

愛生活

Amagram

安麗
雙月刊

AUG.
2022



共享大地生命力 自然營養最好

禮享健康慶中秋

04

共享大地生命力
自然營養最好

HEALTH

減法指南



- 06 優「植」健康生活 輕鬆維持體態
- 12 吃對優「植」蛋白 健康也能「肌加久」
- 14 大自然的真營養 變身餐桌美味魔法

BEAUTY

- 09 加。減。護。美肌膜法
- 22 把握美體好時機
- 24 罩不住的煩惱
讓專業醫生來解決 (下)



HEALTHY EATING

- 10 三階段低GI輕盈餐

GIFT

- 18 禮享健康慶中秋

HOME

- 26 清淨好空氣
守住「毒」害最前線
- 28 大暑 順時飲水助養生

ENTREPRENEUR

- 30 40年夥伴 與安麗共譜美好
- 37 海外旅遊研討會
澳洲伯斯
- 39 鑽石精英海外旅遊研討會
西班牙巴塞隆納

HOPE MAKER

- 32 夢想領航

小n*晶明纖果汁 新登場 喝的植物營養素!



產品特色

1. 花青素之王紫蘿蔔
幫助晶明有神
2. 西方靈芝甜菜根
促進代謝 輕鬆美型
3. 頂尖生產技術
保留最高營養價值
4. 提供最常吃不足的

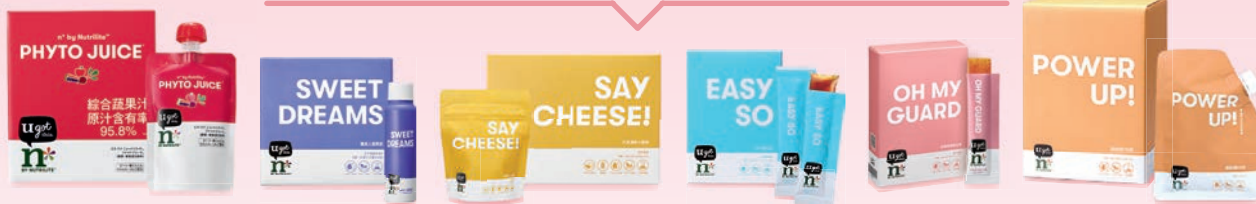
紫 紅 橘黃 植物營養素

熱賣中

數量有限，送完為止

好事成雙 滿額贈

買小n*全系列 任搭滿1,000元



*可累計，不含微酵氣泡康普茶

享雙重好康

第一重

免運

FREE



+

第二重

贈好禮

好神奇亞籽Q凍
價值425元



保健力UP!
美力UP!

品名	晶明纖果汁	睡美人膠原飲	元氣滿點小脆餅	纖勻美Q凍	好神奇亞籽Q凍	超級毅力飲
訂貨代碼	8540	8672	8669	8671	8571	8670



n倍享受輕鬆購

共享大地生命力 自然營養最好

紐崔萊是全球銷售第一的維生素及營養補充品品牌^{*1}，自1934年起，在營養保健產品的領域耕耘近90年，持續領先業界，其中最重要的原因，就是堅持以自有有機農場和合作認證農場，培育最優良的作物，給消費者最優質的自然營養。

永續農耕 有機農場

紐崔萊是全球唯一在自有有機農場栽種、採收與生產植物原料的維生素及營養補充品品牌^{*2}。這一切源自創辦人卡爾·仁伯先生的理念，他認為當土壤缺乏某些營養素，植物便不能提供完整的營養，因此他提出：「如果我們期望大地能夠充分地哺育我們，我們就必須先學習餵養大地。」有了富饒的土壤，才能生長優質的植物原料，進而產出最好的產品。



為了確保植物的完整營養，紐崔萊在世界各地共擁有分布3國的4座有機認證農場。如果自有農場的氣候條件不適合種植所需植物，則在世界各地尋找環境理想的合作農場，這些農場都獲得NutriCert™認證，符合紐崔萊最嚴格的標準。

全程追溯 品質保證

早在1942年，從卡爾·仁伯先生在南加州經營的第一座紫花苜蓿農地開始，就採取不使用化學殺蟲劑及除草劑的自然農耕法，從種子篩選、栽種到產品製程，層層管理，建立了紐崔萊「全程追溯」的核心理念。

紐崔萊對於產品的原料來源及製造過程，設定了全程追溯的標準，確保產品的純淨、安全和有效，從選擇植物、選擇種子、選擇農場、種植、收成、萃取、生產、包裝、成品共9大步驟，紐崔萊都以一絲不苟的態度，貫徹每一個環節，將最有保障的產品送到消費者手中。



選擇植物



選擇種子



選擇農場



種植



收成



萃取



生產



包裝



成品



紐崔萊的三大核心營養產品，優質蛋白素、DOUBLE X 蔬果綜合營養片、複合魚油膠囊／全方位優護魚油膠囊，是全程追溯最具代表性的典範，同時贏得市場肯定。隨著紐崔萊品牌全面煥新，紐崔萊將持續努力，用自然營養，引領大家邁向極致健康。

■ 優質蛋白素 — 全植物配方

紐崔萊是全球銷售第一的蛋白質營養補充品品牌^{*3}

選定具有高營養價值的大豆、豌豆與小麥為原料，提供人體無法自行合成的完整必需胺基酸，幫助肌肉生長、增強體力。來自法國諾曼第地區認證合作農場的豌豆，透過永續發展的方法栽種，在豌豆變成黃色時收成，並於收成後在嚴格控制的條件下進行烘乾和研磨，保留營養價值，從生產設備的管理到成品送至顧客手中，每一項都能追溯。



■ DOUBLE X 蔬果綜合營養片

紐崔萊DOUBLE X是銷售第一、具五色植物營養素的綜合維生素與礦物質營養片^{*4}



針對超過1,000種植物萃取物，進行20,000次測試，紐崔萊發現薑黃、迷迭香、洋蔥三種植物萃取物搭配時，對提升身體保健力的效果，比單一萃取物更為亮眼，便以獨特配方的植萃力量，打造PhytoProtect™植萃強化配方。並選用來自印度、摩洛哥和巴西認證農場和野生養殖場的作物，當植物營養素含量達到最高峰時進行採收，對原料及所有流程皆有嚴格的要求，做好品質的掌控。

■ 複合魚油膠囊／全方位優護魚油膠囊

紐崔萊是台灣銷售第一的魚油／Omega-3營養補充品品牌^{*5}

嚴選富含Omega-3脂肪酸的魚種：來自挪威與秘魯海域的鮭魚、鯷魚、沙丁魚及鯖魚，接近食物鏈底層，少有重金屬累積。擁有公正第三方單位的永續發展實踐認證，為了保護海洋資源，只會捕撈設定好的魚種。每年平均做500,000次的測試和檢驗，控制潛在污染物，如重金屬、殺蟲劑、異物、輻照和微生物。每一批成品都有詳細的生產和包裝紀錄，全程追溯至漁場源頭，從產品出廠到消費者手中，層層把關每一步。



*1 宣稱來源：根據歐睿國際有限公司（Euromonitor International Limited）2020年數據；維生素及營養補充品、全球品牌名、基於零售價的零售總額及%占比。

*2 宣稱來源：歐睿國際有限公司（Euromonitor International Limited）根據2021年對全球維生素及營養補充品製造商所做的評估；包括他們的整個生產流程，從有機農場到生產製造。歐睿國際不對任何第三方就該宣稱承擔責任。

*3 宣稱來源：根據歐睿國際有限公司（Euromonitor International Limited）2020年數據；維生素及營養補充品、全球品牌名、基於零售價的零售總額及%占比。

*4 宣稱來源：根據歐睿國際有限公司（Euromonitor International Limited）2021年數據；基於所有通路零售總額。

*5 宣稱來源：根據歐睿國際有限公司（Euromonitor International Limited）消費保健品2022版本；魚油/Omega-3脂肪酸類別、基於零售價的零售總額及%占比，2021年數據。



優「植」健康生活 輕鬆維持體態

只要養成正確飲食習慣、補充均衡優植營養，加上適當運動，28天就能輕鬆打造健康體質，再現漂亮有型體態。有請3位見證者現身說法，分享「28天減法指南」生活的不思議改變！

血糖波動與體脂肪形成息息相關，當血糖快速升高，會促使胰島素大量分泌，將多餘能量轉化成脂肪囤積起來。「28天減法指南」透過植物營養素和低GI飲食幫助穩定血糖，再補充均衡營養和養成運動習慣，幫助體內平衡、提升代謝，是最簡單有效、又可長期執行，實現健康與完美體態的最佳方式。

優「植」核心營養 打造健康體質

補充營養 固好基本

優質蛋白素—全植物配方

蛋白質為肌肉合成的來源之一，可用於肌肉生長。
0乳糖、0膽固醇，維持好體力。

BodyKey™ 營養超纖飲

大豆蛋白與膳食纖維的營養組合，提供身體所需，能量不超載，輕鬆擁有健康體態。除了現有3種口味，還有奶茶口味即將上市，敬請期待！

纖維嚼片

多種來自天然的蔬果纖維，促進腸道蠕動、增加飽足感。



提升代謝 告別多餘囤積

DOUBLE X 蔬果綜合營養片

輕鬆攝取5色蔬果內豐富的維生素、礦物質和植物菁華，補足營養缺口，提升新陳代謝。

複合魚油膠囊

補充日常飲食容易攝取不足的Omega-3，幫助調整體質、維持體內平衡。

蜂蜜卵磷脂粉

大豆萃取的卵磷脂，以蜂蜜及胡桃粉調味，營養可口，幫助擺脫負擔，是人體最佳清道夫。



“ 28天 看見更好的自己 ”



4個28天 · 營養過剩到健康合身

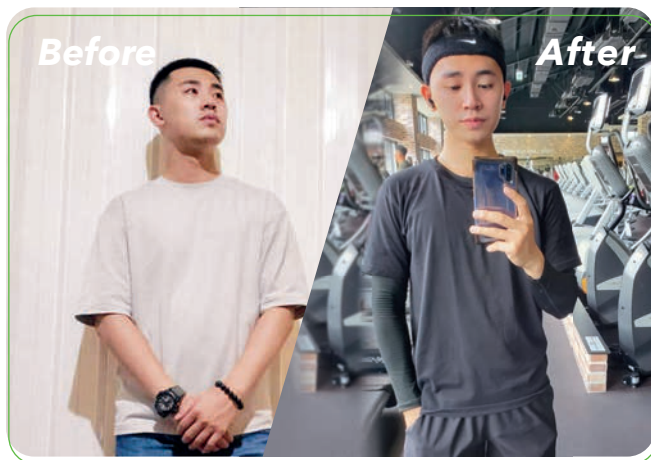
蘇民耀：精神更好 代謝力UP

曾經對自己的體態很不滿意，嘗試過許多單一飲食、運動鍛鍊等方式，結果因為很辛苦都維持不長的時間，於是很快身材又開始走樣。自從開始實行「減法指南」，我發現只要營養均衡，身體代謝力好，就不容易造成多餘的囤積和負擔。最棒的是，每天起床都很有精神，整個人充滿活力、頭腦清晰，原來追求健康無負擔可以這麼簡單。

3個28天 · 變身陽光型男

陳映嘉：選對食物＋運動 輕鬆達標

我對飲食要求很嚴格，可能會對身體造成負擔的食物，我都選擇不吃，結果給自己帶來很大的壓力。「減法指南」提供許多正確的飲食觀念和知識，讓我明白原來對身體有益的食物，選擇其實很多，根本不用刻意或嚴格規範自己；再搭配營養食品 and 規律運動，達標更容易。我也分享給身邊許多朋友，希望更多人和我一樣，輕鬆自在享受健康生活。



3個28天 · 擁有美好體態

張涵茵：外食族也能輕鬆做到

有節食經驗的人一定都知道，飢餓感不但讓人很難受、不開心，也會傷害健康，所以我很快就放棄了這種方式。參加「減法指南」，不但不用餓肚子，而且每一餐都可以吃得很豐盛，就連外食族也有很多選擇。透過和隊友們的相互交流分享，以及執行後自己的改變，我越來越有信心。「減法指南」真的非常有效，我也會一直持續下去。

減法指南持續做

購買「優植補組合」可獲得體驗參加卡序號，無使用期限，持續登入網站體驗28天營養師和教練指導，產品續購可至**長客計畫**。

長客計畫

減法指南
即刻加入



植萃健康提案

減法指南

28天輕鬆告別多餘囤積



加。減。護。美肌膜法

如同身體需要植萃營養，炎炎夏日，和最懂肌膚需求的雅芝一起，用紐崔萊植萃菁華解決肌膚出油粗糙等煩惱，施展美肌膜法「加、減、護」，水潤Q彈輕鬆Get！

加法面膜

加強保濕緊緻 賦予肌膚養分

生活壓力、頻繁進出冷氣房，讓肌膚缺水，看起來疲憊又顯老嗎？就交給**綠茶保濕面膜**和**紅石榴緊緻面膜**，補水滋潤，重拾兩頰、下顎和頸部肌膚彈性，緊緻水潤超有感。

減法面膜

減去粉刺髒污 改善粗大毛孔

T字油光、臉部粗糙，心情鬱悶超暗沉……就靠**黑醋栗磨砂面膜**、**白奇亞籽煥亮面膜**和**柑橘潔淨面膜**施展魔法，去你的老廢角質、惱人出油、毛孔粗大和暗沉，肌膚白皙透亮，有恃無「孔」。

修護面膜

修護舒壓按摩 保養再升級

除了加與減，**晚安修護面膜**保養更進階，發酵積雪草與7種草本精華，一瓶多效，急救厚敷、日常使用或搭配按摩刮棒推出小V臉，肌膚Q彈滑嫩，讓人愛不釋手。

加減護三區各選一 好禮三選一



平衡旅行組 (價值691元)

或



水潤旅行組 (價值847元)

或



V臉緊緻面膜 (價值800元)



美肌膜法
Get More

* 三區指「加法面膜」、「減法面膜」、「修護面膜」。
* 贈品數量有限，送完為止。
* 詳細活動辦法請依網站公告為準，安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

減法指南簡單吃

三階段低 GI 輕盈餐

想擁有健康體態，使用錯誤的節食方式難以持久又容易傷身。

GI 值指「升糖指數」，代表食物造成血糖上升速度的快慢。

低 GI 食物，血糖上升速度較慢，較不易刺激胰島素的分泌、進而儲存脂肪。
加上「纖淨」、「代謝」、「重啟」三階段飲食方式，讓身體簡單輕鬆變輕盈！

營養小知識

28 天減法指南中，
「簡單吃」分三階段：

1. 纖淨順暢 第 1 ~ 7 天

此階段飲食重點為高纖維加上足量飲水，增加飽足感、促進腸胃蠕動。像是糙米、筍和胡蘿蔔都是富含非水溶性膳食纖維的食材，加上玉米筍、香菇、甜豆莢等含有可溶性纖維，作成蔬菜湯增加水分的補充，三餐齊下達到腸道健康。



2. 促進代謝 第 8 ~ 21 天

這時期必須提高新陳代謝速率，幫助熱量消耗。可以適當的使用辛香料，如含有辣椒素的韓式辣椒醬、促進腸胃蠕動的香菜，來幫助循環與代謝，搭配低脂高蛋白的各式海鮮，可說是很棒的增肌原料，加上多種類的蔬菜，高纖維又具飽足感。



3. 緩和重啟 第 22 ~ 28 天

想維持健康與輕盈，除了熱量控管外，補充足夠的維生素 C，如各式當季蔬果，再搭配富含蛋白質的食材，可增強身體修復力、展現好體能。



階段 1 • 纖淨順暢

① 時蔬鮭魚湯泡飯

材料／糙米飯 130 克，筍白筍 80 克，玉米筍 30 克，香菇 30 克，胡蘿蔔 20 克，甜豆莢 20 克，鮭魚 80 克，香菜少許，Dorian 特級冷壓橄欖油、鹽、胡椒粉、香油適量

作法／鮭魚放入煎炸鍋中，倒入 Dorian 特級冷壓橄欖油煎熟後剝碎；所有時蔬以滾水汆燙煮熟後，筍白筍、香菇、胡蘿蔔切絲，玉米筍斜切一口大小，依序擺放在糙米飯上，淋上調味過的蔬菜湯和香油即可。

階段 2 • 促進代謝

② 韓式海鮮鍋

材料／黃豆芽 100 克，山東白菜 150 克，金針菇 30 克，鴻喜菇 30 克，美白菇 30 克，青蔥段 20 克，香菜適量，白蝦 6 尾，蛤蜊 10 顆，透抽 1 尾，鯛魚片 1 片，冬粉 1 把泡開

高湯／昆布 1 節，柴魚片 1 匙，有機薄鹽紅麴黑豆醬油露 1 匙，韓式辣椒醬適量，鹽少許

作法／將蔬菜和海鮮依序放入 3 公升長柄湯鍋，倒入高湯開火煮沸，待海鮮煮熟即可。建議吃到一半時再加入冬粉，等冬粉吸收海鮮鍋湯後食用，可增加飽足感。

階段 3 • 緩和重啟

③ 鮮蝦豆腐拌蔬果優格

材料／雞蛋豆腐 1 盒，燙熟鮮蝦 6 尾，芒果丁 100 克，綠色奇異果丁 80 克，鳳梨丁 60 克，紅黃甜椒丁 60 克，低脂原味優格 1 小瓶

作法／雞蛋豆腐瀝乾水分後，將所有食材鋪撒於豆腐上，最後淋上優格即可。



3



2



1



減法指南看更多

30歲以後潛藏的「健康危肌」，千萬別輕忽！

吃對優「植」蛋白 健康也能「肌加久」

疫情影響，很多人選擇宅在家避免外出，缺乏運動，加上不注重飲食營養，容易引發「肌少症」的健康危機，長期忽視還可能導致失能！快跟營養師陳毓玲一起動吃動，顧好肌本。



營養師 陳毓玲
醫學科學研究所碩士

流失的不僅有肌肉 還有健康！

不是只有健身的人才需要練肌肉，保持肌肉其實就是保持身體的健康運作。肌肉占人體的35~45%，支撐著我們的行動力、咀嚼力及內肌肉等。30歲開始，肌肉會逐年流失2~4%，加上現代人長時間久坐、缺乏運動和生活忙碌，使得肌肉在不自覺的情況下流失，短期體力和新陳代謝逐漸降低，長期下來活動力下降，更進一步加速肌肉流失，造成惡性循環，最終影響到生活品質。因此維持肌肉量應及早開始，刻不容緩。

打底「肌」礎趁年輕 避免未來多煩惱



肌力=身體健康的基本力

老年時的失能不是一天造成的，必須從年輕時就開始儲存健康「肌本力」，降低肌少症發生的機率。世界衛生組織建議，可使用小腿圍來當作肌肉的測量標準，男性的小腿圍如果小於34公分、女性小於32公分，就有肌少症的風險，應該趕緊做運動、補充優質蛋白質，以免肌肉繼續流失。

四根手指 測出你的肌少症危機

用食指和拇指繞成一個圈
放在小腿最粗的地方



低 ← 肌少症的危險度 → 高



小腿圍 > 手指圍圈



小腿圍 = 手指圍圈



小腿圍 > 手指圍圈

優「植」蛋白質增強肌本力 食在無負擔

蛋白質是人體三大關鍵營養素，不是「吃多」就好，根據攝取的食物不同，也會給身體帶來不同影響，如紅肉、海鮮可能含有膽固醇、牛奶有乳糖。「植物來源」的蛋白質，零乳糖、無膽固醇，不會額外增加身體負擔。選擇蛋白質時，可以參考瓶身是否有標註PDCAAS=1，代表此蛋白來源達到國際最高標準，可完整提供人體無法自行合成的9種必需胺基酸，蛋白質的消化率也高，才是真正的優質蛋白質。當然，除了補充優質蛋白質，更要適時搭配運動，就能加強肌力。

最高品質蛋白質 活力衝滿點



最高品質蛋白質
(PDCAAS=1)
補充每日基礎營養



9種完整必需胺基酸
有助肌肉生長
增強體力



天然植物來源
無乳糖或膽固醇
身體無負擔



在家「肌」極行動 對抗肌少危機

宅在家期間，如果能針對全身肌肉最多、支撐整個身體的大腿肌、臀肌加強訓練，可有效提高代謝率。而下肢肌力流失速度比上肢快，所需的養分也較多，若能補充優質蛋白質與運動，更能維持未來體力與行動力。

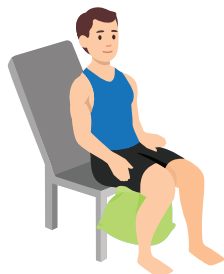
3 招肌力運動簡單做

訓練大腿內收肌



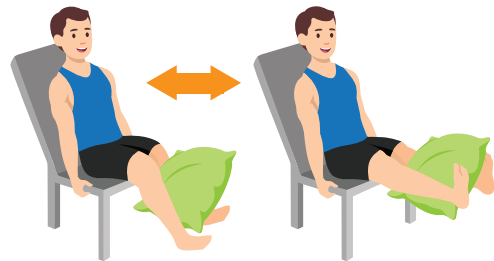
枕頭夾在兩腿間，用力往內夾。

訓練大腿後側肌力



枕頭放在膝蓋後側的大小腿間，小腿用力往後夾、撐住。

訓練核心、雙腳與下肢肌力



枕頭放在雙腳腳踝間，雙手撐著椅子，用核心及下肢肌力將枕頭抬起後再往身體收回，來回用力。

每式每回做10~12次，每天做3~5回，可增加下肢肌力，進而減緩肌肉流失顧健康。

HEALTH

大自然的真正營養 變身餐桌美味魔法

紐崔萊全新商品「有機高纖什穀粉」、「綜合好果食」，一上市熱銷好評不斷，每日煩惱健康早餐和零食的媽媽們最有感，快來看看媽媽們如何變化多種新鮮吃法，為全家的健康打底！

生活環境不斷變化，對健康充滿挑戰，所以日常飲食更要吃得聰明！紐崔萊真食力系列將大自然的智慧搬上餐桌，推出全新品牌「Plant to Table by Nutrilite」，由營養師嚴選食材、精心計算每一口營養，帶來從植物到餐桌的健康美味。其中「有機高纖什穀粉」含藜麥、奇亞籽等多種優質有機穀物，蛋白質含量升級，高纖配方補充每日膳食纖維，還有多種植物營養；「綜合好果食」符合地中海飲食建議的完美分量，含 3 大堅果、3 種豆類種子與 2 種果乾，口感潤嘴，含有優質植物油脂！



健康滿點吃法多變！媽媽們的美味靈感

能量餐桌魔法師

沈雅雯



比較過許多什穀粉，發現紐崔萊真食力系列的什穀粉，穀物真的比較高檔。全成分有機，還有很厲害的藜麥和奇亞籽，做成能量饅頭給家裡的小朋友和長輩吃，充滿穀物的香氣，甜度剛剛好。喜歡用什穀粉和乾粉類的食譜混搭，鬆餅、蛋糕捲都試過；或是在搖搖杯中放入牛奶、什穀粉和優質蛋白素，簡單營養又有飽足感，是小朋友均衡營養、大人管理體重、長輩維持健康，快速又方便的均衡營養品！



甜點餐桌魔法師

邵翠翠



嘴饞想吃甜點時，為了不攝取過多糖分，就用有機高纖什穀粉變出各種甜點，像是雪花糕、茶凍等。含有許多從飲食中難以攝取的植物營養素，吃甜點還能補充營養，孩子也超級開心。自己吃會用什穀粉和優質蛋白素加入香蕉優格，簡單又有飽足感。促進全家健康活力，輕鬆攝取多種營養，有機高纖什穀粉就是最棒的選擇！



戶外餐桌魔法師

陳寶夙



全家常去戶外露營，綜合好果食是必備法寶。用綜合好果食加優質蛋白素做餅乾，口感層次充滿變化，顏色又美麗，是2歲女兒的最愛！加入沙拉或做成燕麥罐，充滿健康陽光感。小包裝分量最剛好，不會因為開封後沒吃完就受潮軟掉不新鮮，也不怕吃太多。露營的食物不能將就，用綜合好果食就能讓全家人攝取更好的油脂！



紐崔萊真食力系列五大特色

- 自然健康 | 來自營養專家嚴選
- 植物來源 | 全系列使用植物成分
- 低加工食品 | 無過度加工和製程
- 高品質 | 維持紐崔萊對產品一貫的高標準進行生產
- 無人工添加 | 無人工香料、人工色素、防腐劑與人工甜味劑



全球銷售第一 追求極致健康

紐崔萊創辦人卡爾·仁伯先生，對營養的研究充滿熱情，他希望以植物的力量，為全人類創造最佳的營養保健食品，而這個夢想，正是推動紐崔萊產品不斷發展的原動力！



植物為本 持續進化

仁伯先生最初在美國加州的芭芭拉島設立了小型實驗室，致力進行植物營養的相關研究，決心發展擷取天然植物菁華的營養保健食品。他首先選擇富含多種維生素與礦物質的「紫花苜蓿」作為主要成分。經過反覆探索，終於選定另外兩種植物：鈣含量高的水田芥，和被譽為「礦物質寶藏」的歐芹，成為營養補充劑的基本原料，而這個以三種植物為主的配方，正是未來DOUBLE X蔬果綜合營養片的發展基礎，並在1948年推出了第一代的DOUBLE X。

時至今日，DOUBLE X隨著人們生活型態的改變，不斷進化，成為最能滿足現代人需求的營養補充品，銷售全球50多個國家與地區，是紐崔萊最受歡迎的明星商品。

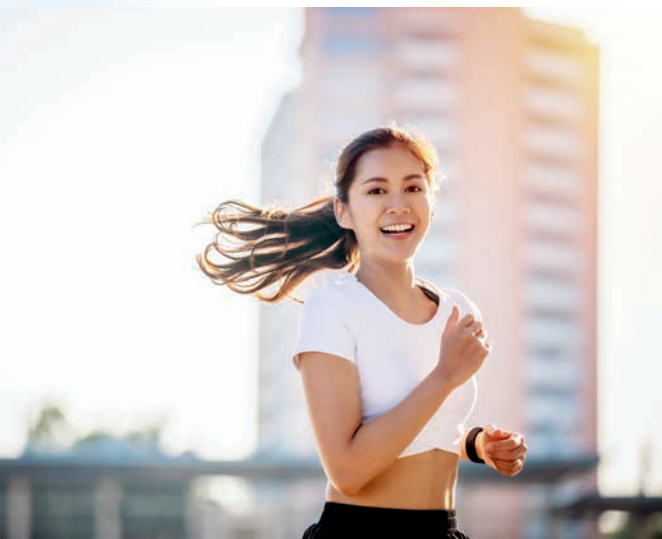


多元產品 全球第一

紐崔萊始終堅持以植物為本的理念，採用永續農耕的方式培養最佳植物，將萃取出來的植物菁華添加在產品中，彌補飲食不均衡的問題。隨著時代進步，人們在生命的不同階段，會面臨不同的健康問題，紐崔萊結合科學研究，開發出不同系列的產品，滿足消費者的需求。

同時，紐崔萊除了擁有自己的有機農場，也和全球合作農場一起努力，精選不同地域性的植物，以全程追溯的標準來確保原料品質，在植物營養素最豐富時，採收針葉櫻桃、管花肉蓯蓉、山桑子、螺旋藻等高品質植物原料，作為產品的成分。

紐崔萊在營養保健品領域不斷耕耘，領先業界，是全球銷售第一的維生素及營養補充品牌。秉持著「萃取天然菁華、結合尖端科技」的理念，不斷創新，拓展新領域、開發新產品，為消費者的健康把關。



因應生活型態的改變，紐崔萊將提供更多數位化的健康工具，結合手機運用，融入人們每天的生活，讓健康監測更有效率。

針對以上的願景與發展方向，紐崔萊將打造全新的品牌形象，不斷注入新元素，持續守護全球紐崔萊愛用者邁向「極致健康」，因為「極致健康，就是紐崔萊」！

紐崔萊 極致健康代名詞

隨著時代的腳步，紐崔萊不斷成長，不僅是一個營養保健品品牌，更是極致健康的代名詞！紐崔萊從營養保健領域，拓展到全方位的解決方案，搭配適當的方法和有效的工具來落實，帶領大家追求可長久的「永續健康」。

為了能更精準提供健康所需的各式解決方案，紐崔萊針對不同族群，提供包含飲食、運動、生活模式、營養選擇的基本建議等，鼓勵消費者進行全方位的調整。紐崔萊以「植物的力量」為核心，發展出不同產品系列，包括新推出的品牌「Plant to Table by Nutrilite」，與未來將上市的漢方中草藥營養保健品，來滿足現代人不同層面的需求。



禮享健康 慶中秋

疫情衝擊，健康成為我們最重要的願望

為親友送上安麗特選中秋健康好禮

樣樣實用顧健康、大方又貼心

讓你送禮送得出色，好感再加分，圓滿健康心願



**G&H天然植萃保濕力
全日健康好「肌」礎！**

夜間呵護聖品

蜂蜜沐浴乳 / 身體乳

添加橙花蜂蜜等天然植萃，
深層保濕力，
長效維持Q彈柔嫩肌。

蘆薈沐浴乳 / 身體乳

添加庫拉索蘆薈等天然植萃，
帶給肌膚舒緩、
鎮定的清新感受。



呵護必備

8/15

上市
售完為止



深層滋潤 柔嫩肌膚

G&H柔嫩蜂蜜組

添加橙花蜂蜜等天然植萃，超強保濕力，肌膚水嫩不緊繃，加上防曬水乳液與護唇精華，保養、防曬同時到位！

內含：蜂蜜身體乳400毫升×1、蜂蜜沐浴乳400毫升×1、G&H防曬水乳液50毫升×1、G&H護唇精華10克×1

訂貨代碼8541 售價1,135元 (價值1,640元)



清新水潤 淡雅舒適

G&H水潤蘆薈組

添加庫拉索蘆薈等天然植萃，帶給肌膚舒緩、鎮定的清新感受，加上防曬水乳液與護唇精華，保養、防曬同時到位！

內含：蘆薈身體乳400毫升×1、蘆薈沐浴乳400毫升×1、G&H防曬水乳液50毫升×1、G&H護唇精華10克×1

訂貨代碼8542 售價1,280元 (價值1,785元)



防曬水乳液 SPF40/PA+++

溫和0添加的植萃保濕成分，長時間塗抹也不乾澀！100%物理性防曬，敏感肌和6個月以上的嬰兒都能安心防曬。

G&H護唇精華 SPF21/PA++

防護、潤澤2 in 1，養出水嫩少女唇！添加白茶、天然礦物質、歐越莓等植萃保濕精華，為唇部鎖水保濕，同時兼具防曬、隔離UV光，單擦、妝前打底，一支搞定！

☀️日間防護聖品



日本
激賣



送禮必買



悦享香醇禮

R&J二合一絲滑拿鐵咖啡禮盒

使用100%行家最愛阿拉比卡豆，風味層次豐富，添加紐西蘭奶粉，口感絲滑香醇，給你無加糖的精品級享受。盒裝創意對話框設計，親手寫下濃濃祝福心意，送禮首選！

內含：18克×20包

訂貨代碼8545 售價300元



聚會激推



自信體態好健康

烤肉、吐司和飲料，總是忍不住一口接一口？除了運動，還可以透過補充植物營養素促進新陳代謝，助你享受美食無負擔，健康又有型。



活力纖姿膠囊
訂貨代碼2557
售價2,020元

纖巧錠
訂貨代碼2550
售價1,505元

美型纖盈錠
訂貨代碼2609
售價1,250元



順暢消化無負擔

不小心吃太多？吃得太快太油膩？你需要消化酵素維持消化機能，減輕負擔的最佳幫手；奇亞籽與乳酸菌幫助你排便順暢不卡卡，健康加倍！



綜合消化酵素膠囊
訂貨代碼2561
售價1,515元

好神奇亞籽Q凍
訂貨代碼8571
售價425元

微酵氣泡康普茶
訂貨代碼8570
售價400元

饕客最愛



健康好食禮

中秋團圓少不了美味涮嘴零食，和烤肉必備醬油露。選擇口感豐富、營養價值高的健康美味點心，以及有機認證安心調味品，讓人每一口都吃進健康，送禮自用都合宜。



纖脆好穀酥—香甜芝麻/藜麥堅果(1入/4入)

訂貨代碼2841/2842 2843/2844

售價135/495元

綜合好果食(7入/21入)

訂貨代碼2825/2840

售價330/950元

有機高纖什穀粉

訂貨代碼2873

售價495元

有機薄鹽紅麴黑豆醬油露

訂貨代碼9574

售價360元

賞秋賞月顧健康

益之源淨水器和逸新空氣清淨機，讓你在家與親友聚會時，放心享用純淨好水與潔淨好空氣，加上L.O.C.多用途強效清潔劑，輕鬆清潔狂歡後的髒污頑垢，用最純淨的環境守護最愛的家人。



益之源淨水器(分流器組)

訂貨代碼8856 售價29,045元

逸新空氣清淨機(SKY/MINI)

訂貨代碼2070/2103 售價41,000/21,500元

L.O.C.多用途強效清潔劑

訂貨代碼1074 售價210元

詳細活動辦法及注意事項，請以官網公告為準

把握美體好時機 健康美力全面綻放

夏天，是暢快運動、甩掉體重的最佳季節。但你知道嗎？體態維護更要與保養相輔相成，只要把握運動前、後4大保養黃金時間，並挑選正確的身體保養品，就能輕鬆綻放美力！

1

運動前 做好萬全防曬

晴朗的陽光，讓運動心情更愉快，但小心！如影隨形的紫外線，就算有樹蔭遮擋，也無法完全避免，若沒做好防曬，便會加速「光老化」，甚至曬傷！

除了穿戴抗UV衣物防曬外，記得抹上「耐水抗汗」的防曬乳，最好是100%物理性防曬配方，不僅能確實屏蔽紫外線，質地也更溫和安全，就算汗水淋漓，也持久不脫落。別忘了嬌嫩的唇部肌膚，在受到紫外線摧殘後更容易乾燥暗沉，使用具有防曬功能的護唇精華，防護同時給予雙唇最滋潤的呵護！



☀ 小編精選

G&H防曬水乳液 SPF40/PA+++

富含植萃保濕成分，水感不黏膩，臉部身體都適用。耐水抗汗，即使大爆汗，依然安心放肆曬！

訂貨代碼：3186

Special Item

G&H護唇精華 SPF21/PA++

防護、潤澤2 in 1！天然保濕精華，持續一整天滋潤。0添加化學防曬劑，即使敏感唇，也不擔心紫外線傷害！

中秋限定銷售 詳情請見 P19



運動後 溫和洗淨 高效養膚

☀ 小編精選

雅芝淨透深層卸妝水／乳／油

源自紐崔萊農場的白奇亞籽萃取，透過革命性微脂囊技術深入肌底，卸後保濕不乾澀，偕同多種植物營養成分，持續保養肌膚，讓運動後的臉龐更淨透。

訂貨代碼：4313 / 4324 / 4325



很多人認為，運動時大量出汗、代謝體內廢棄物，清潔要越徹底越好。但清潔過度反而容易引起角質乾燥發癢，所以運動後清潔，首重「溫和+高效」！

即使沒有化妝，臉部的防曬隔離，會沾黏空氣中的污染微粒，建議使用擦拭型的卸妝水或卸妝乳，溫和卸除髒污；若帶有底妝，則可選擇富含植萃成分的卸妝油，深層潔淨，同時滋潤調理肌膚、舒緩乾燥不適。

運動後別急著沐浴，最好先慢慢伸展肢體，避免水溫讓肌肉和心血管急速擴張，造成暈眩。待心跳緩和後，再用溫和滋潤的沐浴乳，安撫躁動肌膚，清爽又舒適。



G&H蜂蜜／蘆薈沐浴乳

蜂蜜沐浴乳採用佛羅里達橙花蜂蜜，保濕力是一般蜂蜜的4倍，洗後肌膚柔嫩不乾癢；蘆薈沐浴乳採用溫和親膚的庫拉索蘆薈，帶給肌膚舒緩、鎮定的效果。

訂貨代碼：3158 / 3161

3 收操時 深層按摩 同時滋養

趁沐浴後血液循環正好，用天然植萃成分的乳液按摩身體，舒緩放鬆肌肉，同時保濕護膚！順著筋膜方向，由上而下、由內而外輕按；也可握拳輕輕敲打經絡，有助排除乳酸與代謝廢物堆積，讓訓練後的曲線更緊實。

☀ 小編精選

G&H蜂蜜／蘆薈身體乳

訂貨代碼：3157 / 3162



蜂蜜身體乳含非洲乳油木果、南瓜籽油等植萃成分，長效保濕Q彈柔嫩肌；蘆薈身體乳含抗氧效果極佳的紅葡萄籽、兒茶素，養成清爽水潤肌。

放鬆後 為肌膚補水修護

☀ 小編精選

雅芝晚安修護面膜（萬能霜）

專利發酵積雪草萃取、維生素C糖苷、菊花萃取和7種高效植物精萃，不僅能當作面膜，也兼具日霜、晚霜、按摩霜功效。淡雅薰衣草與佛手柑香味，為肌膚來場滋養舒緩SPA。

訂貨代碼：4323

當身體與心情放鬆了，就是敷臉補水的黃金時刻！專家建議，運動後流失大量水分，與其敷片狀面膜，不如挑選質地水潤的萬能霜厚敷，不僅省去複雜保養手續，更能長效補水、鎮靜肌膚，隔天起床，彈潤光澤看得見！



罩不住的煩惱

讓專業醫生來解決(下)

專業皮膚科醫師已在《愛享購》分享正確的肌膚清潔保養，現在更針對「防曬、底妝」需求，帶領我們呵護夏日口罩肌，達成「肌密任務」！



胡怡萱 醫師

京硯皮膚科診所副院長
皮膚科主治醫師

Q 物理性和化學性防曬有什麼不同？



物理性防曬是藉由物理性反射及折射功能，來阻擋紫外線；而化學性防曬則會吸收紫外線，轉化成熱能，以此減少紫外線對肌膚的傷害。

選擇防曬時，可選擇防曬係數高、自己喜好的質地為主。一般來說，物理性防曬並非透過化學反應，質地相對溫和，較適合敏感性肌膚、孕婦及孩童使用。而混合物理性跟化學性的防曬產品，通常質地清爽，也能擁有不錯的防曬效果。

Q 反正都有戴口罩，是不是就可以不用擦防曬了呢？

雖然戴口罩，感覺肌膚大部分都被遮住了，不過頑強的紫外線還是會經由口罩縫隙滲入，尤其是UVA，仍會穿透口罩，這也是為什麼室內也要防曬的原因，雖然照不到太陽可避免曬紅，但仍然有機會曬黑。所以建議戴口罩時，全臉也要一起防曬！

Q 如果要上妝，防曬可以怎麼擦呢？

建議底層防曬一定要擦足量，否則防曬效果可是會打折！現在的妝感都較輕透，不流行厚重的底妝，雖然粉底產品有一定的防曬係數，但還是建議一定要擦足防曬，保養才能事半功倍！

充足的防曬量是有公式的：每平方公分要擦 2 毫克防曬產品，換算全臉就要使用 5 元硬幣的量才有足夠的防曬效果！如果戶外行程多，可選擇高係數防曬產品，才能有效對抗紫外線。



Q 洗卸及保養時，該注意哪些重點呢？

因為長期戴口罩，容易導致出油、臉泛紅或敏感性肌膚等狀況，「致痘肌」容易因為被悶住而長粉刺及痘痘。若使用的防曬產品有潤色、防水防汗的功能，每日的洗卸步驟一定要確實，才能保持完美膚況！

保濕是改善膚況的根本，為肌膚留住水分也是保養的關鍵！可以依照膚況或上妝習慣，選擇卸妝水、卸妝乳或卸妝油，建議每日清潔次數不要太過頻繁，避免清潔帶走皮膚過多油脂，導致皮膚更缺油、缺水！

除了洗卸步驟確實，保養階段也可依序使用：調理露或化妝水、玻尿酸、精華液、乳液或乳霜等，每周也可選 2～3 天以面膜加強保養，夏日做好保濕，就是做好呵護肌膚的第一步！

產品推薦

肌密任務〉防曬任務

選對防曬，事半功倍



光感煥白 UV 防曬乳
訂貨代碼 3512



G&H 防曬水乳液
訂貨代碼 3186

肌密任務〉清透底妝任務

輕透、妝感、潤色，三個願望一次滿足



光感煥白 CC 霜
訂貨代碼 3511



長效無瑕氣墊粉餅
訂貨代碼 3716 明亮 / 3717 自然

肌密任務〉洗卸任務

洗卸做確實，肌膚沒困擾



淨透深層卸妝乳
訂貨代碼 4324



水潤潔顏慕斯
訂貨代碼 4315

肌密任務〉保養任務

保養順序一個都不能少！



水潤調理露
訂貨代碼 4317



水潤眼霜
訂貨代碼 4318



水潤凝霜
訂貨代碼 4320

清淨好空氣 守住「毒」害最前線

不斷變異的新冠病毒，讓疫情變幻莫測，傳播力更是驚人，尤其沒有施打疫苗的孩子，感染風險也隨之升高。台北榮民總醫院兒童醫學部主治醫師曾思穎提醒，最重要的是加強自身防護與生活環境衛生，才能共同打贏這場疫情保衛戰！

孩童缺乏疫苗保護 染疫風險高

根據國外孩童染疫趨勢觀察，Omicron變異株出現後，雖然孩童的感染還是以輕症為主，但感染率和住院率較先前其他變異株明顯上升，症狀多為發燒，以及咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、鼻塞等呼吸道症狀。曾醫師指出，孩童呼吸道比大人狹窄，所以染疫後喉頭、支氣管發炎腫脹情況明顯，甚至可能因此引發「哮喘」，也容易併發多系統發炎症候群（MIS-C），會有腹痛、腹瀉、頭痛、噁心、嘔吐、皮膚紅疹等狀況。

曾醫師提醒，孩童確診時，除了要多補充水分、提供流質飲食增加營養所需、避免脫水之外，還應留意幾個重症前驅症狀，如有相關症狀出現，就該立刻就醫及時治療，避免重症發生機率。

小心！7大孩童重症前驅症狀

1. 發燒超過40度以上
2. 連續2～3天反覆高燒不退
3. 意識不佳、持續昏睡
4. 步態不穩、肢體無力
5. 精神活力和食慾不良
6. 應對反應異常
7. 持續頭痛、嘔吐或抽筋現象

如有以上症狀，應及早就醫



《加拿大醫學協會期刊》

研究發現，有半數感染都來自家戶傳染，而兒童是主要傳播者，因為孩童在學校不容易保持社交距離，也難落實勤洗手消毒、避免隨意觸碰物品等衛生習慣，因此在群體間容易相互傳染，回家後也可能傳染給父母或家人。



曾思穎醫師

台北榮民總醫院兒童醫學部
主治醫師

善用濾淨能手 純淨空氣護健康

當孩子確診在家隔離時，同住家人除了吃飯、睡覺以外，都應該戴好口罩、勤洗手。如果家中情況允許，確診的孩子最好單獨使用一間浴廁，擤過鼻涕的衛生紙、用過的尿布等，也必須分袋包裝妥當後再丟棄。

曾醫師表示，由於冠狀病毒能附著在空氣中的氣溶膠上傳播，並存活2~3小時，因此要減少環境中的病毒量，應保持室內空氣流通，並經常利用酒精、稀釋後的漂白水進行居家環境清潔。除此之外，也建議24小時開啟配有HEPA濾網及活性碳濾淨系統的空氣清淨機，可有效阻擋病毒、細菌散布的機會。

經研究證實，認證合格的HEPA濾網擁有極細密纖維，可捕捉空氣中小至0.3微米的懸浮微粒，包括粉塵、動物毛屑、塵蟎、PM2.5等空污，以及黴菌和細菌，濾除率高達99.99%，而有些病毒直徑雖然小於0.3微米，但由於多數病毒都會附著在較大的懸浮微粒上，因此也同樣會被卡在濾網上而難以存活。要提醒的是，HEPA濾網得定期更換，以免細小的纖維孔洞卡滿污染物，使得濾淨力大打折扣；更不能以水洗的方式清潔HEPA濾網，造成濾網纖維的破壞。

曾醫師呼籲，只要持續做好衛生防護，注意營養均衡，適當補充維生素C、D和鋅，有助身體機能調節和免疫功能強健；可打疫苗的孩童，盡早進行接種，就能有效降低新冠重症和多系統發炎症候群的威脅。



瞭解更多



大暑

順時飲水助養生

暑，熱也。大暑，時炎熱至極。

農曆六月中，二〇二二年大暑於國曆七月廿三日。

解

何以消煩暑 唯有益之源

天氣好熱！「二十四節氣」中，「大暑」前後是一年中最酷熱的時節。《山海經》有云：「爰有大暑，不可以往。」連古人都認證須避免外出！克服暑熱是古今共通的議題，其實順應時節多喝水，就能消暑助養生！

多喝水 維持體內平衡

大暑期間，日照強勁，光是通勤行走就汗流滿面；就算到傍晚才出門運動，同樣避不了爆汗如雨。

過度流汗，會導致體內水分不足，體溫調節機制出現異狀。夏季大家常待在冷氣房，是否就能安然無恙呢？其實在冷氣房，體內的水分還是會被默默帶走，且室內室外溫差大，同樣容易使人中暑。想要預防中暑，需要喝好水來維持體內平衡。

順時飲水 也喝得順心

雖然大家都知道喝水的重要性，但是卻很難每天都做到。有些人覺得水不好喝，大量喝水是種壓力，以及現代人生活忙碌，追求速度，喝水前還要燒水放涼，委實不方便，乾脆以飲料取代。

守護百萬人*的益之源淨水器，懂你的困擾，提供便利、乾淨好喝的飲用水。一口喝下，體內彷彿下了場及時雨，乾涸的細胞瞬間滋潤，讓你喝了還想再喝！



運動完
迅速補水降體熱！

超強濾淨 即開即飲

做完運動人已累，倘若還要等開水放涼，霎時心都比水冷！益之源雙淨化濾淨系統，高密度活性炭+紫外線燈管，滅除99.99%細菌病毒與過濾160多種污染物，符合生飲等級。即開即飲免煮沸，一解心中煩熱。

好喝
一口接一口！

國際認證 順口好水質

益之源過濾殺菌符合NSF國際認證，口感品質也通過NSF 42號認可，過濾掉影響口感的氯、雜質，每一口都是無異味的好水。根據愛用者回饋，益之源的水就是好喝！

*根據東方線上2021年版E-ICP淨水設備市調研究結果

愛護益之源 享用最佳水質

開心喝水之餘，也別忘了保養淨水器！夏季高溫潮濕、易滋生細菌，只要掌握保養益之源4大目標和對策，就不用擔心飲水品質。

目標 1 每口都純淨

對策 每1年更換濾心

淨水器濾水達5,000公升或使用滿1年後，濾心會吸附過多的污染物，影響濾淨效果。為達到NSF認證的濾淨效能，建議定期更換。



濾心更換步驟

目標 2 不受異味干擾

對策 每3個月深度清潔出水口

平常洗滌碗碟時，污垢、泡沫可能會噴濺到分流器或鵝頸水龍頭，在出水口滋生細菌，影響濾淨水的氣味，建議每3個月拆卸清洗，免除異味危機。



分流器
清潔步驟



鵝頸水龍頭
清潔步驟

目標 3 避免細菌入侵

對策 每2年更換並聯水管

分流器組的並聯水管屬消耗器材，在高溫環境或長期使用下，易產生龜裂、滋生細菌，甚至形成黏滑的生物薄膜，建議每2年更換一次。



目標 4 確保機器運作正常

對策 每5年更換濾心蓋

為確保智慧晶片正常運作，每年更換濾心匣時，可同時清潔濾心蓋。然而濾心蓋也會隨著歲月老化，影響使用品質，建議每5年更換一次。



濾心蓋
清潔步驟



強力支援 售後服務最安心

聯強據點 服務站電話：02-25080055
(國定假日暫停服務)

益之源提供貼心完善的售後服務，讓你享用好水沒有後顧之憂。除了安麗各體驗據點（台北、台南、高雄），也可至指定的聯強據點進行售後服務，或是選擇聯強到府維修。

板橋服務站

新北市板橋區實踐路177號1樓
周一～周五11:00～19:00

桃園服務站

桃園市桃園區經國路839之5號3樓
周二～周六11:00～19:00

新竹服務站

新竹市四維路130號10樓之2
周一～周五11:00～19:00

台中服務站

台中市西屯區大墩十九街186號2樓之2
周一～周六11:00～19:00

嘉義服務站

嘉義市新民路704號
周一～周五11:00～19:00

台南服務站

台南市東區裕農路317號
周一～周五11:00～19:00

40年夥伴 與安麗共譜美好

加入安麗40年的夥伴，與安麗台灣一同走過40年黃金歲月，迎向挑戰，克服困難，也享受豐收，更見證了安麗帶來的美好生活，幫助更多人實現自我。然而，無論安麗公司經營了多少年，當你加入安麗，永遠都是美好生活元年！

為生命發光發熱

安麗邁入40周年，感恩兩位創辦人提供的事業機會，使我能過著自由、優雅、精彩、豐盛的生活，透過安麗所獲得的超乎我所求所想，使我一生中能活出生命的價值和意義。期許安麗堅守企業文化和精神，源遠流長。祝福安麗穩健蓬勃發展，帶給社會一股清流，幫助更多人過更好的生活，讓我們把這份愛傳出去，為生命發光發熱！

皇冠
劉秋鴻



雙鑽石
鍾旻芳、陳育升



安麗台灣，生日快樂

安麗公司40年來始終如一，除了世界一流的優質產品和服務，更提供了一個絕佳的創業機會，透過努力贏回自己的人生。自己就是命運的推手，要過怎樣的人生與生活，取決於睿智的選擇並持續不斷付出與行動。年輕時更要及早規劃，把握機會，認真學習，透過安麗公平公正的創業良機，贏得美好人生！

執行專才鑽石
葉桂金、趙自佑



最美好的40年歲月

40年歲月，我們始終都和台灣安麗相伴。40年來，安麗公司一直在追求卓越與自我超越，至今碩果累累！有安麗相伴，我們在自己人生最美好的40年歲月，也經歷了比很多人更豐富的生活，感謝安麗台灣，有你真好！

執行專才鑽石 吳茗香

敢於許願，勇於追夢

40年來，我們每一年都符合海外旅遊，跟著公司遊歷世界，豐富人生。古人說行萬里路勝讀萬卷書，旅途中難免有風雨，但最終喜見彩虹，充滿驚喜！安麗是個許願池，只要你敢於許願，勇於追夢。一個決定，反轉人生。一個相信，全力以赴。一個承諾，無怨無悔。一個夢想，環遊世界！



安麗 40 攜手40歲夥伴

有一群安麗夥伴和安麗台灣同為1982年出生，與安麗一起成長，一起創新、突破！

共創下一個精彩的40年

翡翠 賴亞晴、丘鶴雄

同學生日快樂！有你真好，40歲擁有從容優雅的姿態，也有年少的熱血，這些年獲得最珍貴的就是成長，讓我可以站在巨人的肩膀看見全世界，蛻變成有自信又有能力的女人。謝謝安麗，一路以來，始終如一，期待共創下一個精彩的40年。



讓我有能力給夢想一個機會

創辦人白金 周芷盈

40不惑，這是一個理智和清醒的成熟年齡，也最有能力為社會貢獻；感謝安麗陪我長大，很幸運在我出生年，安麗來到台灣，更幸運讓我遇見安麗，讓我有能力給夢想一個機會，並把希望帶給身邊的朋友，讓我們一起打造更璀璨的下一個40年。



每個人都可以成為「創玩家」

白金 史秀玉、李沈玉龍

很榮幸跟安麗台灣一樣是在1982年誕生，接觸安麗的這幾年，讓我從一個家庭主婦變成一個有能力給予的人，看著安麗公司一路成長、創新、突破，也給很多年輕人創業的平台，讓每個人都可以成為「創玩家」，期許安麗，在未來邁向更高峰。





夢想領航 熱情讓生命發光

協助家庭變故孩子，找到未來方向的三星製造未來假日學校；
以堅實創新技術，站上世界舞台的清大賽車工廠，
兩個團體透過2021追夢計畫的協助，為夢想之船加裝推進器，
啟動熱情引擎，航向希望未來！

以陪伴翻轉兒少未來 台灣三星製造未來假日學校促進會

台灣三星製造未來假日學校促進會，長期陪伴來自弱勢單親及資源匱乏家庭的孩子，對這群孩子而言，「創業」根本是天方夜譚，但往往許多家境困苦及學習條件弱勢的孩子，卻必須更早為將來打算。

為此，三星製造開設「少年創業學」課程，從職業探索、公司設置，到陪伴、鼓勵孩子至全台多處推銷及販售自創品牌和商品，培養孩子成為創業主，不因貧困或失學而讓未來受限。

三星國中張煇志校長說：「我們一直堅信陪伴是一種超能力。」今年國中剛畢業的阿福，因從小發音不健全加上學習障礙，非常畏縮害羞，凡是需要發言的場合，他總是低著頭默默退後。促進會老師鼓勵他練習兩三句簡單對話，再佐以標示牌協助表達，經過不斷陪伴鼓勵及認真練習，阿福突破了障礙和恐懼，找到適合自己的推銷與溝通方式，不僅產品銷售量常高於其他夥伴，也奠定自己邁向自信的第一步。

三星國中師長們以包容和關愛，陪伴孩子們經歷一場完整的少年頭家養成過程，也陪伴他們以感恩及樂觀面對失敗。為了讓孩子們創立的品牌更有能見度和知名度，張校長決定成立「東部少年商店」，與參加追夢計畫而認識的王嘉納老師（2018 和 2021 追夢得主）及胡文偉老師（2018 追夢得主）合作，讓夢想彼此加持，更加閃亮！

疫情無阻熱情 清大賽車工廠

由清大動機系學生們組成的清大賽車工廠，從 2015 年創隊開始，每年都赴日參加日本學生方程式競賽，全球有將近一百多支賽車隊伍參賽，可說是精英薈萃交流的擂台。

這群學生們，靠著自己的雙手，從無到有製作出一輛學生方程式賽車，但隨著技術進步，成本日漸提高，研發不能僅靠想法。「我們就盡量在台灣，爭取能獲得的資源，去做我們能做的所有事情。」獲得「小夢想·大志氣」追夢基金的他們，興致勃勃欲赴日本參加比賽，想不到主辦單位因疫情停辦 2020 和 2021 賽事後，今年也因防疫考量禁止海外隊伍參賽。除此之外，疫情也讓他們在找尋試車場地及訂購車體零組件上，處處碰壁，比如原本每天凌晨可用來試車的南寮漁港，一夕之間變成疫苗施打站。

然而「放棄」從不是選項！在積極克服大小困難後，他們成功爭取到德國賽事及克羅埃西亞賽事的參賽資格，成為台灣第一支踏上歐洲的學生車隊。其中德國賽更是競賽的最高殿堂，除了參賽者須通過考試獲取參賽資格之外，比賽項目也包含了油車、電動車及無人車組別，十分考驗技術層面的實力。

今年 6 月底，清大賽車工廠發表了將於 8 月歐洲賽道上亮相的第 6 代車型 TH06，除了技術和設計



有爆發性地突破，效能也大幅提升。目前世界排名第 23 名的他們，希望透過國際賽事，與世界一流的技術國家接觸、交換新技術，精進技能，也希望讓世界看見台灣的工程實力，為台灣爭光！

夢想啟程 現正開展 2022「小夢想·大志氣」追夢計畫

你的心中是否也曾有萌芽的小夢想？或是身邊有一群正為自己夢想而打拚的人？安麗希望工場慈善基金會舉辦的「小夢想·大志氣」追夢計畫，今年邁入第 10 年。9 年來，已贊助 56 個夢想，幫助超過 7,000 多名的偏鄉弱勢或是資源缺乏的青年兒少往夢想邁進。

即日起至 9 月 16 日中午 12 點止，歡迎符合追夢計畫資格及精神的團體踴躍提案。秉持不放弃、勇往直前的精神，讓安麗希望工場慈善基金會幫助你點亮希望，朝夢想更近一步！



掃我報名



○ 民視 7月9日起
每週六晚上10點

▶ LINE TV 7月10日起
每週日晚上10點

SUPERTEAM

超級王牌 棒球隊

 **nutrilite**
首席贊助 | 安麗紐崔萊



出品公司



巨宸製作

PEOPLET GROUP

滿滿的紐崔萊 成就「超級王牌棒球隊SUPERTEAM」

為了提升紐崔萊的品牌曝光度及知名度，安麗紐崔萊今年首度贊助體育實境節目「超級王牌棒球隊SUPERTEAM」，7月9日首播前10分鐘收視率就瞬間破1，獲得大眾一致好評，更有網友說節目就像棒球界的《灌籃高手》，超級熱血精彩！

「超級王牌棒球隊」由中華職棒傳奇名將「東哥」黃忠義擔任總教練，指導一群仍是棒球小白的頂尖運動員。這群人原本是運動界各領域菁英，一夕之間變成教練眼中來參加夏令營的「棒球撲哧共」，初體驗充滿許多挫折與沮喪，第一天就逼出成員眼淚，該怎麼訓練他們？也令教練們傷透腦筋。



還好有紐崔萊，隨時為運動員提供營養和照顧，即時加油打氣。SKY去除合宿環境中各種汗味、體味，提供清新健康的空氣；滿滿的紐崔萊營養補充品，增強體力、精神旺盛；還有XS在訓練休息區隨時補充能量，幫助他們通過大量且嚴格的訓練，目標是從零棒球經驗到能與職棒選手PK對賽。

台灣首檔運動實境秀「超級王牌棒球隊SUPERTEAM」，每周六晚間10點，在民視無線台播出；LINE TV每周日晚間10點跟播。歡迎大家與安麗紐崔萊一起準時收看，共同體驗選手們為目標努力堅持、互助打氣的感動！





大家好，我叫A咖，我喜歡安麗事業，安麗是一家誠信的公司，在經營事業的過程中，有許多好夥伴教我如何避開地雷區，幫助我持續成長，贏得穩健收入，歡迎與我一起學習如何正確經營安麗！

A咖經營誌

尊重他人 你我做起 切勿擅自冒名 辦理加入/續約

數位檔案無論在複製或傳播都比紙本印刷品更快速，因此也更常出現資料或簽名遭濫用而訴諸法律的案例，每個人的簽名都是非常重要的人格權利，任何人都不得任意使用。直銷商也必須以同樣的嚴格標準，處理新人加入或續約的事宜，切勿擅自代替他人簽名。

夥伴注意切勿觸法

千萬不能為了省事或其他原因，擅自冒他人之名辦理加入、續約或退出。除了違反安麗營業守則，有損安麗形象，也可能因偽造文書而觸犯法律，替自己製造不必要的麻煩。

共同維護當事人權益

直銷商夥伴經營安麗事業時，不論是為他人辦理加入、續約或退出，都需要獲得當事人同意，並由當事人親自在申請書上簽名，以尊重他人意願與權益。當被推薦者對於填寫申請書有任何疑問，直銷商可從旁協助指導，而非代他人填寫和簽名。



嚴選好物

純淨生活 居家安心

抗過敏空氣專家

逸新空氣清淨機

有效過濾 300+ 種污染物、小至 0.0024 微米的懸浮微粒，效能高達 99.99%。最低運轉聲比圖書館還安靜。榮獲英國過敏協會認證，有效濾淨 22 項、102 種過敏原與刺激物，還能遠端操控，時時監測，呵護全家人健康。

SKY

訂貨代碼：2070 含安裝（一次付清）

2071 含安裝（分 6 期）

售價：41,000 元



MINI

訂貨代碼：2103 含安裝（一次付清）

2104 含安裝（分 6 期）

售價：21,500 元



即淨水 百萬人*健康喝

益之源淨水器

雙淨化 2 合 1 濾心匣，結合高密度活性碳與紫外線燈管，滅除 99.99% 細菌病毒與 160 多種污染物，守護超過百萬人*的飲水安全，是全球銷售第一的家用淨水器品牌**。

分流器組－5 年保固

訂貨代碼：8856

售價：29,045 元



紫外線濾心匣

訂貨代碼：2049

售價：4,860 元



益之源完整供貨品項，請見安麗官網。

* 根據東方線上 2021 年版 E-ICP 淨水設備市調研究結果。

** 根據 Verify Markets Study 2020 年家用淨水器全球銷售市調結果。



PERTH 伯斯

2022/23傑出直銷商領導人海外旅遊研討會

Australia



宣傳影片



關鍵植物營養 打造纖盈體質

營養早餐 為健康減法打基礎

優植補－基礎減法組

透過營養早餐開啟新的一天，不僅提供當日所需基礎營養，還能夠促進新陳代謝，再加上適量運動，減法效率更上一層樓！

容量：BodyKey™ 營養超纖飲任選 2 盒＋優質蛋白質－全植物配方家庭號＋DOUBLE X 補充包＋複合魚油膠囊＋紐崔萊搖搖杯（蘋果綠）＋28 天體驗參加卡

訂貨代碼：8543

售價：8,045 元



提升效率 告別囤積更輕鬆

優植補－加強減法組

加強減法組為營養基礎再升級，加上纖維嚼片與蜂蜜卵磷脂粉，促進腸道蠕動、擺脫負擔，啟動健康正循環，讓你告別囤積更輕鬆。

容量：BodyKey™ 營養超纖飲任選 2 盒＋優質蛋白質－全植物配方家庭號＋DOUBLE X 補充包＋複合魚油膠囊＋蜂蜜卵磷脂粉＋纖維嚼片＋紐崔萊搖搖杯（蘋果綠）＋28 天體驗參加卡

訂貨代碼：8544

售價：10,655 元



國際最高品質蛋白質 好體力從早開始

優質蛋白質－全植物配方

好體力才能開啟效率滿滿的一天！蛋白質品質達國際最高標準（PDCAAS=1），補充肌肉生長所需關鍵營養，幫助成長發育、增強體力！

容量：450 克

訂貨代碼：2575

售價：930 元



容量：900 克

訂貨代碼：2740

售價：1,750 元





西班牙
巴塞隆納



AMWAY SELECT

植物力量 營養美味

全成分有機 無糖無負擔

有機高纖什穀粉

嚴選多種有機穀物和豆類，包括優質穀物奇亞籽及藜麥，並且升級膳食纖維和蛋白質含量！無添加糖、人工色素及防腐劑，保留食材甜味，高纖飽足。

容量：500 克

訂貨代碼：2873

售價：495 元



營養好纖！一天一包完美分量

綜合好果食

一天一包滿足每日需求量，來自香脆堅果的好油脂，軟 Q 果乾的多種植物營養素，多層次美味帶給你健康好滋味。利用科學充氮包裝，鎖住風味，保證保鮮好品質。

容量：42 克／包

訂貨代碼：2825 (7 入)

2840 (21 入)

售價：330 元 (7 入)

950 元 (21 入)



全方位保養 打造無瑕美肌

珍珠美肌 超C睛

光感煥白CC霜SPF50/PA+++

校色、美白、保濕、防護、持妝，一次到位！全方位保養系底妝，打造透亮無瑕的完美裸妝。

容量：30 毫升

訂貨代碼：3511

售價：1,100 元



舒芙蕾般柔軟的保濕呵護

美膚訂製·綠茶保濕面膜

紐崔萊綠茶萃取，保濕舒緩，一次到位！保濕微脂囊 × 玻尿酸鈉，以及多種植萃加持，提供長效保濕屏障。

容量：100 克

訂貨代碼：3645

售價：970 元



猜 猜XS能量飲品新口味

- ✓ 空前絕後新鮮口感
- ✓ 酸甜果香
- ✓ 藍紫最適合它
- ✓ 聽說有加秘魯人蔘「瑪卡」

即日起到 **8月25日**，填寫線上問卷，
就有機會搶先體驗新品
(活動截止後，隨機抽出 **3** 位幸運兒)



嚐鮮掃起來



COMING SOON

樂活新訊

! 紐崔萊價格調整

感謝各位夥伴長期以來對紐崔萊的支持與愛護。為提供最高品質的產品，紐崔萊不斷努力精進，然而因原物料與各項營運成本持續增加，為堅持給顧客最好的服務與品質，紐崔萊將於 **2022/9/12** 起調整商品售價。為幫助各位夥伴持續使用與推廣，部分產品將不調漲價格，調價產品如下表所示。

調價商品一覽表

訂貨代碼	產品名稱	新售貨額	新售價
2575	優質蛋白素－全植物配方	948	995
2740	優質蛋白素－全植物配方家庭號	1,800	1,890
2576	優質蛋白素－全植物配方隨身包	419	440
2648	優質蛋白素－抹茶口味	948	995
2571	優質蛋白素－草莓口味	948	995
2802	優質蛋白素－巧克力口味	948	995
2704	營養早餐組－DOUBLE X 盒裝	3,138	3,295
2705	營養早餐組－DOUBLE X 補充包	3,043	3,195
2696	DOUBLE X 蔬果綜合營養片	2,190	2,300
2697	DOUBLE X 蔬果綜合營養片補充包	2,095	2,200
2789	DOUBLE X 蔬果綜合營養片 10 天份	776	815
2792	全方位隨身營養系列－男士活力組合	4,343	4,560
2793	全方位隨身營養系列－女士青春組合	3,171	3,330
2794	全方位隨身營養系列－長青樂齡組合	3,762	3,950
2520	得力綜合營養片	1,095	1,150
2512	倍欣營養片	695	730
2616	雙效 B 群能量錠	943	990
2573	強效 C 營養片	881	925
2545	歐芹硒 E 營養片	1,314	1,380
2578	加美 D 鈣片	629	660
1064	葉酸鐵營養片	619	650
2636	活果維他纖飲－活力紅橙口味	914	960
2637	活果維他纖飲－清新檸檬口味	914	960
2638	活果維他纖飲－針葉櫻桃口味	914	960
2534	兒童綜合營養嚼片	1,005	1,055
2519	兒童營養鐵嚼片	414	435
2783	BodyKey™營養飲品－黑胡椒蘑菇	1,276	1,340
2801	BodyKey™營養飲品－番茄	1,276	1,340
2847	BodyKey™營養超纖飲－莓果口味	1,524	1,600

(續下頁)

調價商品一覽表 (續)

訂貨代碼	產品名稱	新售貨額	新售價
2848	BodyKey™營養超纖飲—巧克力口味	1,524	1,600
2849	BodyKey™營養超纖飲—咖啡拿鐵口味	1,524	1,600
2609	美型纖盈錠	1,286	1,350
2550	纖巧錠	1,548	1,625
2557	活力纖姿膠囊	2,076	2,180
2565	葡萄糖胺膠囊	1,095	1,150
2649	晶明錠	1,762	1,850
2504	蜂蜜卵磷脂嚼片	724	760
2635	蜂蜜卵磷脂粉	2,048	2,150
2617	複合魚油膠囊	1,286	1,350
2547	薄荷大蒜片	1,152	1,210
2567	輔酵素 Q10 膠囊	1,005	1,055
2556	綠茶素膠囊	1,767	1,855
2570	纖維嚼片	638	670
2566	高纖隨身包	976	1,025
2781	強效複合益生菌 (30 包)	1,571	1,650
2803	強效複合益生菌 (90 包)	4,471	4,695
2561	綜合消化酵素膠囊	1,562	1,640
1063	月見草琉璃苣膠囊	1,833	1,925
2574	紫錐花錠	1,143	1,200
2682	好甘萃錠	1,543	1,620
2598	水美飲	1,019	1,070
2597	水美錠	2,038	2,140
7148	DORIAN 特級冷壓橄欖油 — 2 瓶裝	462	970
7901	DORIAN 特級冷壓橄欖油 — 1 瓶裝	236	495

※ 相關資訊，請依安麗公司官網公告為準。



價格調整

長客夥伴你好！自9/12起部分產品將調整價格，如同意名下長客訂單均以新價格繼續訂購，將可獲得**3大好禮**：

好禮 1 新價格計算「滿輪回饋」優惠券！

好禮 2 贈送感謝好禮！



* 示意圖：
還有更多好禮
可任選一項

好禮 3 9月長客均以舊價格計算*

* 9/12~30之長客將自動於調價前成立訂單並扣款

* 提醒您務必於**8/31**前回覆同意，方能享好禮，未回覆同意將**無法**以舊價格訂購及獲得「滿輪回饋」優惠券。



馬上掃碼回覆同意享好禮！

現在加入正40候 新人好康4重送



活動期間 2022/7/1~2022/12/31

適用對象 於活動期間新加入安麗的直銷商及會員，且近六個月內未曾加入過。



詳細活動辦法



即刻加入

4重好康



第1重 享好禮：

單筆消費每滿\$1,000折抵\$100

新加入	第一階段 加入就送 (期限加入日起至次3個月月底)	第二階段 前階段優惠券使用完畢再加碼 (期限為發放日起至次3個月月底)
直銷商	\$500 (\$100x5張)	\$500 (\$100x5張)
會員	\$200 (\$100x2張)	\$200 (\$100x2張)



第2重 再免運：

每位新人贈送一張免運券，使用期限自加入日起至次6個月月底止。



第3重 翻倍送：加入日起至次6個月月底止，享有雙倍購物積點。



第4重 不設限：直銷商\$1,500/會員\$1,000新人8折優惠，使用期限為自加入日起至次2個月月底止。自2022年9月起，開放全品項（除外產品：無售貨額產品、長客計畫及家用科技產品耗材不適用），惟同一品項限購3件。

※ 安麗公司保留隨時修改活動相關辦法之權利。

極致健康頻道

7月29日全新登場



保持健康平衡的身心對每個人來說都很重要，安麗陪你探索不同方式，尋找你嚮往的生活，發現屬於自己的「極致健康」！

● AMWAY TAIWAN官方YouTube平台開播

2022下半年重磅推出！每個月將上線兩支影片在YouTube平台，敬請收看！訂閱！分享！

● 人氣來賓親自分享

藝人洪詩、竇智孔、香蕉、徐瑋吟(鮪魚)、陳依依、田羽安，以及人氣YouTuber咪咪愛運動、小冰快樂吃等。

● 主題有趣又實用

歡迎夥伴分享、轉傳給身邊的好朋友們，透過簡單輕量的內容，讓更多人認識安麗！

強檔主題追起來！

- 7月 均衡營養
- 8月 純淨生活
- 9月 全程追溯
- 10月 植萃保護
- 11月 40周年 美好生活
- 12月 環保生活



安麗40 續勢大發



白金級以上續約



新人首年續約

第1發 續約真正Free

期間 2022/9/1起

對象 白金級以上領導人

方案 應續約之到期日當月，符合白金級以上獎銜者，享免費續約

第2發 首年續約享優惠

期間 2022/9/1~2023/8/31

對象 新人首年完成續約者
(2021/9/1~2022/8/31加入之直銷商及會員)

方案 新人首年完成續約者贈送優惠券

直銷商	會員
\$500 (\$100x5張)	\$200 (\$100x2張)

※ 安麗公司保留隨時修改活動相關辦法之權利。

ARTISTRY

橘色小亮瓶 肌膚維他命

豐潤彈緊亮

即將上市



超能亮維C精萃



SA459TW