水腫熊貓眼我就對了，我的撇步就是晚上睡前敷上**招桃花眼膜**，涼涼的幫助舒緩放鬆眼周；起床後再使用**超有神亮眼冰珠**，不僅滋潤還能偷偷提亮，吸睛度滿滿。



# Artistry Studio

## 3步驟還你亮采美肌，4天痘痘去去走！

皮膚油脂分泌旺盛，加上長時間戴著口罩，一言不合就冒痘，還有皮膚暗沉看起來更疲憊，最讓人頭痛！

Passion Sisters教你簡單步驟3+1，擊退肌膚困擾，找回嘖嘖光滑肌，完勝出席聖誕趴！



**1** 為生活加油不泛油，想要控制最愛作怪的出油大魔王，就用**煥然一新去角質潔面膠**，洗臉同時溫和去角質，先一步防守油脂分泌，帶有香甜柑橘味，讓人心情愉悅。



**2** 使用**玫你不型荳蔻水**輕輕擦拭全臉，將毛孔粗大、粉刺和黑頭問題三振出局，也降低爆痘危機！



**3** **超級果力水凝乳**充滿戀愛莓果香味，為肌膚注入維生素，最適合做為妝前打底，讓妝容更服貼，保濕、舒緩又提亮，趴踢一整晚都不擔心！

**+1**

冒痘、粉刺不要擠！3步驟後再用**淨痘調理凝膠**鎮靜舒緩肌膚，調理油性肌，擊退痘痘、粉刺煩惱，從根源改善肌膚狀況。



## 你的美肌啦啦隊已上線 活力綻FUN全場



### 煥然一新去角質潔面膠

以竹子顆粒溫和去除老廢角質，肌膚潔淨光滑；蘆薈成分提供鎮靜、舒緩效果。生物可分解環保配方，潔淨同時愛地球。

訂貨代碼 4336 售價 580 元



### 玫你不型荳蔻水

含1%水楊酸調理粉刺、軟化角質，搭配玫瑰及歐丁香鎮靜舒緩肌膚，毛孔清爽乾淨，更不容易製造出痘痘危機。

訂貨代碼 4337 售價 650 元



### 超級果力水凝乳

含有超級食物巴西莓萃取，具備延緩老化的能量，趕走因壓力、疲勞帶來的乾燥與暗沉，同步補水、舒緩與提亮肌膚，也可當作妝前乳使用。

訂貨代碼 4343 售價 720 元



### 淨痘調理凝膠

2%水楊酸溫和軟化老廢角質，歐丁香萃取調理肌膚，可依需求使用在長痘部位，就像隱形痘痘貼，快速調理痘痘問題。

訂貨代碼 4340 售價 620 元



### 活力滿點精華液

金橘萃取精華幫助補水、振奮肌膚，沙棘果舒緩鎮靜肌膚；一顆顆金黃色膠囊塗抹時釋放出植萃營養素，肌膚再現彈力與活力。

訂貨代碼 4344 售價 780 元



### 天降甘霖美肌噴霧

帶有清爽海洋花香的噴霧，其中電解質與礦物質讓肌膚快速補水；石榴保護肌膚，減緩環境壓力影響，煩躁阿雜噴噴去去走，全天水潤振奮。

訂貨代碼 4339 售價 580 元



### 招桃花眼膜

富含藻類精華，一敷鎮靜舒緩疲憊的眼睛，立刻為眼周補水，眼眸明亮更能放電；並通過敏感測試，適合各種膚質，滋養肌膚，恢復柔軟細嫩。

訂貨代碼 4338 售價 690 元



### 超有神亮眼冰珠

冰涼滾珠舒緩眼周疲憊，加上閃亮亮玫瑰金光澤精華，富含礦物電解質深度滋潤、緊實肌膚，延緩老化與細紋產生，一抹提亮，時時亮眼！

訂貨代碼 4341 售價 530 元



## 派對勝出關鍵點

# 完美髮型 狂歡不變形

綻放美力肌底後，想成為 Party Queen/King，除了服裝、彩妝精心到位，髮型更是關鍵！  
利用造型產品為髮型做出百變造型，派對玩再瘋、再嗨，隨時自拍都維持最佳狀況！

### 聖誕派對，簡單不崩塌塑型

推薦產品：**時尚造型霜**打造自然空氣感，適合長髮與捲髮髮型，帶來光澤柔潤的中度定型力。



#### 韓系氣質女神感大捲

1. 洗髮後吹乾頭髮至微濕。
2. 塗抹適量時尚造型霜。
3. 使用吹風機以手指繞捲頭髮方式吹至乾燥。
4. 最後再取適量造型霜加強線條。

#### 小鮮肉微捲髮

1. 洗髮後保持頭髮微濕。
2. 取適量時尚造型霜分次搓揉。
3. 從瀏海開始塑型，針對燙捲處抓整。
4. 再取適量造型霜加強想凸顯線條的地方。





## 時尚染髮 刷新顏值新巔峰

推薦產品：含有護髮與持色成分的**植萃護髮染霜**，染髮同時護髮，補充頭髮蛋白質使髮絲強韌與增添光澤。



### 活力蜜糖橙

帶暖色的橙色調，讓膚色顯白、氣色更顯紅潤，無須漂髮也不怕大傷髮質，任何膚色都能完美駕馭！



### 神祕亞麻灰

偏冷調、帶點神祕氣息的霧感亞麻色，在陽光照耀下呈現溫暖色澤，激似混血兒天然髮色，可搭配帶有捲度的髮型，彎曲線條隨著光影變化，髮色更迷人！



### 繽紛紅棕色

紅棕色讓黃皮膚呈現白皙透亮感，低調又能凸顯好氣色和氣質，搭配簡簡單單的髮型就能徹底展現女人味。



# 派對改頭換面 豔色髮力無限

想亮眼登場，卻忙到沒空上沙龍？用對產品與護髮品，自己在家 DIY 染髮，髮質一樣強韌有活力，髮色更是亮麗又完美，搖身一變成為聚光焦點！

## 植萃護髮染霜



### 選對髮色最對味

五大奢華護髮配方，染髮同時護髮，在家輕鬆染出沙龍級質感。雙重蛋白質成分使髮絲強韌、撫平毛鱗片，獨特燕麥萃取配方讓髮色更顯色持久。

- 沉穩 深棕色
- 不敗 淺棕色
- 繽紛 紅棕色
- 神祕 亞麻灰
- 活力 蜜糖橙



燕麥萃取

## 護色洗／潤髮乳



石榴萃取＋葡萄籽萃取

### 掌握染後留色黃金期

染後一周內使用護色洗／潤髮乳，並以「溫水」清洗，可幫助髮色持久耀眼。待髮色穩定後，洗髮時可先用豐盈／強健／抗屑洗髮乳清洗頭皮，再用護色洗髮乳。

## 深層修護髮膜



### 深度修護固髮色

染髮後髮質容易受損、毛躁，深層修護髮膜含葡萄籽萃取及夏威夷果油，補充流失的營養及水分，喚回髮絲活力。



夏威夷果油

## 雙效護色精華



摩洛哥堅果油

### 髮質防護更持色

紫外線會讓秀髮乾枯，影響染後的美色，外出除了可以戴帽子減少陽光照射，也可擦上含摩洛哥堅果油的雙效護色精華，修護同時髮色持久有光澤。

# 點心、調飲輕鬆上桌 你就是聖誕派對王

聖誕佳節揪朋友開趴，好吃好喝的一定不能少，用健康營養的食材輕鬆變出派對小點，再加上好喝的XS活力調飲，絕對讓每位到場的朋友賓至如歸、HIGH翻天！



## FEATURE STORY



飲品設計

岳佳毅 Barnett Yueh

2018 World Class世界頂尖

調酒大賽台灣區冠軍





## PARTY THEME

# 閨密的藍莓夜

蛋白素特製的瑪芬堡、蝦肉餅，搭配有勁的熱血惡魔、莓香拉莫斯調酒，微醺藍莓香氣在舌尖上飄蕩，最適合閨密聚會，話匣子大開。

### ❶ Burning Diablo 熱血惡魔

#### 材料

迷迭香葉 20 克<sup>1</sup>、去皮老薑 100 克切片<sup>2</sup>、水 250 毫升<sup>3</sup>、白砂糖 250 克<sup>4</sup>、龍舌蘭酒 45 毫升<sup>5</sup>、黑醋栗香甜酒 5 毫升<sup>6</sup>、萊姆汁 15 毫升<sup>7</sup>、XS 藍莓萊姆風味 100 毫升

#### 步驟

- 3 公升長柄湯鍋加入材料 1～3，煮沸約 5 分鐘後關火放涼，濾出茶湯後加入材料 4 成糖漿。
- 雪克杯中加入材料 5～7、步驟 1 的糖漿、冰塊，搖晃 15 秒。
- 長玻璃杯內放入冰塊，再加入步驟 2 及 XS 藍莓萊姆風味，以攪拌棒提拉兩圈，最後在杯口裝飾薑塊與迷迭香即完成。



### ❷ Berry Ramos 莓香拉莫斯

#### 材料

琴酒 50 毫升<sup>1</sup>、荔枝香甜酒 10 毫升<sup>2</sup>、黃檸檬汁 15 毫升<sup>3</sup>、萊姆汁 15 毫升<sup>4</sup>、果糖 30 毫升<sup>5</sup>、橙花水 1 毫升<sup>6</sup>（也可不用）、蛋白液 15 毫升<sup>7</sup>、牛奶 45 毫升、XS 綜合莓果風味 75 毫升

#### 步驟

- 雪克杯中加入材料 1～7 及 1 到 2 顆冰塊，搖晃 10～15 秒將蛋白液搖發，再加入牛奶與一匙碎冰，再次搖晃 10～15 秒。
- 長玻璃杯內倒入 XS 綜合莓果風味 45 毫升，再以濾網倒進步驟 1 至杯緣齊平處，放置冰箱中靜置 5 分鐘，待奶蓋發展扎實。
- 取出步驟 2 倒入 XS 綜合莓果風味 30 毫升，讓奶蓋長高超過杯緣，最後以食用花裝飾即可。



### ❸ 白醬鮭魚瑪芬堡

#### 材料

瑪芬堡 1 個、燻鮭魚片 3 片、奶油 10 克、麵粉 10 克、牛奶 100 毫升、優質蛋白素—全植物配方 1 匙

#### 步驟

- 將奶油放在 iCook 不沾鍋炒香後，加上麵粉跟混合好優質蛋白素的牛奶。
- 以中小火加熱，持續攪拌避免鍋底燒焦，等到白醬像漿糊般濃稠時，即可關火。
- 將白醬淋在瑪芬堡上，再鋪上燻鮭魚片即完成。

### ❹ 鮮蝦雞肉餅 (12 片)

#### 材料

雞絞肉 60 克、白蝦仁 100 克、蛋 1 顆、優質蛋白素—全植物配方 1 匙、麵粉 50 克、青蔥 2 根、鹽 1/2 茶匙、白胡椒粉 1/4 茶匙、Dorian 特級冷壓橄欖油些許

#### 步驟

- 雞絞肉、白蝦仁去殼剁泥、青蔥切成蔥花後，加入麵粉、蛋液、優質蛋白素及調味料攪拌均勻。
- iCook 不沾鍋以小火加熱，倒入一點點橄欖油，再倒入步驟 1，煎到兩面金黃色即可。

\* 飲酒過量有害健康，未成年請勿飲酒

PARTY THEME

## 環遊世界派對

用西班牙蛋餅、法式吐司、日式抹茶、歐洲圓舞曲調飲招待最重視的朋友，來一場味蕾上的壯遊！

### 【無酒精調飲】

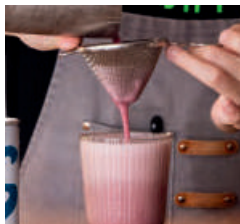
#### ① Energy Rhapsody 能量圓舞曲

##### 材料

熱水 50 毫升、伯爵茶葉 20 克、乾燥薰衣草 5 克、糖 25 克、葡萄汁 60 毫升<sup>1</sup>、萊姆汁 10 毫升<sup>2</sup>、蛋白液 10 毫升<sup>3</sup>、XS 藍莓萊姆風味 150 毫升

##### 步驟

1. 熱水悶泡伯爵茶葉和薰衣草 20 分鐘後濾出，加入糖成為糖漿。
2. 雪克杯中加入材料 1～3 及步驟 1，搖晃 10～15 秒將蛋白液搖發。
3. 倒入冰塊搖晃 10～15 秒，透過濾網倒進已裝有 XS 藍莓萊姆風味的玻璃杯中，再以葡萄與薰衣草葉裝飾。



### 【無酒精調飲】

#### ② Yuzu Matcha Energy Sorbet 柚香抹茶能量雪酪

##### 材料

抹茶粉 1.5 克、牛奶 150 毫升、香草冰淇淋 66 克<sup>1</sup>、柚子蜂蜜果醬 20 克<sup>2</sup>、XS 檸檬雪酪風味 100 毫升

##### 步驟

1. 抹茶粉加入牛奶 100 毫升，以電動奶泡機打發成奶霜。
2. 雪克杯中加入材料 1、2、XS 檸檬雪酪風味和剩餘的牛奶，以手持調理棒攪拌均勻後倒入杯中。
3. 以湯匙挖取步驟 1，輕蓋在飲品上，最後加上檸檬皮即可。



#### ③ 西班牙馬鈴薯蛋餅

##### 材料

蛋 3 顆、優質蛋白質—全植物配方 2 匙、碎洋蔥 1 小把、熟馬鈴薯 3 顆切片<sup>1</sup>、菠菜 1 小把切段<sup>2</sup>、小番茄 6 顆<sup>3</sup>、牛奶 50～100 毫升、乳酪絲 1 小把、Dorian 特級冷壓橄欖油、迷迭香料粉、鹽、白胡椒粉、黑胡椒粉適量

##### 步驟

1. 蛋與牛奶、鹽、優質蛋白質及白胡椒粉一同打散。
2. 煎炸鍋倒入些許橄欖油炒香碎洋蔥後，加入材料 1～3 一起拌炒，以鹽及黑胡椒粉調味後，倒入步驟 1，攪拌至 8 分熟，再撒上乳酪絲，煎至兩面微金黃色即完成。

#### ④ 莓你布可吐司 (4 人份)

##### 材料

牛奶 150 毫升<sup>1</sup>、優質蛋白質—全植物配方 1 匙<sup>2</sup>、蛋 2 顆<sup>3</sup>、糖 10 克<sup>4</sup>、全麥吐司 2 片、綜合莓果 100 克、覆盆莓少許

##### 步驟

1. 將材料 1～4 混合均勻後，放入撕成塊的全麥吐司，待吐司吸滿醬汁後取出，鋪上綜合莓果。
2. 烤箱以 180 度預熱 8 分鐘後，放入步驟 1，以 180 度烘烤 15 分鐘，取出撒上覆盆莓即完成。



1

2

3

4

# 驚喜首選！ 聖誕暖心交換禮

一年一度的聖誕節，除了親友歡聚在一起，最開心的莫過於交換禮物時間！挑選實用又獨特的禮物，細心包裝，你會看到朋友驚喜的笑容。從日常清潔保養，到生活好幫手，安麗精選最值得推薦的好禮，讓你送禮有面子，朋友收到也歡喜！





## 1 溫柔甜蜜超滋潤

### 蜂蜜護手霜

冬季皮膚容易乾癢，加上常使用酒精防護，更需要護手霜滋潤呵護雙手！體積小方便攜帶，添加橙花蜂蜜與乳木果油，長效保濕不黏膩。

## 2 洗出自信美力

### 煥然一新去角質潔面膠

清新柑橘香氣，搭配竹子顆粒溫和去角質，輕揉搓出水潤豐盈泡沫，三兩下清潔髒污與老廢角質，帶來明亮、舒暢的肌膚質感。

## 3 爆紅橘色小亮瓶

### 超能亮維C精萃

怕老、怕皺、怕暗沉，三重分子玻尿酸幫助趕走老化危機，就像為肌膚點亮光明燈，冷冷冬夜中也一樣綻放光明。

## 4 簡約經典不敗好禮

### 益之源 20 周年 不鏽鋼保溫瓶

金屬質感，搭配簡約設計，與 alfi 德國百年品牌聯名的時尚保溫杯，500 毫升方便隨時攜帶，時時為你保留美好溫度。

## 5 完美健康零食

### 綜合好果食

一天一包完美補充好油脂、膳食纖維跟多種營養素，配料多樣又好吃，面對嘴饞、飢餓感突然來襲，是健康美味的好選擇。



# 紐崔萊真食力 菊花枸杞白茶菁萃飲

用一杯茶感受唇齒清香甘甜，再現晶采生活

12月中旬 晶采上市



植物萃取精華



無人工添加



質地細緻好溶  
冷熱皆可沖飲



最新冷凍乾燥技術  
保留風味和營養



12/6  
強磅登場

# 史上最強 XS

挑戰更多可能!

6瓶售價：270元 / 訂貨代碼：9780  
24瓶售價：960元 / 訂貨代碼：9781

藍莓萊姆風味

B群人參 +馬卡  
能量double

非洲芒果籽 +綠咖啡  
燃燒double

藍莓+萊姆  
好喝double

# 傾聽肺腑之言 悍胃你的健康

人體仰賴肺交換氣體，靠胃消化和吸收營養，可說是生命兩大重要「進出口」門戶。吳明珠中醫師建議，平時妥善照顧和保養肺臟與胃部健康，能強身健體、提升防護力，減少疾病侵擾。

## ■ 忽視肺臟與胃部養護 當心易犯大小病痛

人可以24小時不飲水進食，但不能超過3分鐘不呼吸，然而現今空污嚴重，PM2.5、汽機車廢氣、二手菸害無孔不入，使得肺癌、肺炎和慢性下呼吸道疾病常年占據國人10大死因排行榜，肺部健康需特別注意。

再加上忙碌緊張的生活，飲食、作息不正常，導致許多人處於「亞健康」狀態，經常感覺不舒服，看醫生又檢查不出明顯疾病，但只要壓力大時，就容易感覺食慾不振、胃不舒服，甚至胃食道逆流。據統計，國人每年服用高達3億6千萬顆胃藥，而且幾乎每5人當中，就有1人有腸胃問題，成為不容忽視的國人通病。

與其生病才吃藥治療，不如提前預防保健，最好的方式，便是遵循老祖宗的養生智慧來保肺護胃。吳明珠中醫師指出，中醫的五行「木、火、土、金、水」及五色「青、赤、黃、白、黑」，分別與五臟「肝、心、脾、肺、腎」相對應，因此保養肺臟，可以選擇白色食物；保養脾胃，建議以黃色食物為主。



白色入肺		黃色入胃
白木耳、山藥、白蘿蔔、水梨、豆腐	食材代表	南瓜、地瓜、玉米、黃豆等五穀根莖類
白色食物多富含水分，能滋陰潤燥、清肺理氣	效用	五穀根莖類食物不但營養價值高，也是氣血生化之源，並且可益胃健脾
人參百合湯（含人參、百合等藥材）	藥膳湯飲	小建中湯（含飴糖、白芍、生薑、紅棗、甘草、桂枝等藥材）
補氣益肺、止咳化痰，也有助清心安神	效用	能暖胃祛寒，對於氣虛、腹瀉、食慾不佳等症狀也有幫助



## 名中醫教大家日常穴位按摩 保肺護胃

中醫的針灸是利用穴位刺激來促進氣血循環暢通、改善身體不適，想要調理脾胃、增強肺臟功能，吳明珠中醫師建議可按壓以下穴位，達到養生保健作用：

### 保肺護氣管



#### • 迎香穴 •

位於鼻翼兩側與法令紋交叉處，經常按摩能促進呼吸道健康、緩解鼻塞、流鼻水等症狀。



#### • 合谷穴 •

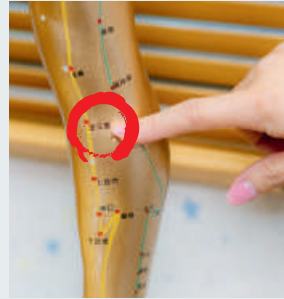
位於兩手大拇指與食指中間的虎口處，經常按壓可有助排除體內濕氣，強化肺部功能，改善氣喘等過敏問題。



#### • 雲門穴 •

如有咳嗽、胸悶、氣喘等不適現象時，稍加力道揉按鎖骨外尾端與肩膀交接凹陷處的雲門穴，便可獲得緩解。

### 健脾養胃



#### • 足三里 •

在外膝眼下方約4橫指寬、脛骨外側約1橫指處，又稱「長壽穴」，經常按壓能補中益氣、健脾養胃。



#### • 中脘穴 •

容易有胃痛、胃脹氣的人，可以用拳頭畫圓的方式，按摩胸骨下端與肚臍連線中點的中脘穴，能有效解除胃部的疼痛與不適。



#### • 合谷穴 •

位於兩手大拇指與食指中間的虎口處，能緩解消化不良、噁心、嘔吐、反胃及食慾不佳等症狀。

吳明珠中醫師提醒，當身體不適時，一定要先請專業醫師找出病因、正確治療，再慢慢加以調理，尤其臟腑一旦損傷，修復時間很長。等到身體恢復健康，也不要忘了做好養生護理，健康才能長長久久。

想要深入瞭解，手機掃描QR Code，跟著關關和吳明珠中醫師一起健康動「飲」動！



關關 關韶文

吳明珠中醫師



〈不藏私！紐崔萊成功故事大解密〉專欄，從紐崔萊創辦人的理念出發，帶你認識這個充滿精彩故事的品牌。

## 永續理念無限傳播 NutriCert 認證農場

紐崔萊在全球擁有4大有機農場，堅持以永續發展的方式管理，確保植物原料品質。不僅如此，你知道紐崔萊在全球還有超過100座合作的NutriCert認證農場嗎？不論在沙漠、森林、冰川和藻類養殖場都有NutriCert的身影，讓我們一起來認識看看吧！

### 品質保證 NutriCert 認證農場

當紐崔萊自有農場的氣候條件，不適合所需的植物生長時，我們就找合作農場來栽種，這些農場為紐崔萊生產約130種植物原料，包括管花肉蓯蓉、山桑子、螺旋藻以及許多高品質的植物。

而「NutriCert」就是針對合作農場所建立的專屬認證機制，以確保他們都能和紐崔萊維持相同的標準來生產植物。藉此，也傳承了紐崔萊的農場經驗，呼應聯合國永續發展目標，讓全球更多農場主投入永續農耕。

### 分級機制 鼓勵持續進步

為了能讓合作農場持續進步，NutriCert建立了分級制度，幫助全球合作農場能夠與紐崔萊一起朝環境永續的目標努力！



已具有第三方認證的有機原料標章，為社區公益付出，不斷持續進步。



遵循有機耕種，處於認證申請過渡期，不使用化學肥料與殺蟲劑，注重員工安全與訓練。



作物全程追溯，實施蟲害整合管理，符合良好農業規範GAP (Good Agricultural Practices)，不雇用童工，符合當地法規。



我們的標準很高，以確保能提供高品質的產品，一如我們對顧客所承諾的。

— NutriCert計畫經理貝琪·斯普萊利



## 嚴格稽核 符合一致標準

NutriCert的標準，建立在「全程追溯」、「社會責任」、「永續生態」3項基礎上，紐崔萊每年會進行40~60項NutriCert稽核，委由有機認證機構Ecocert執行，審核項目分為「農場實地勘查」與「全程追溯驗證」。

**農場實地勘查：**在植物生長及採收季節進行，稽核標準包括農場環境、水質土壤、作物管理、員工福祉等。

**全程追溯驗證：**在原料生產端進行，針對全程追溯的整體流程進行審查。

## 攜手消費者 守護環境永續

紐崔萊的有機農場和NutriCert認證農場，讓消費者在挑選產品時與世界各地的農民產生連結，並在提升自身健康狀態的同時，與紐崔萊一起守護地球健康！



看影片認識NutriCert!



## 超效活氧漂白劑 衣潔家潔 有感煥新

又到年末打掃，去除壞霉運、迎來新好運了，但是想到難以清除的環境髒污與衣物污漬，就讓人煩心。免煩惱，超難搞、再頑強的污漬，交給「超效活氧漂白劑」就對了！

### 氧系漂白劑 成分溫和潔淨不打折

台灣氣候潮濕，浴室、廁所，就連放在衣櫃中已經清洗過的衣物，都很容易產生黑漬或泛黃污垢，而且時間越長，污漬越難以去除。想要擺脫瓶瓶罐罐和繁複的處理程序，就讓「超效活氧漂白劑」來幫你，還給衣物、居家用品宛如新生的無比潔淨！

### 兩大漂白劑「氧系」VS.「氯系」大PK

	超效活氧漂白劑	氯系漂白劑
安全性	成分為過碳酸鈉，無色無味、不具腐蝕性，對人體、衣物和環境較友善	成分為次氯酸鈉，濃度過高會對人體造成腐蝕性的傷害
用途	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 可深層去除衣物髒污</li> <li>· 能清除單寧酸類污漬，如紅酒、咖啡、果汁等</li> <li>· 不破壞衣物顏色，達到增豔效果</li> <li>· 可用於居家清潔</li> <li>· 成分溫和，相較氯系不傷手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 漂白力強勁，但容易傷害衣物材質，造成有色衣物褪色</li> <li>· 可用於消毒除臭</li> <li>· 味道刺鼻、容易對皮膚造成刺激</li> </ul>
適用衣料	棉麻、化學纖維、毛料等質料的白色及淺色衣物	可漂白水洗的白色布料





## 深層去漬力 長保衣物鮮豔煥新

衣服沒洗幾次，顏色就變得黯淡陳舊；聚會時不小心沾到紅酒，在衣服留下若隱若現的尷尬印記；明明已經洗乾淨的衣物，過了一段時間卻出現黃漬……，會有這些困擾，表示你需要加入超效活氧漂白劑，讓洗衣效果加成。

### 關鍵一步驟 衣潔效果再升級

#### 衣物增豔

洗衣同時加入超效活氧漂白劑，可清除纖維中的深層污垢及灰塵，並達到固色、護色的效果，讓白色衣物更潔白、更明豔。

#### 清潔頑固黃、黑斑

衣物放久，會因為纖維深層的皮脂污垢氧化而產生斑漬。只要先將衣物浸泡在加了超效活氧漂白劑的水中一段時間，再丟機洗即可！

#### Tips

溫水潔淨效果比冷水更佳。

#### 深層去漬

不小心被茶漬、咖啡或紅酒漬等沾到衣物時，第一時間可先以海綿沾水按壓淡化污漬，再將洗衣粉／精與超效活氧漂白劑一起倒入洗衣機清洗。

#### Tips

避免搓揉污漬處，以免使髒污範圍擴散和造成衣料損壞。

## 安全潔淨力 居家環境輕鬆煥新

超萬用的「超效活氧漂白劑」，不只有效去除衣物污漬，也是家中各種頑強污垢的剋星，有感煥新：

- ✓ 不小心沾到地毯上的紅酒漬
- ✓ 灰頭土臉的骯髒白鞋
- ✓ 黑黴藏身的磁磚隙縫
- ✓ 杯子、茶壺內層的茶漬與咖啡漬
- ✓ 不好清潔的車內地毯

輕鬆變乾淨!

善用清潔法寶「超效活氧漂白劑」，讓掃除變得簡單又有趣，各種難纏髒污都輕鬆搞定！

想知道漂白劑更多居家清潔妙用，請掃QR CODE：



居家清潔技巧



瞭解更多



# 安麗希望工場慈善基金會十歲囉！ 基金會「拾穗」十周年公益展



10年來，安麗希望工場慈善基金會攜手直銷商夥伴，走過收穫滿滿的豐盛歲月。為了感謝夥伴們長期以來的支持以及對公益的付出，即日起至12/8，在台北安麗空間舉辦「拾穗」十周年公益展，邀請你與基金會一同拾起過往，憶想希望「穗月」。

「拾穗」主題的意涵，乃是取自法國畫家米勒的畫作《拾穗》中拾起社會底層苦難，同時期許今年滿「十歲」的安麗希望工場慈善基金會，能持續幫助資源匱乏的青年兒少，讓他們也有實現自我、翻轉未來的機會。

## 深耕10年 成果豐碩

對於安麗公司與直銷商夥伴，2022 是別具意義的一年，不但歡慶安麗台灣 40 周年，也是安麗希望工場慈善基金會成立滿 10 周年！安麗秉持企業願景，幫助人們過更好、更健康的生活，匯聚夥伴愛心，透

過基金會，將這份愛心結合安麗公司資源，深入全台各地偏鄉，10 年來捐助金額超過 2 億元，受惠人數超過 32,000 人，為青年兒少帶來更有希望的未來。

## 兩大計畫 散播愛心

安麗希望工場慈善基金會 10 年來，不斷累積愛心能量，透過「小夢想·大志氣」追夢計畫，累計贊助 57 項計畫，幫助資源缺乏的青年兒少在各個不同領域實踐夢想，並藉由追夢的過程建立融入社會的自信與能力。「愛陪伴課輔計畫」贊助的課輔班遍及平地、深山和離島，提供弱勢家庭的孩子課業指導及



**公益·我驕傲**  
十年有成，匯集愛心，匯集力量

捐助金額累計超過 <b>2億元</b>	受惠人數累計超過 <b>32,000人</b>
志工服務投入累計超過 <b>8,300人次</b>	志工服務投入累計超過 <b>31,000小時</b>

**追夢計畫**  
透過「小夢想·大志氣」追夢計畫，幫助青少年建立自信，發掘自己的潛能，讓愛的能量無限延伸。愛培育潛能開發計畫與 TEDxTaipei 合作，培訓安麗夥伴成為志工講師，前往偏鄉學校，幫助青少年瞭解自我潛能，勇於挑戰！

**愛培育潛能開發計畫**  
與TEDxTaipei合作，培訓安麗夥伴擔任志工講師，前往偏鄉學校，幫助青少年瞭解自我的潛能，勇於挑戰！

關注基金會 FB 粉絲專頁

餐食，讓孩子學習不中斷、不挨餓，改善學業能力，看見未來的希望。

## 展望未來 充滿希望

在成立滿十周年的重要里程碑，基金會推出全新的「愛培育潛能開發計畫」，協助國、高中生建立自信，發掘自己的潛能，讓愛的能量無限延伸。愛培育潛能開發計畫與 TEDxTaipei 合作，培訓安麗夥伴成為志工講師，前往偏鄉學校，幫助青少年瞭解自我潛能，勇於挑戰！

## 拾穗 10歲 稻香滿溢

稻香，是屬於豐收的氛圍！「拾穗」十周年公益展現場，特別布置雲林收割的稻草，一束束稻草飄散著鄉野稻田的味道，讓人彷彿親身來到豐收現場。公益展呈現基金會的點點滴滴，營造真實情境、互動場景，讓夥伴們認識基金會的感人故事，以及安麗「愛永續」精神。

## 呼朋引伴 愛秀出來

除了分享許多動人故事，公益展現場更特別設計超好拍、超好玩的互動場景，同時結合線上活動，讓參展的朋友們有機會獲得好禮，詳情活動內容，敬請鎖定「安麗希望工場慈善基金會」FB 粉絲專頁。敬邀大家呼朋引伴，藉由「拾穗」十周年公益展，來一場豐盛的心靈之旅！

## 你的一票 助孩子勇敢追夢！

### 2022「小夢想·大志氣」追夢計畫網路投票

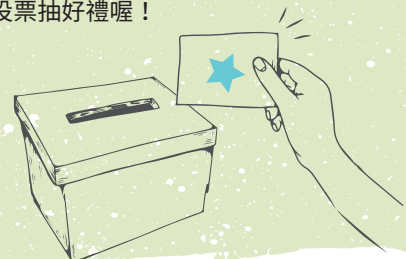
邀請大家以實際行動，上網投票支持青年兒少的夢想！

**投票期間：**即日起至2022年12月7日下午15:00

**投票辦法：**每人每日最多可投十票，但每一票都必須投給不同團體，請廣邀好友投票抽好禮喔！



你的一票挺夢想





大家好，我叫A咖，我喜歡安麗事業，安麗是一家誠信的公司，在經營事業的過程中，有許多好夥伴教我如何避開地雷區，幫助我持續成長，贏得穩健收入，歡迎與我一起學習如何正確經營安麗！

## A咖經營誌

### 維護安麗商標靠你我 打造你專屬的社群！

在社群媒體帳號的名稱使用安麗商標？按呢母湯喔！不但侵害安麗的商標權，且容易讓他人混淆安麗官方社群與直銷商的私人社群。運用創意，創建具有個人特色的社群名稱，才能凸顯你的專屬社群。

#### 避免顧客混淆

你知道嗎？安麗擁有的商標（如安麗、紐崔萊、雅芝、XS）、品牌標識、產品圖片等，屬於智慧財產權。所以，未經同意，是不可自行使用在任何社群媒體名稱、用戶／帳戶名、頁面名稱、電郵名稱、個人檔案圖片、封面／背景等。

#### 安麗挺你吸粉

安麗鼓勵直銷商分享個人興趣或產品使用經驗來吸粉，打造美麗健康的社群。別忘了，可在社群媒體內的「關於我」、「個人簡介」中，以文字說明自己是安麗直銷商。尊重智慧財產權，僅從安麗授權管道下載使用合法的產品圖片、影片、文宣等，且不可進行重製。自我原創，更能展現個人特色，你就是獨一無二的品牌！



# 嚴選好物

## 優植營養 增強體力無負擔

### 天然無負擔 好體力從早開始

#### 優質蛋白質—全植物配方

好體力才能開啟效率滿滿的一天！優質蛋白質為天然植物配方，無膽固醇、無乳糖，攝取營養無負擔，品質達國際最高標準（PDCAAS=1），幫助肌肉生長、增強體力！

重量：450 公克  
訂貨代碼：2575  
售價：995 元



重量：900 公克  
訂貨代碼：2740  
售價：1,890 元



## 活力充沛 挑戰無限

### 史上最強XS誕生！ 12月6日上市

#### XStraBURN藍莓萊姆風味

B 群、人參加秘魯馬卡，能量 double！  
非洲芒果籽加綠咖啡豆，燃燒 double！  
藍莓加萊姆，清爽好喝 double！

規格：250 毫升 ×6 瓶  
訂貨代碼：9780  
售價：270 元



規格：250 毫升 ×24 瓶  
訂貨代碼：9781  
售價：960 元



### 促進代謝 越喝越有「型」

#### XStraBURN綜合莓果風味

豐富微酸莓果香、繽紛的粉色氣泡，好喝又吸睛，  
派對必備，陪你 high 到最後！

規格：250 毫升 ×6 瓶  
訂貨代碼：9787  
售價：270 元



規格：250 毫升 ×24 瓶  
訂貨代碼：9788  
售價：960 元



# 魔力變髮 派對焦點

## 精油染護 一次完成

### 植萃護髮染霜

SATINIQUE 獨家研發，將染髮及精油護髮合而為一，染後秀髮柔順穿過指尖、散發彈力光澤美。

- 訂貨代碼：
- 深棕 3172
  - 紅棕 3173
  - 淺棕 3174
  - 亞麻灰 3175
  - 蜜糖橙 3176

售價：490 元



## 洗護45次 依然出色

### 護色洗／潤髮乳

添加石榴及葡萄籽萃取，有效修護髮質，髮色持久炫亮閃耀。

容量：280 毫升  
 訂貨代碼：3118 洗  
 3123 潤  
 售價：420 元



容量：750 毫升  
 訂貨代碼：3145 洗  
 3152 潤  
 售價：900 元



## 髮色持久動人

### 雙效護色精華

添加摩洛哥堅果油、石榴萃取精華等，可抵禦紫外線與高溫傷害，髮色更持久。

容量：100 毫升  
 訂貨代碼：3127  
 售價：600 元



## 搞定鬧情緒的髮絲

### 深層修護髮膜

SATINIQUE 獨家配方由內而外強健髮質，同時高效潤澤，回復健康髮質，重現光澤彈力。

容量：240 毫升  
 訂貨代碼：3125  
 售價：760 元



## 3分鐘時尚變髮

### 時尚造型霜

添加夏威夷果油與維生素 E，提升秀髮光澤與彈性，輕鬆理出空氣感飄逸捲髮。

重量：50 公克  
 訂貨代碼：3129  
 售價：380 元





# PERTH 伯斯

2022/23傑出直銷商領導人海外旅遊研討會

*Australia*



瞭解更多



宣傳影片



## 交換禮物 驚喜首選



### 橘色小亮瓶 肌膚維他命

#### 超能亮維C精萃

超級精華全面升級，三重分子玻尿酸、雙倍\*精純維生素C，並添加專利白奇亞籽，煥活肌底，提升水潤彈性。人蔘與複合勝肽全方位保養，5天膚質有感提升！

容量/重量：12 毫升 + 1.34 克

訂貨代碼：4331

售價：1,950 元

\*與超能玻尿酸維C雙精萃相比



### 營養好纖！一天一包完美分量

#### 綜合好果食

符合地中海飲食需求量，來自香脆堅果的好油脂、軟Q果乾的多種植物營養素，多層次的好滋味。科學充氮包裝，鎖住風味，保證保鮮好品質。

重量：42 克/包

訂貨代碼：2825 (7 入)

2840 (21 入)

售價：330 元 (7 入)

950 元 (21 入)



### 24小時柔嫩呵護

#### 蜂蜜護手霜

來自美國佛羅里達的橙花蜂蜜，保濕力是一般蜂蜜的4倍。呵護雙手，不留黏膩觸感，長效維持水感膚觸。

容量：30 毫升 × 3 支

訂貨代碼：3160

售價：450 元



### 紀念款 限量發售！

#### 益之源20周年不鏽鋼保溫瓶

以 eSpring 淨水器即淨好水為設計靈感，結合德國百年保溫瓶品牌 alfi 的金屬材質打造杯身，搭配提把設計，方便攜帶，隨時隨地享受益之源好水。

容量：500 毫升

訂貨代碼：8582 孔雀藍

8583 玫瑰粉

售價：1,200 元







# Spain

## 西班牙 巴塞隆納



# 美力綻FUN 美肌應援

## 潔顏、去角質 一舉兩得

### 煥然一新去角質潔面膠

添加竹子顆粒，讓你潔顏同時溫和去角質；蘆薈舒緩，讓肌膚清新光滑每一天。

容量：125 毫升  
訂貨代碼：4336  
售價：580 元



## 毛孔調理 沒你不行

### 玫你不型荳蔻水

水楊酸溫和軟化角質，提亮肌膚；玫瑰及歐丁香舒緩肌膚，控油調理，毛孔乖乖，清新舒爽。

容量：200 毫升  
訂貨代碼：4337  
售價：650 元



## 超級水果 超級亮采

### 超級果力水凝乳

超級水果巴西莓萃取提供肌膚能量；乳木果及熱帶水果萃取保濕潤澤，肌膚光滑透亮。

容量：50 毫升  
訂貨代碼：4343  
售價：720 元



## 肌膚特工 痘痘去去走

### 淨痘調理凝膠

抗痘特務水楊酸溫和軟化老廢角質，深入毛孔對抗粉刺，提亮肌膚；歐丁香萃取控油舒緩，溫和調理。

容量：30 毫升  
訂貨代碼：4340  
售價：620 元



## 隨時補水 全天清爽美麗

### 天降甘霖美肌噴霧

礦泉水中的電解質及礦物質，讓臉部感覺輕盈；石榴保護肌膚減緩環境壓力影響，隨時隨地使用，全天水潤有神采。

容量：100 毫升  
訂貨代碼：4339  
售價：580 元



## 親膚膠囊 活力透亮

### 活力滿點精華液

親膚膠囊包覆著金橘萃取精華，補水提亮；沙棘果舒緩壓力肌，肌膚活力滿點。

容量：20 毫升  
訂貨代碼：4344  
售價：780 元



## 清新舒緩 還你桃花眼

### 招桃花眼膜

富含藻類精華的眼膜，舒緩潤澤眼周肌膚，敷上幾分鐘就像一夜好眠，煥發活力，清新好吸睛。

數量：30組(60片)

訂貨代碼：4338

售價：690元



## 舒緩潤澤 隨時都亮眼

### 超有神亮眼冰珠

帶玫瑰金光澤的精華，潤澤提亮眼周肌膚；冰涼滾珠舒緩眼周疲憊，隨身攜帶，時時超亮眼。

容量：15毫升

訂貨代碼：4341

售價：530元



## 衣潔家潔 有感煥新

## 去除污垢 留下色彩

### 超效活氧漂白劑一粉末

萬用漂白劑，不僅讓衣服增豔去污，也能讓居家環境煥新，氧系成分更溫和、安全。

重量：1公斤

訂貨代碼：1089

售價：280元



## 安麗公益周 為愛健康走

### 萬人響應 ♥ 圓滿達成

從今年開始，我們將每年安麗11/1生日當周定為安麗公益周。今年的為愛健康走活動，獲得上萬人的熱情響應，一起以實際行動，追求健康，同時幫助偏鄉孩童。

### 感謝夥伴熱情參與 走路同時做公益

參與人數  
13,761人

累計總步數  
488,629,617步

成功捐款總額  
708,000元

健康走、愛恆久 安麗公益周明年見

ARTISTRY  
STUDIO

美力綻FUN系列

⊖去疲憊肌 ⊕回亮采活力



4天有感\*  
痘痘去去走

\*使用淨痘調理凝膠4天後，改善肌膚面皰



SA459TW