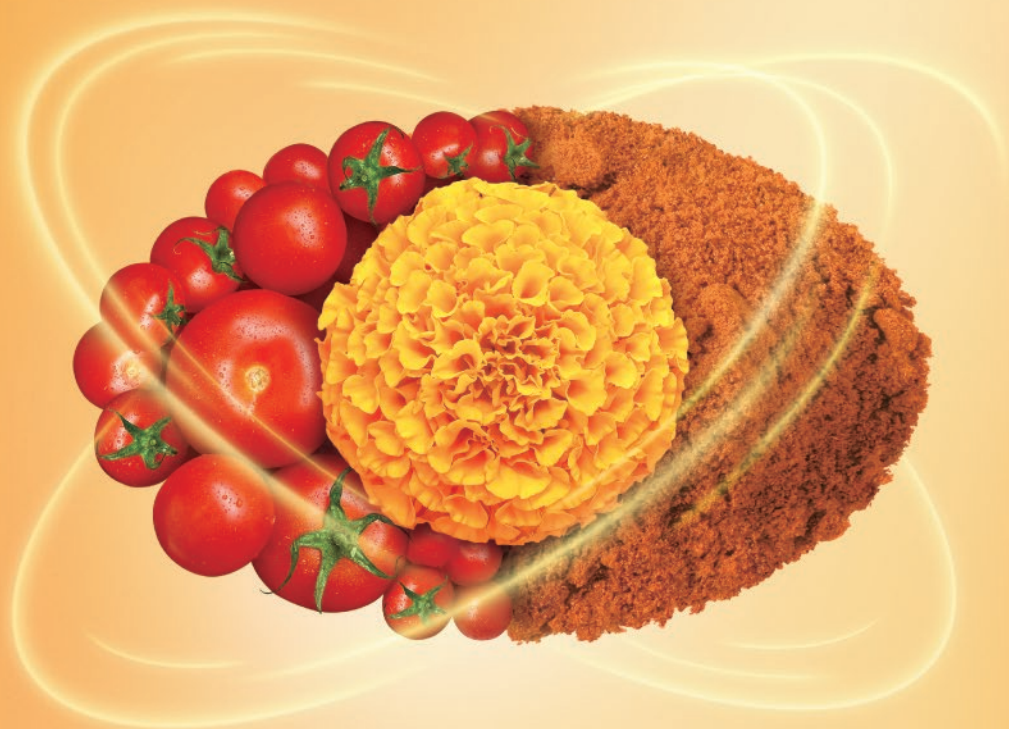


精準營養 全球晶明亮

晶明+ 萃取3色類胡蘿蔔素



+ 晰利

葉黃素&玉米黃素

5:1 黃金比例
金盞花



+ 夜明

β -胡蘿蔔素

杜沙藻



+ 舒適

茄紅素

番茄

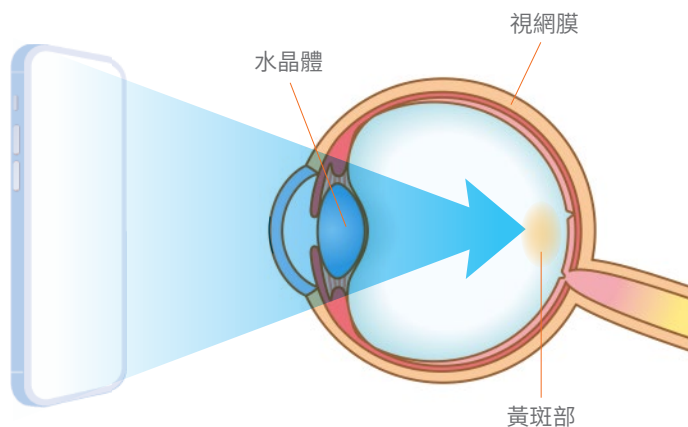
什麼是藍光呢？

藍光＝僅次於紫外線的高能量強光，不會被水晶體等吸收。

眼睛裡面有視網膜和黃斑部，其作用在於捕捉進入眼睛裡的光線並向大腦發送訊號。

藍光如何影響眼睛

藍光會穿透視網膜，直達黃斑部，長期接觸下，會造成黃斑部發炎、造成損傷。嚴重時，甚至會導致老年黃斑部病變，甚至永久性失去視覺。



20秒快測，你用眼過度了嗎？

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 長時間盯著電腦或手機 | <input type="checkbox"/> 近距離無法看清物體 |
| <input type="checkbox"/> 眼睛乾澀 | <input type="checkbox"/> 光線昏暗時看不清楚 |
| <input type="checkbox"/> 小字看不清楚 | <input type="checkbox"/> 緊盯手機後望向遠方時感覺模糊 |

每日3C馬拉松 眼睛吃不消

科技日新月異，每個人生活已脫離不了3C，每天都沉浸在藍光的危害下。長時間近距離緊盯銀幕，不僅會對眼睛帶來藍光的傷害，也容易造成其他負擔，迎來雙眼「早衰」危機，造成眼部疾病提早來報到，未及時就醫更可能會導致失明!

常見不治症狀前3名*



眼睛疲勞



乾澀



視力模糊

國人每日花在3C產品總平均時數首度突破10小時。長時間觀看影音使眨眼次數減少，容易提高乾眼症發生率；而且長時間近距離緊盯螢幕，眼睛睫狀肌容易緊繃疲勞，如果光線不足更可能危害視網膜，讓白內障提早報到。2017年健保署統計，10～30歲族群因白內障就醫人數直逼60～69歲。

參考資料來源：

<https://eteacher.edu.tw/ReadNews.aspx?id=4091>



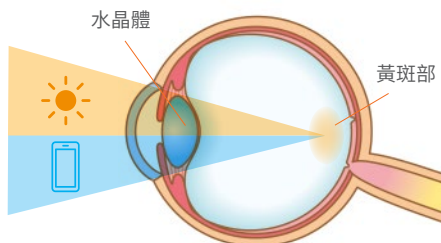
3 色類胡蘿蔔素

不僅抗藍光更提供整顆眼球的保護

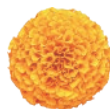
黃色類胡蘿蔔素 >>> 葉黃素、玉米黃素

天然太陽眼鏡

可過濾藍光 減少自由基傷害



- 大量存在黃斑部或水晶體，促進黃斑部健康。
- 黃斑密度會因為年齡增長、不良生活習慣、藍光、太陽光等而減少。
- 人體無法自行製造，必須從飲食攝入。
- 深綠色、黃色或橙色食物最為豐富，例如金盞花。



臨床研究指出，每天補充>10毫克 5：1黃金比例的葉黃素及玉米黃素，可增加黃斑色素密度（MPOD）。MPOD負責過濾來自太陽光的紫外線和外在藍光的侵害，當MPOD處於健康水平時，黃斑部可過濾90%以上的有害光源，保護視網膜健康。

研究指出，長期使用10毫克葉黃素（5：1黃金比例）達6個月或1年，可明顯增加MPOD，改善用眼功能，增加色彩對比和提升視覺光線適應力。

資料來源：

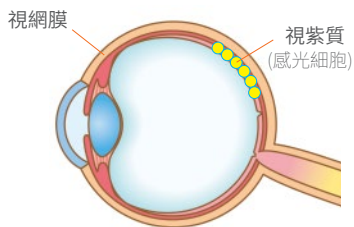
The Age-Related Eye Disease Study (AREDS); Eye and Vision. 2016; 3:30



橘色類胡蘿蔔素 >>> β -胡蘿蔔素

維持夜間視力

適應光線變化 維持眼睛滋潤



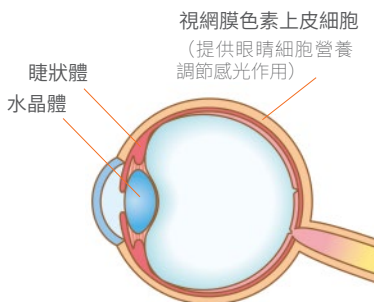
- 需要時，會在體內轉化成維生素A，保護黏膜。
- 讓視網膜中的視紫紅質，在黑暗中發揮正常功能。
- 常見於橘色或黃色蔬菜，例如橘紅色藻類。



紅色類胡蘿蔔素 >>> 茄紅素

提升抗氧化力

協助對焦 延緩睫狀體老化



- 一種強大的抗氧化類胡蘿蔔素。
- 積聚在視力對焦最重要的睫狀體，其中的睫狀肌負責拉伸或彎曲睫狀體的肌肉。
- 長時間使用3C產品而出現疲勞或聚焦模糊時，可幫助保持視力對焦、舒緩疲勞。
- 一般存在紅色蔬果中，例如番茄。



東方智慧 護眼更加倍

不僅需要補充整顆眼球的營養，也要由內養護，養肝明目，照護才更完整。以中醫的角度來看，眼睛和肝臟的關係密不可分。《黃帝內經》中提到「肝開竅於目」，指眼睛需要肝精肝血的滋養，如肝血不足，眼睛容易看不清楚；肝陰不足，則會眼睛乾澀、迎風流淚、畏光羞明，所以養眼就要從根源開始。

智慧本草 清肝明目

可散風清熱、平肝明目、清熱解毒，適合經常覺得眼睛乾澀和長期對著電腦的3C族。



杭菊

枸杞



又稱神仙果，可滋補肝腎，益精明目，可保護眼睛的黃斑部、水晶體，預防飛蚊症、白內障和黃斑部病變。



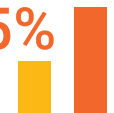

富含花青素，提供眼部微血管需要的營養，花青素有優良的抗氧化能力，可以幫助眼部微血管維持彈性，改善視覺疲勞感。



黑醋栗

科學實證 有效護眼

篩選360名有眼部不適的志願者，進行90天的雙盲實驗，對照組食用安慰劑，配方組服用專利萃取杭菊、枸杞，同時搭配5:1黃金比例葉黃素和玉米黃素、花青素的「養晶配方」，試驗結果證明，能有效幫助眼睛健康：

改善乾眼	緩解眼部疲勞	有助保護視網膜	有助黃斑部健康
眼乾澀的症狀改善 67% 	視疲勞改善比例 81% 	視網膜功能 35%  生理鹽水 養晶配方	黃斑色素密度MPOD 14% 

* 經「美國臨床營養」期刊研究及「氧化醫學與細胞壽命」期刊研究，科學實證配方
Am J Clin Nutr 2020;00:1-9.
Oxid Med Cell Longev. 2020; 2020:7676818.

簡單護眼操 消除眼睛酸澀疲勞

護眼操 1 消除眼部疲勞

長時間近距離緊盯3C，使得眼睛周圍的肌肉處於緊繃，這時可以按摩眼輪匝肌，放鬆舒緩眼睛酸腫。



指腹輕放眼頭，滑按下眼周至眼尾，共3次



指腹輕放眼頭，眼睛輕閉，滑按上眼周至眼尾，共3次



用大拇指指腹順著眉骨按壓，共3次

護眼操 2 明眸醒目

突然的強光或是看東西感到吃力模糊時，總是不自覺的眉頭深鎖，這時可按摩皺眉肌，舒解眼睛緊繃。



皺眉肌位於兩側鼻根到眉頭三角形區域



大拇指指腹按壓鼻根，用力往眉頭方向推，左右眼各10秒



簡單舒緩眼睛疲勞，立即明亮有神



紐崔萊是全球銷售第一維生素及營養補充品品牌

根據歐睿國際有限公司(Euromonitor International Limited)在2022年4月到8月期間進行研究所得數據：
維生素及營養補充品、全球品牌名、基於零售價的零售總額及%占比

顧客服務專線：02-2175-5166

安麗日用品股份有限公司 2023年5月