



全球銷售第一的維生素及營養補充品品牌*

根據歐睿國際有限公司 (Euromonitor International Limited) 2020年數據；維生素及營養補充品、全球品牌名，基於零售價的零售總額及%占比

Amway

顧客服務專線：02-21755166
安麗日用品股份有限公司 2021年12月





植萃活力每**一天**

健康養成計畫書

為何需要營養補充品？

與疾病一線之隔的「亞健康」

根據世界衛生組織 (WHO) 的分析，全球有20%的人口是生病狀態，而**75%**的人口為「亞健康」狀態，真正健康的人只占5%。

緊湊的生活步調、繁重的工作壓力，不知不覺中，身體漸漸出現了一些小症狀，不禁令人眉頭一緊、肩頭一縮，驚覺沒那麼簡單！

大多數亞健康狀態的族群，如果不改變生活習慣，就會漸漸罹患疾病，甚至需要長期服藥，大大影響生活品質。

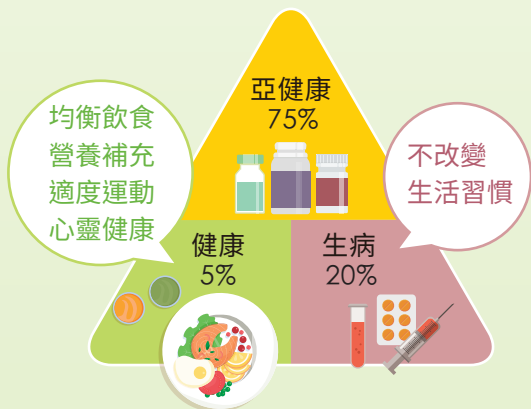
如果你已經有以下的症狀，就要開始留意了！

- ✓ 常覺得疲累、想睡覺
- ✓ 感到壓力大
- ✓ 總是提不起勁，心情不好
- ✓ 睡眠品質不佳
- ✓ 抵抗力差，容易生病
- ✓ 有三高問題
- ✓ 體重過重，卻減不下來
- ✓ 眼睛酸澀，怕光流淚



改善營養不足，還是吃藥？

意識到自己陷入「亞健康」，是著手改善的第一步！現在就開始改變：**注重飲食均衡，搭配營養補充品**，來補足長期不足的營養缺口，再加上適度運動與正向思考，就能擺脫亞健康糾纏，朝健康的人生前進！



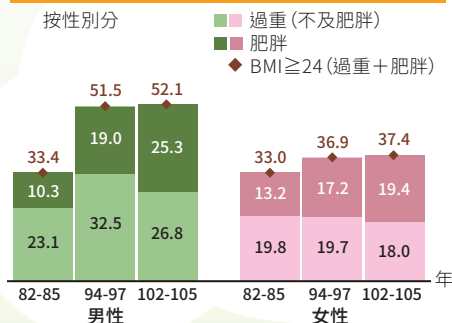
為何要長期補充？

飲食建議難達到

- 依據2013~2016年「國民營養健康狀況變遷調查」調查：

- ▶ **八成六**每日蔬菜水果攝取量不足5份
- ▶ **九成**鈣質未達建議攝取量，每日乳品類攝取不足一份
- ▶ **過重和肥胖的盛行率**越來越高：半數男性過重及肥胖、1/3女性過重及肥胖

我國19歲以上成人過重及肥胖盛行率(%)



- 美國心臟醫學會建議

- ▶ 一般人**每周應攝取至少兩至三次魚肉**，每一次約100公克，可以深海魚為優先，包括Omega-3含量高的鮭魚、鯖魚、沙丁魚、鱈魚、旗魚、鱈魚、秋刀魚等。
- ▶ 針對高三酸甘油酯的患者，**每日建議EPA+DHA攝取量2~4公克**。



看不見的營養素消耗

現代人生活忙碌，飲食不均衡，加上環境及習慣影響，營養素持續消耗……



- ▶ **3C過度**：藍光長期過度的照射和傷害，使眼睛需要額外補充葉黃素來保護。
- ▶ **菌叢失衡**：忙碌、蔬菜水果攝取不足、偏食、飲食不正常、使用藥物等，都會導致腸內的益生菌減少，使腸道內微生物菌叢失衡。
- ▶ **喝咖啡**：咖啡因會阻礙鈣、鎂、鐵的吸收，及加速維生素B的排出。
- ▶ **吸菸**：尼古丁及焦油會損耗維生素C，曝露在二手菸，更需要維生素C的保護。
- ▶ **壓力**：壓力大時需要更多鈣、鎂來穩定情緒，也需要維生素B群來安定神經。
- ▶ **空氣污染**：需要更多抗氧化維生素A、C、E來對抗自由基，保護細胞。
- ▶ **飲酒**：酒精會增加體內維生素B的消耗，需要維生素B參與代謝。



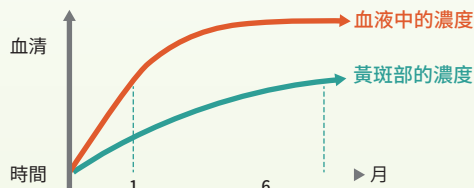
營養缺口並非一天造成，也無法短期彌補，選擇營養補充品來長期補足，是方便又有效率的選擇。

科學實證 長期補充更有效

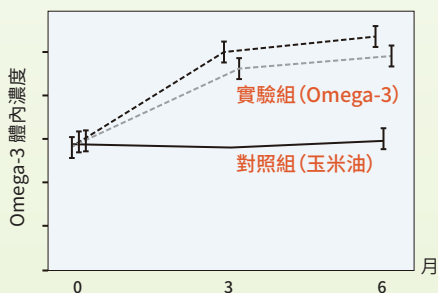
從許多科學實證中可以看出，營養補充「天天吃」，可以持續讓營養素在血液維持一定的濃度，再加上「長期吃」，經過較長的時間，預防效果會更顯著。

葉黃素

- 攝取葉黃素，即可反應到眼睛黃斑部的濃度上，2個月後濃度增加更顯著。
- 若想趨於有效的穩定，則須長期食用持續6個月。



<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?ID=ARTL000097086&p=1>



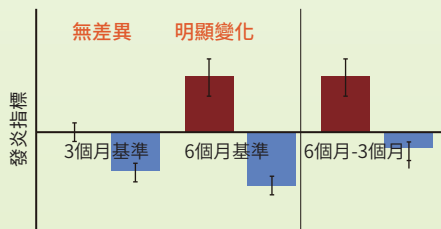
Neubronner, J., Schuchardt, J., Kressel, G. et al. (2011). Enhanced Increase of Omega-3 Index in Response to Long-Term N-3 Fatty Acid Supplementation from Triacylglycerides Versus Ethyl Esters. *European Journal of Clinical Nutrition*, 65, 247–254.

魚油

- 由三組人同時進行實驗共觀察6個月，實驗組每天食用有效劑量的Omega-3，分別為不同劑型，對照組則食用一般的玉米油。
- 食用3個月期間，實驗組體內Omega-3濃度快速增加。
- 至6個月時變化明顯。

益生菌

- 比較持續食用益生菌6個月的實驗組（藍色）與對照組（紅色），體內的發炎指標。
- 在前3個月時，指標變化尚不顯著，體內正在調整適應。
- 持續食用到6個月時，指標出現明顯變化，實驗組的發炎指標較對照組顯著為低。



[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(18\)31351-7/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(18)31351-7/fulltext)

紐崔萊是你唯一的選擇



營養補充品需要長期補充，因此選對品牌很重要，
紐崔萊以「萃取天然菁華，結合尖端科技」的理念，
從種子到成品，可全程追溯，打造出純淨、安全、有效的產品。



全球銷售第一

紐崔萊自1934年創立至今，領導全球健康超過80年。

紐崔萊是全球銷售第一的維生素及營養補充品品牌*

* 根據歐睿國際有限公司 (Euromonitor International Limited) 2020年數據；
維生素及營養補充品、全球品牌名、基於零售價的零售總額及%占比

自有有機認證農場

紐崔萊在美國、墨西哥、巴西，擁有4座自有有機認證農場，面積超過2,400 公頃 (94 座大安森林公園)。



植物營養素的專家

取材自天然蔬果和植物，紐崔萊以專利萃取技術，保留最有價值的營養成分，製成獨特的植物濃縮素，這是紐崔萊與其他品牌最大的不同。

尖端科技運用

紐崔萊以尖端技術，擷取植物最高的營養價值。以針葉櫻桃為例，在櫻桃還是綠色、營養價值最高的時候採收，以獲得最豐富的維生素 C。



全程追溯 純淨安全

透過紐崔萊全程追溯的 9 大步驟，確保紐崔萊能夠為消費者提供純淨、安全並且有效的營養品。



進一步認識
紐崔萊



給你植萃活力每一天

營養補充需要長期執行，更能顯效益！加入安麗「長客計畫」，每月優質產品直接配送到府，不限金額全台免運費，不必擔心一忙就忘記，更享長客專屬優惠。營養不間斷，讓你輕鬆維持健康！

每**6**期即可獲贈電子產品抵用券，續訂不斷，優惠不斷！

1期 2期 3期 4期 5期 6期

第一個6期送單期價值100%電子產品抵用券



+



7期 8期 9期 10期 11期 12期

續訂後自第2個6期開始，每6期送120%電子產品抵用券



+

VIP



※ 系統自動續訂。

※ 如終止續訂，重新加入須從第一個6期開始計算。

※ 電子產品抵用券可購買安麗任何產品，但不適用於長客計畫之訂單。



看影片
認識長客計畫

長客計畫
獨享好康

長客計畫 4大加入理由

好優惠

83折

最高83折

好方便



自動續訂
省時方便

好選擇



多種產品
滿足不同
健康需求

好自由



每6期
獲電子產品
抵用券

長客計畫 3大承諾

承諾一



無綁約限制

*需在當期訂單成立前
至安麗官網辦理終止

承諾二



每6個月可選擇
暫停配送一次

承諾三



隨時調整出貨日

*需在當期訂單成立前
至安麗官網調整

加入長客計畫，好比定期定額，投資在營養，更是投資健康。

享受長長久久的美好人生，就這麼簡單！

