

愛生活

Amagram

安麗
雙月刊

JUN.
2020



100種「植物營養素」
給你滿分保護



CONTENTS

03

FEATURE STORY

自然植萃力 健康防護好給力

- Part 1.** 你，是營養偽滿族？
吃得不夠色 植物營養缺很大
- Part 2.** 100種植物營養素
自然植萃力守護健康
- Part 3.** 植萃三劍客 健康一把罩
- Part 4.** 營養，長線投資最好
DOUBLE X 打造健康好底子

12 HEALTH

拯救肝苦人
護肝者聯盟出招

15 HOME

宅防禦
更需要好水、好空氣

20 BEAUTY

抗氧化沒有假期
持續保養才是美肌勝出關鍵

26 360°輕盈防護 防曬抗老0死角

28 最強保濕方程式 每天守護你的水嫩肌

30 BEAUTY

東京女子圖鑑
自我美麗各展風情



32 COOKING

感·動·食·炊
烹廚更完美

36 A BETTER PLUS

嚴選好物



安麗數位期刊
iShare 輕鬆分享

自然植萃力 健康防護好給力

DOUBLE X 蔬果綜合營養片

追求健康，除了要有良好生活作息、養成運動習慣、保持身心平衡之外，

飲食與營養是最重要的一環。

在忙碌的生活中，三餐有吃，不一定能攝取到完整營養。

DOUBLE X 蔬果綜合營養片，滿滿的自然植萃力量，

不只維生素、礦物質，還有萃取自天然蔬果的菁華，

多達 100 種「植物營養素」，

是一般綜合維他命所沒有的。

能補足現代人因蔬果不足造成的營養缺口，強化健康防護力。

你，是營養偽滿族？

吃得不夠色 植物營養缺很大

吃得多、吃得飽，不等於吃得好，何況生活忙碌的現代人，
三餐常常隨便打發，造成飲食不均、營養失衡。

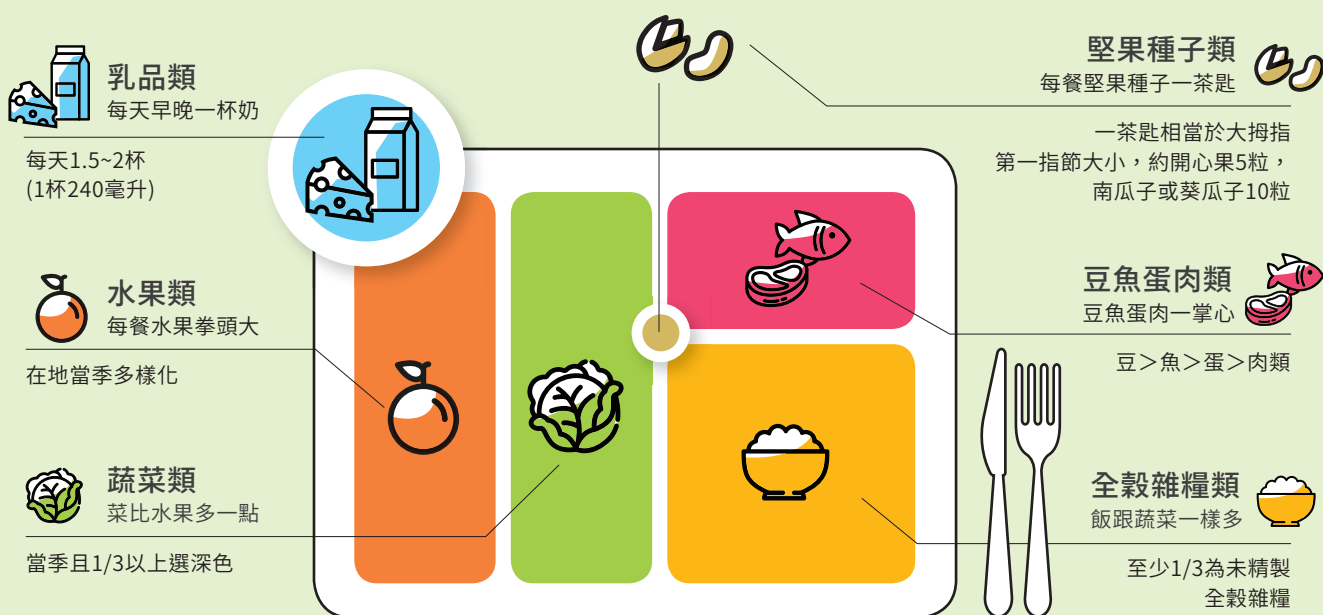
吃出健康 還是吃出問題

- **無肉不歡**：相較於 2003 年，台灣人的肉類攝取量增加了 90%，過多的脂肪入口，特別是飽和脂肪，容易對身體帶來負擔。如喜歡高溫燒烤和油炸的料理方式，易導致自由基產生，使身體慢性發炎、火氣大，對健康負面影響更大。
- **三餐老外**：台灣人口有高達 9 成外食族，易習慣選擇固定的餐食與菜色，維生素、礦物質、植物營養素常常攝取不足，容易造成身體營養缺口。
- **缺少蔬果**：根據台灣保健食品學會的研究，台灣有 86% 的人蔬果量攝取不足，無法達到天天 5 蔬果的建議，不僅份量不夠，也無法吃足 5 色，長期下來小缺口變成大破口，健康不知不覺大崩壞。
- **自煮防疫**：疫情未解，在家自煮的人增加一波，衛生安全顧到了，可是依據喜好採買的食材種類往往不夠多樣化，加上不當烹調習慣，如高溫烹煮容易破壞營養素，仍存在營養失衡危機。



我的餐盤學起來 營養跟著來

想要吃得均衡健康，全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類與堅果種子類，6 大類食物都要依比例攝取，衛福部國民健康署將國人每天的食物，依面積比例分隔圖像化，畫成「我的餐盤」。不論在家備餐，還是在外用餐，都可做為參考。取用適當的食物比例，攝取到均衡的營養。



資料來源：衛福部國民健康署

解鎖彩虹植物營養素 健康更出色

要讓健康更出色，「我的餐盤」得進一步變身繽紛調色盤！無論衛福部建議的「天天5蔬果」、「3蔬2果5色」，還是台灣癌症基金會及美國癌症協會 (ACS) 所提倡的「蔬果579」，都強調5色蔬果的飲食觀念，關鍵在於多彩蔬果含有豐富的植物營養素。想要攝取更多植物營養素，不妨每餐盡量選擇不重複的食材和顏色喔！

蔬果類、全穀雜糧類、根莖類、豆類與堅果種子類食物中，除了含有我們熟悉的維生素、礦物質、纖維素外，還含有許多植物營養素。大家聽過的茄紅素、葉黃素、兒茶素等等，即是科學家發現的2萬5千種以上植物營養素中的幾項，目前已證實對人體有益的超過400種，更多的植物營養素和其功效，正如浩瀚宇宙的新星等待被探索發現。

但是每天吃進5個拳頭大小的5色蔬果，對現代人已有難度，而每日要吃到足量的營養素，更是一大挑戰，這需要吃到大約11公斤食物的主要營養！為求健康不必當大胃王，選擇優質的全方位均衡營養補充品，幫你輕鬆完成不可能的任務。





100種植物營養素 自然植萃力守護健康

不同年齡層、不同性別，再加上不同生活形態和習慣，
每一個人對營養素的需求都不相同，即使每天努力吃足建議的蔬果量，
仍有可能營養攝取不足。

100 種植物營養素好威 全方位營養輕鬆 Get

維生素與礦物質是維持身體機能不可或缺的營養素，而植物營養素則能幫助健康再升級！不少醫學研究指出，攝取植物營養素，對於身體防禦力有顯著的相關性，被稱為「21 世紀的維生素」。

DOUBLE X 蔬果綜合營養片提供 10 種礦物質、12 種維生素、21 種植物蔬果菁華，以及多達 100 種的植物營養素，涵蓋每天應攝取的完整蔬果營養，長期補充，打穩健康基底，活力加倍。

DOUBLE X 強化你的健康護盾

相較於市售綜合維他命，DOUBLE X 除了提供來自 5 色蔬果優質豐富的 100 種植物營養素，更增量台灣人較難攝取的紫色蔬果，只要一份 DOUBLE X 就能補足一整天所需的植物營養素，還有獨家「植萃強化護盾」配方提供更多防禦力。（更多介紹請見第 8 頁）



RED
紅色

櫻桃、番茄、覆盆子、蔓越莓、紅椒、草莓，有豐富的茄紅素、槲皮素多酚、鞣花酸，幫助守護健康好安心。



ORANGE
橘黃色

薑黃、金盞花、柑橘、葡萄柚、檸檬、胡蘿蔔、柳橙，含有維生素C、葉黃素、玉米黃素、β胡蘿蔔素、類黃酮素，維護健康第一道防線，讓你天天「晶」彩無負擔。

5 色蔬果多 健康加乘多更多



GREEN
綠色

迷迭香、歐芹、蘆筍、菠菜、山葵、綠花椰菜，提供維生素C、維生素B群、葉綠素、葉黃素，享受活力滿滿的甘甜生活。



PURPLE
紫色

紫甘藍、藍莓、紫葡萄、黑醋栗，富含維生素C、花青素、白藜蘆醇、多酚，照顧健康不再苦惱。



WHITE
白色

洋蔥、白花椰菜、菇類、大蒜、白蘿蔔等，含有槲皮素、大蒜素、硫化物、硒，打造強健體格。

植萃三劍客 健康一把罩

PhytoProtect™ 植萃強化護盾

紐崔萊以獨特配方的植萃力量，打造全植物健康防護罩，
PhytoProtect™ 植萃強化護盾，自然形成防護力，幫助維護健康！

薑黃

保健效果讓人驚豔，成為近年保健食品市場的夯品，「美國癌症研究所」即將薑黃與洋蔥列入有益健康食物名單中。



迷迭香

廣泛使用在烹飪、精油製作、沐浴清潔等，現代研究指出，迷迭香酚有助於身體健康，防護外在威脅。



洋蔥

被稱為超級食物，富含槲皮素，對提升身體防禦力有一定效果，《美國臨床營養學雜誌》的研究發現，槲皮素對呼吸系統有一定的保護作用。



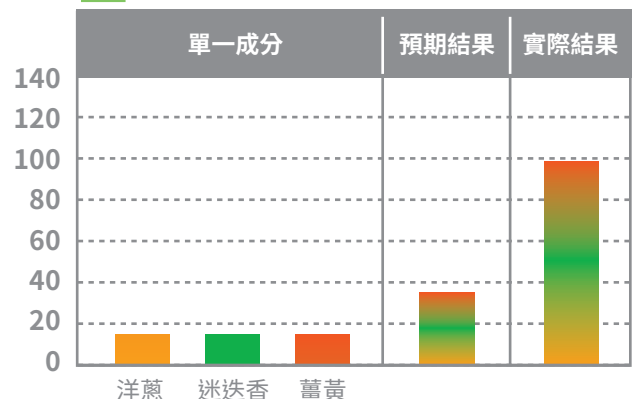
POWERED BY
**PHYTO
PROTECT™**
植萃強化護盾

三種菁華 防禦加倍

紐崔萊實驗研究發現，薑黃、迷迭香、洋蔥 3 種萃取物搭配一起時，提升身體防禦力的效果，比單一存在更為亮眼。紐崔萊針對超過 1,000 種植物萃取物，進行 20,000 次測試，才找出強身黃金組合。



研究顯示，三種複合萃取物能發揮一加一加大於三的效果。



營養，長線投資最好

DOUBLE X 養成健康好底子

疫情讓人們開始重視防護力的提升，無論是極地超馬選手陳彥博，或專業營養師，都選擇 DOUBLE X 補滿 100 種「植物營養素」，超前布署，為健康打好基礎。長期使用，不必臨時抱佛腳，面對壞份子危機，不再「疫」團亂！

超馬好手 陳彥博

挑戰極地超馬 植物營養素神助攻

高中時代就專攻長跑，陳彥博征戰南北極地，27 歲成為完成世界 7 大洲 8 大站極地超級馬拉松的首位亞洲人，也創下最年輕紀錄，而長期訓練的過程中，DOUBLE X 一直是他營養補充的最佳夥伴。

Q 運動耗氧對身體的影響？

彥博：運動時耗氧增加，會大量消耗維生素、礦物質；高強度長時間運動，營養素消耗更多。如果沒有好好休息並補充食物和營養，隔天不但精神疲勞、身體沉重，長期下來，老化情況會比其他人明顯。

Q 訓練期、比賽期，如何補充 DOUBLE X？

彥博：在訓練期，我每天吃 DOUBLE X；做強度訓練會再加一份。比賽時，所有裝備和食物都背上身，為減輕重量，食物都是脫水或濃縮的，更需要營養 support。先在出發前補充一次，到休息站補充蛋白質後再次補充，一天吃 2~3 次，蛋白質吸收更有效率，彈性恢復效率好。



Q 吃 DOUBLE X 對自己和家人有什麼幫助？

彥博：強度訓練和賽期感受明顯，沒有吃時隔天起床一睜眼，感覺精神疲憊，彈性較無法延展；有吃則完全不同。賽後休養期，控制飲食搭配 DOUBLE X，恢復比較快，只要 3~4 天，以前則要一周。我爸媽也吃 DOUBLE X 加上運動，變得比較有活力。

重視營養攝取的陳彥博，為未來賽事也做足準備，今年 9 月，他將挑戰撒哈拉沙漠 250km 沙漠超馬賽，紐崔萊陪著他，挑戰一次又一次不可能的任務！





兵力平常就該養好 身體沒辦法臨時抱佛腳

營養對於一個人的基礎打底非常重要。之前，我的孩子小，過敏和氣喘嚴重，飲食有許多限制，靠三餐無法達到改善健康的營養需要量，再加上現代的飲食型態，不太可能吃到完整的植物營養素。

後來，我試著用 DOUBLE X 來協助，原來提供身體保護力平常就要做，其中的洋蔥、迷迭香、薑黃等不同顏色的營養成分，能有效提升防禦力。很多人習慣偏食，無意間形成營養缺口，長期可能影響健康。想要全方位照顧健康，飲食是基礎，多樣化營養素配合良好生活習慣、適當運動及休息缺一不可。



長照營養師 余淑如

營養需要長時間投資 健康值得長時間投資

我吃東西還滿挑剔的，吃的時候會思考是身體所需，還是為了滿足口慾。平常外出時，我會以營養餐為主，因為一般的外食很難維持營養均衡，比如食材的來源，也會影響所含的營養價值。當初我會選擇紐崔萊，就是因為有自有的有機農場栽種，源頭讓我很放心。

營養和保健屬於預防醫學，要從長期來看。DOUBLE X 的 100 種「植物營養素」和 PhytoProtect™ 防護罩可以做到長期的保護，我們全家都吃 DOUBLE X，不僅看起來比同齡人年輕，體力也好。



營養師 黃湘儒

營養師專業推薦

DOUBLE X
適用族群
和理由

- 外食族：營養不均衡。
- 減重族：食物攝取量減少，營養素也隨著減少，不足以應付身體所需。
- 斜槓族：多個工作，生活模式忙碌辛苦，相對營養素消耗高。
- 銀髮族：咀嚼力不好，吃得少，沒食慾。常用一碗粥或餅乾等空熱量食物填飽肚子，營養不夠。
- 學生族：為提升競爭力，學習不同才藝與課業壓力大，增加營養素消耗。





100種「植物營養素」 給你滿分保護



PhytoProtect™植萃強化護盾
迷迭香、洋蔥、薑黃，打造強身金三角

DOUBLE X™ 蔬果綜合營養片 12種維生素 10種礦物質 21種植物蔬果菁華

特惠
1

基礎保健組 贈品價值 300元

買 Double X (盒裝或補充包) 1盒



送 XS 水平衡飲料6瓶



DOUBLE X
特惠活動
6月4日啟動

特惠
2

五色繽紛組 贈品價值 2,060元

買 Double X (盒裝或補充包) 3盒



送 Double X 10天份1盒 + Pantone聯名商品
(竹纖維沙拉碗盤四件組/竹纖維風格餐盒兩件組擇一)



+



或



Nutrilite+Pantone限定聯名商品

1. 100%天然無毒竹纖維材質，安心環保易清潔。
2. 沙拉碗盤四件組：含沙拉碗、盤、叉匙組，雙面跳色搭配優雅弧線，設計感十足！
3. 風格餐盒兩件組：含電力澄、活力黃兩入餐盒，玩轉經典色票，視覺食欲雙饗宴！

*數量有限，送完為止。

產品名稱	訂貨代碼
Double X綜合營養片	2696
Double X補充包	2697

特惠注意事項

1. 產品退貨時，請務必連同贈品一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。
2. 活動辦法以安麗網站公告為準，若有相關問題，歡迎電洽訂貨專線03-3537900或詢問小安智能客服。



瞭解更多

拯救肝苦人 護肝者聯盟出招

連著幾天加班又追劇，會不會爆肝啊！
炸雞啤酒吃太多，來點保肝的吧！
明明就很瘦，健檢卻有脂肪肝，是怎樣！？究竟該怎麼做，才能讓肝寶貝與你一起活出彩色人生？

小心，肝苦暗黑勢力入侵

國人十大死因中，慢性肝病及肝硬化都與肝相關，在癌症死亡率中肝癌更位列第二名。

你知道生活中有哪些暗黑勢力會造成肝臟負擔，讓肝苦哈哈？



顧肝重要 用對招更重要

現代的整體環境與生活方式，容易對肝臟帶來負擔與毒害，進而形成脂肪肝甚至肝臟發炎。肝功能不好，常會食慾不振、營養不良，容易感到疲累及免疫力下降，影響工作或生活。尤其肝病初期沒症狀，不易被察覺，所以平常就要細心呵護肝寶貝。

定期檢查：追蹤肝指數，發現異常立即治療。

適度休息：熬夜，肝就無法休息，長期超過負荷容易產生肝損傷。

規律運動：維持健康體重及體脂率，避免脂肪堆積在肝臟。

營養夠、負擔少：少油少糖，少加工食品或外食，肝臟負擔也減少，再均衡攝取各種營養素，如蛋白質、維生素、礦物質和植物營養素。

護肝4大植物營養素

一些植物營養素對肝臟健康特別有幫助，能為肝的好體質打底，像是中醫經典護肝方——芍藥甘草湯，其中白芍、甘草的有效成分芍藥苷、甘草酸，能有效滋養保護肝臟；另外，葡萄籽內含超強抗氧化劑——原花青素，和花椰菜的蘿蔔硫苷活性成分，皆能增強肝臟解毒能力。

結合東方草本白芍、甘草和西方植物葡萄籽與花椰菜的力量，加乘中西方優勢，如同護肝者聯盟，聯手內護外養，能有效改善化學性肝損傷，讓肝臟發揮更好解毒功能。再根據不同生活型態，搭配重點營養素，更能加強養護寶貝肝！

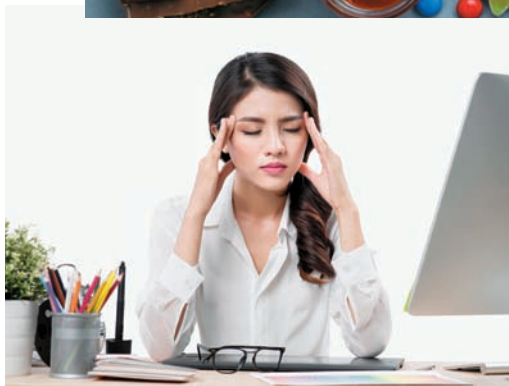


爆肝族有祕招： B群×植物營養素

嗡嗡嗡，忙做工，工時排名數全球前段班的台灣，加班熬夜是日常，再加上三餐不定時，外食外送隨便打發，一到假日就狂吃，通宵打電玩，肝，累到爆！

維持正常作息是救肝上策，此時足量的B群能協助產生能量，維持肝臟運作，還有額外的保健效果：啟動肝臟的酵素系統，有助加速肝臟代謝與排毒，維護肝功能。植物營養素先為肝健康打基礎，再聯手維生素B群，爆肝族不必再喊苦！

富含B群的食物：十字花科與綠色蔬菜、酵母、全穀類食品、豆類、藻類、肝臟、瘦肉、蛋類、乳製品（動物性食物來源要留意膽固醇含量）。



救救脂肪肝：卵磷脂×植物營養素

吃太好、動太少，體重超標，肝也跟著肥嘟嘟。別以為瘦瘦的就沒問題，小心胖在裡面看不到！嗜吃美食、高糖高油食品或大量飲酒都會造成脂肪肝。根據肝病防治學術基金會的調查發現，台灣43%成人有脂肪肝，其中男性上班族比例達50%，還好有卵磷脂這個養護肝臟的好幫手，可維持肝功能，預防脂肪肝與肝硬化。研究發現，每天攝取3次350毫克的卵磷脂，可預防脂肪在肝臟過度囤積產生病變，特別是酒精性肝病變。足夠的植物營養素，再搭配卵磷脂，才能成功拯救脂肪肝！

富含卵磷脂的食物：蛋黃、大豆。要注意的是，含卵磷脂的食物常有較多膽固醇。

想要過得精彩，工作生活兩得意，照顧好肝寶貝才能陪你一起快樂長長久久。聰明的你，想選擇哪一種顏色的人生呢？

好菌大聯盟

防護UPGRADE

紐崔萊強效複合益生菌嚴選菁英5菌株，
為你打造健康防護罩，精彩生活更給力！



菌株UP

菁英5菌株，
超過百篇臨床研究支持



菌數UP

5種菌株獨有配方，
升級每包63億益生菌株



定殖科技
UP

菌株免包覆，90%可抵抗胃酸
定殖腸道，調節生理機能



益菌生UP

每包含0.9克膳食纖維(含菊糖)，
幫助好菌生長，挺你更健康



NUTRILITE™

宅防禦 更需要好水、好空氣

疫情警報尚未解除，無論是為防疫減少出門，或是在家辦公，宅在家的時間更長了，

居家飲用水與室內空氣品質，要如何控管？

台北醫學大學公共衛生學院莊凱任教授的專業建議，助你強化宅防禦！

長時間宅在家 水分補給不能少

新冠肺炎衝擊全球，人們的生活型態也大大改變，根據 Google 所發布的「COVID-19 社區移動」報告，台灣用戶使用大眾運輸的外出人口減少了 24%，在家的人數增加 4%。

待在家的時間增加了，居家飲用水的需求更多，水對健康的重要性更加不能忽視。莊凱任教授指出，若缺水，身體便無法正常運作，包括免疫系統。有人為了大量攝取水分，乾脆卯起來叫外送，每天一杯手搖飲，取代無味的白開水；但入口的「水」，真的是身體需要的嗎？

Q 水對人體到底有多重要？

水占人體 70%，細胞脫水就會死亡！像是感冒發燒時，水分蒸發，身體會呈現缺水，甚至脫水，此時更需要補充水分！

台北醫學大學
公共衛生醫學院
莊凱任 教授



你喝的水 夠純淨嗎？

「攝取水分，喝水最好！」莊凱任教授說，含糖飲料容易攝取過多糖分、香料及添加物，喝多了有發胖疑慮；運動飲料的電解質，過量會造成腎臟負擔；即便是公認對身體好的茶，也有單寧酸，會刺激腸胃蠕動造成不適。另外，大家喜歡的手搖飲，除了擔心糖太多與其他添加物外，還要特別注意水和冰塊的品質。

至於居家飲用水，雖然自來水廠的出水乾淨，但家戶水塔和蓄水池常常沒有定期清潔；另外，自來水管老舊，含鉛或腐蝕生鏽，有重金屬危害健康之虞。

有人索性會買瓶裝水或到加水站買水，但水源若是來自天然礦泉水或山泉水，容易因雨水沖刷，使動物排泄物、昆蟲屍體、小型工廠或住家污水、種植蔬果野菜的農藥，進入水源。此外，加水站設備也可能因民眾加水使用習慣造成污染。



雙重濾淨技術 安心喝好水

為水質把關，淨水器很重要，效能則是選購淨水器的第一指標。目前市面上淨水器的濾淨技術中，活性碳是受到認同的有效濾材。活性碳的吸附力很強，能過濾顆粒雜質、農藥、藥物、塑化劑、鉛汞等污染物。但要注意，當活性碳吸附雜質的小孔被填滿，便無法再吸附，所以要記得定期更換濾心，對保障水質安全同樣重要！

然而，比活性碳孔徑還小的細菌甚至病毒，可能無法完全濾除，此時，便需要借助紫外線技術。短波長紫外線能破壞微生物的核酸與 DNA，藉此達到滅菌效果，其技術早已被廣泛運用，且沒有副產物殘留。在挑選淨水器時，多重技術的產品才能全面保障水質安全。

目前淨水器在台灣沒有國家認證的機制，可參考國外行之有年的公正第三方的認證，如 NSF，作為挑選依據。

空氣也要雙重濾淨 自在深呼吸

好空氣的重要性，不亞於好水！專業的空氣清淨機就像專業的淨水器，給健康多一道防護。選擇空氣清淨機要看 2 項最重要的濾淨技術：活性碳和 HEPA。好的活性碳除了能去除異味，還能有效過濾揮發性有機化合物、臭氧及甲醛。莊教授指出，在家時間拉長，甲醛危害更不可小覷！因為所有家具裝潢都含甲醛，包括綠建材，只是揮發率低。

另外，市面上濾網種類繁多、等級不一，能過濾 0.3 微米以上的懸浮微粒，且濾除效果達 99.97% 的濾網，才能叫做 HEPA 濾網。

比 0.3 微米還小的細菌與過敏原，在潮濕的台灣無所不在，選購上端看自己需求，做出對健康最好的選擇。

Q 空氣清淨機如何有效使用？

莊教授：排除污染源，永遠是控制污染的第一步！空氣清淨機是長期維持家中空氣品質的利器，若要發揮最佳效果，得超前布署先找出家中污染源並加以排除喔。



當我們
宅在一起好安心



益之源淨水器

獨創高密度活性碳 + 紫外線 2 合 1 濾心匣，可過濾 160 種以上污染物，減除 99.99% 細菌病毒，通過多項 NSF 美國國家基金會全機認證，嚴格守護飲水品質。



逸新空氣清淨機

HEPA 高效能微粒濾網 + 活性碳濾網，有效過濾 99.99% 小至 0.0024 微米的懸浮微粒及 300 種以上污染物。每分鐘自動偵測室內空氣品質 1,200 次，分秒確保每一口呼吸。還可手機遠端操控，回家前啟動，進門就有好空氣，守護全家人健康。



好水·宅御守

—— 純淨生活節 ——

益之源淨水器特惠活動即日起至8月31日
或贈品送完為止

益之源好水承諾，搭配家潔、口腔衛生好物
讓生活潔淨、安全、健康，
防禦外在壞分子威脅，守護最愛！

安心好水專家
益之源淨水器

- 有效滅除99.99%細菌病毒與160多種污染物。
- 榮獲NSF多項全機認證，品質保障好安心。
- 5年產品保固優於業界，完善售後維修服務好貼心。

分流器組

2年保固 售價：27,395元

5年保固 售價：29,045元

鵝頸水龍頭組

2年保固 售價：30,140元

5年保固 售價：31,790元

桌上型熱水機組

2年保固 售價：32,000元

5年保固 售價：33,650元

買新機享好禮2選1或享輕鬆12期分期0利率

好禮A

全方位家庭清潔 防禦力滿格

居家清潔組 價值5,465元

- 蒸汽拖地機
- L.O.C多用途強效清潔劑
- 金鋼刷
- 濃縮洗碟精
- 蔬果清潔劑
- 廚房強效清潔劑



FLEXWARM

負離子奈米科技節能蒸汽拖地機

- 首創導入奈米技術控制水分子，啟動迅速，滲透清潔頑垢，高效殺菌除蟎。
- 熱轉化率高，低功率節能省電。
- 磁磚和地板皆適用，輕鬆維持家庭清潔。



好禮B

強化口腔衛生 防護力UP

口腔保健組 價值7,975元

- Amway SPREEDENT™ 音波振動牙刷
- 刷頭×4
- 氟潔牙膏



Amway SPREEDENT™

音波振動牙刷

- 光觸媒科技，減少牙菌斑。
- 每分鐘31,000次高頻音波震動，潔牙力加倍。
- 4種高密度刷毛組合，可深入齒縫全方位清潔。

淨水器升級
大召集!

舊換新享優惠

活動期間購買益之源淨水器，辦理「舊機換新機」

他牌/安麗第一、二代淨水器
獲電子折價券

\$1,000

益之源淨水器舊機
獲電子折價券

\$2,500

加碼贈送抵用券

特惠期間購買之新機，在eSpring LINE『註冊成功者』，可獲得

\$200 濾心電子抵用券

\$300 到府健檢服務紙本抵用券



活動辦法

● 發放時間：2021/1/4匯入安麗帳戶 / 郵寄寄出 ● 使用期間：2021/1/4~2021/8/31

抗氧化沒有假期

持續保養才是美肌勝出關鍵



自由基充斥在生活周遭環境，使得「抗氧化保養，成為一輩子的美膚課題！」

除了年齡增長、霧霾、陽光刺激、壓力及不正常作息，

都會打壞苦心經營的保養基礎，阻撓你的無齡計畫。

必須將抗氧化保養融入每日生活中，持續對抗鬆、垮、黯、斑、黃

這 5 大肌膚夢魘，用好用滿。



一按啟動年輕
Check More!

雙維生素C & 雙分子玻尿酸 亮顏吸睛超人氣

面對內外夾擊的老化威脅，肌膚需要最強精華。暱稱「小亮瓶 V2」的 ARTISTRY 超能玻尿酸維 C 雙精萃，含有經典雙成分「雙維生素 C 和雙玻尿酸」，結合最知名的抗氧化成分、最有感的保濕抓水力，效果立現，將動態表情紋、惱人黯沉膚色與老化疲態一次趕走！

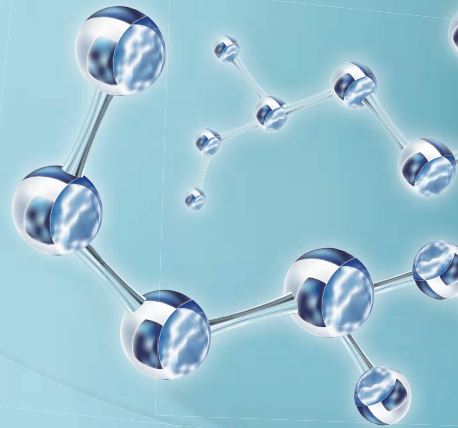
雙維生素C 明亮又撫紋

含安定不易變質的 100% 精純維生素 C 粉末及紐崔萊針葉櫻桃萃取。小亮瓶 V2 中的 2 種維生素 C 成分能勻稱膚色、加速黑色素代謝，更是肌膚合成膠原蛋白的必備元素之一，幫助肌膚同時達到抗老、明亮、抗氧化的保養功效！



雙分子玻尿酸 超威抓水力

廣受好評的玻尿酸，就像超強吸水機，能抓住超過自身重量 1,000 倍水分，一直都是保濕產品的頭號成分。小亮瓶 V2 同時含有大小分子雙重玻尿酸，大分子玻尿酸立即補水，在肌膚表面打造一道鎖水層；小分子玻尿酸從肌底注入彈力因子，讓肌膚彈潤飽滿。



美肌保養專家
柳燕 老師



強強聯手，保濕抗氧化同步啟動

超人氣節目《女人我最大》常駐嘉賓柳燕老師分享，紫外線、環境污染、壓力，是肌膚不可避免的 3 大氧化因素。氧化會使肌膚鬆弛、黯淡，產生皺紋，所以抗氧化正是抗衰老的第一步！ARTISTRY 超能玻尿酸維 C 雙精萃中的雙分子玻尿酸在為肌膚補充了彈性水潤後，再由 100% 精純雙維生素 C 精華對抗自由基，強強聯手，對抗各種外在傷害。不管是哪個年紀，保濕、抗氧化，都是必須且持續的保養課題，小亮瓶 V2 結合了 2 大重點保養，在每個人人生階段都用好、用滿，讓膚質停留在最美好的時光！

媲美醫美護膚療程 抗氧化保養一條龍

醫美診所林立，隨時都可以進廠維修，
但高額的費用與術後敏感刺激的風險，並不是每個人都可以承受，
相較於侵入性的醫美療程，居家保養護理更加安全穩定，
現在還能依個人肌膚狀況進行類雞尾酒式、一個月密集性的特殊護理，
就像塗抹式的肌膚強心針，既安全又經濟實惠，與醫美離子導入護理或
玻尿酸填充療程相較，成效絲毫不遜色！



加強保濕

小清新面膜、綠茶保濕面膜

擺脫老舊角質、集中抗氧化之後，後續保養可不能懈怠。除了調理、精華液的保濕護理，周間再穿插保濕面膜的加碼呵護，讓肌膚任何時候都滿載水分。



防禦升級

植萃 UV 防護乳

就算是足不出戶在家密集護理，最後一道隔離防曬也是不能忽略喔！360 度的全方位防禦力，持續抵抗生活環境中無所不在的自由基。抗氧化的課題不能只做一半，護理＋防禦同步做好做足，抗氧化保養才能更完整！



抗氧化密集保養，30 天亮顏效果 UP

夏日炎炎，為美肌做好準備，開始進行精準護理吧！就像保養電器一樣，肌膚每年也需要進行 2~3 次的抗氧化密集保養，只要一個月就能開啟肌膚的活力動能。



清潔調理

活力保濕潔顏蜜 + 活力保濕調理露

不含皂鹼的弱酸性泡沫，溫和清潔帶走髒污，調理角質，還給肌膚潔淨本質，為後續密集護理打好基礎。



代謝角質

煥膚面膜

每周 2 次、持續使用 4 周的三階段智能美肌：更新煥膚、保濕修護、持續調理。萃取自天然蕈類，可精準鎖定並溫和自然地剝離老廢角質，達到類果酸換膚的效果，重現光潤柔嫩的真實膚觸。內含煥顏水潤微脂囊、紐崔萊西班牙鼠尾草籽油及多重保濕調理精華，為肌膚拋光的同時，潤澤滋養肌膚。

集中密集抗氧化

超能玻尿酸維 C 雙精萃

擺脫黯沉角質後，正式進入肌膚抗氧化的密集護理！每日早晚、各完整 1 滴管小亮瓶 V2 的亮顏能量，雙維生素 C 與雙分子玻尿酸同步做好、做滿！一個月使用 2 罐小亮瓶 V2，讓新鮮的維生素 C 與抓水力超夯的玻尿酸，將抗氧化功效極大化，撫紋、水亮、彈潤效果激增、亮度破表，媲美動輒上萬的醫美離子導入護理與玻尿酸填充療程。



Special Offer



女神養成 30 天速效組

活力保濕潔顏蜜30毫升+煥膚面膜3毫升4瓶+
超能玻尿酸維C雙精萃2瓶+活力保濕安瓶面膜2片

售價 **3,700 元** 訂貨代碼：8757
(價值 5,676 元)

* 贈品以實物為準，數量有限，售完為止。



超能玻尿酸維C雙精萃

日復一日 守護你的美麗

12 期方案 (訂貨代碼：4292)

第 7 期與第 12 期免費獲得正貨一瓶



第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期	第 6 期	第 7 期
第 8 期	第 9 期	第 10 期	第 11 期	第 12 期		

FREE!
送正貨一瓶

FREE!
送正貨一瓶



立刻加入！

*6 期方案 (訂貨代碼：4291)：第 6 期享半價優惠。

* 另有雙瓶優惠，優惠多更多！



新朋友見面禮

7月參加長客計畫，加贈煥膚好禮一組：
活力保濕潔顏蜜30毫升+煥膚面膜3毫升4瓶+
活力保濕安瓶面膜2片
(價值\$1,976元)

* 贈品以實物為準，數量有限，售完為止。

* 2020 年 7 月仍維持 / 參與超能玻尿酸長客計畫、並成功生成訂單之顧客，亦享煥膚好禮優惠 (贈品與 7 月超能玻尿酸長客訂單一併出貨)。



美膚訂製面膜 分區保養玩出色

紐崔萊植萃成分 7分鐘有感SPA新體驗



ARTISTRY



瞭解更多

BEAUTY

360°
輕盈防護
防曬抗老0死角
#植萃UV防護乳



SPF50+
PA++++

在紫外線爆表、環境中有害物質和有害光源無所不在的現代環境，挑選防曬更需要講究。

ARTISTRY 植萃 UV 防護乳針對現代人各種需求，將防禦力做到滴水不漏，
質地清爽無負擔，為肌膚打造全面的防護罩，面對豔陽毫不畏懼！



植萃UV防護乳
Check More!

最高規格抗曬 SPF50+ / PA++++

陽光中的不可見光，會對肌膚造成傷害的紫外線有 2 種，分別是 UVB 與 UVA。最頂尖豔陽剋星 ARTISTRY 植萃 UV 防護乳，將紫外線的傷害全面隔離，享受豔陽的同時，卻沒有曬傷、曬紅的危機。



SPF
50⁺

SPF是UVB的防曬指標，最高指數50代表可延緩曬紅、曬傷時間50倍*。



PA⁺⁺⁺⁺

PA指UVA的防護等級，最高4個+表示能延緩曬黑、「光老化」出現時間達16倍*。

* 未擦防曬劑與使用防曬劑後之比較值。

質地輕盈不油膩 好吸收

夏日防曬抗老，最怕黏膩感，ARTISTRY 植萃 UV 防護乳是最清爽的水潤質地，延展性極佳，能夠輕鬆在肌膚上推開，並且快速吸收，留下清爽膚觸。肌膚輕盈自在，即使反覆塗抹補擦也不黏膩。



三大植萃 建立完美防禦對策

針對現代環境造成的各種傷害，ARTISTRY 植萃 UV 防護乳以 3 大植萃成分，不只抵禦陽光危機，更能夠杜絕各種光源、環境帶來的傷害，守護美肌 0 死角。



紐崔萊黑醋栗 延長抗氧化時效

紐崔萊黑醋栗具抗氧化成分，獨特延時胞覆科技（Time-release Capsule），可使紐崔萊黑醋栗萃取緩慢釋放持續 8 小時，暫緩有害環境催老。



西伯利亞植萃精華 提升肌膚防禦

從嚴酷環境中萃取 6 種珍稀植物，可以緩解空氣有害物質、有害光源引起的傷害及衰老問題。



菊花萃取 有效舒緩刺激

特選極高活性的菊花萃取，能夠舒緩因陽光照射或受到有害環境因子刺激的肌膚，緩和安撫躁動肌膚，並且舒緩不適。

最強

保濕方程式 每天守護 你的水嫩肌

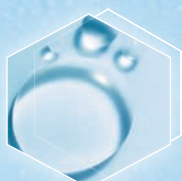
臉一乾，肌膚看起來就黯沉無光，
ARTISTRY 活力保濕噴霧，
就像肌膚水嫩守護神，
輕鬆一噴，立刻深層補水，
舒緩緊繃感，
肌膚水嫩一夏。



活力保濕噴霧
Check More!

一噴隨美 水嫩不間斷

炎炎夏日，待在冷氣房時間變多，肌膚容易乾燥無光，若要隨時隨地維持水潤，小撇步就是在每個角落和包包裡放上一瓶活力保濕噴霧！內含挪威峽灣冰河水，可立即深層補水；夏威夷莓果形成屏障有效鎖水；蓮花發酵萃取物，舒緩疲累肌，噴霧細膩、輕盈，隨時一噴快速均勻補水，不破壞妝感，更維持油水平衡，減少各種肌膚問題。



挪威峽灣冰河水



夏威夷莓果



蓮花發酵萃取物

活力保濕噴霧 3 種功效 1 瓶滿足

立即補水

將挪威峽灣冰河水以微脂囊深入肌膚，瞬間提升涵水量。

長效鎖水

夏威夷莓果形成強效鎖水屏障，減少水分流失。

舒緩透亮

蓮花發酵萃取物，有助於穩定舒緩肌膚，安撫因溫度、濕度變化而造成的肌膚狀況。

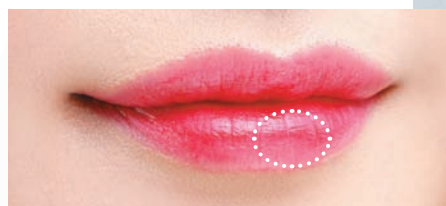
ARTISTRY 活力保濕系列 開啟保濕新境界

保濕為保養的根本，而 ARTISTRY 將保濕做到更全面極致，從清潔開始，用活力保濕潔顏蜜，洗淨髒污卻不破壞肌膚保水層；再以活力保濕調理露，鎮定肌膚並調理角質，最後再以得過 ELLE 美妝大賞（Beauty Awards）的活力保濕水凝霜，深層保濕肌膚，超輕盈乳霜質地，提供長效鎖水屏障，推出以來一直是超熱賣明星商品，即使夏天也能快速吸收，不黏不膩，持續 24 小時水嫩膚觸，讓最完整的保濕系列，在夏日一同守護肌膚水嫩感。



東京女子圖鑑 自我美麗各展風情

總是引領亞洲美妝潮流的日本東京，在彩妝的細節上向來精緻動人，
以和諧的妝容凸顯五官，盡情綻放女性最誘人的一面，
東京三大潮流聖地的女子展現不同風情，三種妝容，各自精彩！



澀谷女子 綻放 花朵紅唇

用花漾豐潤染唇露讓雙唇更飽滿，笑容滿點更討喜。塗抹前，可在瓶口刮除心型刷頭上多餘的唇露，唇中點5點後抿唇，或是用手指推開，立即綻放甜美紅唇。



使用色 花漾豐潤染唇露 # 粉嫩櫻花、俏皮小妞
腮紅 # 珊瑚橘、花漾彩色睫毛膏 # 新潮藍

花漾豐潤染唇露

2種唇妝：第一層，自然唇妝，水漾不乾澀；第二層，顯色唇妝，豐潤持久。



SHIBUYA
STYLE



澀谷女子
妝容拆招



使用色 俏皮小妞腮紅 # 罌粟紅、
超持久眉刷筆 # 紅茶拿鐵



惠比壽女子 低調優雅頰彩

沒有刻意的妝感，有如天生自帶好氣色。先以順時鐘開啟俏皮小妞腮紅，輕拍出適當的粉量，再逆時鐘鎖緊，拍拍推於顴骨位置，瞬間展現知性優雅。盒蓋附上貼心小鏡子，外出補妝，不再手忙腳亂。



俏皮小妞腮紅

小蘑菇般的粉撲，可輕鬆快速打造好氣色，超方便好攜帶，隨時補妝。

超持久眉刷筆

水彩質地持色度超優異，12小時持妝，梳型筆刷設計，畫出根根分明毛流。



六本木女子 俐落幹練野生眉

眉毛最能夠展現一個人的精神，以超持久眉筆刷從眉心位置順著眉毛生長方向，輕刷至眉尾，眉峰處微微加強弧度，畫出現在正紅的「野生眉」，看起來更自信洗鍊。夜晚參加聚會，六本木女子的妝容讓你更吸睛。



使用色 超持久眉刷筆 # 可可深棕、
俏皮小妞腮紅 # 自然裸

COOKING

現正
熱賣中

感 · 動 · 食 · 炊

烹廚更完美

AMWAY QUEEN™ 廚藝小件組

AMWAY QUEEN™ 廚藝小件組提供煎炸鍋+3公升長柄鍋，
以及二代鈦瓷不沾鍋+3公升長柄鍋2種組合，簡單的搭配，
輕鬆鎖住食物營養與美味，讓下廚更添樂趣。



廚藝小件組A
煎炸鍋+3公升長柄鍋



廚藝小件組B
二代鈦瓷不沾鍋+3公升長柄鍋

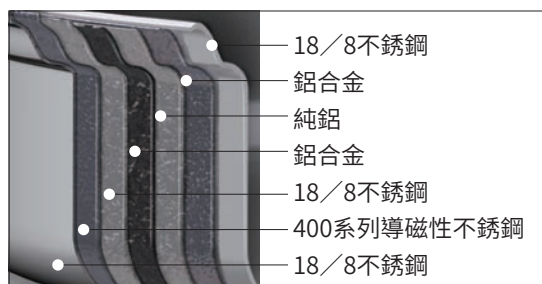
AMWAY QUEEN™廚藝小件組 輕鬆打造健康飲食

AMWAY QUEEN™廚藝小件組，加熱快速均勻，保留食物原味。3 公升長柄鍋與煎炸鍋採用密實鋼材，鍋蓋與鍋身精密的製程工藝，讓鍋中水分遇熱成為蒸氣後，在鍋蓋與鍋身間形成一道緊密「蒸氣鎖」，不但可利用食材本身的水分烹煮，更能鎖住營養，讓食物美味升級。

二代鈦瓷不沾鍋使用強化塗層，讓不沾鍋的硬度與不沾黏效果更升級，底部的導磁性不銹鋼讓導熱均勻快速，煎煮肉片僅需使用肉品本身油脂，低脂又美味。廚藝小件組讓下廚更簡單，輕鬆搭上健康飲食風潮！

多層式結構 醫療器材等級

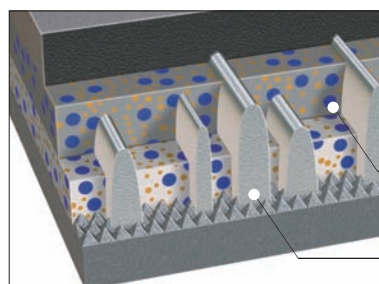
以最穩定安全的 18 / 8 不銹鋼製作，不但耐高溫，好清洗，而且抗銹、抗凹陷、抗磨損又抗污。多層式的結構設計，讓導熱更快速均勻，幾乎適用於各種爐面。(圖為七層式結構)



* 煎炸鍋為七層式結構，長柄鍋為三層。

雙重強化科技 耐磨耐刮不沾黏

結合了「Duramic™多重強化塗層」及「不銹鋼合金弧形噴射」2 種技術，鈦金屬與精密陶瓷粒子合成強化塗層，讓不沾鍋的硬度升級。不銹鋼合金弧形噴射技術，在鍋底做出凹凸結構，可以緊緊抓住強化塗層，



讓二代鈦瓷不沾鍋的不沾黏、抗磨、耐刮效果更優秀。

Duramic™
多重強化塗層

不銹鋼合金弧形噴射技術

買 廚藝小件組 送 時尚廚餘桶

貼心實用又節省空間，超俐落時尚外型，4 公升大容量，廚餘桶上蓋內嵌式專利活性碳除臭劑，讓除臭劑與空氣循環對流，加強除臭效果，桶緣牢牢緊扣廚餘袋，滴水不漏，家中空氣清新沒有異味。

即日起至 7 月 20 日購買，還可享 6 期分期 0 利率！



輕盈食養，自在玩出美味健康



👤 Cuisine 1

黑胡椒蘑菇松茸扁麵

食材

BodyKey 營養飲品黑胡椒蘑菇口味 1 包、雞高湯 200 毫升、蒜頭 1 顆、紅蔥頭 1 顆、碎洋蔥 1 匙、松茸 1 顆、洋菇 2 朵、扁麵 75 公克、Dorian 特級冷壓橄欖油 65 毫升、洋香菜末適量、芝麻葉少許、帕瑪森起司少許、鹽 1 小匙、小番茄 2 顆。

作法

1. 將蒜頭以刀側面拍過釋放香味，切片放入 50 毫升的 Dorian 特級冷壓橄欖油中，靜置 2~3 天備用。
2. 煮一鍋水，水滾後放入 5 毫升橄欖油、1 小匙鹽，加入扁麵煮 9 分鐘後撈起。
3. 將 BodyKey 營養飲品黑胡椒蘑菇口味與雞高湯 150 毫升一起拌勻後放置備用。
4. 煎炸鍋中先加入 5 毫升橄欖油，將切碎的紅蔥頭及洋蔥炒香，再加入切片的松茸煎到金黃色，預留部分松茸，其餘與步驟 3 拌勻煮滾後倒出。
5. 煎炸鍋中加入 5 毫升橄欖油將切片洋菇炒香，倒入 50 毫升雞高湯與步驟 4 的湯料，再加入煮好的扁麵一起拌炒到湯汁收乾，就可以起鍋盛盤。
6. 把步驟 4 預留的松茸放在麵上，加入芝麻葉與對切的小番茄，再將帕瑪森起司與洋香菜磨碎撒在麵上，最後依個人喜好淋上步驟 1 即完成。



➔ Cuisine 2

薑味萊姆慢熟土雞胸 佐白花椰菜

食材

土雞胸肉 1 片、青蔥 2 根、嫩薑 1 根、R&J 有機紅麴黑豆醬油露 2 匙、蜂蜜 1 匙、檸檬 1 顆榨汁、Dorian 特級冷壓橄欖油 2 匙、白花椰菜 1 朵、洋蔥半顆、黃甜椒半顆、新鮮薄荷葉適量。

作法

1. 用 **3 公升長柄鍋** 裝 7 分滿的水煮滾，將青蔥切段、半根嫩薑切片放入滾水中煮至飄香，關火放入土雞胸肉，用餘溫讓雞肉熟熟，放置約 45 分鐘。
2. 取出土雞胸肉放到 **二代鈦瓷不沾鍋** 雙面煎上色，放涼後切片。
3. 在 **二代鈦瓷不沾鍋** 中倒入 1 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油，白花椰菜、洋蔥、黃甜椒切成小朵跟小塊，炒香後加入 100 毫升煮雞肉的水，蓋上蓋子燜 1 分鐘。
4. 把半根嫩薑磨成泥，加入檸檬汁、1 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油、1 匙蜂蜜、2 匙 R&J 有機紅麴黑豆醬油露調勻。
5. 將步驟 3 裝盤，再放上切片雞肉、淋上醬汁，點綴薄荷即完成。



⬅ Cuisine 3

莓果穀物蛋白活力棒

食材

無鹽奶油 50 公克、蜂蜜 200 公克、鹽 1 小匙、肉桂粉 1 大匙、即食燕麥 180 公克、優質蛋白素 100 公克、綜合堅果 120 公克、葡萄乾 50 公克、蔓越莓 100 公克。

作法

1. 綜合堅果壓碎，跟燕麥一起放入 **煎炸鍋** 中，以小火乾炒出香氣後取出。
2. 將步驟 1 與鹽、肉桂粉、優質蛋白素及葡萄乾混合。
3. 將蜂蜜、奶油放入 **煎炸鍋** 煮至濃稠，倒入步驟 2，攪拌均勻後關火。
4. 方型烤盤鋪烘焙紙，均勻鋪上步驟 3，最後放上蔓越莓乾壓緊實。
5. 完全冷卻放入冰箱後取出，切成小塊形狀即可。



Amway Select

嚴選好物

補充完整營養

元氣滿滿 全方位健康補給

DOUBLE X蔬果綜合營養片

DOUBLE X提供全方位的健康補給，含100種「植物營養素」，給你元氣滿分每一天，獨家PhytoProtect™植萃強化護盾配方，打造身體最強防禦力！

容量：186錠

訂貨代碼：2696

售價：2,145元



DOUBLE X 蔬果綜合 營養片——補充包

容量：186 錠

訂貨代碼：2697

售價：2,045 元



好菌大聯盟

強效複合益生菌

含 63 億個益生菌及 5 種複合益生菌菌株，能夠抵抗胃酸直達腸道，同時添加了益生菌——菊糖，能幫助腸內益生菌生長，調整體質、維持腸道健康。

容量：30 包

訂貨代碼：2781

售價：1,570 元



煥亮水感



8分鐘
肌膚
煥然一新

煥膚面膜

含萃取自天然蕈類的「煥膚酵素精華」，精準鎖定老廢角質，進行高效煥膚，層層煥醒肌膚透亮活力。

容量：20 毫升
訂貨代碼：4126
售價：2,500 元



7天撫平表情紋

超能玻尿酸維C雙精華

添加雙分子玻尿酸和維生素 C 複合精華，立即補水，並從肌底注入保濕和彈力因子，讓肌膚恢復水潤彈性。撫平動態表情紋，快速重返年輕，再現光滑細緻。

容量：12 毫升
訂貨代碼：4214
售價：1,850 元



長效保濕 瞬間水嫩

活力保濕水凝乳／霜

長效鎖水、深層保濕，肌膚潤澤透亮，散發活力與光澤。水凝乳質地清爽，適合中／油性肌膚；水凝霜質地滋潤，適合中／乾性肌膚。

容量：75 毫升／ 50 毫升
訂貨代碼：4159 ／ 4160
售價：1,350 元



一噴隨美
水嫩不間斷

活力保濕噴霧

隨時隨地補水，強化保濕屏障，提升鎖水力，含蓮花發酵萃提取物，舒緩疲憊肌，維持水嫩透亮。

容量：120 毫升
訂貨代碼：4305
售價：520 元

6月清爽上市

360°輕盈防護
防曬抗老 0 死角

植萃UV防護乳

SPF50+/PA++++ 高效阻隔紫外線，質地清爽不黏膩、輕盈好吸收，含有多種植萃成分及複合配方，能有效抵擋環境傷害，增加肌膚防護力。

容量：50 毫升
訂貨代碼：4304
售價：450 元



雅芝城市彩妝
花漾東京系列



超持久眉刷筆

水彩質地超持色，梳型筆刷設計好上手，順著眉型輕輕描繪，打造 12 小時持久眉！

容量：1 毫升
訂貨代碼：● 可可深棕 3669
● 紅茶拿鐵 3670
價格：550 元

花漾豐潤染唇露

輕擦一層，水漾自然；雙層疊擦，透出顯色豐潤妝感。

容量：2.5 克
訂貨代碼：● 粉嫩櫻花 3674
● 緋紅甜橙 3675
價格：500 元

俏皮小姐腮紅

小蘑菇般自帶粉撲腮紅，簡單拍拍推三步驟，立即擁有自然好氣色，喀喀鎖緊好攜帶。

容量：7.5 克
訂貨代碼：● 珊瑚橘 3671
● 自然裸 3672
● 櫻粟紅 3673

價格：550 元



城市彩妝官網

神廚小幫手



輕鬆健康好煮意

廚藝小件組 A

採用密實鋼材，導熱迅速均勻，可形成專利蒸氣鎖，保留食物原味與更多營養；煎炸鍋可多功能使用，甜點烘焙烤蛋糕一鍋完成。

內含：3 公升長柄鍋＋煎炸鍋

訂貨代碼：2065（一次付清）

8777（分 6 期）*

售價：10,500 元



廚藝小件組 B

不沾鍋的航太雙重強化塗層技術，抗刮耐磨更升級，使用少量的油即可烹煮食物；多層式不銹鋼結構的長柄鍋，導熱均勻迅速不必等，保留食物原味與更多營養。

內含：3 公升長柄鍋＋2 代鈦瓷不沾鍋

訂貨代碼：2067（一次付清）

8778（分 6 期）*

售價：8,500 元



* 廚藝小件組 6 期分期優惠，包含在年度大件產品每直銷權 / 每優惠顧客 / 每安麗之友 2 個配額中。若今年度分期配額用完，則無法選擇分期。

美食純淨新主張

DORIAN 特級冷壓橄欖油

天然、無污染，使用「直接壓榨」萃取的第一道橄欖油，富含維生素 A、D、E、K 及豐富單元不飽和脂肪酸。

容量：1 公升

訂貨代碼：7901

售價：460 元



容量：1 公升 2 瓶

訂貨代碼：7148

售價：900 元



古法精釀 滴滴珍味

R&J 有機紅麴黑豆醬油露

傳承西螺老師傅 70 年工法，日曝 180 天古法釀造，不加防腐劑與人工色素，香醇健康。

容量：420 毫升

訂貨代碼：9755

售價：330 元



均衡膳食 低熱量無負擔

Bodykey 營養飲品—黑胡椒蘑菇口味

講究健康的 Bodykey 營養飲品—黑胡椒蘑菇口味，以大豆及燕麥為主要營養來源，香濃的黑胡椒蘑菇風味，美味無負擔。

內含：14 包

訂貨代碼：2783

售價：1,250 元



守護健康 居家安心

極淨守護 自在深呼吸

逸新空氣清淨機

每分鐘 8,500 公升濾淨量，有效過濾小至 0.0024 微米的懸浮微粒、300+ 種污染物，運轉聲量卻只有 26 分貝，還能遠端操控，時時監測，啟動智能淨化新時代。

訂貨代碼：

2070 含安裝（一次付清）

2071 含安裝（分 6 期）

售價：41,000 元



5 年保固 安心享好水

益之源淨水器

獨創雙淨化 2 合 1 濾心匣，結合高密度活性碳與紫外線燈管，過濾超過 160 種雜質與有害物質，有效減除 99.99% 細菌病毒，更榮獲 NSF 美國國家衛生基金會多項全機認證，自動偵測濾心匣壽命，提醒更換，讓您安心喝好水。

分流器組—5 年保固

訂貨代碼：

8856（一次付清）

8857（分 6 期）

售價：29,045 元



桌上型熱水機—5 年保固

訂貨代碼：

8860（一次付清）

8861（分 6 期）

售價：33,650 元



鵝頸組—5 年保固到府安裝

訂貨代碼：

8864（一次付清）

8865（分 6 期）

售價：31,790 元



* 益之源完整供貨品項，
請見安麗官網。

UB 聯邦銀行

活動及辦卡專線
(02)2545-5168 · (07)226-9393

聯邦安麗 精英御璽聯名卡



立即辦卡

- 首年免年費，代扣安麗續約費，次年免年費
- 一般新增消費享 0.3% 現金回饋，回饋無上限

分期送好禮！再享萬元獎金大方抽！

活動期間：109/5/7~109/8/31

持聯邦安麗精英聯名卡購買，「益之源淨水器」乙台享 6 期、12 期 0 利率，再贈「200 元刷卡金」乙份；購買 2 台即贈 2 份。

凡分 12 期者，加碼再享「1 萬元刷卡金」抽獎機會乙次；購買 2 台即得 2 次！

●「200 元刷卡金」限折抵一般新增消費，將於消費次月底回饋至正卡信用卡帳戶。●加碼抽「1 萬元刷卡金」，每月抽出 3 名，共 12 名，歸戶限中獎一次，刷卡金限折抵中獎月份次三個月內之新增一般消費(未使用完畢則歸零)，抽獎時間及公告時間公布於聯邦銀行活動網頁。●「益之源淨水器」係指益之源淨水器鵝頸組/分流器組/熱水機組。

※一般新增消費、相關活動注意事項及限制條件，請見聯邦銀行信用卡網站。



※商品以實物為準

謹慎理財 · 信用至上

循環信用利率年息：5%-15%，循環利率基準日為 104 年 9 月 1 日；預借現金手續費：預借金額 × 3.5% + 100 元。
其他費用請至聯邦信用卡網站查詢 <https://card.ubot.com.tw>



肌肉重 $\text{身體總水重} + \text{蛋白質重}$

FFMI $\frac{[\text{體重} \times (100\% - \text{體脂率})]}{\text{身高}(\text{公尺})^2}$

曲線挑戰賽Part II
7月邀你來挑戰

身體有條線
好看無極限

每日熱量消耗 $\text{基礎代謝率} + \text{身體活動量} + \text{攝食熱效應}$

BMI $\frac{\text{體重}}{\text{身高}(\text{公尺})^2}$



瞭解更多活動詳情



SA459TW