



淨透天使肌  
Creating Radiant Skin



06

FEATURE STORY

好膚質這樣養！  
做個天使肌美人

- 好習慣打造淨透天使肌
- 淨白透亮天使肌養成術
- 淡妝輕抹就能閃閃動人



03

HEALTH

告別疲憊感  
好氣色輕鬆來



20

HOME TECH

爸爸的堅持  
# 堅持好水 愛的最高級



22

COOKING

沁涼下午茶  
甜蜜一夏



26

FITNESS

腹仇者聯盟招募令

29

A BETTER PLUS

熱銷夯品

# Rosy Proposal

**告別疲憊感  
好氣色輕鬆來**

職涯前景光明、戀愛一定要談、享受美食、  
養成運動習慣、旅行清單持續企劃中，  
生活雖然忙碌，但還是要把夢想清單變成 To Do List！  
好健康、好體力是第一要件，  
如何在日常生活中好好保養自己？  
補充適合的營養素就是重要關鍵！



Try!



### 不只身體 肌膚也要滿滿元氣！

除了補充身體的營養，想要有好氣色，肌膚保養也是必不可少！做足保濕功課，是肌膚保養的一切前提，無論是上妝前、旅行中、運動完、或是紓壓放鬆，都可以透過面膜加強肌膚保濕，讓你看起來元氣滿滿！

## UP！UP！ 元氣不斷電

人生除了工作，戀愛、家庭、充實自我，每一項都需要持續且充沛的精力作為支持。當精力需求滿檔，更需要能長時間支援的後勤部隊讓自己每天活力滿滿。

維生素 B 群是參與人體能量代謝及神經傳導功能的重要營養素，補足了才能電力滿滿！但大部分的 B 群產品在攝取後 1~2 小時內就會釋出，雖能短時間大量釋出維生素 B，但吸收效率較低。因此建議選擇有 8 小時緩釋技術的產品，可分階段釋出維生素 B 群，人體吸收會更有效率。

也由於維生素 B 群之間存在協同作用，一次攝取 B 群的維生素要比個別攝取效果更好，因此選擇含有維生素 B<sub>1</sub>、維生素 B<sub>2</sub>、菸鹼素、維生素 B<sub>6</sub>、葉酸、維生素 B<sub>12</sub>、生物素、泛酸等完整 8 種維生素 B 群的營養補充品，才能幫助將攝取的營養素轉化為身體所需的能量，滿足一天好活力。

## 水噹噹 & 好健康的 秘密武器

天氣變化大、總是待在冷氣房？在身體覺得不舒服的時候，許多人會選擇服用高濃度的維生素 C 避免「趕流行」，而維生素 C 除了可增強免疫力，更是抗氧化、促進膠原蛋白生成的好幫手！若想要從裡到外都元氣十足，面對各種挑戰與外在環境威脅時都能水噹噹，維生素 C 肯定是不可或缺的好夥伴。

然而維生素 C 是易流失的水溶性維生素，建議選擇長效型產品，吸收較有

效率；成分來源則可選擇如針葉櫻桃的天然植物來源，不但濃度較高，還能提供珍貴植物營養素。為了幫助有效吸收，有些劑型則會添加柑橘生物類黃酮等天然抗氧化植物營養素者，這樣的添加方式，遠比服用高劑量但無法完整吸收更有效率。

維生素 C 同時也能促進鈣、鐵、葉酸等營養素吸收，透過長效 8 小時緩解技術的加持，更能保持水噹噹。



## 壓力退散！ 舒緩緊張靜一靜

根據調查，8 成以上的國人鈣質攝取不足！雖然可以藉由日常飲食攝取鈣質，但是其效率卻相當有限。鈣質除了能打造穩健的骨骼，也能強化神經系統的傳導感應，有助於緩和焦慮緊張、穩定情緒、幫助睡眠，只要睡得好，氣色自然也會更好。

人體中的鈣與鎂需要平衡才能確保兩者都能得到合理的利用，若要藉由攝取營養補充品打造「績優骨」，建議補充維生素 D<sub>3</sub> 與鎂來幫助鈣質吸收，此外，鎂還有調節神經細胞與肌肉收縮功能，舒緩精神緊張與緊繃肌肉，因此建議選擇含有鈣、鎂與維生素 D<sub>3</sub>「黃金三角」的鈣片。

鈣質來源也是左右吸收效率的關鍵。如來自無污染海域的海藻，是自然界中含鈣量最豐富的植物之一，同時富含多種微量元素，是大自然中純淨的優質鈣來源，堪稱是新時代女性的軟 Q 閨密。



### 天天敷 水潤好氣色 GET！

除了補充營養素，好氣色也能密集且迅速提供滋潤。長時間待在冷氣房中，使得肌膚缺水的狀況成為常態，具有保濕效果的鎖水面膜讓保養事半功倍！

雅芝氣色鎖水面膜來自全球首座專研中草藥的「紐崔萊無錫植物研發中心」，以珍稀的仿野生種植金釵石斛萃取而成，可擊退黯沉、提亮膚色。而親膚超服貼的天絲材質可吸收本身重量 10 倍以上的精華液，讓每一滴珍貴的成分都能完美貼附於肌膚上，綻放好氣色。

除金釵石斛神級保濕力之外，再加上日本櫻花、韓國天女木蘭、阿爾卑斯雪絨花、韓國柳蘭等 4 種花萃精華，分別加強發展出兼具深層保濕、改善黯沉、舒緩、控油等 4 種面膜，不僅滿足各種肌膚需求，天天敷更能敷出好膚質！

Creating Radiant Skin

# 好膚質這樣養！ 做個天使肌美人





朋友聚會或是出門遊玩，  
免不了會有大合照的機會，  
隨時自拍出一張無瑕肌美照，  
已然是大家普遍的需求。

擁有吹彈可破的好膚質，  
相信是所有女性的終極目標！  
不再倚賴手機裡的美肌、濾鏡功能，  
輕鬆做個擁有天使肌的自然美人，  
是今夏最重要的事！

而想要擁有好膚質，絕非一蹴可及！  
從日常作息、飲食均衡的調理，  
以及善用營養品開始，  
每天確實做好肌膚保養及調理工作，  
精準解決肌膚困擾，  
就能免開濾鏡，  
輕鬆做個淨透白皙、吸引眾人目光的  
天使系美人。

## Part **1.**

**P.8** 好習慣打造淨透天使肌

---

## Part **2.**

**P.12** 淨白透亮天使肌養成術

---

## Part **3.**

**P.18** 淡妝輕抹就能閃閃動人

# 好習慣打造淨透天使肌

## 全面擊退問題肌小惡魔

身處在亞熱帶氣候的台灣，加上外在環境污染、生活步調忙碌，難免忽略要細心照料自己身體和肌膚狀況，常見肌膚困擾有膚色黯沉、肌膚缺水、臉部分出油、皺紋鬆弛等，想創造令人稱羨的肌膚，除了針對個人膚質找出適合保養品外，從正常作息、日常飲食、營養品補充等開始調理，才能事半功倍。



# 養成好習慣

## 告別問題肌

美麗健康是需要細心呵護的，想遠離肌膚困擾，必需「內調外養」，先養成日常生活中的好習慣，打理好內部身體基礎，才能擁有好感度破表的肌膚狀態。



### TO DO 2

## 營養均衡的飲食

皮膚狀態和日常飲食息息相關，想要擁有健康的肌膚，首先不要吃太多油炸食品，避免加速肌膚老化；少吃加工食物，才不會造成身體負擔。再來是要多攝取維生素 C 和維生素 E，像是檸檬、紅椒、芭樂、番茄和綠色蔬菜都是很好的選擇，可減少黑色素、黑斑、皺紋的生成。另外，每天攝取适量的水分補充，也是調理皮膚光澤、彈性和氣色的重要角色；一般正常人每天至少須攝取 1,200 ~ 2,000cc 的水，才能從體內保濕，讓肌膚隨時處在保水狀態。

#### TIPS

#### 喝水也有技巧！

盡量利用白天補充水分，因夜晚喝太多水，反而會影響睡眠品質及身體機能運作喔！



### TO DO 1

## 規律的生活作息

肌膚狀況和生活作息密不可分，皮膚的生理時鐘來自於肌膚底層細胞的規律運作，讓身體習慣一個固定的作息，早睡早起，確保一天至少睡足 6 ~ 8 小時，才能讓身體在休息的狀態下產生激素、分泌賀爾蒙促使細胞進入休養和修護狀態，打好好身體健康，讓肌膚獲得充分休息，大大降低內分泌失調的機率，擁有白裡透紅的好膚質、光澤有彈性的好氣色。

#### TIPS

#### 適量運動

除了規律的作息外，盡可能養成運動習慣，不僅紓壓、維持良好的血液循環和代謝，皮膚自然獲得滋潤及活力，還能透過流汗排出毛孔髒污，改善皮脂腺過度分泌、出油或長痘痘的困擾。

### TO DO 3

## 聰明的美肌保養

維持良好的生活習慣和保持營養均衡的飲食之外，也要進行美肌保養，才能徹底解決問題肌。天天做好基礎護理，讓後續保養有效吸收和滲透。挑選適合自己膚質和膚況的保養品，在忙碌生活中，給予肌膚需要的養分，輕鬆養出美麗的水漾嫩肌。

#### TIPS

#### 用對保養品

瓶瓶罐罐的保養之道，不是擦多了就有效，唯有瞭解自己肌膚來選用，找到最適合自己狀況的產品，持之以恆的呵護肌膚，投資自己，肌膚知道。



## 四大營養補充品打好「肌」底

選擇適合自己的營養補充品，能有效改善問題肌，吃出美麗與健康！除了每日兩次「DOUBLE X 蔬果綜合營養片」獲取一整天元氣滿點，早上可以食用全植物配方的「紐崔萊優質蛋白素」和「TRUVIVITY 水美飲」美容飲品，開通體內循環的保養運作，睡前來一錠「TRUVIVITY 水美錠」，為身體 24 小時內外打造不間斷的好「肌」底，散發柔嫩光彩。

### 1. 全方位補足每日營養 增加代謝機能

為維持人體內在最佳平衡的健康，最好能每日同時攝取五色蔬果，紐崔萊新一代「DOUBLE X 蔬果綜合營養片」以尖端科技經過 20,000 次實驗、超過 1,000 種植物萃取研究，挑選出紅、黃、綠、白、紫 5 種色系蔬果，比以往更增量更豐富的營養素，提供濃縮了 21 種植物蔬果的天然精華。一份 3 錠的維生素營養片、礦物質營養片、蔬果菁華錠的全新配方專利

PhytoProtect™ 植萃組合，含有較難攝取到的紫色植萃，及花青素、槲皮素、接骨木花色苷、薑黃素、迷迭香酚、原兒茶酸等多達 100 種的植物營養素，高效配方提供最佳抗氧化保護，進而增加代謝能量。一天僅需 2 次，就能全方位有效補足每日的營養缺口，維護健康機能，輕鬆打擊問題肌，養成透亮好氣色。



## 2. 從早啟動為身體開機

一日之計在於晨，從早上開始就需補充關鍵營養，為身體開機，才足以面對長時間傷神又花體力的工作量。想趕走每次一起床毫無精神的疲弱症狀，不但一定要吃早餐，更要吃對早餐，而「蛋白質」是甦醒身體、活力全開的致勝關鍵。只要吃到足夠且優質的蛋白質，就能穩定情緒、提振精神，幫助思緒清晰，同時增加飽足感，以維持完美體態，避免高熱量、高糖、高油脂的過量進食。為達到一天能量來源的足夠性，早餐蛋白質攝取量就要佔到人體每日需要熱量的 12~15%。全植物配方的「紐崔萊優質蛋白質」即是這項調節生理機能、建構身體基石的好幫手，結合大豆、小麥、豌豆等 3 種 100% 純植物性蛋白質來源，零膽固醇、零乳糖，黃金比例的一匙，就能快速補充身體所需的完整胺基酸，讓人每天從早開始神采奕奕。



## 3. 用吃的就能變漂亮

皮膚的膠原蛋白是從真皮層的纖維母細胞製造，讓肌膚顯得光澤潤滑有彈性，但隨著年紀增長，膠原蛋白容易流失，使得膚質變得乾燥粗糙有皺紋。加上皮膚最大的天敵——紫外線更會加速肌膚老化、造成黑色素沉澱，想要拯救如此鬧乾荒的缺水肌，除了從生活面著手外，加強身體內的「肌本」防護罩保養更是美麗加倍的技巧。TRUVIVITY 美顏系列針對此訴求，特別融合 ARTISTRY 專業護膚技術，與紐崔萊尖端科技的植物萃取，專利創新研發「口服」美容保養品「水美飲」和「水美錠」。互相搭配食用下，雙重美容成分 1+1 打通肌循環，從早到晚一整天持續補充滋養，綻放潤彈美肌。



### 日間保持充沛水嫩

富含植漾複合成分、小麥萃取精華和維生素 C 等水潤基礎能量，由內調節生理機能，提供潤澤的滋養好充足含水量的肌底環境，改善肌膚缺水警訊或是兩頰乾燥、毛孔粗大的瑕疵。每日早上一包水美飲加入 240c.c. 的溫水或冷水中，攪拌至溶解後飲用，保持肌膚含水量，喝出保濕養顏的水漾亮采。



### 夜晚持續深層涵養

獨家結合 3 種栽種於紐崔萊農場，富含營養又具天然抗氧化功效的植漾複合成分及小麥萃取精華，從肌底強化防護屏障，將水分牢牢鎖在體內。於睡前吃 2 顆水美錠，在夜晚睡眠中同時持續體內深層調理，保養不間斷的於內在持續釋放保濕能量、強韌肌本結構、提供抗氧化能力，時刻由內而外讓每寸肌膚都呈現水潤明亮的完美質感，帶給你前所未有的耀眼光采。



# 淨白透亮 天使肌養成術

最能馬上感受肌膚改變的重點保養，就是精華液了。使用適合自己的保養品，輕鬆養成淨白透亮的水嫩天使肌吧！

## 免開濾鏡 就能擁有美肌效果

乾燥、斑點、黯沉、皺紋、鬆弛等5大問題是肌膚常見的困擾。加上忙碌的工作生活，根本沒力氣花時間塗塗抹抹好好保養。因此選對精華液，保養即做好一半。「ARTISTRY 美膚訂製精華」針對環境因素的變化、每人膚況的不同，首創量「膚」訂製的個人化專屬保養品，運用植萃保養的新趨勢，一瓶就能改善多重肌膚困擾。



# 量「膚」訂製的個人化保養

ARTISTRY 累積 50 年的護膚研究，從世界各地收集共 32,000 筆數據發現全球 94.7% 女性有 3 種以上的肌膚問題，考量年齡速率演進和不同問題肌膚相互影響下，研發獨特的客製化精華液保養品，創造高濃度、高滲透、高效能配方護理成分，補給一般保養品所沒有的抗氧化及細胞溝通因子營養成分，達到迅速吸收至深層肌膚，作為快速改善肌膚問題的密集護理。

## 五大自然植萃的精華成分

獨特植萃是現在保養的重點趨勢，訴求成分自然的美膚訂製精華，即結合擁有植物菁華萃取專利的紐崔萊，以有機農耕精心栽培，並在植物營養含量最巔峰的時刻採集「菠菜、黑醋栗、石榴、針葉櫻桃、綠茶」等 5 種植物菁華的花青素、維生素 C 和維生素 A、多酚等抗氧化和美白護膚等成分功能，製成出 100% 植萃的「肌底水精華」配方，封存植物營養，喚醒肌膚原有修復力，輕鬆打造健康肌膚基礎，帶來最自然的肌膚體驗，成為美麗肌最佳關鍵守護員。



## 精準的新鮮原液科技配方

持續不斷做美膚研究和創新護膚科技的 ARTISTRY 貼近不同肌膚所需，提出專屬的美膚對策，將「挪威峽灣冰河水、星百合複合物、地中海香桃木、紅魚子精華、白奇亞籽」等主要核心成分較舊配方加強 60%，再搭配「益生水平衡、光透煥膚、光滑抗痕、彈力重塑、還原淨白」的精準科技精煉配方，研發出「保濕、煥亮、抗皺、緊緻、淨白」等 5 種超效精華原液。並在獨家首創的「動能注入」技術下，能將原液注入到肌底水精華，在混合之際將最新鮮的狀態注入至肌底水精華中，讓肌膚直接獲得最純淨的保養之效。

### 5 種精華原液特色 VS. 修護問題肌功效

**H 保濕 精華原液**  
益生水平衡科技+挪威峽灣冰河水  
具強效鎖水的保護屏障，讓保濕更長效，恢復健康平衡肌。

**F 緊緻 精華原液**  
彈力緊塑科技+紅魚子精華  
改善肌膚彈性，變得更加緊緻，找回年輕自信的臉龐。

**S 淨白 精華原液**  
還原淨白科技+白奇亞籽  
讓膚色均勻的擊退黑色素，不只膚色均勻，更能透出無瑕白皙肌膚。

**W 抗皺 精華原液**  
光滑抗痕科技+地中海香桃木萃取  
可撫平細紋，更可改善明顯的皺紋，作為活化肌膚之用。

**B 煥亮 精華原液**  
光透煥膚科技+星百合複合精華  
促進肌膚恢復正常代謝，揮別黯沉，再現光透亮澤。

## 1 + 1 大於 2 的加乘護膚

以特製的「肌底水精華」作為基底，選出解決肌膚問題的超效精華原液，調配專屬於自己的美膚精華液。且在肌底水精華與精華原液混合使用時，提升精華原液的吸收力最高達 175%，讓質地如水般輕盈細膩的溫潤性，快速有效將養分滲透到肌底作深層吸收，達到多層次保養功效。但要注意的是，肌底水精華至少需搭配任 1 種精華原液，或最多 3 種精華原液加在一起混合，因為更多保養成分反而會增加肌膚負擔，不見得會完全吸收。





## 找到專屬於你的美膚方案

常熬夜的上班族，有脫妝、膚色不均、斑點的困擾，就可用「肌底水精華+保濕、緊緻、淨白的精華原液」，不用再遮遮掩掩，早晚都水亮！而年輕力盛的花樣年華，在夜生活精彩的玩樂生活裡，可使用「肌底水精華+保濕、煥亮、抗皺的精華原液」來改善不正常作息的皮膚黯沉、細紋產生和缺水困擾；總是靠濾鏡軟體拍照和修臉，才能有水漾肌、緊實肌或澎潤肌效果的手機一族，不妨以「肌底水精華+保濕、抗皺、緊緻的精華原液」來修護膚況，不用再上傳照「騙」，自信曬原圖美照。而熟齡美人則可選擇「肌底水精華+抗皺、緊緻、淨白的精華原液」，輕鬆升級，讓自己做個人人稱羨的美魔女。擁有多種組合方式的ARTISTRY 美膚訂製精華，可說滿足了各種年齡及族群，輕鬆打造天使肌。

### HOW TO MIX ?

#### 簡單步驟 打造一瓶適合自己的精華液

挑選好適合自己肌膚的精華原液後（最多混入3種精華原液，混入順序為**保濕→煥亮→抗皺→緊緻→淨白**），混合至肌底水精華裡，混合後只需要上下搖晃，讓精華原液和肌底水精華充分混合後，就能開始體驗第一罐為你專屬打造的精華液！



組裝步驟這裡看



# 透過按摩手技 讓肌膚更 Q 彈

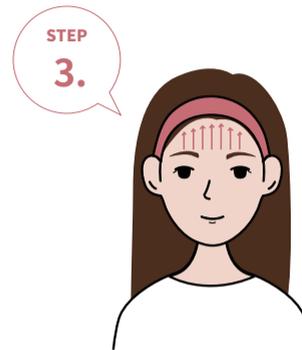
調配出適合個人專屬的精華液後，便可以開始享受獨特的美膚體驗。除了日常保養外，還能透過獨特的按摩手法，刺激淋巴穴點，讓保養品的精華成分更加完美融入肌膚底層。跟著「6 招臉部淋巴按摩技法」來做，不僅讓肌膚吸收力提升，同時紓壓又抗皺。



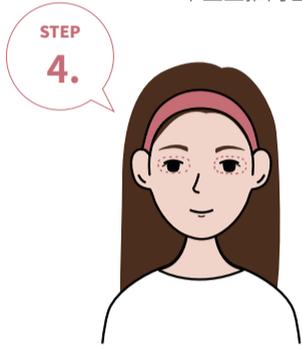
STEP 1.  
將精華液產品塗抹全臉，並用雙手從下巴由下至上推向左右耳下。



STEP 2.  
再從臉部由內往外、由下往上依序畫圈按摩。



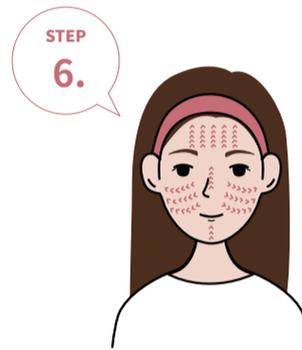
STEP 3.  
用大姆指從眉毛向額頭往上輕推。



STEP 4.  
在眼睛周圍輕點、施壓。



STEP 5.  
按壓鼻翼兩側，再推壓至耳朵兩側，經淋巴下滑按至鎖骨。



STEP 6.  
輕拍全臉，由內向外、由下往上來放鬆全臉。

## 聽聽美妝專家怎麼說

### 讓人一試心動的 訂製精華

#### 1.

訂製精華和市面上的精華液最大的不同之處？

不同之處在於「訂製」兩字，消費者都熱愛「量身訂作」，如今連保養品也能做到，因為就算是同年齡同膚質的兩人，對肌膚的保養需求一定不同，市面上精華液普遍針對所有膚況，無法依個人需求獨立「調配」，但訂製精華可針對肌膚不同問題，在肌底水精華中添加「最多3種」自己最需要的精華原液，而且在使用前一刻才開啟，「最新鮮」也是訂製精華的訴求。

#### 2.

第一次使用的話，建議要如何搭配，最能獲得有感體驗？

獨立的5款精華原液分別為保濕、煥亮、抗皺、緊緻及淨白，首先得先瞭解肌膚需求，再來挑選適合自己的配方，以我個人來說，白天面對環境壓力及工作，我會選擇保濕加上抗皺，用保濕原液增強肌膚保水防禦力，再用抗皺原液避免工作中產生動態紋及靜態紋。晚上則強調修護及代謝，我會混合煥亮加緊緻，用煥亮原液加強代謝老廢角質的堆積，再用緊緻原液修護肌膚深層的彈力，隔天起床肌膚仍然美美的。

#### 3.

美膚訂製精華適合什麼樣肌膚和年齡層的人使用？

它適合所有膚質及年齡層使用。以肌底水精華來說，成分中添加了能抗氧化、抗自由基的多元植萃成分。只要開始了保養習慣，就得從年輕開始做好預防，而五款精華原液也針對了不同肌膚問題所設計，有最基礎的保濕，針對壓力上班族加強代謝力的煥亮，從初老就該使用的緊緻，乾性及熟齡肌都需要的抗皺，還有解決斑點問題的淨白等，這些需求基本上都跟年齡無關，而是從天生膚況及生活形態去判斷選用，對症下藥。



#### ● 保養界教官—觀玲老師

曾為美容保養及流行雜誌總編輯，並擁有雜誌編輯 20 年經驗，現為各大美妝時尚節目及網路節目固定嘉賓，並擔任各保養彩妝品牌活動講師及顧問，相關作品及專欄常見於各大報章雜誌及網路平台。



## 做足保養

### 為天使肌打好基礎

要讓量「膚」訂製的專屬精華液發揮最大成效，日常基礎保養也不可輕忽，清潔、保濕、防曬等步驟缺一不可，選擇季節性適用的保養品，每日依照正確的順序保養，才能使肌膚在悶熱氣候中，持續保持無瑕水嫩美肌。

美肌  
基本功

## 做好清潔最重要

高溫不下的日子，肌膚常會出現惱人的黏膩感，尤其是臉部在外累積了一整天的髒污，若沒有做好肌膚清潔工作，導致污垢、化妝品等殘留在肌膚上，很容易引發毛孔阻塞、黑頭粉刺、肌膚粗糙的問題。因此以正確的方法卸妝、清潔，絕對是美肌的起點；潔顏要徹底，後續的保養才能加倍有感。

隨著空氣污染的情況越來越嚴重，即使沒有化妝，光靠洗臉也絕對無法徹底清潔，因此每天都需要卸妝，並最好在 1～3 分鐘內完成。先使用「眼唇兩用卸妝液」以輕柔的力道溶解彩妝或污垢，8 秒左右即溫和除去持久和防水性彩妝，再用「輕柔卸妝乳」細細搓揉臉部，剛剛好的舒適手感，將質地細緻的柔潤深入毛孔潔淨毛孔，有效卸除彩妝。最後再以潔面乳搓揉起泡後將臉部殘污洗淨，才能水嫩滑溜，保留肌膚天然的保濕屏障。



美肌  
再加分

## 做好保濕 肌膚水嫩透亮



肌膚缺水是所有肌膚問題的關鍵，一旦肌膚出現脫皮、緊繃、暗黃、毛孔粗大等症狀，都可以看出肌膚急需補水。為肌膚補水的保養順序可使用化妝水來舒緩、用精華液來加強、最後再用乳霜來鎖水、留住水分。先使用添加紅藻萃取物的「活力保濕調理露」，有效調理角質、充分潤澤，肌膚更加細緻光滑。「超能玻尿酸維C雙精萃」則具有維生素C複合精華及雙分子玻尿酸，能有效撫平動態表情紋、勻亮膚色，讓肌膚恢復水潤彈性。最後再使用「活力保濕水凝霜」長效鎖水，深層保濕，讓肌膚潤澤透亮，散發活力與光澤。

### 善用防曬 讓肌膚免於豔陽傷害！

豔陽絕對是美肌殺手，好不容易為肌膚保濕補水，讓肌膚恢復Q彈水嫩，可別因為忽略了防曬步驟，又讓肌膚變回缺水狀態，這樣可會功虧一簣，只能打掉重練。外出時，一定要記得使用具有防曬成分的隔離霜，幫肌膚增加一層保護層，並記得適時地補充防曬乳，才能有效對抗紫外線，保護肌膚不受傷害。

「光感煥白UV 防曬乳」質地輕盈薄透，結合了SPF50+/PA++++的超高係數防曬，能全面阻隔紫外線，並添加了獨家3D控黑煥白科技，可直接在防曬同時抑制攔截黑色素，提高肌膚防禦力！如果想改善肌膚黯沉現象，也可使用「光感煥白CC霜」立即提亮膚色，抵抗紫外線傷害。對於日常趕時間，需要一瓶搞定的天使肌美人來說，可說是很棒的選擇！



# 淡妝輕抹 就能閃閃動人

擁有天使肌的好「肌」底後，再搭配簡單的夏日淡妝，就能輕鬆做個容光煥發、閃閃動人的天使系美人！

## 摩登時尚 偽素顏妝容

「偽素紅潤顏」宛如素顏的裸透妝感，是當今歐美和韓國女星們追求淡妝的重要關鍵。透過妝前保養，搭配質地輕盈的活力保濕水粉底，展現絲滑光透的自然肌膚質感。有了母胎美肌般的乾淨底妝後，小心機的運用 ARTISTRY STUDIO 紐約系列多功能彩妝盤來依序勾勒眼影、打亮、修容、腮紅，細緻堆疊出色明亮的粉質立體氣色妝感，再用三合一電眼睫毛膏刷出纖長且濃密捲翹的睫毛，最後以雙色夾心唇膏順著嘴型輪廓，描繪出顯色度高的層次性晶透美唇，輕鬆畫出俐落輕時尚妝感 LOOK，魅力誘人！





## 打造戀愛般的 紅潤好氣色

紐約系列多功能彩妝盤，一盤搞定全臉妝容，集結眼影、打亮、腮紅、修容的功能。可運用1號粉膚色打底眼窩，2、3號描繪眼形輪廓，接著以粉嫩5號腮紅色輕掃出蘋果肌，帶珠光的6號刷在腮紅外輪廓、山根、鼻頭、唇峰打亮，4號也可以用運用在遮瑕或疊擦修飾腮幫，立體百變無限可能的妝容。

TIPS

### 一盤搞定的多功能彩妝盤

輕鬆為你的無瑕肌增添一抹紅暈，呈現似有若無的迷人妝容。

## 閃耀深邃系的 迷人電眼

擁有一雙迷人雙眼，絕對可以讓人在初次見面時就留下深刻印象。具有同時豐盈、增長和捲翹睫毛效果的三合一電眼睫毛膏，只要輕輕轉動藏在睫毛膏底盤的調節鈕，就能隨心所欲地自由伸縮出不同長度的刷頭。特殊的上下兩層刷頭形狀設計，更能輕易刷出濃密效果的電眼；長刷頭可營造豐盈濃密的甜美，短刷頭可增長睫毛的俏麗，細梳端則能輕鬆刷出根根分明的亮眼，三合一的便利設計，讓擁有好肌膚的你輕鬆打造迷人電眼。



底部的調節鈕，隨心情調節、變換刷頭形狀。

TIPS

### 電眼小心機

無瑕妝容最忌諱脫妝、暈染的情況發生，因此在睫毛膏的選擇上得更加謹慎才行！不暈染、不結塊的捲翹睫毛，讓你神采飛揚一整天。



## 水嫩雙唇 引人一親芳澤

含橄欖油、乳油木果、酪梨等滋潤成分的雙色夾心唇膏，柔軟滑順潤澤的特性可作唇部護理，也能恣意勾勒出迷人的唇線。如夾心糖般的可愛繽紛感，擁有兩種色調護唇配方，可單擦修飾護唇，也可疊擦雙重色彩玩味唇色美學，激增俏皮啾唇的怦然心動感。極致持久的顯色度唇妝，有粉紅、紫莓、亮橘3色可以選擇，隨時完美搭配出戀愛氣息的時髦風采。

TIPS

### 一整天啾翹水嫩

可以利用較滋潤的雙色夾心唇膏，透過全天候鎖水保濕的特性，讓肌膚被映襯地更加迷人。



粉紅

亮橘

# Pure Water

## 爸爸的堅持 # 堅持好水 愛的最高級



爸爸話不多，給家人的愛總是實在而無聲的，也絲毫不容妥協。  
在飲食上，爸爸堅持吃下肚的要最健康，用水也要最安全純淨。  
爸爸的愛悄無聲息，卻讓我們點滴在心。

H<sub>2</sub>O

你比自己想像的  
喝更多水



從早上起床到晚上睡覺，一天會攝取多少水分呢？剛睡醒，許多人習慣喝杯水潤喉；早餐更少不了飲品—沖泡飲、咖啡和茶；午餐和晚餐的各式料理，搭配著飯後飲料；餐與餐之間的點心時間；平時口渴喝水。仔細想想，一天攝取水分的時間和飲用量確實很多，應該要對水的品質更加要求。但水和空氣一樣，大家習以為常，容易忽略對它們的要求。年輕時一切都「隨便啦」的爸爸，聽說在我出生後，開始在意生活品質，對吃進肚子裡的東西堅持要最高標準，想要給我們一家最好的生活。

這樣的爸爸，我覺得超帥的！

## 細火煲湯 好水才有好湯

爸爸認為藥補不如食補，所以常煮鮮美的好湯給我們喝。煮湯時他堅持用乾淨的好水燉煮，才能完整的呈現食材原味，否則就浪費了好食材。

挑選鑽戒需要 GIA 認證，淨水器也是。但什麼才是好水？誰說了算？

美國國家衛生基金會 NSF 認證，是國際間評鑑淨水機效能的重要標準。安麗益之源淨水器獲得了 NSF 全機六項認證（第 42、53、55、401 號標準及 P473、P477 測試項目）。這點讓爸爸非常放心—通過嚴謹的認證，才能給家人最完整的保障。



## 寵喵喵 我喝的好水 牠也要有

偷偷的說，爸爸除了寵我們，其實更寵我們家的喵星人！除了親自煮鮮食，連水都是喝益之源！「如果這個水我都不喝，怎麼能給喵喵喝？」寵物也是家人，當然不能馬虎！爸爸還說，飲用水不是只追求純淨，蒸餾水固然純淨，卻少了水中礦物質等微量元素，對人體的益處也少了幾分，當然對貓咪也不夠好。



## 服務最貼心 愛的最高級

益之源的好，不是只有買來的第一天，第一個月，而是年復一年。爸爸最欣賞安麗貼心的服務，讓他絕對安心。購買益之源後，即享有到府安裝，及「90 天滿意保證」—自購買日起可試用 90 天，滿意再繼續使用。除此之外，使用上若有任何問題，也有 24 小時益之源 LINE 智能客服可以即時查詢。如果機器有狀況，也可以請專業技師到府維修健檢。

爸爸用益之源帶給我們純淨好水，安麗完善的售後服務讓爸爸沒有後顧之憂。每次我看到益之源就會想起爸爸，用最高級的愛守護著家人，點點滴滴都純淨。

小知識

### 益之源的超能力

#### 高效過濾力

雙淨化 2in1 濾心匣，結合專利高密度活性碳與紫外線燈管，可滅除 99.99% 細菌病毒，過濾 160 種雜質與污染物，例如鉛、汞，以及大家擔心的塑化劑；此外，可有效去除異味，並保留對人體有益的鈣、鎂等礦物質。

#### 使用超便利

益之源使用 e 化監測系統，在面板上以簡潔的圖示，顯示濾心匣的壽命與系統使用狀態，在需要更換時，出聲提示，讓你不用辛苦記錄濾心更換日期，也不用擔心記錯更換日期而沒有好水保障。



認識安麗益之源



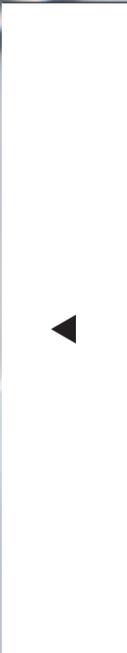
# Desserts & Drinks

## 沁涼下午茶 甜蜜一夏

夏日炎炎，最幸福的時刻莫過於享用甜食及冰涼飲料！  
從 AmCook 到餐桌，分享給你健康美味甜品的自製方法，  
在家也能與心愛的人甜蜜一「夏」，開心體驗料理好食光。

### Tips

通常製作咖啡凍需要自己拿捏比例，方便的 R&J 即享三合一咖啡隨身包就可以讓你輕鬆做出香濃可口的咖啡凍。



Recipe ①

# Puff

## 乳酪泡芙

泡芙體內餡混合了優質蛋白素，搭配抹茶乳酪餡、呈現香甜不膩的口感，加上草莓口味的巧克力碎片，既可愛又可口。

### 食材

外皮	內餡
酪梨油.....80ml	優質蛋白素.....1 大匙
牛奶.....20ml	奶油乳酪.....200g
純淨好水.... 100ml	糖粉.....50g
中筋麵粉.....90g	抹茶粉.....1 大匙
蛋.....3 個	白乳酪.....200g
鹽.....少許	細砂糖.....40g
糖.....2 茶匙	草莓巧克力碎片.....50g

### 作法

1. 將酪梨油、牛奶、水加上鹽、糖一起小火煮至沸騰。
2. 中筋麵粉過篩，倒入煮沸的作法 1，離火快速用刮刀拌成不黏鍋的團狀。
3. 將麵糰略為放涼至約 65°C，分 3 次加入雞蛋。
4. 麵糊舀入擠花袋，依個人喜好的大小擠在烤盤紙上。
5. 烤盤放入預熱好的烤箱中（200°C），烤約 20 分鐘、再降溫至 150°C 烤約 10 分鐘。把膨脹的泡芙取出放涼備用。
6. 奶油乳酪從冰箱取出，回復室溫後，以隔水加熱的方式，加入糖粉和蛋白素、抹茶粉，用打蛋器打成細密糊狀，填入擠花袋中備用。
7. 白乳酪加上細砂糖，用打蛋器打成均勻糊狀，填入另一個擠花袋備用。
8. 泡芙放涼後，切開擠上內餡，再灑上適量草莓巧克力碎片即可。



Recipe ②

# Coffee Jelly

## R&J 咖啡凍

香醇的咖啡凍是極佳的飯後點心，冰涼滑溜的口感，加上濃濃的咖啡香氣，很難有人能抗拒它的魅力。

### 食材

R&J 即享三合一咖啡隨身包.....3 包
熱開水.....500ml
吉利丁片.....4 片
濃縮黑咖啡.....100ml

### 作法

1. 吉利丁片撕成兩段，放入冰水中泡軟，擠乾水分備用。
2. 將咖啡隨身包倒入量杯中，沖入熱開水，迅速攪拌使咖啡粉均勻溶化。再沖入 90°C 的濃縮黑咖啡拌勻。
3. 加入吉利丁片，趁高溫時放進咖啡裡攪拌，使之完全融化。
4. 把沖好的咖啡溶液倒入奶酪杯中，放涼後移至冰箱冷藏至少 3 小時，即可取出食用。

Recipe ③

# Pancakes

## 優蛋白鬆餅

大人小孩都喜愛的鬆餅，作法十分多樣，坊間許多配方都加了泡打粉，但這道食譜利用蛋白打發的原理撐起麵糊，呈現鬆軟質地。



### Tips

在打麵糊時加入優質蛋白素，能讓鬆餅呈現略為Q彈的口感，即使放涼了都很可口。

### 食材

優質蛋白素..... 20g	鹽.....少許
蛋白..... 3 個	優格.....1 大匙
蛋黃..... 3 個	白細砂糖..... 80g
全蛋..... 1 個	低筋麵粉... 100g
牛奶..... 150ml	

### 作法

1. 蛋白放入攪拌盆中，用打蛋器打至呈大泡泡狀，倒入 20g 細砂糖，繼續打至六分發，再倒入 30g 細砂糖，打至九分發，拿起打蛋器，泡沫呈尖挺狀備用。
2. 蛋黃加入全蛋及 30g 的糖，用打蛋器打至變白的發泡狀態，倒入牛奶、優格攪拌均勻，再倒入低筋麵粉、蛋白素，以刮刀輕輕攪拌成柔滑的糊狀，備用。
3. 舀 1/3 的打發蛋白進蛋黃糊中，攪拌均勻後，再把剩下的蛋黃糊倒入打發蛋白中，用輕柔的 M 字型攪拌法，把麵糊拌成均勻的狀態。
4. 不沾鍋加熱，抹上少許油，慢慢倒入鬆餅糊，蓋上蓋子，中小火煎熟即可。

Recipe ④

# Fruity Soda

## 石榴果雙色檸檬氣泡飲

氣泡飲的微刺激口感，加入活果維他纖飲，不僅能喝出健康，視覺與口感也很討喜。



Recipe ⑤

# Fruit Tart

## | 繽紛奇異果盅 |

含多種維生素 B 群和維生素 C 的活果維他纖飲，不但能直接沖泡飲用，還可以做成爽口的水果盅，可以一邊吃水果，一邊攝取更多營養。

**Tips**

水果盅裡的水果可以依自己喜好選擇，多種顏色能增加視覺繽紛感！



**食材**

- 活果維他纖飲針葉櫻桃口味.....3 大匙
- 純淨好水.....200ml
- 蒟蒻果凍粉.....15g
- 果糖.....1 茶匙
- 活果維他纖飲檸檬口味.....3 大匙
- 開水.....100ml
- 氣泡水.....200ml
- 冰塊.....適量

**作法**

1. 將活果維他纖飲針葉櫻桃口味泡開，倒入蒟蒻果凍粉攪拌至溶解，倒入平底模型中，靜置成凍狀。
2. 把果凍切成小丁，取出果凍丁，放入杯子底。
3. 加入果糖攪拌均勻後，倒入果凍丁中，在果凍丁上放上適量冰塊。
4. 活果維他纖飲檸檬口味先以 100ml 水沖開，加入氣泡水，做成檸檬氣泡飲。
5. 把檸檬氣泡飲倒在冰塊上，就可以成為一杯雙色氣泡飲。

**食材**

- 活果維他纖飲活力紅橙口味.....3 大匙
- 奇異果.....半個
- 洋梨.....1 個
- 無籽綠葡萄.....10 顆
- 罐頭水蜜桃.....1 片
- 糖漬櫻桃.....2 顆
- 純淨好水.....200ml

**作法**

1. 奇異果、洋梨去芯去皮後切成小丁，無籽綠葡萄切對半、罐頭水蜜桃切小丁，糖漬櫻桃切半備用。
2. 將活力維他纖飲以 200ml 水沖泡開之後備用。
3. 倒入水果丁中，以奇異果片裝飾即可。



# Fitness Avengers

## 腹仇者聯盟 招募令



準備迎接沙灘、陽光、比基尼的夏天！你準備好「炫腹」了嗎？  
趕緊拍拍自己的鮪魚肚，拉著繃緊的泳褲，一起向腹愁說不！  
這年頭不只是一要報上體重，更要朝低體脂高肌肉邁進！  
如何運用「4321」以及飲食「半 113」，讓你夏日輕鬆 Get 好體態，  
化身腹仇者聯盟，甩掉肥肉，輕盈 Easy Go！



## 「4 3 2 1」輕鬆瘦

「我想要一個禮拜就瘦 5 公斤！」夏天即將來臨，大家都想要讓自己變瘦。但體重降得快不一定好，降低體脂、提高肌肉量才是王道！透過「4321」原則，讓你完成健康飲食，輕鬆擁有漂亮體態、完美線條，讓我們一起戰勝體脂肪！

## 4

### 4 周時間

#### 漸進不慢 調整習慣

減脂過程中，千萬不要心急，養成習慣絕對是第一要件。利用 4 周時間，改變飲食、調整作息，讓身體適應，自然就會「享瘦」。

# 破除「少」吃 就會「瘦」的迷思



很多人以為一整天吃一餐，或者進行低熱量飲食就會變瘦。的確！體重會下降，但是流失掉往往都是水分及肌肉，反而更容易復胖。攝取好的營養，掌握「半 113」的飲食原則，讓你擺脫肥肉，輕鬆減重不是夢！

## 半碗碳水化合物

以澱粉來說，盡可能選擇高纖維的糙米飯、地瓜、南瓜、芋頭。避免白飯、麵條、餅乾、麵包屬於精製澱粉，容易升高血糖，造成脂肪囤積。

## 1碗高纖蔬菜

蔬菜富含膳食纖維及植物營養素，深綠色蔬菜含有更多的維生素 A 及維生素 C。蔬菜也有鉀、鈣、鈉、鐵質等礦物質，是控制飲食不可少的營養素。

## 1拳低糖水果

除了要避免精製澱粉中過多的「醣類」，也要留意水果隱藏的「糖類」。可以選擇含糖量較低和升高血糖速度較慢的水果，例如：芭樂、草莓、葡萄柚。

## 3份優質蛋白

衛生署建議每人每天可攝取體重每公斤 1 公克蛋白質，其實，蛋白質吃足是體重管理的第一要件！不用擔心在減脂過程中流失肌肉、並且可以擁有飽足感！三份蛋白的份量應該怎麼計算？每份蛋白質可以是三指大小的肉類、紐崔萊優質蛋白質一匙或是蛋一顆。攝取蛋白質時，可優先選擇魚肉、雞肉、海鮮、雞蛋、豆腐等；豬肉、牛肉含有較多的脂肪，適量攝取即可。



# 3

### 擺脫 3 公斤

#### 不用著急 開始輕盈

若想減少 1 公斤，相當於要減少 7700 大卡熱量攝取。體重若快速下降，容易流失肌肉量，減重期體重平均一周下降 0.5 ~ 1 公斤最理想。



# 2

### 2 餐代餐

#### 營養滿分 健康加倍

在飲食控制期間，外食族很難攝取足夠營養，一不小心就容易熱量超標。在減重期間，一日 2 代餐，不僅簡單方便，更可以輕鬆控制熱量。



# 1

### 每天萬步

#### 簡單快走 代謝更猛

快走屬於有氧運動，相較跑步也不會造成膝蓋太大的負擔。減重期間，養成每天快走 1 萬步的習慣，可以有效燃燒熱量，讓你減重事半功倍！

# 「腹仇者」聯盟

透過正確飲食習慣、搭配紐崔萊「4321」以及「半113」飲食習慣，已有許多夥伴成功「炫腹」！  
他們可以，你一定也可以！

## 莊心萍

減重前：74.4 公斤  
減重後：63.8 公斤  
體脂減 -5.4%  
-10.6 公斤



### 好習慣讓人煥然一新

曾經非常認真運動減重，花了半年時間才用了6、7公斤，稍微一放鬆又胖了回來；想起那時的拼命，讓我實在沒有動力再次投入。沒想到學會正確飲食後，才兩個月就達到之前努力半年的成果，不僅身形、皮膚都變好，過去惱人的痘痘、眼睛過敏、手腳冰冷、經痛等問題都有所改善；現在在服飾店上班，客人看到我變美，就會很有說服力。

## 郭宜陞

減重前：86.7 公斤  
減重後：74.6 公斤  
體脂減 -6.2%  
-12.1 公斤



### 觀念調正，人就正

自從下定決心進行曲線管理後，不但獲得健康，連身形都變得好看，鼻子也很少再過敏了。本來以為體力消耗大的工作，可以讓自己瘦下來，後來透過學習才明白飲食很重要，要懂得選擇對的食物，並視活動量調整攝取、控制熱量；也瞭解勞動不是運動。瘦下來後，我變得更有自信，接著也想去跑馬拉松，嘗試各種挑戰。

## 劉璟鴻

減重前：80.3 公斤  
減重後：69.5 公斤  
體脂減 -6.1%  
-10.8 公斤



### 找到身體節奏就對了

之前胖胖的我常常熬夜，偶爾運動，從沒覺得身體有什麼不適，但在檢查時發現膽固醇差一點超標，就在朋友的鼓勵下嘗試曲線管理。透過對營養的認識，每天量體重體脂，並找到自己的節奏，像下午若想吃東西或含微糖飲品，要在三點前吃完。別人覺得在減重的我吃東西好像百無禁忌，其實只要吃得對，視狀況調整比例，就能瘦得開心。

## 辛翊瑄

減重前：63.3 公斤  
減重後：51.8 公斤  
體脂減 -7.8%  
-11.5 公斤

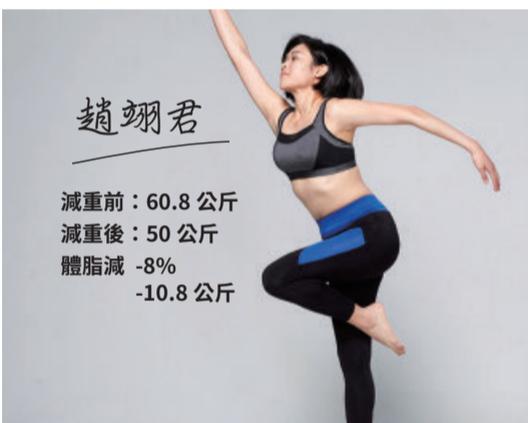


### 大家一起運動一起變瘦的感覺真好

在參加曲線管理比賽後，除了開始學習與思考怎麼吃才符合正確的營養價值，也採用「半113飲食法」，搭配多喝水和運動，讓我的曲線變得很有形。我也很喜歡朋友一起運動的感覺，互相督促，一邊玩一邊運動，比如比賽誰棒式撐最久，誰先跑完操場十圈等等；這樣不但練出肌肉，體力和精神都變好，工作也充滿了活力與正能量。

## 趙翊君

減重前：60.8 公斤  
減重後：50 公斤  
體脂減 -8%  
-10.8 公斤



### 正確飲食瘦得漂亮

拍照時發現自己的臉多了一圈，才意識到真的需要減重了。參加曲線管理之後，我只吃營養早餐和XS飲料，努力戒零食宵夜，避免垃圾食物，嚴格減少喝手搖飲，從一周3杯減到2杯、1杯，現在幾乎都不喝了。再配合撐體、深蹲、開合跳等運動，體脂下降的很快，終於讓我達成心願，去旅遊時穿上夢想很久的比基尼泳裝。

## 陳泰吉

減重前：64.6 公斤  
減重後：58.2 公斤  
體脂減 -9%  
-6.4 公斤



### 減掉隱藏的9%體脂，練出八塊肌

參加曲線管理只是要去練膽子、增加自信。沒想到開始實施「半113飲食法」、做Tabata運動後，8周居然減了9%體脂肪，痘痘、粉刺也明顯減少，自己都嚇了一跳。很開心比賽讓我練出完美的八塊肌人魚線，更有自信的我也交到了女朋友。外表瘦的人，體脂肪也可能偏高，很多男生都不懂這些，希望我可以讓和我一樣的宅男走出來，找到自信，重視健康。

## 李育明

減重前：82.7 公斤  
減重後：71.9 公斤  
體脂減 -6.5%  
-10.8 公斤



### 榮譽感是鞭策的動力

進行曲線管理後，改善了我的健康、身材，也重拾了對自己的信心。對我而言，最大的挑戰是飲食，由於早已習慣隨買隨吃，開始管理後，的確需要強大的意志力抵抗誘惑，還好有共同參與比賽的團隊夥伴緊緊拉住我，促使我第二天便會調整飲食、增加運動，絕不讓自己成為害群之馬。靠著榮譽感和罪惡感，我才能有今天的健康蛻變！

## 許安綺

減重前：57.5 公斤  
減重後：48.5 公斤  
體脂減 -8.3%  
-9.0 公斤



### 做，就能帶來改變

我是個甜食控，高體脂讓我常常想睡、注意力不集中。本來就有吃健康食品的習慣，參加曲線管理後，我的調整中飲食佔了8成、運動佔2成，先停止吃宵夜，減少澱粉攝取，挑對的東西吃，盡量吃像地瓜等原型食物；逼自己早起運動，經過努力後曲線都看得見，變得有自信。有一個長期生病的同學，正因為我的改變，讓她願意調整生活重獲健康，我覺得非常有意義。

## 張丞慶

減重前：73.2 公斤  
減重後：62.6 公斤  
體脂減 -6.3%  
-10.6 公斤



### 為自己打一場勝賽

退伍後在電子業工作，總是外食亂吃，還罹患嚴重的胃潰瘍，挺著腫腫的肚子真不像話，很難想像我以前是拳擊微甲48公斤級選手呢！如今我在國中帶孩子練拳擊，想改善健康的念頭越來越強烈。參加8周的曲線管理學會如何吃，讓我瘦了10公斤，體脂也降很多，學生們看到我的努力更激發起挑戰的信心，甚至得到三金一銀的好成績。



A BETTER PLUS

# Amway Shopping Guide

## 熱銷夯品

安麗嚴選好物  
推薦給你，以及所有愛你和你愛的人  
一同擁有！



## 補充完整營養 滿滿元氣從早開始

進化植萃力  
守護再升級



### DOUBLE X 蔬果綜合營養片

提供全方位的健康補給，迅速開啟元氣滿分的一天！

容量：186 錠 訂貨代碼：2696 售價：2,145 元



早餐加一匙  
向活力說早安

### 優質蛋白質-全植物配方

- 精選大豆、豌豆和小麥，100% 純植物性蛋白質。
- 0 乳糖、0 膽固醇，健康無負擔。
- 不添加化學色素、人工香料及防腐劑。
- 達到蛋白質國際公認評價最高標準（PDCAAS=1），易消化吸收。

容量：450g 訂貨代碼：2575 售價：930 元

持續 8 小時  
活力釋放



### 高效 B 群雙層錠

無需再靠意志力對抗疲倦，續航 8 小時，挑戰一整天的精彩！

容量：120 錠 訂貨代碼：2616 售價：935 元

吃的保養品  
首選



### 長效 C 營養片

每錠含 500 毫克維生素 C，促進膠原蛋白生成，長效 8 小時設計，吸收更有效率，素顏也水噹噹。

容量：60 錠 訂貨代碼：2573 售價：855 元

完整金三角  
骨骼狠給力



### 加美 D 鈣片

- 鈣、鎂與維生素 D<sub>3</sub>，打造最穩固的強健好骨氣。
- 純淨海藻鈣與活性維生素 D<sub>3</sub>，有助骨骼牙齒發育。
- 每錠相當 6.8 公升的大骨湯含鈣量，為你打造堅實體格！

容量：180 錠 訂貨代碼：2578 售價：600 元

### 金門、花蓮服務中心營運公告

因應環境、趨勢變化，安麗全球的發展策略將從傳統的銷售模式，轉型為新的直銷社群商務，實體通路的經營型態亦須與時俱進。因此在未來兩年，安麗將在重要都會區打造全新的安麗空間，成為旗艦式生活體驗中心。隨著經營型態的轉變，金門、花蓮服務中心將營運至 6 月 30 日止，以訂貨為主的服務中心將分階段結束營運。



詳細公告



## 打造個人化的 卓越保養功效



**保濕精華原液**

恢復健康平衡的肌膚，形成強效的鎖水屏障，保濕更長效。

容量：2ml 訂貨代碼：4244  
售價：1,100 元



**煥亮精華原液**

促進肌膚恢復正常代謝，揮別黯沉，再現光透亮澤。

容量：2ml 訂貨代碼：4245  
售價：1,100 元



**抗皺精華原液**

活化肌膚，不僅可撫平細紋，更可改善明顯的皺紋。

容量：2ml 訂貨代碼：4246  
售價：1,100 元



**緊緻精華原液**

改善肌膚彈性，讓肌膚更加緊緻，找回年輕自信的臉龐。

容量：2ml 訂貨代碼：4247  
售價：1,100 元



**美膚訂製淨白精華**

減少斑點的大小、顏色和數量，使膚色勻淨透白。

淨白精華原液 + 肌底水精華  
容量：26ml 訂貨代碼：4249  
售價：2,100 元



### 肌底水精華

- 與精華原液混合使用時，可提升精華原液吸收力最高達 175%。
- 添加紐崔萊 5 種植物菁華：菠菜、黑醋栗、石榴、針葉櫻桃、綠茶。
- 打造健康肌膚基礎，發揮卓越的抗氧化效果。

容量：24ml 訂貨代碼：4243  
售價：1,000 元

## What's New

### 購物積點好物多更多

感謝所有安麗直銷商對購物積點的支持，安麗公司精選新兌換品項，且使用點數折抵續約金額方案仍維持不變。更多精心推薦產品期待為您帶來更好的體驗，現在就掃描 QR Code，用點數把你愛的產品換回家！



詳細兌換品項與辦法



### IG 創意徵選火熱開跑

最酷、最可愛的影音、照片通通照過來！

立刻追蹤安麗台灣 IG，參加 6 月創意徵選活動，就有機會登上官方 IG 並獲得好禮！

好玩好康都在這，  
快手刀追蹤！



安麗台灣 IG

#### 小B周周抽

每周抽出 20 名幸運投稿者，送  
高效 B 群雙層錠 1 盒 (20 錠)。



#### 最高人氣獎

投稿讚數最高者，再送夏日活麗組 1 組，  
共 2 名。

#### 加碼創意獎

以「影片」形式投稿者，還有機會獲得夏日活麗組含高效 B 群雙層錠 1 瓶 (120 錠裝)、長效 C 營養片 2 瓶 (60 錠裝)、加美 D 鈣片 2 瓶 (180 錠裝)、氣色鎖水面膜 1 盒 (30 入)，共 3 名。



夏日活麗組

# Bonjour!

巴黎，令人著迷

巴黎是一席流動的饗宴  
浪漫就在這裡 超。展。開  
瀟灑咖啡香的街角、波光粼粼的塞納河畔……

城市彩妝巡禮第二站 巴黎  
令人興奮的美好片刻，正待你發掘

Coming Soon!



**ARTISTRY STUDIO**  
—parisian style edition—



立即試妝



ARTISTRY Taiwan



SA459TW



紐崔萊 X 雅芝

# 夏日活麗特惠活動

6/4開跑 贈品數量有限 送完即止

紐崔萊與雅芝攜手給你元氣滿滿一整夏！  
維生素B、C跟鈣為營養基礎打底，吃出炎夏續航力  
氣色鎖水面膜為夏季疲弱肌迅速找回美麗



## 買 夏日活麗組

訂貨代碼2727

高效B群雙層錠1瓶+長效C營養片2瓶+加美D鈣片2瓶



※此特惠限以特惠組合（訂貨代碼2727）訂購，單獨訂購單品，恕不納入贈品優惠。

加價購  
99元

即可獲贈 **雅芝氣色鎖水面膜**（30片裝）一盒

- 珍稀金釵石斛：提供肌膚強大保濕和鎖水力
- 超服貼天絲材質：天然纖維製成，高親膚，吸水力強
- 搭配不同花萃精華：延伸出四款面膜，滿足各種保濕需求

氣色鎖水面膜（30片裝）四款任選一

雅芝氣色鎖水面膜-保濕淨透面膜	雅芝氣色鎖水面膜-舒緩保濕面膜
雅芝氣色鎖水面膜-深層保濕面膜	雅芝氣色鎖水面膜-控油保濕面膜



價值1,950元

注意事項：

- 活動當日開始訂購時間：網路、行動購物及電話訂貨為上午8:30，各體驗中心為上午10:00，服務中心為中午12:00。服務中心周一不營業。
- 產品退貨時，請務必連同贈品一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。
- 贈品若有瑕疵，請於收到貨品14天內持原購貨發票，至桃園體驗營運處售後服務組或各服務據點辦理更換。
- 安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。贈品以實品為準。



若有相關問題，歡迎電洽  
訂貨專線03-3537900或者  
詢問小安智能客服



凡事問小安



# 好水・好生活

## 益之源淨水器特惠活動

活動延長至6/30或贈品送完為止



益之源好水，搭配安麗人氣好鍋，淨享幸福美味好生活！

### 買 益之源淨水器

- 可滅除 99.99% 細菌病毒，過濾160種污染物！
- 自動提醒更換濾心，即開即飲超方便！
- 榮獲 NSF 6 項全機認證，飲水安全掛保證！

### 送 原味迷你金鍋組 或 12期分期

- 4公升容量，單身或小家庭用剛剛好！
- 層疊設計，蒸與煮同時進行，省時方便！
- 18/8不銹鋼材質，NSF安全認證有保障！

### 淨享好水周周抽

活動延長期間：購買益之源淨水器，每買1台可獲得1個抽獎權

逸新空氣清淨機  
價值41,000元（每周抽出一台）



SodaStream 氣泡水機  
價值5,500元（每周抽出5台）



### 舊換新再享優惠

活動期間購買益之源淨水器，辦理「舊機換新機」（舊機回收至7月15日止），可享立即折抵新機價格，或選擇電子產品抵用券。

※需先購買新機，或於購買時同時交回舊機，恕不接受先交回舊機再購買新機，購買新機同時交回舊機方可現抵。



特惠注意事項

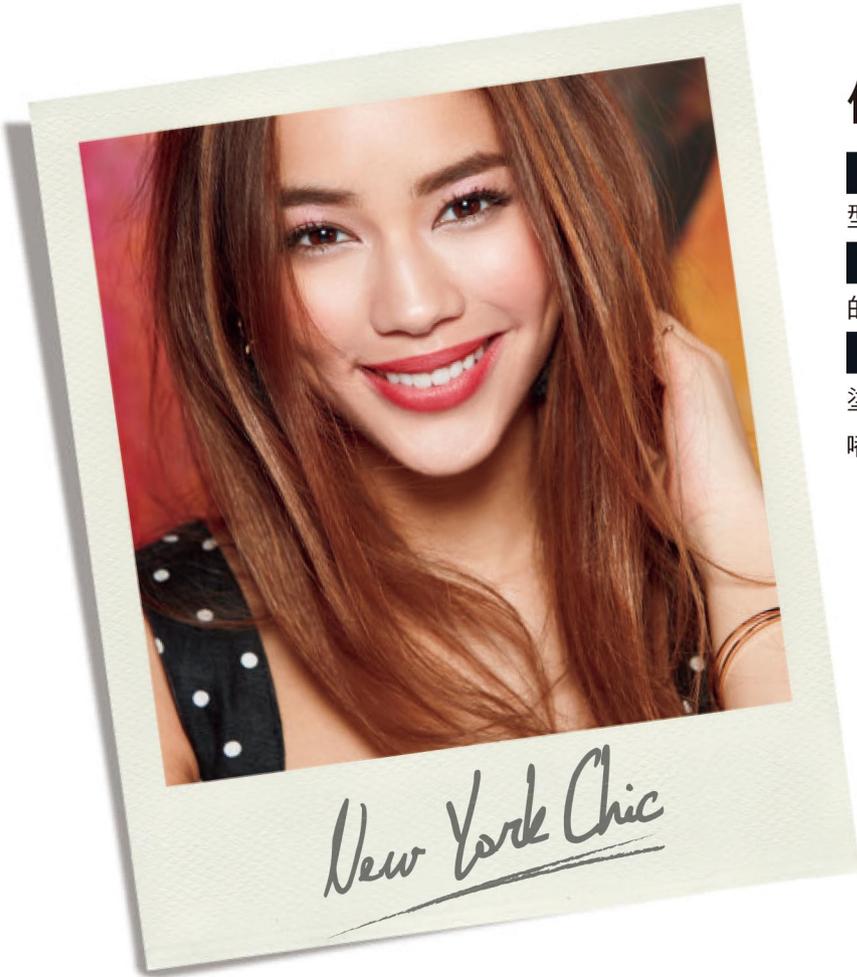
### 淨享好水首購禮

首次購買益之源淨水器，可獲得一組「希望工場家事清潔組」

※2019/1/31前未購買益之源淨水器者為首次購買。訂貨人若符合首次購買，購物車會自動帶入贈品「希望工場家事清潔組」，一權限領一次。

# 時尚摩登彩妝 放肆紐約風潮

ARTISTRY STUDIO以紐約的街頭藝術、活潑的城市印象為靈感，打造出紐約時尚風格妝容，將都會的鮮明風格與魅力色彩，一同融入彩妝中，揮灑出充滿真我主張的精彩。



## 俐落時尚魅力，三步驟完成

**Step 1** 靈活運用**多功能彩妝盤**的眼影勾勒眼型、加重眼尾色彩，增加深邃感。

**Step 2** 以**3合1電眼睫毛膏**刷出根根分明、捲翹的睫毛，放大眼眸輪廓。

**Step 3** **唇唇欲動氣墊筆**的唇筆端沿唇周描繪並塗滿雙唇，再用氣墊亮粉端點綴唇周，讓唇峰更啾翹誘人。



· 多功能彩妝盤 · 唇唇欲動氣墊筆（時尚粉） · 3合1電眼睫毛膏

## SPECIAL FOR YOU 熱賣中

**購買任3項** 紐約城市彩妝產品



贈送

甜心粉漾化妝包組  
(價值NT1,500)



贈品數量有限，送完即止

**加購** 多功能彩妝盤



再送

雙色夾心唇膏  
(粉紅)



立即試妝



立即入手



ARTISTRY Taiwan