

AMAGRAM

2023
4月

安麗愛生活



春季化妝品節

4/6 美麗登場



C O N T E N T S

FEATURE STORY

03 雅芝春季化妝品節
4/6 美麗登場


09 亮采耀眼 純萃吻唇膏

10 加滿能量 再添晶亮
XS挑戰更多可能！

11 植萃健康提案 靈活指南

12 喚活紅潤好氣色



14 晶明加倍 升級有感 

16 健康「油」此開始！
大自然的力量 白奇亞籽油

18 安麗永續宣言

19 安麗希望工場慈善基金會
冬令營



- 〈Dr. Sam的極致健康人生〉專欄 永續精神實踐
- 紐崔萊有機農場 最佳員工點點名
- 當個好命女 從「愛自己」體質養成開始
- 跟著安麗去旅行——
巴塞隆納 聖家堂、伯斯 瑪格麗特河
- 〈A咖經營誌〉將心比心不搶線

Amway

顧客服務專線：(02)2175-5166

本刊物使用環保
印刷油墨印製 



安麗數位期刊

雅芝春季化妝品節 4/6 美麗登場

防禦雙主打 無懼光老化



4/6上市

多重防護UV防曬乳SPF 50+
PA++++



超能亮維C精萃

5 究極全方位抗曬 力終結光老化



NEW
#小盾牌

多重防護UV防曬乳SPF50+

訂貨代碼 3729

容量 50克

售價 1,280元

室內外的科技光、紫外線等環境因素，是形成肌膚斑點、皺紋和鬆弛的主要原因，不僅會讓人曬黑，更讓人曬老！雅芝植萃能量系列最新推出的保養型防曬產品「多重防護UV防曬乳」，集結防曬美膚科研和紐崔萊植萃成分，形成肌膚5力小盾牌，內修護、外抗曬，防曬同時保養，全方位抵禦環境帶來的老化危機。

1 防曬力 SPF50+/PA++++

最高防曬係數，符合寬譜防曬標準，全面抵禦UVA、UVB，提供360度零死角防護。

2 防禦力 肌膚防禦力+350%

集結紐崔萊針葉櫻桃、澳洲雛菊、黑莓萃取的「植萃高乘效預防複方」，提亮肌膚並防禦外在環境傷害與老化危機。

3 修護力 長效修護8小時

發酵型積雪草萃取，將積雪草的修護與保濕效果最大化，再透過特有的「緩釋科技」，緩慢釋放成分，提供長達8小時續航修護力。

4 抗老力 強化屏障，延緩老化

添加紐崔萊紅石榴及專利白奇亞籽，可對抗環境污染刺激與強化保濕屏障，有效調理肌膚、延緩老化。

5 抗水力 抗水耐汗80分鐘

抗水耐汗更持久，全面升級至80分鐘，任何場合都適用。



更多新品介紹

各種防曬情境 小盾牌一支搞定

光危害無所不在，看不到不代表沒有傷害，讓小盾牌「多重防護UV防曬乳」築起肌膚防禦，隨時隨地保護你！

通勤/購物



室內窗邊



戶外運動



海邊/水上活動



環境友善 純淨保養

雅芝與你一同愛護環境，以植萃之力實現純淨保養，和地球一起健康美麗。

珊瑚友善



不含經證實危害珊瑚的防曬成分

純素協會認證



不含動物性成分，不進行動物實驗

溫和不致敏



通過皮膚科及過敏性測試

一滴5效 豐.潤.彈.緊.亮

明星產品
#橘色小亮瓶



超能亮維C精萃

訂貨代碼 4331
容量 12毫升+1.34克
售價 1,950元

1 超級成分 紐崔萊針葉櫻桃
恢復細緻，延緩老化。

2 倍*精純維生素C
鮮存膠囊強化屏障、提亮膚色。

3 重分子玻尿酸
彈潤飽滿，維持彈性。

4 大全方位保養成分
紐崔萊白奇亞籽、人蔘、二胜肽、八胜肽，
長效滋養，緊緻抗老。

5 效全方位美容解答
豐嫩飽滿、潤澤保濕、彈力賦活、
緊緻輪廓、亮澤細緻。

*相較於前一代超能玻尿酸維C雙精萃

植萃保養3+1 內外防禦水亮肌

STEP.1 水潤調理露



舒緩保濕，溫和
水潤。

訂貨代碼 4317
售價 750元

STEP.2 超能亮維C精萃



煥活肌底，豐潤彈緊亮。

訂貨代碼 4331
售價 1,950元

STEP.3 水潤凝霜



深層補水、24小時保濕
不間斷。

訂貨代碼 4320
售價 1,390元

+1 多重防護UV防曬乳 SPF50+



紐崔萊植萃力量，
5力終結光老化。

訂貨代碼 3729
售價 1,280元

植萃內外防禦 口碑特惠組推薦

全日防護組



- 多重防護UV防曬乳SPF50+50克
- 超能亮維C精萃12毫升+1.34克
- 多重防護UV防曬乳SPF50+旅行裝15克
- 雅芝灰色化妝包(價值300元)

售價**3,230元** (價值3,914元)

訂貨代碼 4346

水潤透亮組



- 水潤凝霜50克
- 超能亮維C精萃12毫升+1.34克
- 水潤潔顏慕斯旅行裝50毫升
- 雅芝藍色化妝包(價值300元)

售價**3,340元** (價值3,937元)

訂貨代碼 4347

賦活彈潤組



- 賦活亮膚霜50克
- 超能亮維C精萃12毫升+1.34克
- 賦活柔膚水旅行裝50毫升
- 雅芝藍色化妝包(價值300元)

售價**4,370元** (價值5,008元)

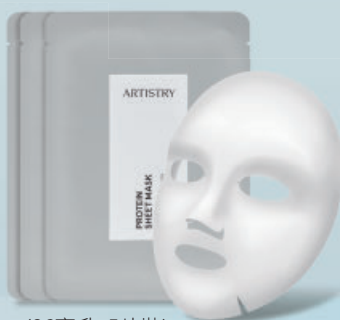
訂貨代碼 4350

雅芝保養新儀式 盡享3好禮

好禮 1. 韓國熱銷面膜

單筆消費滿4,800元

送 極潤超彈力面膜1盒
價值590元



(26毫升x5片裝)

- 3種植物蛋白質，肌膚飽滿豐彈
- 補水鎖水雙效，超強力保濕
- 每片含26毫升精華液，保養再升級



好禮 2. 微酵午茶組

單筆消費滿8,800元

送 Le Creuset馬克杯1個
+微酵氣泡康普茶2盒
價值2,080元



法國餐廚精品
Le Creuset琺瑯馬克杯
細緻光滑好清洗
(共6種，隨機出貨恕不挑款)



小n熱賣王
酸甜莓果微氣泡，提升新陳代謝
(6.2克x15包/盒)

好禮 3. 雅芝X新秀麗手提行李箱

單筆消費滿12,800元

送 雅芝X新秀麗手提行李箱1個
價值3,280元



18公升
大容量



- 商務/出遊好好裝
- 100%環保內裡，抗菌耐水洗
- 可調式可拆背帶，符合各式使用情境
(尺寸35x31x19公分)

※有售貨額之雅芝商品始計入滿額贈活動。活動自4月6日早上08:30開始。
※贈品數量有限、贈完為止。圖片僅供參考，贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書。
※安麗公司有權利調整活動內容。



更多贈品介紹

ARTISTRY
雅芝

亮采耀眼

純萃吻唇膏



4/6上市

純淨、植萃、高顯色，襯托你的光采美麗！

含紐崔萊白奇亞籽油、人蔘油及乳油木果，給予雙唇滋潤呵護。

植萃精華配方符合雅芝純淨保養標準，不含香料、零動物性成分、無動物試驗，

獲得純素認證，妝點美麗也善待環境。



加滿能量 再添晶亮

XS 挑戰更多可能!

麝香葡萄風味
4/20 登場

雙重晶亮雙配方 喝出精彩視野
黃梔配質
花青素



能量

晶亮

低熱量

莓好生活 葡天同慶 特惠活動

第一波
3/21開跑

買  綜合莓果 24入2箱

送  XS麝香葡萄6入+保冷凳(兩款擇1)
價值570元

第二波
4/20開跑

買  麝香葡萄24入1箱 + 綜合莓果24入1箱

送  XS綜合莓果6入+野餐墊(兩款擇1)
價值570元

訂貨代碼：9788 綜合莓果24入 / 9778 麝香葡萄24入 (4/20起售)



植萃健康提案

靈活指南

28天 靈活行動每一天

即日起正式開跑

飲食、運動、營養 全方位守護行動力！



創玩+ App



瞭解更多

靈活動

×
聯新運醫
LANDSEED SPORTS MEDICINE

聯新運醫專業指導

國家代表隊隊醫教你專業護關運動



關節健康檢測

檢視行動力



分群保養運動

久坐族 久站族
長青族 運動族



關節保健運動

強化行動力

營養補

肌力 + 潤滑是關鍵

蛋白質
幫助肌肉生長



葡萄糖胺
維護關節健康



必要營養素
守護靈活行動

鈣
打造強健好骨氣



魚油
補充Omega-3



健康吃

玩特調，做社群

營養師精選「護關」食材
吃出靈活行動力





喚活紅潤 好氣色

4月6日
新品上市

中西智慧

草本配方 X 科學研萃

全程追溯

長白山人參

隨攜設計

每天一包，方便即飲

智慧本草系列



瞭解更多

訂貨代碼 2946
規格 30包/盒
售價 1,600元



專業萃取, 科學實證

養氣
之王

長白山人參

含微量元素
可滋補及潤養元氣



養妍
之后

百葉薔薇玫瑰

專利玫瑰花瓣萃取物
調理循環, 紅潤光采



紅潤光采

滴滴精萃

人參

溫潤滋補



玉竹

青春美麗



玫瑰

養顏美容



枸杞

調整體質



黃精

增強體力



適用對象



常面色黯淡者



常加班辛勞者



需日常保健者



常體寒怕冷者



需幫助入睡者

☆ 長客計畫

☆ 晶明加倍 升級有感

長客升級不落後 忠實顧客加碼送



番茄
茄紅素



金盞花
葉黃素、玉米黃素



杜沙藻
β-胡蘿蔔素

3色植物營養素 全面守護

6月新品上市



來自紐崔萊認證農場

葉黃素增量 +50%

5:1 黃金比例

nutrilite

i-wellness

晶明+
金盞花葉黃素膠囊

金盞花葉黃素、玉米黃素、
番茄紅素

MADE IN U.S.A.

1粒/天

60粒



晶明3升級 加倍晰晶

01 葉黃素升級

+50%

10毫克/日 15毫克/日

02 方便升級

1日僅需1粒

1日建議攝取量 2錠 1日建議攝取量 1粒

03 優惠升級

8折

售價1,850元 31日份 每日60元 售價2,900元 60日份 每日48元

即刻升級 體驗新品零時差



掃碼升級

* 回覆意願後即無法修改

2023年4月10日前，購買「晶明錠」長客計畫的顧客，請於5月21日前回覆轉換意願：

4/10~5/21回覆意願

6月1日起



同意轉換



自動配送新產品

以新價格2,900元
計算滿輪優惠券

※ 配送頻率不變，維持每月配送。

無回覆／不同意

自動終止長客計畫

贈送養晶飲5入 逾期不補

※ 贈品隨下筆非長客訂單寄出，如12月31日前皆無非長客訂單，贈品將不再補寄。

※ 請注意：一旦終止，迄今為止的配送次數將不會繼續累積，也無法享有滿輪優惠。

※ 「養晶飲」是智慧本草系列新產品，將於6月同步上市。

2023年4月10日起，購買「晶明錠」長客計畫的顧客，將於6月1日起，自動配送新產品「晶明+」。

售價、BV、一天服用標準量有所變動，請查看新品資訊

晶明錠 既有產品 (31天用量)		
售價	BV	容量
1,850元	1,762	62錠 (1天2錠)

▼

晶明+ 新產品 (60天用量)		
售價	BV	容量
2,900元	2,762	60粒 (1天1粒)



適合
全家人服用!
60粒
(1天1粒)

適合年齡13歲以上



健康「油」此開始！ 大自然的力量 白奇亞籽油

你知道嗎？油脂攝取不足可能會影響營養吸收、免疫力下降，也會影響消化功能，甚至還可能造成賀爾蒙失調！讓營養師黃淑惠告訴你，如何選擇白奇亞籽油等優質植物油，幫助神經系統和細胞穩定，讓健康「油」然而生！

聰明攝取油脂 從優化比例開始

脂肪酸分「飽和脂肪酸」和「不飽和脂肪酸」，飽和脂肪酸容易沉澱在血管壁上，對健康產生不好影響；不飽和脂肪酸則可分為 Omega-3、6、9 三種，每種對身體都有不同的功用，最理想的攝取比例是趨近 1：1：1。

根據 2016 年的研究*顯示，現代人飲食中 Omega-6 與 Omega-3 攝取比例為 16：1，已嚴重失衡，而缺乏 Omega-3，容易讓身體新陳代謝走向促炎性趨勢，需要加強補足。

* 資料來源：Ella J.Baker, Et al. (2016), "Metabolism and functional effects of plant-derived omega-3 fatty acids in humans", Progress in Lipid Research, Volume 64, Pages 30-56



台北市郵政醫院資深臨床營養師
黃淑惠

選用好油 讓你常保健康

Omega-3 能降低發炎反應及血管栓塞發生機率，Omega-9 則可預防心血管疾病，兩者最大的差別在於：「Omega-9 能透過人體合成，但 Omega-3 無法。」所以，食物就成為攝取 Omega-3 唯一途徑！

但 Omega-3 大多存於魚類中，若是因為慢性病等因素需要控制飲食、不適合食用魚類或是素食主義人士，透過植物萃取的優質食用油就是很好的 Omega-3 來源。近期研究發現，100 公克的白奇亞籽油含超過 60% 的 Omega-3，是補充 Omega-3 的理想選擇。

如何選用食用油？

	Omega-3	Omega-6	Omega-9
油品	白奇亞籽油、魚油	大豆油、葵花油、葡萄籽油 (外食族油脂來源)	橄欖油、苦茶油、玄米油
特性	<ul style="list-style-type: none">✓ 抗發炎、調整血脂肪✓ 預防心血管疾病✓ 預防失智✓ 延緩視網膜病變✓ 減少視力退化✓ 幫助幼童腦部發育	<ul style="list-style-type: none">✓ 增強免疫力✓ 幫助凝血✓ 調節代謝功能✗ 攝取過多可能會引起體內不良反應	<ul style="list-style-type: none">✓ 降低膽固醇✓ 抗自由基✓ 穩定情緒

粒粒驚奇 超級食物白奇亞籽

白奇亞籽來自中南美洲，含大量的水溶性膳食纖維，熱量低、容易有飽足感、能促進腸胃蠕動，而且擁有的鈣質是牛奶的 5 倍，鎂是花椰菜的 15 倍，鐵是菠菜的 2 倍，Omega-3 更是鮭魚的 7 倍，被稱為「超級食物」一點也不為過！

除了直接食用，透過冷壓初榨萃取的白奇亞籽油，也是充分攝取白奇亞籽天然豐富營養素的好選擇，選用 ORAC 數值較高的優質好油，更有助於增添日常料理的營養價值！

什麼是 ORAC 呢？

ORAC (氧自由基吸收能力) 是量測食物中抗氧化力的國際標準單位。油品中的 ORAC 數值越高，越能保護 Omega-3 不被氧化，也越能完整保留其它天然營養與植物營養素。

百變烹調 美味隨食上桌

白奇亞籽油入口後具有堅果風味，適用於中式、日式、西式等料理形式，可涼拌入菜、也可直接淋在菜餚上或做為沾醬，增添風味與營養，甚至能直接飲用，都是很棒的優「油」選擇！



白奇亞籽油
iShare 看更多

白奇亞籽油火龍果冰淇淋

食材

香蕉 1 根、紅色火龍果 300 克、少許綜合好果食、白奇亞籽油 15 毫升。

作法

1. 香蕉和火龍果去皮切小塊後，事前置入冷凍庫結冰。
2. 將綜合好果食敲打成小碎片。
3. 取食物調理機，加入作法 1 及些許常溫飲用水攪打成冰淇淋狀。
4. 盛杯後淋上白奇亞籽油、灑上作法 2 即可食用。



安麗永續宣言

更好、更健康的生活 更好、更健康的地球 更永續的安麗

響應環保永續，安麗展現更積極的行動！安麗總公司近期公布結合環保永續的全面行動計畫，期盼為顧客帶來更多環保產品，善盡地球公民責任。



1959年，安麗推出第一項產品L.O.C.多用途強效清潔劑，這是最早可被生物分解的清潔產品，當時「可被生物分解」還不是家喻戶曉的用語，也比「永續」的概念更早誕生。

安麗對於環境的承諾至今不曾改變。安麗全球首席運營和人力資源官麥克·尼爾森（Michael Nelson）表示：「我們的使命是幫助人們過更好、更健康的生活，而這一切得從更用心照顧地球開始。我們力求過更負責任的生活，並依此開發產品，讓直銷商和顧客，能夠做出減少對環境衝擊的選擇，進而幫助更多人採取同樣的行動。」

安麗永續承諾三大主軸

土壤與植物更健康

紐崔萊自有有機農場與認證合作農場，致力於永續農耕培養健康的土壤，增進生物多樣性，保育水源。



產品更友善環境

謹慎選擇原料，降低包裝材料對於環境的影響，並讓產品本身與包裝都更加環保永續。



營運碳足跡更低

不斷精進的營運，特別專注於降低排污、善用水源、能源與減少廢棄物。

2022年重要成果

- 農場全面啟動堆肥計畫，增進土壤健康，減少廢棄物，有利循環農業。
- 投入雷射除草科技，降低對土壤的擾動。
- 雅芝植萃能量系列產品，全球減塑21%，減少超過130公噸。
- 位於印度塔米爾納杜邦的工廠，獲表揚為全國最環境友善與永續的製造設施之一。

尼爾森表示，安麗的永續發展策略與時俱進：「在安麗，永續發展既是我們的歷史基礎，也是我們的未來。它就像一趟旅程，將隨著新知識的獲得與新議題的出現而因時制宜。我們將鎖定最具影響力的行動，將永續發展納入所有營運作為。」



影片看更多

愛，我無限可能

安麗希望工場慈善基金會冬令營

因疫情歷時 2 年等待，冬令營終於在 2 月，分別於新竹、雲林及花蓮（首次舉行）登場，號召超過 300 位直銷商夥伴擔任志工，為近 250 位小朋友創造了美好回憶！

孩子，你有無限可能

「我做不到」、「不可能啦」、「這好難你幫我」……這是營隊第一天，最常聽到孩子說的話；但是三天後，我們看到了舞台上一雙雙發光的眼睛和自信的笑容！冬令營特別規劃目前最受歡迎的主題課程，讓孩子們不僅接觸新事物，更能發掘自己的無限可能！



動起來，也能靜下來

「饒舌創作」、「拳擊有氧」、「健康料理」等主題課程；不僅邀請知名嘻哈節目中的導師擔任講師，安排饒舌創作課程，教孩子音韻、填詞，並唱出專屬自己的 Rapper 饒舌精神！「拳擊有氧」課程教練，帶領孩子們隨著節拍熱血動起來，讓所有擔憂煙消雲散！冬令營課程能動能靜，也設計營養知識學堂，讓孩子們在安麗夥伴志工的陪伴下，做出美味輕食料理。



下次我還要參加！

除了共同課程外，營隊也進行不同闖關遊戲，孩子們同心協力、互助合作爭取團隊榮耀！最後一天壓軸登場的「成果發表會」，由接待組的孩子細心向每位來賓介紹內容，再由表演組的孩子，用最自信的笑容展現緊鑼密鼓練習兩天後的成果。而孩子的心聲，就是所有志工夥伴最暖心的成就：「謝謝安麗希望工場慈善基金會給我們機會參加營隊，下次我還要參加！」

志工真心話

“在陪伴孩子的過程中，看到他們從溝通、嘗試，到開心欣賞不一樣的自己，我也被療癒了，原來愛這麼簡單。”

“每次做志工，收穫最多的永遠都是自己，很開心這場活動讓我有機會和不同領域的朋友，一起付出、一起互相成就。”

老師真心話

“平常在班上孤僻冷漠的孩子每次來到安麗營隊，笑容就變多了，整個人看起來很自在、安心！”



健康守門員 口腔總動員

全新口腔護理產品 **即將上市**



nutrilite™

全新添加
紐崔萊薄荷

*多效型潔牙線台灣尚無上市計畫，詳細上市資訊請見公告。



SA459TW