

愛生活

Amagram

安麗
雙月刊

OCT.
2020

植萃療癒力 用最好的方式愛自己

2020 雅芝化妝品節10/15登場



03

FEATURE STORY

植萃療癒力
用最好的方式愛自己

- Part 1. 養出水嫩蛋白肌！
植萃精華Must Have
- Part 2. 每天多一點 讓人更想多看你一眼
植萃修護 養出神采電眼！
- Part 3. 療癒的進階保養
在家輕鬆SPA 從頭美到腳



11 HEALTH

科技防禦力 內外健康全面顧

17 全方位隨身營養系列
補足不同族群的營養缺口

18 投資「績優骨」老年穩健不用扶



20 COOKING

食補養元氣
秋燥不上身



24 FITNESS

XS新裝上陣
就「4」夠勁，助你創造無限可能



26 A BETTER PLUS

嚴選好物



安麗數位期刊
iShare 輕鬆分享

My Beauty Diary

植萃療癒力

用最好的方式
愛自己！



身處高壓環境中，
是否能維持優雅又美好的狀態呢？
為自己量身訂做的植萃 Home SPA，
除了每日保養，
更可透過植萃能量的深層修護，
將美麗落實在一周 7 天的進階養護中，
進一步打造自我療癒的能量場，
讓自己從頭到腳，
每一吋肌膚都能自體發光。

養出 水嫩蛋白肌！

植萃精華Must Have

要掃去熬夜加班導致的暗沉發黃，
還有因環境變化的粗糙敏感肌，
除了固定清潔不能偷懶，
還要加強個人化的精華保養。
運用大自然頂級成分呵護肌膚，
深層導入植萃力量，
讓後續保養水到渠成、維持透亮，
重生水嫩白皙肌，不用修圖也能自帶蘋果光！

超有感植萃「小亮瓶」 還我肌膚澎潤彈！



有「小亮瓶」之稱的超能玻尿酸維C雙精萃，內含雙維生素C，可抗氧化、促進合成膠原蛋白；結合雙分子玻尿酸，大分子玻尿酸讓表皮立即補水，小分子則可深入肌膚，撐起鬆弛乾燥的肌膚，讓肌膚瞬間飽滿，逆齡彈潤超有感。

訂貨代碼：4214



個人化訂製植萃美膚方案，啟動美肌新生

不需瓶瓶罐罐，1瓶量身訂做的精華保養，以含有5種紐崔萊植物菁華的植萃水精華做基底，結合動能注入技術，將個人所需的高濃度超效精華通通打包到肌底，打造出適合自己的植萃精華，最好。
推薦組合 水潤回彈組 訂貨代碼：4252



保濕補水不黏膩！打造微笑美肌

保濕為美肌保養的基礎！超威的活力保濕水凝霜，添加歐洲海藻萃取及優質植物萃取，質地清爽；擁有三重保濕機制，能夠持續補水、導水、鎖水，更榮獲 ELLE 美妝大賞及 FG 特優評鑑雙重肯定，網友與專家一致推薦的保濕神器，絕不能錯過！

訂貨代碼：4160



TIPS

HOME SPA美肌按摩 讓美麗更進一層

1 掌心按壓

以雙手掌心，從臉頰向上輕按至太陽穴、額頭再按回臉頰並將按摩延伸至頸部。

2 手指捏臉

用拇指和食指輕捏臉頰、太陽穴及額頭。

3 彈鋼琴指法輕彈

雙手以彈鋼琴的方式從額頭開始向下輕彈，一直延伸到頸部和鎖骨。

BEAUTY
OFFER

活力保濕水漾特惠組

含活力保濕調理露 + 活力保濕水凝霜
訂貨代碼：8712 售價 2,380 元

贈送

活力保濕潔顏蜜 30 克、活力保濕調理露 30 毫升、活力保濕水凝霜 7 毫升、植萃化妝包 / 價值 560 元 /



每天多一點 讓人更想多看你一眼

植萃修護 養出神采電眼！

年齡增長、過度使用 3C 產品讓眼周產生的乾燥細紋，
出賣了你的顏值嗎？小心魔鬼藏在細節裡！

雅芝 4 款眼部保養品，以植萃元素進行
修護、抗老、緊緻、提亮和潤澤，解決各種煩人的眼部困擾，
讓你年輕亮眼、散發迷人眼神。



延緩初老，修護眼周逆時肌齡

恆時凝顏亮采眼霜 訂貨代碼：4144
獲得 ELLE 美妝大賞肯定，含獨家六胜肽、
非洲猴麵包樹萃取等多種珍稀植萃抗老成
分，能改善眼周細紋；咖啡因與積雪草則
能活絡緊實眼周肌膚，抵禦初老、恢復
眼眸神采。

24K 金頂級煉睛眼霜， 為你的眼神微整形

金萃眼霜 訂貨代碼：4168
呵護肌膚的同時，也要為你的眼周「提提
神」！以奢華頂級植萃成分梔子花精萃與
24K 金萃複合物打造的金萃眼霜，能改善
眼周細紋及擾人的下垂眼問題，緊緻眼周
肌膚，打造明亮又充滿彈性的年輕電眼。

眼周最強前導精華， 一用有感！

紅魚子緊緻煥眼露 訂貨代碼：4153
蘊含紅魚子精華、六胜肽及緊亮複
合配方的紅魚子緊緻煥眼露，質地
清爽、散發珍珠光澤，能緊緻眼
角與眼下肌膚，協助改善暗沉與皺
紋，是眼部保養的超級前導精華！

儲水保濕 眼周水嫩飽滿

活力保濕眼霜 訂貨代碼：4161

含有亞麻子、雷公根及苦橙皮萃取的活力保濕眼霜，
舒緩眼周肌膚，提供深層保濕。活力保濕眼霜也可用
於呵護唇部，亮眼、嫩唇一起保養，雙管齊下水噹噹！



為細節加分的美麗儀式 事半功倍的眼周SPA



塗抹適量眼霜於眼周。



安裝美眼儀導頭於智能美膚儀主機上，按下開關（適用於眼周 270 度肌膚，下眼皮至眼尾）。



輕柔按摩眼周和眉骨，兩邊各 90 秒（請避開上眼瞼）。使用完畢後，輕拍肌膚以協助剩餘眼霜吸收，並清潔導頭。

智能美膚儀功能再升級！搭配溫感美眼儀導頭，為疲勞的雙眼進行紓壓按摩、加強眼霜保養品的吸收，守護你的靈魂之窗。



美眼儀介紹



使用方式

BEAUTY
OFFER

恆時凝顏美眼特惠組

含恆時凝顏潔膚乳 + 恆時凝顏化妝水 + 恆時凝顏亮采眼霜
訂貨代碼：**8717** 售價 3,950 元

好禮 2 選 1

A 智能溫感美眼儀（需搭配智能美膚儀使用），能針對眼部多種困擾，進行兩用舒壓按摩，美眸再現。 / 價值 2,185 元 /

B 恆時凝顏旅行 4 件組（含潔膚乳 30 克、化妝水 30 毫升、日間防護霜 7 毫升、夜間活膚霜 7 毫升）。 / 價值 1,031 元 /



療癒的進階保養

在家輕鬆SPA 從頭美到腳

為生活打轉這麼久，是時候停下匆忙的腳步，
趁著周末或空閒時光，好好寵愛自己，
細心呵護全身上下的每個小細節，將身心完全放鬆、
沉浸在自然植萃的懷抱裡，讓你宛如盛放的花朵，自信美好。



3款睡美人凍膜， 保濕、緊緻、透亮模式任你選

3色晚安凍膜組，讓你依肌膚需求或心情任意
轉換「美肌膜法」，保養也能24小時不打烊！

1 保濕晚安凍膜

多種植物萃取，為肌膚補水、鎖水，搭上淡雅迷迭香氣，減壓同時舒緩肌膚。

2 緊緻晚安凍膜

有效改善毛孔粗大、肌膚鬆弛，散發柑橘香氣，愉悅心情，一敷搞定。

3 透亮晚安凍膜

含有大馬士革玫瑰花萃取，除了提亮，還能讓肌膚擁有白裡透紅的粉嫩感，淡淡玫瑰花香去除心裡煩悶，一掃負面情緒。



頂級秀髮養護，展現天使光暈好髮質

含有人蔘、桑葉萃取的強健洗潤髮品，能強韌滋潤髮絲，讓平時脆弱易斷的髮質得到救贖。總是高溫吹整或染髮而失去光澤的秀髮，需要含有摩洛哥堅果油及石榴萃取精華的雙效養護，彷彿為頭髮加上防護罩，讓髮色持久有光澤。別忘了使用「頭皮指壓按摩器」，透過適度按摩，促進血液循環，放鬆頭部壓力，幫助入眠。





愛自己最高層次!融合紐崔萊植萃，讓身體每一吋肌膚跟臉蛋一樣美

為你擔起責任的背部，容易被遺忘的手肘與膝蓋等，如同臉部肌膚，都有著不同的需求，需要適度的保濕和滋潤。只要用心呵護，在舉手投足間，便能感受到充滿彈性、細緻滑嫩的膚觸，加上天然植萃散發出的自然香氣，隨時可以療癒承載壓力與辛勞的身體。

12月新品 美膚訂製身體系列

- **綠茶保濕美體凝乳**
紐崔萊綠茶萃取與桃花萃取，能持續 48 小時水潤肌膚，保護肌膚免於自由基傷害。
- **白奇亞籽煥亮美體乳**
紐崔萊針葉櫻桃萃取及白奇亞籽萃取，讓身體肌膚透亮有光澤。
- **柑橘潔淨沐浴凝膠**
紐崔萊柑橘萃取能溫和有效洗淨髒污，滋潤與維持肌膚保濕機能。
- **紅石榴美體緊緻精華乳**
紐崔萊紅石榴萃取，提升肌膚防禦力，添加咖啡因、海藻萃取，有效拉提緊實肌膚，幫助恢復彈性。
- **黑醋栗竹子磨砂霜**
紐崔萊黑醋栗萃取及精細研磨竹粒，能溫和去除老廢角質，帶走粗糙，留下滑嫩肌膚。

Coming in December.....



FEATURE STORY

寵愛自己趁現在 雅芝化妝品節搶先入手 10月15日起，沉浸於植萃呵護！

想用大自然的植萃好好寵愛自己，就要把握化妝品節的美麗優惠。

1

滿 8,800 元
好禮二選一

送



或



繽紛膜力美肌組 價值2,325元

3款不同功效的晚安凍膜，睡個植萃美容覺！多功能美肌鏡內建LED模擬自然光，加上隱藏式風扇，感受輕鬆上妝保養趣。

強健養髮護色組 價值2,220元

含強健洗髮乳280毫升、潤髮乳280毫升、雙效護色精華100毫升、頭皮指壓按摩器。

2



滿 11,800 元 美體呵護好禮

送

美膚訂製身體SPA組禮盒 價值4,255元

讓來自紐崔萊的頂級美膚植萃成分，呵護身體每吋肌膚！

3

滿 14,800 元
精品經典巨獻

送

Wedgwood 英倫野莓被套枕套 3 件組 價值9,800元



包含被套 (180×210 公分)、信封枕套 2 入 (48×75 公分)，搭配經典英倫野莓印花，100% 純棉親膚質感，英式貴族頂級寵愛，許你一整晚舒服美夢。



正面花色



背面花色

※ 圖片僅供參考，產品以實物為準。

※ 安麗公司保有贈品更換之權利，贈品數量有限，贈完為止。

科技防禦力 內外健康全面顧

營養保健 · 個人清潔 · 居家空氣飲水，精準守衛身體健康力

人們總在受到威脅時，才意識到健康有多重要。面對難以捉摸的疫情發展，健康更需要超前部屬！

安麗運用超強科技研究與植物營養素專家紐崔萊的深厚實力，

以「全守護」、「外防禦」、「內強化」的核心概念，

將跨越不同領域的明星商品完整結合，打造「安麗全效防禦網」，

緊緊守護家人健康的每一個環節，提供全方位的健康防護，無懼任何威脅，

加上超完美售後服務，一次就能幫你通收各種必備產品，

保障全家人的安全與安心，有安麗，真好！





健康家居，無懼病原入侵

空氣污染一年比一年嚴重，除了霧霾，空氣中還有看不見各種過敏原、塵蟎、細菌與病毒，以及全球警戒的新冠肺炎，無論什麼時候都不能掉以輕心。

外出時，可以戴口罩隔絕髒空氣與病菌；回到家，能夠輕鬆享受純淨、清新、無威脅的好空氣，這才是真正的放鬆。此外，即使高溫煮沸可以殺死自來水中部分細菌，也無法徹底清除重金屬與有機污染物。在非常時刻，我們要更加小心關係到全家人健康的「水」跟「空氣」。

逸新潔淨好空氣

想要大口呼吸乾淨空氣，需要空氣守門員嚴格把關，逸新空氣清淨機快又準確的濾淨力，有效濾除空氣中小至 0.0024 微米的懸浮微粒，包含 PM2.5、腺病毒、德國麻疹病毒、流感病毒等 300 種以上污染物。來自德國工藝的渦輪馬達，精巧又安靜，讓家中不再出現異味與潛藏的健康殺手。



益之源純淨好水

為了健康需要多喝水，但你喝的水真的純淨嗎？由自來水廠處理過後的水，經由水管運送、水塔儲存，過程中可能遭受污染。益之源獨創的 2 合 1 濾心匣，結合活性碳與紫外線燈管，能消除 99.99% 的細菌、濾除 160 種以上的污染物，過濾、殺菌一次到位，對好水的堅持，無需任何妥協！





做好個人衛生，解除病毒威脅

疫情期間讓我們更重視個人衛生，只要養成勤洗手、多刷牙、戴口罩的習慣，就能建立隱形個人防護罩，斷絕任何病毒的威脅。

澳洲的新南威爾士大學曾經在 2015 年對醫學生進行觀察研究，發現即使是比一般人更有個人衛生觀念的醫學生，1 小時內還是會不自覺的觸摸自己臉部多達 23 次，而這包含了與口腔、鼻子、眼睛等粘膜的接觸，由此可見，我們的雙手潔淨程度有多重要。在接觸了多人觸摸過的門把、握桿之後，立刻用乾洗手或洗手乳，徹底清潔乾淨，絕對是保護自己的第一道防線。

疫情期間，因長時間戴口罩的悶熱感，令人不自覺用嘴呼吸，導致口腔乾燥，進而引發蛀牙、牙周病或口臭。為了避免「病從口入」，除了外出戴口罩，也要加強個人衛生，勤洗手、多刷牙，從手到口都加強防護，才能正確做好「外防禦」。

Coming
Soon

全新 glister 音波振動牙刷 健康從齒開始！

很多人刷牙清潔不到位，或是力道過大導致牙齦受傷，殊不知牙齦才是潔牙的關鍵。第 4 季將推出的 glister 音波振動牙刷，獨特「溫和護齦科技」可有效清潔且避免傷害牙齒、牙齦，比手動牙刷更容易達到潔牙效果；光觸媒科技，有效降低細菌附著力；音波振動每分鐘 31,000 次，徹底潔牙有效率；軟細刷毛，溫和深入牙齦清潔，即使是難以清潔的牙周袋，也能徹底刷淨！



安心防護包，有這組免煩心！

安麗即將推出的安心防護包，將手部、口部的清潔必需品一起打包，從日常生活養成健康衛生好習慣，徹底做好個人衛生，達到點滴不漏的全面防護。

防護包內容：KNH康乃馨3D立體醫療口罩1包（2入）、G&H抗菌潔膚濕巾2包、白茶洗手乳250毫升1瓶、乾洗手凝露500毫升1瓶、新一代全護型牙刷4支、口腔清新劑——薄荷口味14毫升1個、氣潔牙膏200公克1條





提升免疫，營養素補起來

預防病毒侵襲，重要的是提升自身免疫力！均衡飲食、攝取各種營養，才能為身體奠定健康基礎。面對眼花撩亂的營養素，到底該怎麼選擇呢？維生素 C、益生菌、紫錐花、大蒜和維生素 A，各自具備提升免疫力的功效，只要在日常生活中多補充這些營養素，防禦從打底做起，就能穩健度過特殊時刻。



基礎打底 預防疾病

維生素 C

維生素 C 是著名的抗氧化成分，能預防感冒、減緩感冒症狀；更可以激起白血球抵抗細菌的能力，抵抗傳染病、削弱病毒；維持細胞排列的緊密度，使感冒病毒的活動受阻、減低感染機率，同時修復因感冒而破壞的部位，有助於免疫系統的調節。含有維生素 C 的植物中，針葉櫻桃的含量已被證實為世界之冠，還能提供很多豐富營養素，如維生素 B 群、維生素 E、礦物質與類黃酮素等，但因為維生素 C 屬於水溶性維生素，不易儲存在人體內，所以需要常常補充或是選擇長效型的營養補充品。

益生菌

腸道是人體最大的免疫器官，負責我們 70% 的免疫反應，確保免疫力的重點就在於腸道間的益生菌。適時補充益生菌，能活化人體免疫系統、提高自我保護機制、增強免疫力，並有助減低過敏症狀。此外、益生菌可產生大量維生素，包含 A、K、B5、B12 等，還能增加消化率、生物利用度與處理大量營養物質，減少消化道疾病發生。建議可挑選有臨床實證的優質菌株、菌種多樣、腸道附著力好、能抵抗胃酸和膽汁的益生菌補充品，並注意包裝上是否明確標示「活菌」及「菌株」種類，才能有效發揮益生菌功效。

維生素 C + 益生菌 免疫力效果更加乘

美國《臨床營養學雜誌》刊登一項研究發現，定期吃維生素 C 加益生菌，可降低 33% 學齡前兒童的上呼吸道感染，相較於沒有一起吃的孩童，感染的天數更短；使用抗生素、止痛藥、鼻噴霧劑的需求更低，同時也降低缺席率，由此可知，兩者一起服用，有助提高免疫力。



+

長期加強保養



減緩症狀 抵抗入侵

紫錐花

被歐美國家視為天然感冒藥的紫錐花，能促進白血球吞噬作用，刺激自然殺手細胞生成，能促進細胞激素產生，減少發炎反應。在部分的實驗顯示，當有感冒或流感徵兆時，每天服用 900 毫克的乾燥紫錐花，能夠預防以及縮短生病天數，服用 12 天後，體內抗病毒基因活性提高 2 倍，證明與調節免疫系統有很大關連，對強健體質格外有助益。



大蒜

《本草綱目》記載，大蒜具有除風邪、處理血逆心痛方面的問題。大量存於大蒜中的蒜胺酸，在大蒜破碎後，會釋放出來與酵素作用，產生有療效的大蒜素與許多硫化物。從蒜胺酸轉化而來的大蒜素，具有重要活性成分，只要每天吃約 5 公克，長久下來就有提升免疫力的良好效果。正因為具有抗菌效果，能減少傳染病的感染，且有研究顯示，大蒜能抑制腫瘤，因此美國國家癌症組織也將大蒜列為有效的抗癌食物之一，但是市面上的大蒜產品，多半只能提供大蒜素分解出來的單一硫化物，在選購時須特別留意。

維生素 A

維生素 A 是維護黏膜組織（喉嚨、鼻子、氣管、眼睛、泌尿道、陰道）健康的重要營養素，就像增強黏膜間的城牆，提升對病菌的抵抗力；也能幫助眼睛適應光線改變，維護夜間視力。維生素 A 除了存在於胡蘿蔔中，在豬肝、鮭魚、南瓜、木瓜、菠菜、地瓜葉等食物中也很多，日常生活中多多補充，對免疫力也非常有幫助。

逸新一意 罩護全家

10月13日至12月31日
或贈品送完為止

凡購買逸新空氣清淨機，送你好禮 3 選 1，輕鬆享受以「逸」待勞的防疫「新」生活！



好禮

1

淨享乾爽組

總價值7,900元



惠而浦 6公升除濕機

- 新1級能效標準
- 4段除濕模式
- 9項安全裝置



KNH康乃馨 3D
立體醫療口罩
4包(8片)



★ 溫馨提醒，贈品口罩屬醫療器材，不得轉售。



好禮

2

內外兼顧組

總價值6,340元



安麗3公升長柄鍋

- 3層不銹鋼結構，導熱迅速
- 保留食材原味
- 獨特蒸氣鎖，少油多健康

飛利浦黑晶爐

- 適用各種鍋具
- 6段火力控制
- 陶瓷玻璃面板

KNH康乃馨 3D
立體醫療口罩
4包(8片)



好禮

3

徹底清潔組



白茶洗手乳(250毫升)1瓶、乾洗手凝露(500毫升)1瓶、
KNH康乃馨 3D立體醫療口罩4包(8片)，再享12期分期零利率

訂貨代碼	名稱
2068	一次付清
2069	6期分期
2070	一次付清
2071	6期分期
2079	12期分期
2080	12期分期

舊換新再享好禮

凡於活動期間，購買逸新空氣清淨機，並於2020年12月31日前，攜帶符合換購條件之空氣清淨機辦理「舊機換新機」，即可額外獲得電子產品抵用券。

★ 活動辦法請依安麗官方網站公告為準。



詳細活動辦法

註：此特惠活動12期分期包含在今年度逸新空氣清淨機分期的2個配額中，若配額已用完，則無法再次選擇12期分期。



全方位隨身營養系列

補足不同族群的營養缺口，為你隨身守護

不同年齡、性別的人，所需要的營養皆不相同，買一罐營養品補全家的觀念早該淘汰，面對市面上琳瑯滿目的保健食品，除了眼花還想不透該如何下手，有沒有一勞永逸的好方法？

不同族群，營養選擇大不同

根據全國營養調查，無論男女老幼，維生素和礦物質攝取普遍不足，經常外食、偏愛吃肉、少吃蔬菜等因素造成營養不均衡、蔬果攝取不足。建議可選擇含多種植物營養素的補充品，能保護身體免受自由基攻擊，同時也可抗氧化、抗發炎、調節免疫系統，另外魚油中的 Omega-3 脂肪酸具抗發炎效果，同時能強化免疫系統，以這兩種營養補充作為基礎，再根據個人需求，搭配其他營養，就能補足現代人普遍存在的營養缺口。

for
Men



用眼過度、男士活力最需要！

每天上班緊盯電腦、下班手機追報表，對食物與營養總是隨便打發，需要靠維生素 A、C、E 和類胡蘿蔔素等大量植物營養素為健康打底，再搭配魚油維持健康的新陳代謝，同時也可以補充葉黃素與花青素幫助抵禦藍光傷害、呵護疲憊的靈魂之窗。

for
Women



女士青春、維持美麗首選！

想要逆天凍齡，需要補充延緩老化的抗氧化營養素，如維生素 C、E、類胡蘿蔔素、兒茶素、原花青素等各種植物營養素，讓皮膚維持最佳狀態，避免自由基損傷；優質魚油的 Omega-3 脂肪酸，是身體的消防隊，可減少體脂肪的囤積，避免肥胖發生。

for
Golden
Age



長青樂齡、行動派必備品！

年紀大了胃口差，在飲食方面更不容易攝取均衡足夠的營養，應多補充鈣、鎂、維生素 A、維生素 D₃、維生素 C、魚油為健康基礎打底，加碼中老年最需要的葡萄糖胺，讓腳步穩健更靈活，行動俐落不受限，走跳隨心所欲！

NEW!

隨身營養組 系列方程式

紐崔萊將針對不同族群的日常所需，推出小包裝的營養素組合，不僅方便攜帶，更可一次獲得基礎保健加上特別呵護的營養素補給，再也不擔心因忘記吃，而失去固定保養的效果，生活簡單輕鬆，更多精彩多姿，敬請期待！



投資「績優骨」 老年穩健不用扶

10月20日是國際骨質疏鬆日，你開始在乎骨質了嗎？別以為骨質問題只有老人家才需要關心，過了30歲，身體對鈣質的吸收變差，修復力也跟不上耗損的速度，骨力就如此無聲無息悄悄流失，等到跌倒、受傷時才發現，已經來不及了！

葡萄糖胺很重要 靈活度與行動力up!

紐崔萊的葡萄糖胺膠囊，來自南太平洋的天然野生蝦，大大降低過敏機會。每4顆就含有1,500毫克的葡萄糖胺，純度更高更穩定，同時添加了柑橘類生物類黃酮，輕鬆補充肢體所需營養，促進身體的活動度與柔軟度，讓你說走就走，隨時展現靈活行動力！

加美D鈣堅強骨氣有夠力！

紐崔萊加美D鈣片來自純淨冰島峽灣的海藻鈣，可以提高吸收率，有助於維持骨骼和牙齒的正常發育與健康，每一錠相當於5公升的大骨湯含鈣量，為你打造堅實體質！



營養師林安安推薦

學經歷

北醫保健營養學系學士
台灣大學口腔生物科學所碩士
國家高考營養師 / 運動營養師資格

挑選營養保健食品，「劑量」與「來源」最重要，並不是越多複方成分就功效越好，須留意營養標示鈣或葡萄糖胺的劑量是否足夠。來源可挑選有「信譽」、具「口碑」或具「歷史」的大品牌。

4大族群，為自己的好骨氣加油！

不同族群長期受不良生活習慣影響，例如經常穿著高跟鞋的時尚OL、體重過重的成年人及運動量大的跑步一族，久而久之會影響到身體靈活度，更需要提早保養。

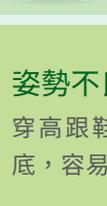
行動退化中年族

中年後身體慢慢退化，行動漸漸不便，就算沒明顯症狀，也要提前穩定機能。



過重肥胖胖胖族

體重過重，對支撐處是極大負擔，最好要加強照顧，同時控制體重。



姿勢不良愛美族

穿高跟鞋讓全身體重壓縮在腳底，容易因姿勢不良流失骨力。



運動過度青壯族

認真運動不小心用力過度，感覺不舒服也靠硬撐度過，絕對是大忌。

從現在起，超前部署自己的骨力存摺，老年時才能盡享保本保利的硬朗好骨。

雙效保健 行動力加倍

骨念鈣優績 靈活你專屬

不是只有老年才需要補鈣！久站久坐、運動過度或是營養攝取不均衡，都會造成身體的耗損。擔心行動力？補鈣同時補充葡萄糖胺，雙管齊下，讓體力活力都維持在最佳狀態。



存骨趁早

特惠活動期間
10月7日 ~ 贈品贈完為止



特惠 1 / 靈活專屬組

買 葡萄糖胺膠囊 × 1 + 加美D鈣片 × 1
售價 1,665元



送 R&J有機什穀粉
一紅藜麥紫米風味 (5入/盒)
價值 120元



特惠 2 / 強效骨力組

買 葡萄糖胺膠囊 × 3 + 加美D鈣片 × 2
售價 4,395元



送 松木隨行按摩頸枕 / Sinomax腰靠墊 **2擇1**
價值 1,380元

松木隨行按摩頸枕

3段式按摩、鎖扣設計能輕鬆調整角度、滿電狀態可連續使用1小時，為你驅走壓力，釋放肩頸痠痛。
尺寸：24 × 11.5 × 21.8公分



Sinomax腰靠墊

經美國脊醫協會ACA認可，獨特弧形記憶棉能夠緊貼腰部，緩解腰背壓力，最適合久坐以及駕車人士。
尺寸：45 × 38 × 14公分



產品訂貨代碼

特惠1	訂貨代碼	特惠2	訂貨代碼
葡萄糖胺膠囊	2565	強效骨力組	8685
加美D鈣片	2578		

特惠注意事項

1. 產品退貨時請務必連同贈品一併退回，或扣除等值金額，方可完成退貨。
2. 活動辦法以安麗網站公告為準，相關問題，歡迎電洽訂貨專線03-3537900或詢問小安智能客服。
3. 贈品以實物為準，數量有限，贈完為止。
4. 訂購特惠1「靈活專屬組」，請輸入原產品訂貨代碼。
5. 訂購特惠2「強效骨力組」，請輸入專屬訂貨代碼8685，方能享有優惠。

食補養元氣 秋燥不上身

時序悄悄走入秋天，早晚可以感受到些微涼意，小心日夜溫差，更要注意身體因溼度降低，水分容易流失造成的秋燥症狀，加上疫情影響，此時最需要做好飲食調理。用幾樣能帶來元氣的當季食材入菜，幫助提高身體免疫力，減少秋燥症狀帶來的不適。

➔ Cuisine 1

百合炒蘆筍煎干貝

食材

Dorian 特級冷壓橄欖油 2 匙、海鹽及胡椒適量、百合半顆、蘆筍半把、蒜頭 1 顆切片、低筋麵粉適量、優質蛋白素—全植物配方 1/3 匙、干貝 7 顆、蒔蘿適量、檸檬 2 小片。



作法

1. **3 公升長柄鍋**裝水並加入適量海鹽，水滾後放入蘆筍，10 秒後撈起備用。
2. **二代鈦瓷不沾鍋**倒入 1 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油，放入蒜片炒出香味，再放入百合及蘆筍，拌炒約 2 分鐘後即可起鍋擺盤。
3. 低筋麵粉加入優質蛋白素及 1 小撮海鹽跟胡椒，混合均勻後，薄薄沾在干貝雙面。
4. **二代鈦瓷不沾鍋**開小火預熱，加入 1 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油，放入干貝煎至雙面金黃後起鍋擺盤，撒上蒔蘿和檸檬片即完成。

TIPS：百合含有胺基酸、水溶性多糖（BHP），能提高免疫力。





👆 Cuisine 2

香菇紅棗山藥排骨湯

食材

海鹽 1 匙、米酒 1 匙、乾香菇 4 ~ 5 朵、紅棗 6 顆、枸杞 1 小把、山藥半根、老薑半條、Dorian 特級冷壓橄欖油 1 匙、排骨 1 斤。

作法

1. 香菇和紅棗洗淨後，加入熱水泡發備用。
2. **3 公升長柄鍋**裝水淹過排骨，開小火煮到有雜質浮起，即可起鍋沖涼備用。
3. 老薑切片，山藥削皮切塊。
4. **3 公升長柄鍋**倒入 Dorian 特級冷壓橄欖油及薑片，以小火煸出香味後，放入所有材料，加水淹過食材，以小火煮滾。
5. 燉煮 20 分鐘後關火，加入 1 匙海鹽及米酒調味，悶 15 分鐘即完成。



TIPS：紅棗在中醫有補中益氣、養血安神、治咳潤肺、生津安眠等功效，因此是養肺的好食材；山藥自古以來素有「神仙之食」的美譽，可以調節免疫功能，對於胃、腸道潰瘍，都有很好的預防效果。



👆 Cuisine 3

香煎鱸魚佐白花椰菜泥

食材

白花椰菜約 200 公克、優質蛋白素一全植物配方半匙、Dorian 特級冷壓橄欖油 6 匙、白胡椒 1 匙、鮮奶油 50 公克、鱸魚片 2 片、黃檸檬 1 小片、萵蘿 1 小把、海鹽 3 匙、結球萵苣 2 片。

作法

1. 鱸魚片雙面撒上適量萵蘿、Dorian 特級冷壓橄欖油 2 匙、海鹽 1 匙、白胡椒半匙醃漬。
2. **3 公升長柄鍋**加水及 1 匙海鹽，水滾後放入白花椰菜煮 2 分鐘，即可起鍋放涼。
3. 白花椰菜加入白胡椒半匙、海鹽 1 匙*、優質蛋白素半匙、鮮奶油，用食物攪拌棒以慢速攪打**，並慢慢加入 Dorian 特級冷壓橄欖油 2 匙打成滑順泥狀。
4. **煎炸鍋**熱鍋後，倒入 2 匙 Dorian 特級冷壓橄欖油，再放入步驟 1 的鱸魚片，雙面煎至金黃熟透即可起鍋。
5. 將步驟 3 放在盤子中央，擺上鱸魚片及結球萵苣、萵蘿與黃檸檬片即完成。

* 可依個人口味調整鹹度與白胡椒粉量。

** 若沒有攪拌棒可用大湯匙壓碎。



TIPS: 白花椰菜屬十字花科蔬菜，不但熱量低，更含有豐富的維他命 A、C、E，以及抗氧化力很強的類黃酮，對預防上呼吸道感染、提升免疫力都很有幫助。



◀ Cuisine 4 南瓜塔

食材

塔皮 1 片、栗子南瓜 500 公克、肉桂粉半湯匙、鮮奶 80 毫升、優質蛋白素—全植物配方 20 公克、糖 50 公克、雞蛋 2 顆、鹽 5 公克、鮮奶油適量。

作法

1. 塔皮放入 8 吋烤盤，壓實後去掉邊緣突出的派皮，用叉子在底部戳出一些洞後冷藏約 1 小時。
2. 栗子南瓜削皮去籽，切成小塊放入耐熱盤中。
3. **煎炸鍋**加水煮滾，擺入蒸架再放入步驟 2，蒸至熟透取出放涼。
4. 將鮮奶與優質蛋白素混合後，加入雞蛋、糖、肉桂粉、鹽及搗碎的步驟 3，用食物調理機攪拌均勻後*，倒入冰鎮後的派皮中並抹平**。
5. 在**煎炸鍋**中放入蒸架，擺入步驟 4 後烘烤 30 分鐘，等到南瓜餡凝固***，即可切片擠上鮮奶油食用。

TIPS：南瓜不但可以給人飽足感，還有豐富β胡蘿蔔素，可強健呼吸道黏膜。

* 若沒有食物調理機可用大湯匙攪拌。

** 可拿起烤盤至離桌面 20 公分處，直直放下，重覆幾次，以去除南瓜餡中的氣泡。

*** 筷子戳入後，餡料不沾粘即可。



XS新裝上陣

就「4」夠勁，助你創造無限可能

XS 旗下雙主打星能量飲 XStraBURN 系列與 XS 風味系列，0 糖 0 熱量讓身體無負擔。其中熱門的 XStraBURN 系列 10 月初推出新包裝，保留原有的美好風味，包裝更精美，運動健身時更「要你好看」！

XStraBURN 新包裝
10月初
上市

潮人都懂喝！勁爽口感最對味～



XStraBURN
綜合莓果風味



XStraBURN
檸檬雪酪風味



XS 飲料
熱帶水果風味



XS 飲料
青蘋果風味

我公益 我驕傲



穿上潮T妝點愛，
讓公益更時尚！



一件有故事的T-shirt，藉由您的參與傳遞溫暖的愛，
點亮偏鄉弱勢孩童，給予他們翻轉未來的機會！

安麗希望工場慈善基金會「第二波滿千贈禮活動」於8月29日開跑，
由於直銷商夥伴的全力支持，加上團隊領導人的參與及帶動，
原訂製的藍色T恤贈禮已全數送完，基金會已追加訂單，
預計將於10月底陸續補寄。再次感謝所有捐款人的愛心，
讓這件有故事的T恤，更顯溫馨動人。



我要捐款

H[♥]PE MAKER
安麗希望工場慈善基金會



A BETTER PLUS

Amway Select 嚴選好物

守護健康 居家安心



極淨守護
自在深呼吸

逸新空氣清淨機

每分鐘 8,500 公升濾淨量，有效過濾小至 0.0024 微米的懸浮微粒、300+ 種污染物，運轉聲量卻只有 26 分貝，還能遠端操控，時時監測，啟動智能淨化新時代。

訂購代碼：

2070 含安裝（一次付清）

2071 含安裝（分 6 期）

售價：41,000 元



5 年保固 安心享好水

益之源淨水器

獨創雙淨化 2 合 1 濾心匣，結合高密度活性碳與紫外線燈管，過濾超過 160 種雜質與有害物質，有效減除 99.99% 細菌病毒，更榮獲 NSF 美國國家衛生基金會多項全機認證，自動偵測濾心匣壽命，提醒更換，讓你安心喝好水。

分流器組－ 5 年保固

訂貨代碼：

8856（一次付清）

8857（分 6 期）

售價：29,045 元



鵝頸組－ 5 年保固到府安裝

訂貨代碼：

8864（一次付清）

8865（分 6 期）

售價：31,790 元



* 益之源完整供貨品項，請見安麗官網。

營養活力 隨時都健康

關鍵營養隨時享



All Day 隨食優蛋白禮盒

結合大豆、小麥、豌豆3種純植物蛋白質，提供9種人體無法合成的必需胺基酸，達到蛋白質國際公認評價高標準（PDCAAS=1）。零膽固醇、零乳糖、健康無負擔，每日補充充足蛋白質，All Day 優蛋白，隨「食」優活力！

內容：優質蛋白素—全植物配方 450 公克 2 罐、
幾米授權《閉上眼睛一下下》提袋 1 個

訂貨代碼：8744

售價：2,050 元



10 月上市

陪你保濕一整天

G&H 繽紛花園護手霜

3 種香氣、3 種滋潤度，鎖住雙手的柔嫩感。甜美香草搭配奶油乳霜質地，賦予濃郁滋潤；盛開玫瑰搭配水感乳液，提供緊緻保濕；清新檸檬搭配清新凝膠質地，展現舒爽活力。

容量：30 毫升（3 入）

訂購代碼：8752

售價：300 元

燃燒活力 挑戰無限可能

XStrabURN 系列

添加非洲芒果種子萃取物及精胺酸，促進新陳代謝。0 糖 0 熱量，幫助你燃燒活力，挑戰理想體態！

容量：	容量：
250 毫升 6 瓶	250 毫升 24 瓶
訂購代碼：	訂購代碼：
綜合莓果 9787	綜合莓果 9788
檸檬雪酪 9789	檸檬雪酪 9790
售價：270 元	售價：960 元



香甜能量 開啟即刻享受

XS 飲料 熱帶水果風味

含有芒果、鳳梨等水果汁，活力與風味兼備。0 糖 0 熱量，想喝就喝，讓身體無負擔。

容量：250 毫升 6 瓶	容量：250 毫升 24 瓶
訂購代碼：9793	訂購代碼：9794
售價：270 元	售價：960 元



大人小孩都喜愛！

XS 飲料 青蘋果風味

清新青蘋果風味，讓您即刻補充清爽活力。0 糖 0 熱量 0 咖啡因，適合所有年齡層，口味清爽無負擔。

容量：250 毫升 6 瓶	容量：250 毫升 24 瓶
訂購代碼：9791	訂購代碼：9792
售價：270 元	售價：960 元



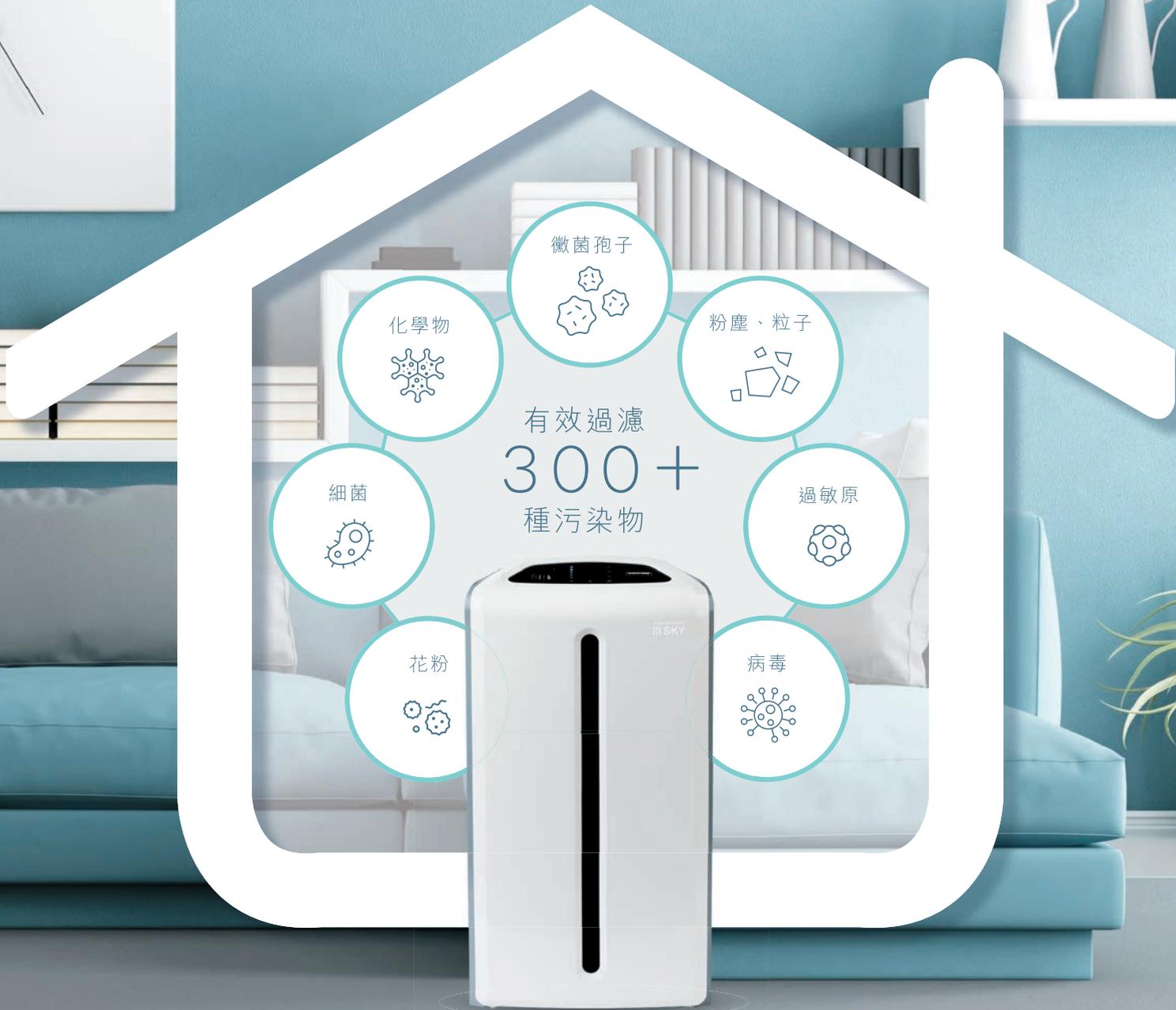
ATMOSPHERE || SKY™

逸新空氣清淨機

好空氣輕鬆守護全家人

以「逸」待勞的防疫「新」生活

無懼外在紛擾，與家人淨享幸福時光



美國家電製造商協會
(AHAM) 認證



美國環保署
ENERGY STAR 節能認證



英國過敏協會
(Allergy UK) 認證



過敏症研究基金會歐洲中心
(ECARF) 認證



SA459TW