

nutrilite

植萃健康提案

# 靈活指南

28天 靈活行動每一天



# 全方位靈活組，最完整的營養守護

行動力基礎：肌肉生長 靈活關鍵

優質蛋白質-關鍵行動力配方

3 種植物蛋白

2 種植物胜肽

1 玻尿酸來源



肌肉生長  
靈活關鍵



靈活行動健康

葡萄糖胺膠囊



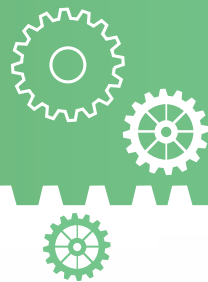
打造強健好骨氣

加美D鈣片



補充Omega-3

複合魚油膠囊



# 優質蛋白素－關鍵行動力配方

行動力基礎：肌肉生長 靈活關鍵



## 幫助肌肉生長

- 蛋白質為人體細胞、組織、器官的主要構成物質
- 肌肉合成的來源之一，幫助肌肉生長
- 100%植物來源，無膽固醇、無乳糖等負擔



## 植物雙胜肽

- 萃取大豆與豌豆雙胜肽
- 科學調配，黃金比例3:1
- 小分子蛋白質，吸收更快



## 最高品質蛋白質來源

- 國際蛋白質品質標準PDCAAS=1
- 完整9種必需胺基酸
- 高蛋白質消化率



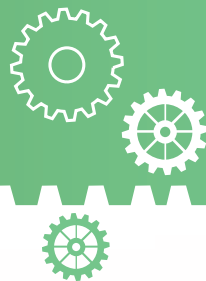
### 全程追溯好安心

- 農場追本溯源：精選法國NutriCert™農場種植與採收
- 最挑剔的採收時機：豌豆呈現淺黃色表皮與深黃色內裡時採收，以獲取最高營養成分
- 嚴格萃取與生產：保留增強體力與幫助肌肉生長的蛋白質

## 矯健的靈活行動力

- 每份含40毫克玻尿酸來源（透明質酸鈉）
- 搭配葡萄糖胺，感受性更好
- 滑順口感，適口性更佳
- 植物性來源，素食者亦可使用





## 全方位營養補給

高純度葡萄糖胺補充行動力營養，隨心所欲展現靈活行動力。



靈活行動健康

葡萄糖胺膠囊

### ■ 高純度 × 高穩定性

每4粒就含有1,500毫克葡萄糖胺，純度更高，更穩定。

### ■ 萃取於大自然的營養

萃取自南太平洋的天然野生蝦殼。

### ■ 添加柑橘生物類黃酮 & 針葉櫻桃維生素C

輕鬆補充行動力所需營養，促進身體的活動度。



打造強健好骨氣

加美D鈣片

聰明投資績優概念「骨」！健康生活不「卡卡」

### ■ 「鈣」純淨：冰島純淨海藻鈣，全程追溯可信賴。

### ■ 「鈣」吸收：維生素D<sub>3</sub>增進鈣吸收。

### ■ 「鈣」關鍵：骨骼健康關鍵三營養鈣+鎂+維生素D<sub>3</sub>。



補充Omega-3

複合魚油膠囊

好油脂抗氧化，照護整體健康

### ■ 真純淨：嚴選自挪威峽灣與秘魯純淨海域的鮭魚、鯷魚、沙丁魚與鯖魚魚群，純淨無雜質、無重金屬。

### ■ 真新鮮：尖端的真空科技萃取，添加天然維生素E抗氧化。

## 輔助產品



### 補充基礎營養

優質蛋白質—  
全植物配方

#### ■ 最打底

蛋白質為人體細胞、組織、器官的主要構成物質，可幫助補給營養、增強體力。

#### ■ 最優質

國際最高品質蛋白質來源PDCAAS=1。

#### ■ 最需要

可幫助補充9種人體無法自行合成之必需胺基酸。



### 促進膠原蛋白生成

強效C營養片

#### ■ 好C力：獨特緩釋技術，續航8小時保健力。

#### ■ 好C收：針葉櫻桃濃縮素X天然柑橘生物類黃酮。

#### ■ 好C睛：500毫克維生素C，神采奕奕好氣色。



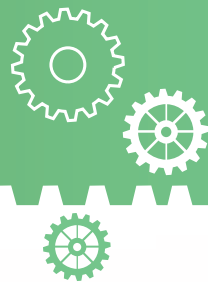
### 抗氧化植萃營養

DOUBLEX  
蔬果綜合營養片

#### ■ PhytoProtect™植萃組合，輕鬆攝取蔬果菁華，補足營養缺口。

#### ■ 完整營養MVP：12種維生素、10種礦物質、21種植物蔬果菁華。

#### ■ 100種植物營養素：五色蔬果營養一次滿足。



## 全方位靈活組 一日補充建議

### 早晨第一餐補充全方位營養

1. 身體經過長時間睡眠的肌肉分解，起床後第一餐建議先沖泡一份優質蛋白質-關鍵行動力配方，補充身體所需蛋白質。
2. 餐後攝取錠狀 / 膠囊補充品
  - 葡萄糖胺一份 (2顆)
  - 魚油一份 (2顆)
  - 鈣一份 (2顆)



### 任一餐飯後再補充一份錠狀/膠囊補充品

1. 餐後補充錠狀 / 膠囊補充品，幫助營養攝取
  - 葡萄糖胺一份 (2顆)
  - 魚油一份 (2顆)
  - 鈣一份 (2顆)



## 適用族群

### 樂齡族

掌握活力舒適關鍵，  
活動不卡關

### 經常運動

活動好多？  
補給關鍵不能少

### 久坐久站族

長時間姿勢維持？  
拒絕卡關壓力，  
把握活動力

## 扭轉行動力 行動更犀利

行動力可能隨年紀或不同的生活型態而有所流失，提早透過運動與營養介入，為未來順暢的行動力打下穩健基底。

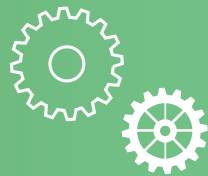
運動 + 營養

增加肌力

靈活關鍵

營養堅固





## 靈活關鍵食譜

### 毛豆堅果燕麥豆奶



**食材** 優質蛋白素1匙、毛豆150g、核桃8g、腰果12g、燕麥片20g、豆漿350ml

**做法** 毛豆、燕麥片汆燙備用，將食材倒入果汁機當中打成汁。

#### 關鍵營養

- 毛豆搭配豆漿更增加植物蛋白質攝取，增加肌肉。
- 核桃提供植物來源的Omega-3，有助抗發炎，舒緩不適。

### 黑豆堅果糙米漿

**食材** 優質蛋白素1匙、黑豆20g、燕麥15g、堅果10g、糙米飯半碗、甜菜根糖蜜(黑糖漿、楓糖、蜂蜜)2湯匙、牛奶300ml

**做法** 黑豆煮熟加入甜菜根糖蜜浸泡備用，將食材通通加入果汁機中打成汁即可完成。

#### 關鍵營養

- 優質蛋白素與天然黑豆，都是植物蛋白質的來源，增加肌肉。
- 堅果提供植物來源Omega-3，加上甜菜根含維生素A與C等抗氧化植物營養素，有助緩和體內發炎反應。



## 黃金奇異果芭樂凍飲

**食材** 優質蛋白質1匙、黃金奇異果1顆、芭樂1顆、水150ml、珊瑚草8g（洋菜5g）

**做法** 將珊瑚草用開水煮至沸騰並撈起備用，將奇異果、芭樂、優質蛋白以及珊瑚草加入開水倒進果汁機中打成果汁，放進冰箱冷卻即可完成。



### 關鍵營養

- 優質蛋白質，提供蛋白質攝取量，強化肌力。
- 奇異果、芭樂提供豐富維生素C，軟硬堅固。
- 珊瑚草富含膠質，幫助關鍵靈活。

## 酪梨奶酪

**食材** 優質蛋白質2匙、酪梨1顆、牛奶500ml、蜂蜜2湯匙、珊瑚草20g

**做法** 將珊瑚草放進牛奶中煮至沸騰備用，再將所有食材放進果汁機中打成汁倒入容器中，放進冰箱冷卻後即可完成。

### 關鍵營養

- 優質蛋白質，提供蛋白質攝取量，增加肌肉。
- 酪梨含維生素C、E，具有抗氧化功能，舒緩發炎反應。
- 牛奶含豐富鈣質，鞏固骨骼健康。
- 珊瑚草富含膠質，增加靈活性。





## 紐崔萊是全球銷售第一蛋白質營養補充品品牌\*

資料來源：GlobalData, <http://gdretail.net/amway-claims/>

\* 此宣稱驗證是根據 GlobalData 的市場規模資料庫，包含各種蛋白質及營養保健產品在全球 200 多個國家中的品類市場規模及品牌市佔率。數據是基於零售價的零售總額及 % 占比。請注意，紐崔萊包括紐崔萊和 Nutriway 等品牌產品的銷售。

顧客服務專線：02-2175-5166

安麗日用品股份有限公司 2024 年 2 月

