

AMAGRAM

2025
7月

安麗月刊



殿堂級美白解方
NEW 植萃科妍肌光淨白組

補對缺口 拼對健康

7/3

結伴登場



為什麼需要補充基礎營養素？

- 身體無法自行合成，必須額外補充
- 國人普遍日常飲食攝取不足、不均衡
- 因生活作息，營養素容易自然流失
- 各年齡及族群所需營養素都不同

營養好幫手 植萃神助攻

雙效B群能量錠

速效/緩釋技術 8小時活力不斷電



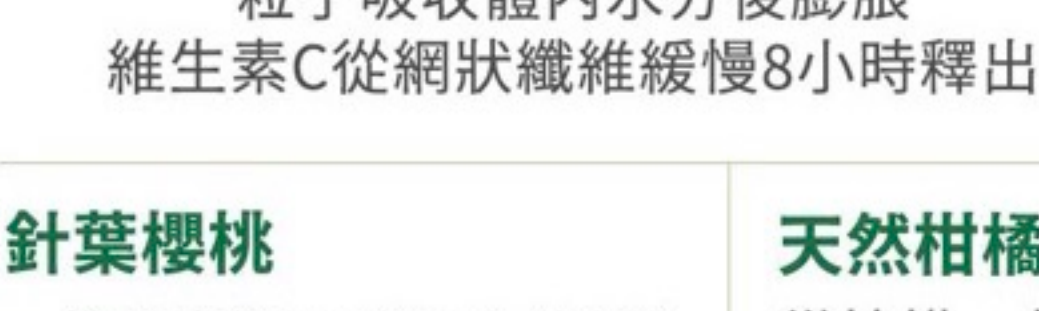
天然螺旋藻

富含維生素B群、藻藍蛋白，幫助能量代謝

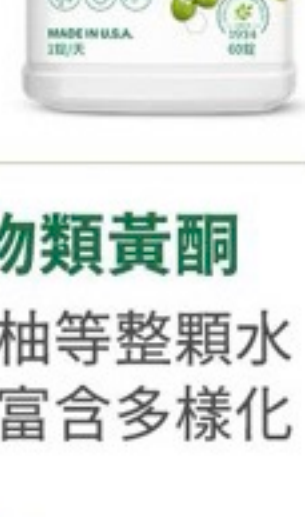


強效C營養片

緩釋技術 網狀科技8小時續航



粒子吸收體內水分後膨脹 維生素C從網狀纖維緩慢8小時釋出



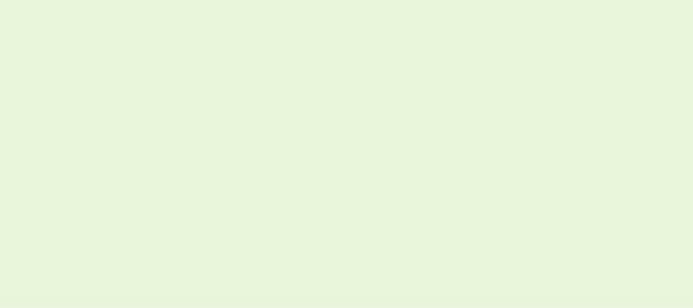
針葉櫻桃

- 篩選超過80種不同品種針葉櫻桃植物DNA
- 維生素C含量之王



天然柑橘生物類黃酮

從檸檬、葡萄柚等整顆水果濃縮萃取，富含多樣化營養。



倍欣營養片 一線健康守護



- 維生素A可增進肌膚與黏膜健康
- β-胡蘿蔔素 + 維生素A + 鋅，三強聯手
- 添加**紫花苜蓿**，富含類黃酮素、酚酸類等植物營養素



加美D鈣片 穩固強健好體質



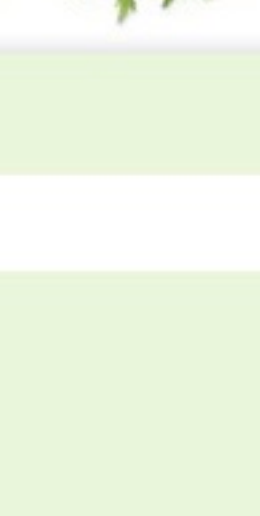
- 維生素D3增進鈣吸收
- 鈣 + 鎂 + 維生素D3行動關鍵三營養
- 添加**冰島純淨海藻鈣**，溫和不刺激



葉酸鐵營養片 鐵定好氣色



- 葉酸和鐵有助紅血球形成
- 富含兩種易吸收的礦物質鐵
- 添加**菠菜植物菁華**，富含葉酸、鐵、維生素K等植物營養素



隨選自由配 找到專屬組合

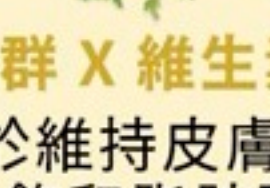
推薦組合



雙效B群 X 葉酸鐵
有助於維持能量正常代謝
有助於紅血球的形成

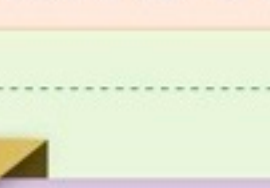
B群 X 鎂

增進神經系統的健康
有助於身體正常代謝



B群 X 維生素E

有助於維持皮膚的健康
減少不飽和脂肪酸的氧化



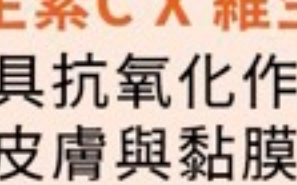
B群 X 維生素A

增進神經系統的健康
有助於維持在暗處的視覺



維生素C X 葉酸

促進鐵的吸收
有助於紅血球的形成



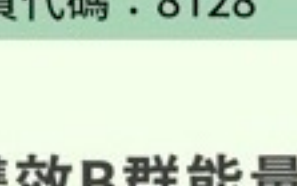
維生素C X 維生素E

具抗氧化作用
有助於減少自由基的產生

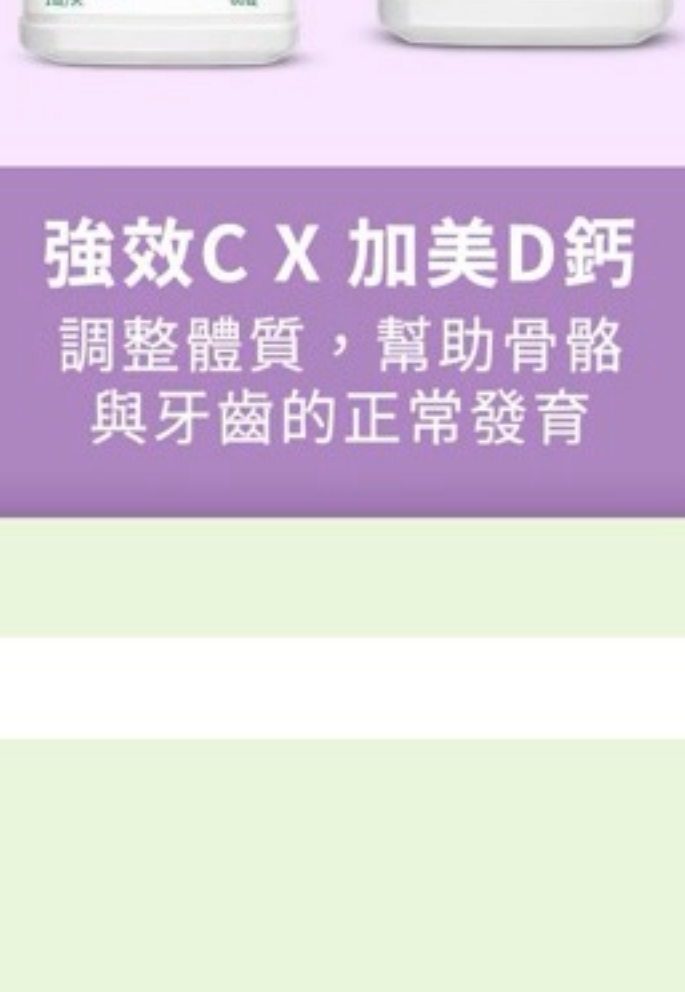


維生素C X 維生素A

具抗氧化作用
增進皮膚與黏膜的健康



推薦組合



強效C X 加美D鈣
調整體質，幫助骨骼
與牙齒的正常發育

健康隨選送好禮

熱銷推薦組

活力好氣色組

(\$1,640)

訂貨代碼：8128



雙效B群能量錠



葉酸鐵營養片

關鍵好健康組

(\$1,585)

訂貨代碼：8129



強效C營養片



加美D鈣片

贈

便攜錠片盒



贈品價值：\$150

自由選配組

6款任選 金額滿\$2,900以上



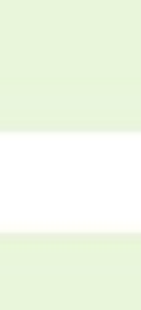
雙效B群能量錠

訂貨代碼：2616 售價：\$990



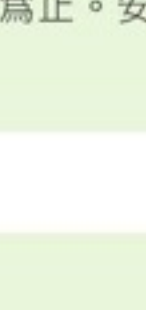
強效C營養片

訂貨代碼：2573 售價：\$925



加美D鈣片

訂貨代碼：2578 售價：\$660



倍欣營養片

訂貨代碼：2512 售價：\$730



葉酸鐵營養片

訂貨代碼：1064 售價：\$650



歐芹硒E營養片

訂貨代碼：2545 售價：\$1,380

贈

好禮2選1



隨行健康組

贈品價值：\$330

或



綜合好果食7入

贈品價值：\$330

*活動自7/3早上8:30開始，詳情及適用品項請見網站公告。

*贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

紐崔萊限定 隨行健康組

紐崔萊限定 健康隨身收納組



便攜錠片盒

贈品價值：\$150



4格收納
可拆卸
好清洗



卡扣開關
防止誤開

多功能收納
日常出遊好攜帶

隨身收納包

贈品價值：\$180

多隔層設計
清楚分類好拿取

輕巧大容量
各式營養放得下

ARTISTRY

雅芝

夜養護 × 日防護

打造肌膚 淨·透·亮

7/3
開始



ARTISTRY

雅芝

全方位防曬 5力抵禦光老化

修護力

發酵型積雪草
8小時修護力

抗水力

抗水耐汗
長達80分鐘

抗老力

紐崔萊白奇亞籽·
紅石榴精華
強化肌膚屏障

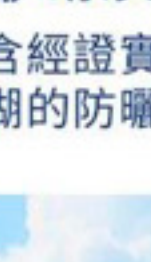
防曬力

SPF50+/PA++++
對UVA/UVB皆有防護力

防禦力

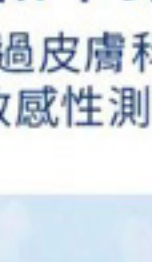
植萃高乘效預防複方
肌膚自然防禦+350%

#小盾牌



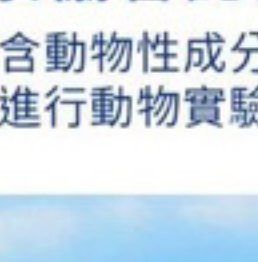
珊瑚友善

不含經證實危害
珊瑚的防曬成分



溫和不致敏

通過皮膚科及
敏感性測試



純素協會認證

不含動物性成分
不進行動物實驗

ARTISTRY

雅芝

7分鐘實現夜間養護

卸下一天疲憊髒污

角質調理

黑醋栗磨砂面膜

潔淨毛孔

柑橘潔淨面膜

嫩白透亮

白奇亞籽煥亮面膜

一夜注入保濕緊緻

保濕補水

綠茶保濕面膜

緊緻Q彈

紅石榴緊緻面膜



ARTISTRY

雅芝

更輕鬆、更精準的 夜間保養儀式



粗糙暗沉 ▶ 細緻+煥亮



乾燥細紋 ▶ 保濕+緊緻



暗沉細紋 ▶ 煥亮+緊緻



乾燥出油 ▶ 保濕+潔淨

推薦以上入門分區保養，可依據個人肌膚困擾
針對不同區域分區保養，靈活運用美膚訂製面膜
就能擁有專屬自己的養膚解方

ARTISTRY

雅芝

夜養護 × 日防護

打造肌膚 淨·透·亮

7/3
開始



買 美膚訂製面膜(五款) 和 多重防護UV防曬乳SPF 50+

任2個

送 植萃能量體驗組+植感雙頭面膜刷 價值 \$418

淨透深層卸妝乳試用包×1
賦活潔膚乳試用包×1
水潤凝霜試用包×1
賦活柔膚水試用包×1
賦活亮膚霜試用包×2
Artistry植感雙頭面膜刷×1



*活動自7月3日早上8:30開始*贈品數量有限、贈完為止。
*贈品以實物為準。*活動內容請詳見2025雅芝面膜節活動辦法。
*安麗公司保有調整活動內容之權力

黑醋栗磨砂面膜 / 訂貨代碼 3641
紅石榴緊緻面膜 / 訂貨代碼 3643
綠茶保濕面膜 / 訂貨代碼 3645

白奇亞籽煥亮面膜 / 訂貨代碼 3642
柑橘潔淨面膜 / 訂貨代碼 3644
多重防護UV防曬乳SPF50+ / 訂貨代碼 3729

皙斑 停黑 定白 殿堂級美白解方

7/10
上市

NEW 植萃科妍肌光淨白組

肌光淨白精華 | 肌光淨白淡斑乳

訂貨代碼: 4419 售價: 5,800

耶魯醫學院 突破性專利成分



歷經10年以上研發合作
打造雅芝專屬成分

植萃科妍 全面淨白複方

白鳶尾根萃取 ——
紐崔萊農場有機栽植
淡化並減緩
黑色素形成

維生素C醣苷 ——
改善膚色不均
提升明亮度

菸鹼醣胺 ——
膚色均勻 柔嫩細緻

梨果仙人掌花萃取 ——
溫和去除老廢角質
使肌膚柔嫩 提升保養功效

甘草萃取 ——
舒緩 防止色素沉澱

7天淡斑*肌膚更透亮

94%
肌膚提亮*91%
斑點瑕疵淡化**96%
均勻淨透**

持續使用斑點更淡，肌膚更透亮***



*根據116位女性消費者持續使用本產品1週後的自我評估結果

**根據116位女性消費者持續使用本產品4週後的自我評估結果

***根據37位受試者早晚持續使用本產品連續12週測試結果

使用方法



先提亮

對抗暗沉全面提亮
按壓精華2次到底
均勻地塗抹於臉部肌膚
至完全吸收

再淡斑

集中修護斑點瑕疵
將淡斑乳以指尖塗抹於斑
點瑕疵等暗沉處上
按摩至完全吸收

美白保養程序

清潔

調理

修護

滋潤

日間防護

光感煥白
潔膚乳光感煥白
調理露

肌光淨白組

光感煥白
乳液/乳霜多重防護
UV防曬乳

2天煥膚 5天淨白 1週超嫩亮*

持續4週 一週兩次煥膚日*

每周7天
精華步驟DAY 1
煥膚日DAY 2 DAY 3
非煥膚日DAY 4
煥膚日DAY 5 DAY 6 DAY 7
非煥膚日

煥膚日

煥膚精華

+

煥膚凝膠+煥膚精華*

非煥膚日

肌光淨白組

+

煥膚精華*

*夜間保養須配合智能煥膚美肌儀

營養，不只是用吃的！

皮膚科醫師教你打造肌膚保養「營養全餐」



你也有這樣煩惱嗎？明明每天都有擦保養品，肌膚卻還是不穩定、出油、脫皮甚至長小痘痘？不少人總以為「有保養就好」，翁毓菁醫師提醒：「保養從來不是單點作戰，而是一套營養邏輯！」為皮膚挑選好的保養品，就像為身體攝取均衡營養一樣重要！

給肌膚的均衡營養觀念

皮膚專科翁毓菁醫師分享，「大部分的肌膚問題都可回歸清潔、保濕、防曬三大主軸，而保濕是保養中最重要的一環，如何選保養品就非常重要了。」皮膚科求診民眾多為肌膚狀況不佳或老化提前的患者，根本課題其實是「肌膚營養失衡」。

「很多人膚況不穩、老化提前，不是保養品不夠好，而是肌膚攝取到的營養不夠均衡。」就像身體需要蛋白質、維生素與水，肌膚也同樣需要多元的營養。如果只擦抗皺或美白功能的精華，就像只吃肉卻不吃菜，看起來好像補充很多，但其實缺乏的是穩定根基的營養來源。

翁醫師建議，挑選保養品時除了依照自己的生活作息、肌膚狀況選擇保養品，挑選「植物萃取」有全素認證的保養品，為肌膚注入滿滿植萃力量。除了基礎的洗卸產品，也可以再加上精華液保養，讓保養更有效率！

精華搭配 給肌膚豐富營養

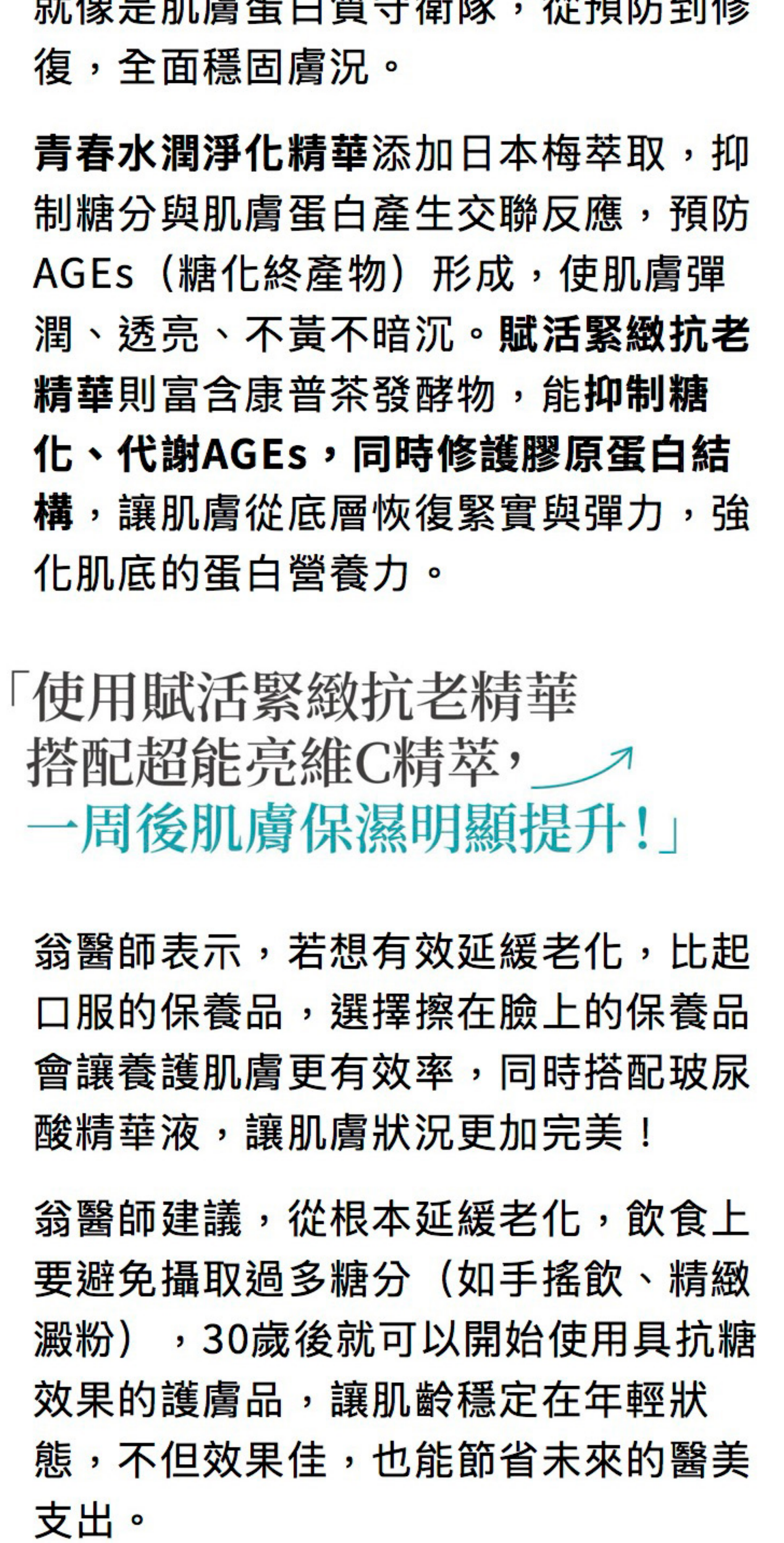


在每日保養節奏上，翁醫師建議，可以定時定量為肌膚準備早晚兩道「營養正餐」！雖然每人膚況不同，但共同需要**維生素+蛋白質（膠原蛋白）**的雙效補充，非常適合採用「1+1」的保養方式。

1+1意指「使用兩種精華液」保養；日間保養前可以先用**超能亮維C精萃**打底，為肌膚注入維生素、水分與抗氧能量，再加上**青春水潤淨化精華**。夜間保養時，一樣使用**超能亮維C精萃**作為夜間修護前導，可依照膚況搭配**青春水潤淨化精華**或**賦活緊緻抗老精華**，讓專利白奇亞籽及16種植萃複方發揮修復力，進一步對抗肌膚老化、穩固膠原蛋白、告別鬆垮肌膚。

「用精華1+1搭配，也就是用不同種精華液來提供肌膚的每日營養補充，就能建立穩定肌底，抵抗老化與環境刺激。」

橘色小亮瓶 肌膚的維生素



超能亮維C精萃（橘色小亮瓶）的角色就像肌膚的維生素，富含穩定型維生素B、C、E與玻尿酸，早晚使用可幫助提亮膚色、抗氧化並加強保濕，是為後續保養打下穩固基礎的重要步驟。無論是乾肌、混合肌、油肌都能安心使用。三重分子玻尿酸，能迅速補水並提升抗氧化力。

翁醫師也建議，有化妝需求時，不妨在粉底中加一滴**超能亮維C精萃**，能讓妝感更服貼、不卡紋；若肌膚因為曬太陽出現泛紅，也可以以化妝棉局部濕敷，有助於鎮定肌膚。

植萃能量雙精華 肌膚的蛋白質

除了基本的清潔、保濕與防曬，現代人也越來越重視抗老，而「糖化」是造成肌膚鬆弛與黃化的隱形殺手。肌膚老化的根本原因，其實來自**膠原蛋白**與**彈性蛋白**的流失。

青春水潤淨化精華、**賦活緊緻抗老精華**就像是肌膚蛋白質守衛隊，從預防到修復，全面穩固膚況。

青春水潤淨化精華添加日本梅萃取，抑制糖分與肌膚蛋白產生交聯反應，預防AGEs（糖化終產物）形成，使肌膚彈潤、透亮、不黃不暗沉。**賦活緊緻抗老精華**則富含康普茶發酵物，能抑制糖化、代謝AGEs，同時修護**膠原蛋白**結構，讓肌膚從底層恢復緊實與彈力，強化肌底的蛋白營養力。

「使用**賦活緊緻抗老精華**搭配**超能亮維C精萃**，**一周後肌膚保濕明顯提升！**」

翁醫師表示，若想有效延緩老化，比起口服的保養品，選擇擦在臉上的保養品會讓養護肌膚更有效率，同時搭配**玻尿酸精華液**，讓肌膚狀況更加完美！

翁醫師建議，從根本延緩老化，飲食上要避免攝取過多糖分（如手搖飲、精緻澱粉），30歲後就可以開始使用具抗糖效果的護膚品，讓肌齡穩定在年輕狀態，不但效果佳，也能節省未來的醫美支出。

醫師推薦
使用一周後感覺膚色明顯提亮、妝容更服貼！

精華	適用膚質	功能	使用時機
超能亮維C精萃	全膚質	亮膚色、抗氧化、補水	早晚化妝水後
青春水潤淨化精華	年輕肌 / 混合偏油肌	抗糖、補水、代謝、舒緩	早晚小亮瓶後
賦活緊緻抗老精華	熟齡肌 / 乾性肌	抗糖、抗老、彈潤、緊緻、撫紋	早晚小亮瓶後

活動期間

2025/5/26~9/10

eSpring Pro
上市周年

活動
1

eSpring Pro 夏季特惠活動

- A** 舊換新
安麗折\$3,980 & 他牌折1,000
+
- B** 12期分期0利率



活動
2

eSpring Pro 周年 X SKY / MINI 享潔淨生活



2024/7/15-12/31

購買eSpring Pro的有效訂單

送

獲得 SKY / MINI 優惠券

(滿萬折千, 僅供SKY / MINI使用)

*不可轉讓



使用期限 5/26~9/10

*活動自5/26早上8:30開始，詳情請依網站公告為準。

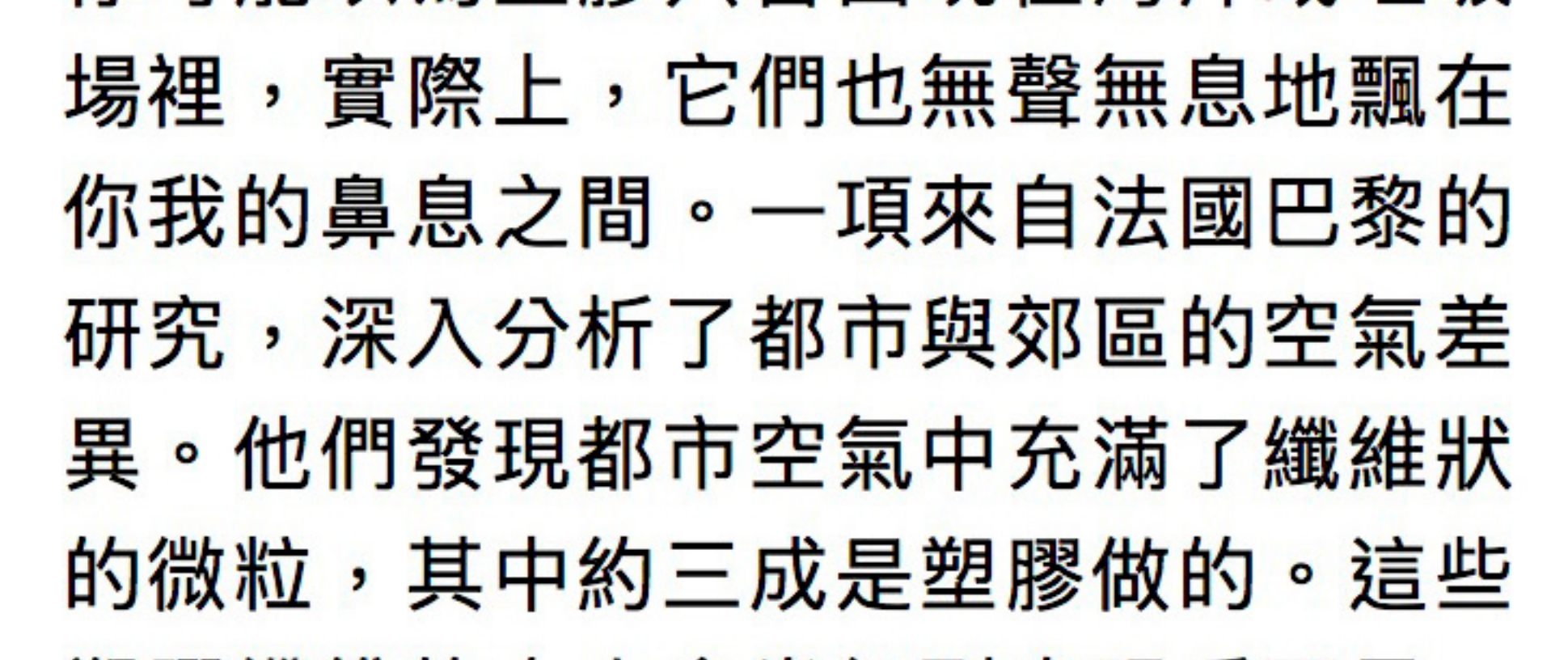
*贈品數量有限，送完為止，安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

立即享特惠

都市空氣充斥塑膠微粒 你我都逃不掉？

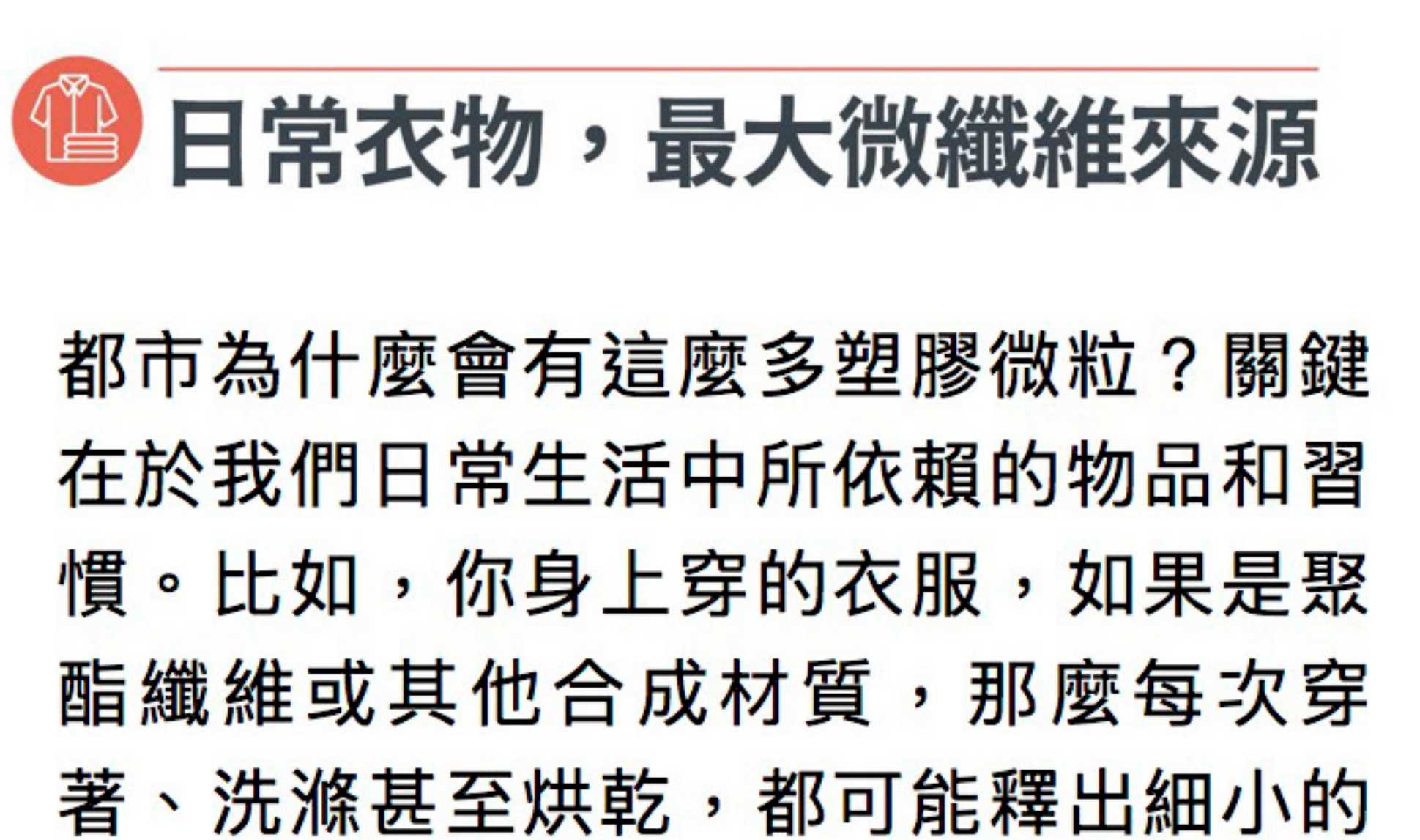


都市生活固然便利，但我們很少想過，城市裡的空氣其實潛藏著一個看不見的威脅——塑膠微粒。台灣有將近七成的人住在六大直轄市。換句話說，我們大多數人每天都在都市中生活，也就等於每天都有可能吸進細微的塑膠碎片！



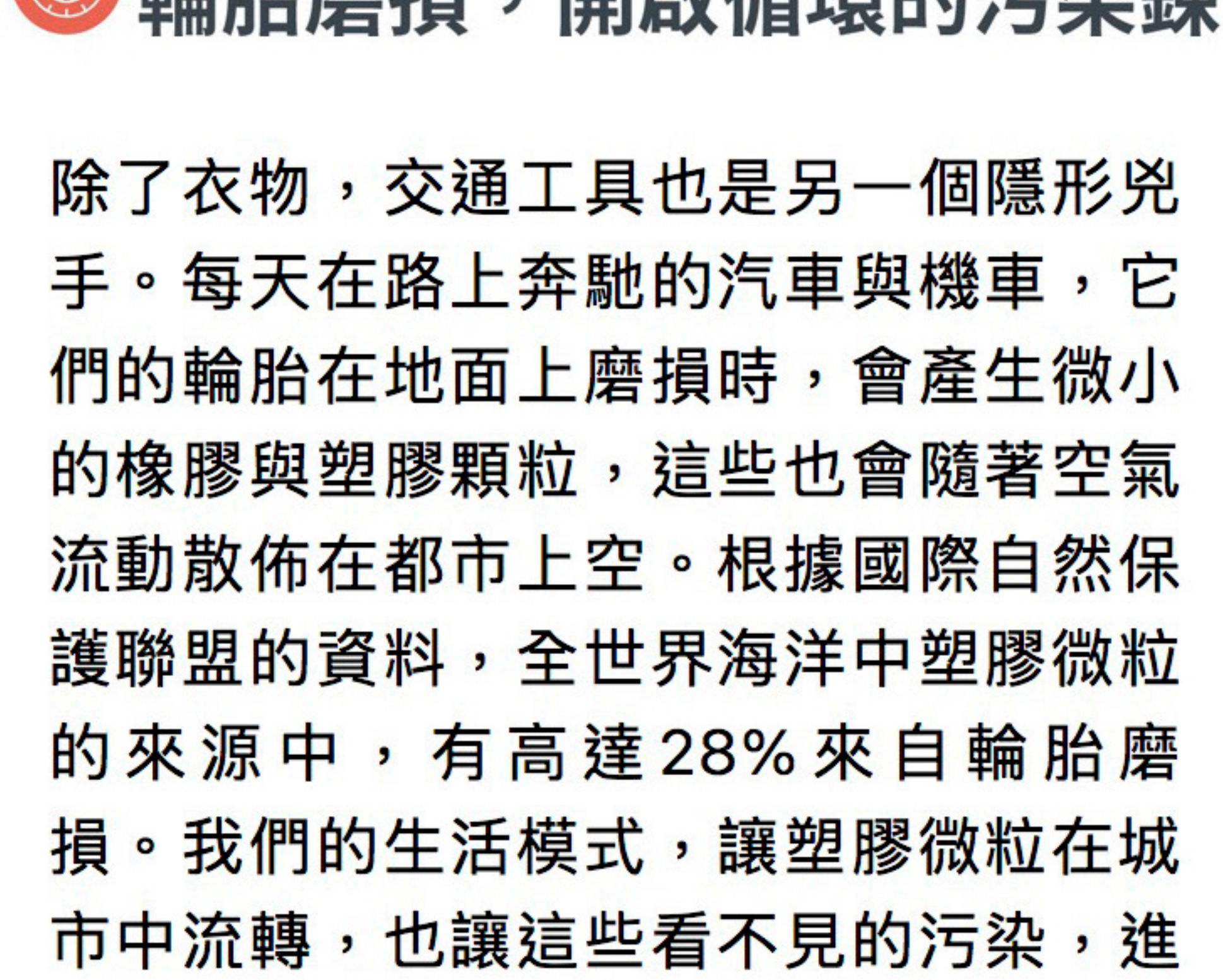
塑膠微粒，看不到卻吸得到

你可能以為塑膠只會出現在海洋或垃圾場裡，實際上，它們也無聲無息地飄在你我的鼻息之間。一項來自法國巴黎的研究，深入分析了都市與郊區的空氣差異。他們發現都市空氣中充滿了纖維狀的微粒，其中約三成是塑膠做的。這些塑膠纖維的大小多半細到肉眼看不見，但我們卻可能在不知不覺間吸進身體裡。研究還指出，都市區域的塑膠微粒濃度遠高於郊區，有些地區每天每平方公尺，甚至含有超過三百根這類微纖維。



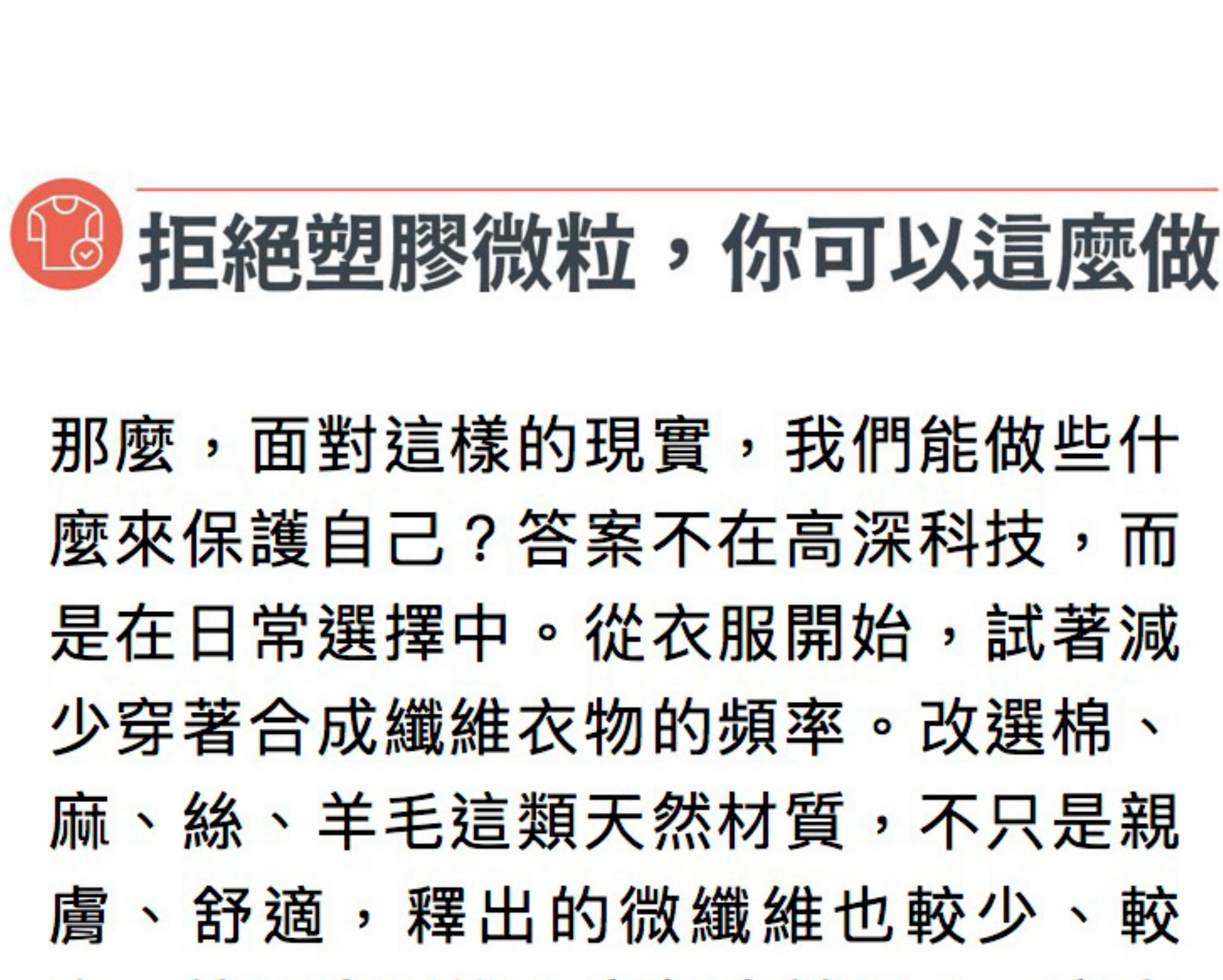
日常衣物，最大微纖維來源

都市為什麼會有這麼多塑膠微粒？關鍵在於我們日常生活中所依賴的物品和習慣。比如，你身上穿的衣服，如果是聚酯纖維或其他合成材質，那麼每次穿著、洗滌甚至烘乾，都可能釋出細小的塑膠纖維。尤其是烘衣機——雖然方便，卻被科學研究指出，是微纖維排放的最大來源之一。一台家用烘衣機，一年可能會釋放超過1.2億根微纖維進入空氣中。這些肉眼看不見的微粒，隨著風飄散，在家中積聚，最終又被我們呼吸進肺裡。



輪胎磨損，開啟循環的污染鍊

除了衣物，交通工具也是另一個隱形兇手。每天在路上奔馳的汽車與機車，它們的輪胎在地面上磨損時，會產生微小的橡膠與塑膠顆粒，這些也會隨著空氣流動散佈在都市上空。根據國際自然保護聯盟的資料，全世界海洋中塑膠微粒的來源中，有高達28%來自輪胎磨損。我們的生活模式，讓塑膠微粒在城市中流轉，也讓這些看不見的污染，進一步透過下雨、排水系統流入海洋。塑膠進入水中，又回到我們的餐桌與呼吸中，形成一種不斷循環的污染鍊。



拒絕塑膠微粒，你可以這麼做

那麼，面對這樣的現實，我們能做些什麼來保護自己？答案不在高深科技，而是在日常選擇中。從衣服開始，試著減少穿著合成纖維衣物的頻率。改選棉、麻、絲、羊毛這類天然材質，不只是親膚、舒適，釋出的微纖維也較少、較大，較不容易進入空氣中被吸入。穿衣是一種態度，當我們在購物時多問一句「這件衣服是什麼材質？」其實就是對自己健康的一種守護。

洗衣方式也影響很大。新衣服比舊衣服更容易掉微纖維，因此盡量避免頻繁購買新衣、勤於清洗。洗衣時將衣服翻面、使用洗衣袋，有助於減少摩擦；更重要的是，能晾衣就晾衣，避免使用烘衣機，這不只是節能，也能降低室內空氣中的塑膠微粒含量。



清淨的居家，安全的避風港

我們的家，表面看起來乾淨整潔，但你知道嗎？研究顯示，家中灰塵中約有四成其實是塑膠微粒。這些顆粒來自衣物、家具、地毯、甚至我們自己的活動產生。因此，勤於打掃其實是最直接的防護措施。每周使用吸塵器清潔地板，每天打開空氣清淨機，選擇不鋪地毯或改用易清潔材質的地墊，都能有效減少吸入的風險，讓家成為塑膠微粒威脅充斥的都市環境中，最安全清淨的避風港。

逸新空氣清淨機 給你奈米級的防護

大環境難以改變，家中空氣卻可以自己掌握。逸新空氣清淨機SKY／MINI的高效HEPA濾網，最過濾小至0.0024微米(2.4奈米)的懸浮微粒，以奈米級的極效清淨，守護全家人的呼吸健康。

ATMOSPHERE
安麗逸新空氣清淨機



守護好空氣看更多

⚠️ 甜蜜無法負擔 遠離三高隱憂 ❤️

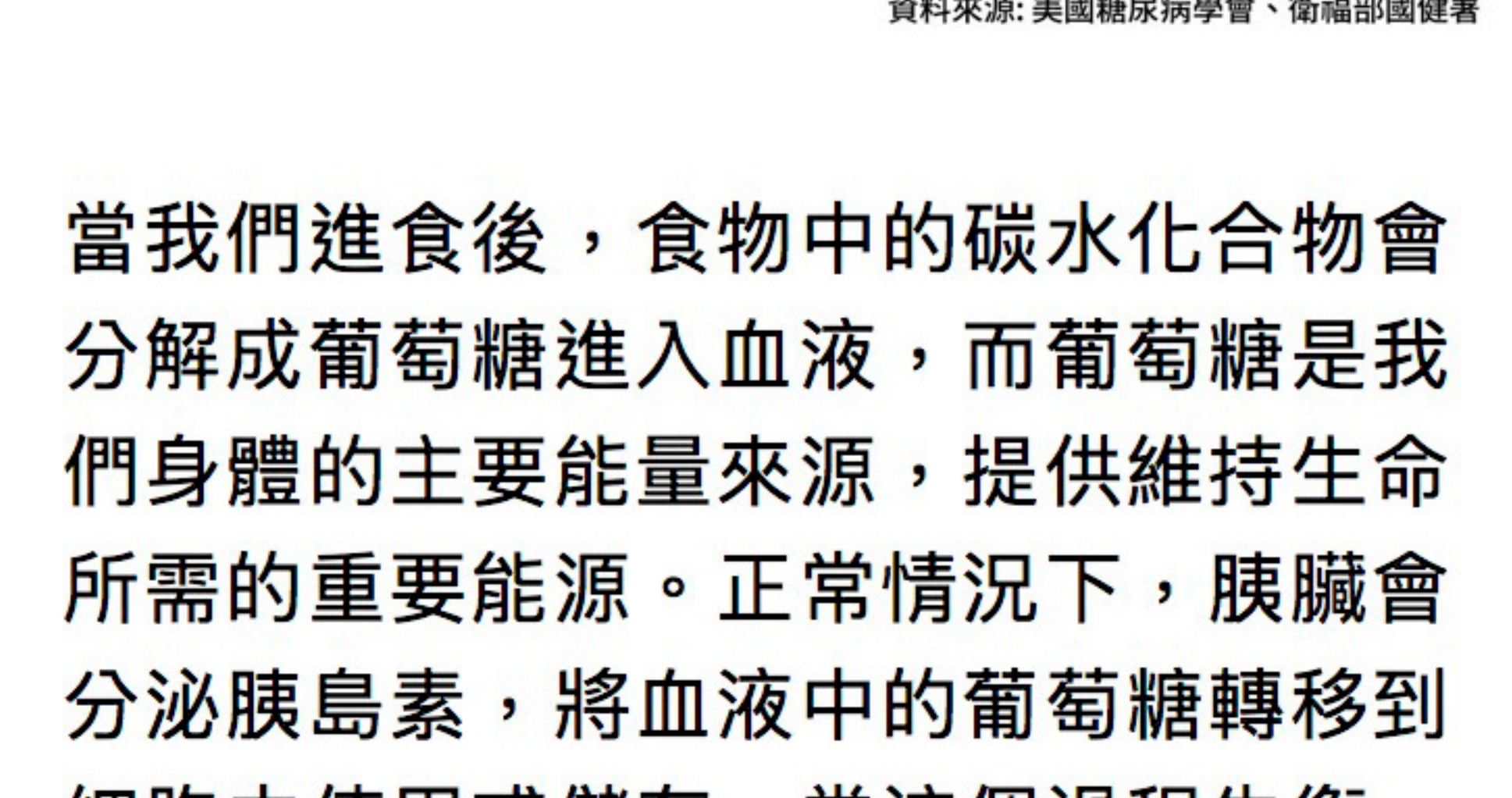


炎炎夏日，每天一杯手搖飲是你還有身邊親友的日常？那麼別意外：台灣平均每人每年的糖攝取量是WHO標準值的3倍之多！因此更要當心血糖異常波動帶來不可逆的慢性病風險。

👨👩 血糖異常年輕化

根據國民健康署的106-109年國民營養健康狀況變遷調查統計，19歲以上成年人糖尿病前期盛行率為25.5%，相當於**每4人就有1人屬於血糖超標的高危險群**。隨著時代演進，糖尿病已不再是老年人的專利，年輕人愛吃雞排搭珍奶，薯條配可樂這類高油、高糖的飲食來紓壓，加上缺乏運動，體重超標，形成糖尿病逐漸年輕化的趨勢，一旦發生糖尿病，病情演進無法逆轉，會造成終身用藥及各種併發症的健康負擔。

🩸 為何血糖值現紅字？



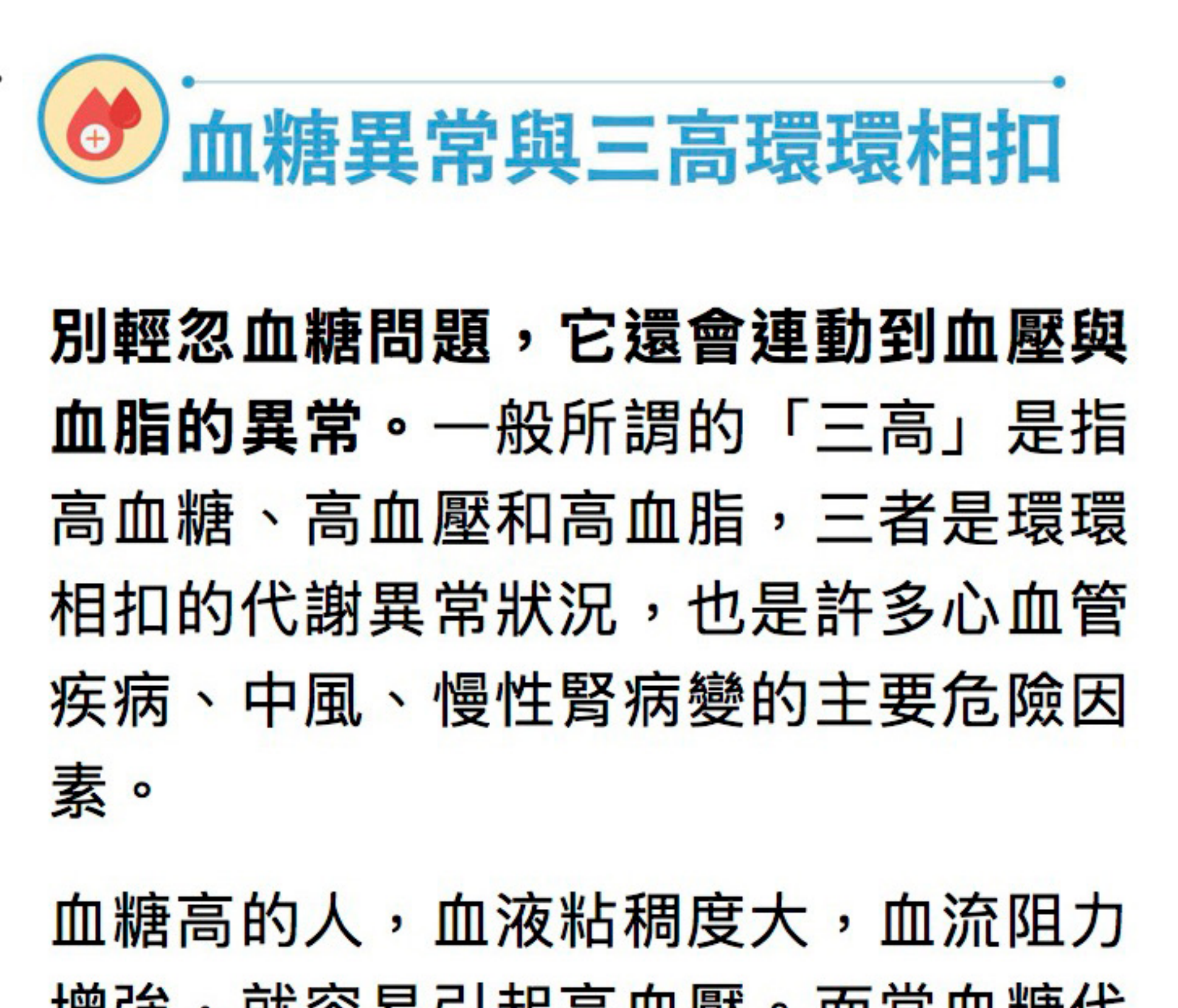
監測血糖通常會以空腹血糖值、飯後血糖值及「糖化血色素」作為指標，若數值超過正常範圍，就是血糖異常(詳見表格)。

血糖值比較表

	正常	糖尿病前期	糖尿病
空腹血糖值mg/dL (需空腹8小時以上)	70-99	100-125	>126
飯後血糖值mg/dL (第一口飯算起2小時內)	80-139	140-199	>200
糖化血色素 (HbA1c)	4.0-5.6%	5.7-6.4%	>6.5%

資料來源: 美國糖尿病學會、衛福部國健署

當我們進食後，食物中的碳水化合物會分解成葡萄糖進入血液，而葡萄糖是我們身體的主要能量來源，提供維持生命所需的重要能源。正常情況下，胰臟會分泌胰島素，將血液中的葡萄糖轉移到細胞中使用或儲存，當這個過程失衡時，葡萄糖會留在血液中，高血糖就發生了。



當身體中的胰島素分泌不足，像是胰臟受損、胰臟疾病等，就會造成血糖異常。另一種常見情形則是胰島素阻抗，即使有足夠的胰島素，但細胞對胰島素的反應變差，無法有效地將血液中的葡萄糖吸收利用，像是肥胖、缺乏運動、熬夜、作息不正常，以及遺傳等因素，都有可能造成胰島素阻抗，同樣會產生高血糖的問題。

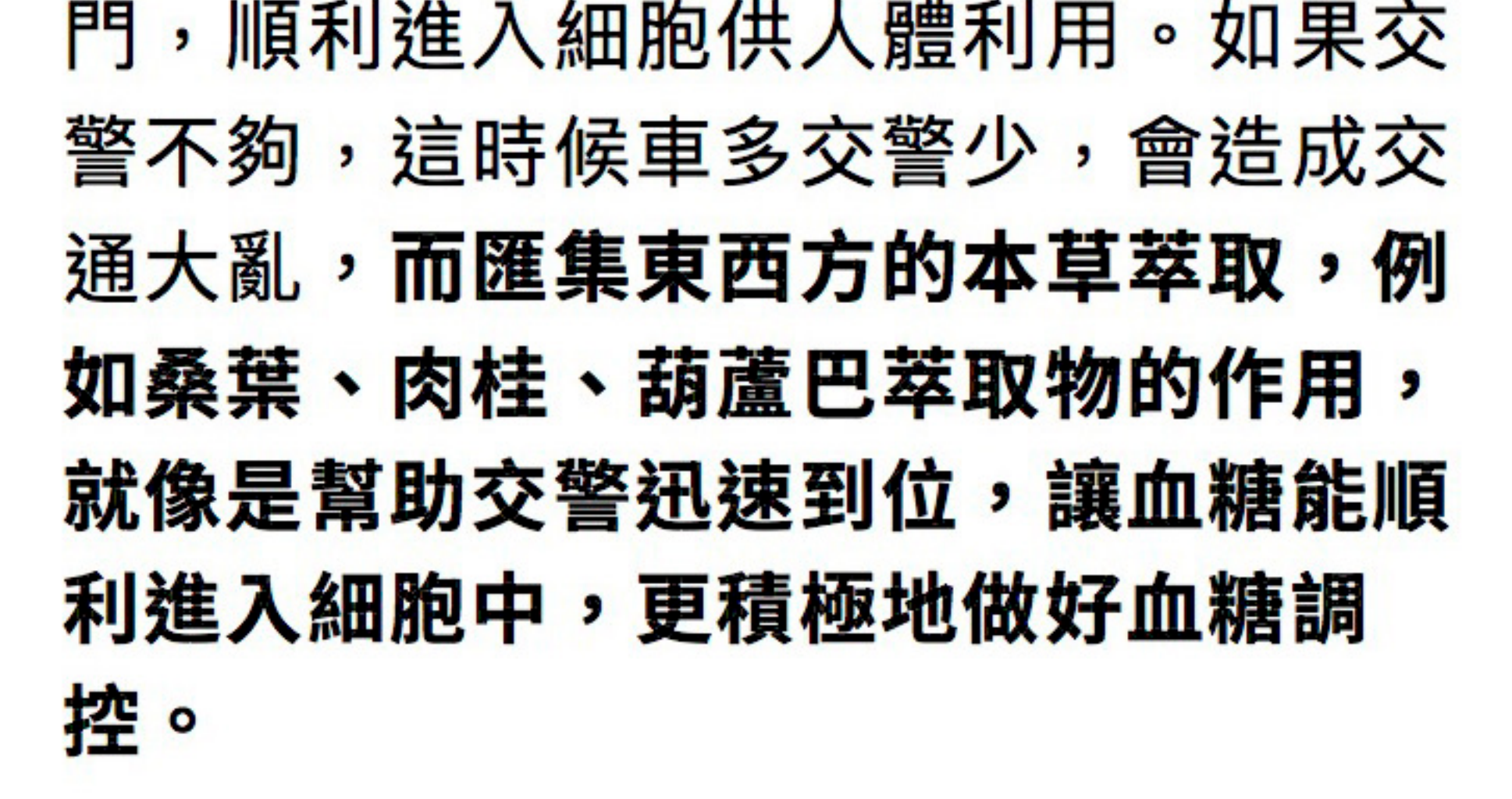
當血糖過高，進入糖尿病前期時，通常沒有什麼感覺或症狀，等到出現手腳麻感、視力模糊、三多(多吃、多喝、多尿)等症狀，大都已進入糖尿病的階段，需使用胰島素進行控制，若更加嚴重，未來會引發腎臟、視網膜及神經病變等嚴重的併發症。

🔄 血糖異常與三高環環相扣

別輕忽血糖問題，它還會連動到血壓與血脂的異常。一般所謂的「三高」是指高血糖、高血壓和高血脂，三者是環環相扣的代謝異常狀況，也是許多心血管疾病、中風、慢性腎病變的主要危險因素。

血糖高的人，血液粘稠度大，血流阻力增強，就容易引起高血壓。而當血糖代謝紊亂時，往往會引起脂肪代謝異常，常見高血糖的人都伴有高脂血症，可見**血糖若沒有管控好，高血壓、高血脂的情況就會接踵而來，成為慢性疾病的潛在風險。**

🍎 調節血糖 日常生活4重點



有效調節血糖，正確飲食與良好生活習慣比藥物更加關鍵，只要把握日常生活4重點，血糖值就可完美掌控。

低GI飲食：戒掉誘人的甜食、含糖飲料與精緻澱粉，改以全穀根莖類取代主食，攝取足夠的蔬菜水果，每日達到5份以上（拳頭大小的煮熟蔬菜約等於2份蔬菜，拳頭大小的水果約等於1份水果），補充豐富的膳食纖維。三餐盡量以原型食物為主，以白切、清蒸、水煮的方式為宜，避免油炸、勾芡、糖醋或加較多調味料，使GI值變高。

分段式運動：短時間的運動，也能積少成多，運用零碎時間爬樓梯、超慢跑、辦公桌前起身動一動，對血糖都有幫助。每周累積進行150分鐘的中強度運動，效果更佳。

定期做體檢：隨著血糖危機逐漸年輕化，政府每年補助30歲以上民眾每年一次的健康檢查及888三高防治計畫，應多加利用，定期監控三高數據。

智慧本草養生：集合中西智慧的本草素材例如桑葉、肉桂、葫蘆巴萃取物，對於血糖調控有正面影響力，飲食之餘，更需加強補充，可更積極地做好血糖調控。

胰島素就像身體裡面的交通警察，負責指揮血糖的交通，讓血糖可以通過閘門，順利進入細胞供人體利用。如果交警不夠，這時候車多交警少，會造成交通大亂，而**匯集東西方的本草萃取，例如桑葉、肉桂、葫蘆巴萃取物的作用，就像是幫助交警迅速到位，讓血糖能順利進入細胞中，更積極地做好血糖調控。**

從現在就開始改變生活習慣，從飲食、運動著手，並搭配草本植物養生，幫助血糖平穩無憂，遠離三高風險。

安麗始終相信
沒有最好 只有更好

連續13年

全球直銷業第一名

安麗2024年以年營收74億美元(約2,290億台幣)穩居全球直銷產業冠軍寶座，蟬聯13年第一名的好成績，展現安麗的卓越實力，更證明直銷產業對全球經濟與社會的深遠影響。安麗引領大健康事業，持續精進與創新，每一分努力都是為幫助人們過更美好的生活！

投入近1.3億美元

持續拓展健康科研實力

安麗自2022年起，預計在5年內投入近1.3億美元(約40億台幣)擴建約4.8萬平方英尺(約1,350坪)的營養製造中心及約1.9萬平方英尺(約535坪)的試驗工廠，持續推動創新與成長，致力提供更優質的產品與全方位健康解決方案。



打造專精中草藥研究的

有機農場

安麗不僅在美國、巴西、墨西哥擁有總面積近6,000英畝(相當於94座大安森林公園)的自有有機農場，近年更規劃在中國四川增設專精中草藥培育與研究的有機農場，為幫助人們邁向極致健康不斷努力！



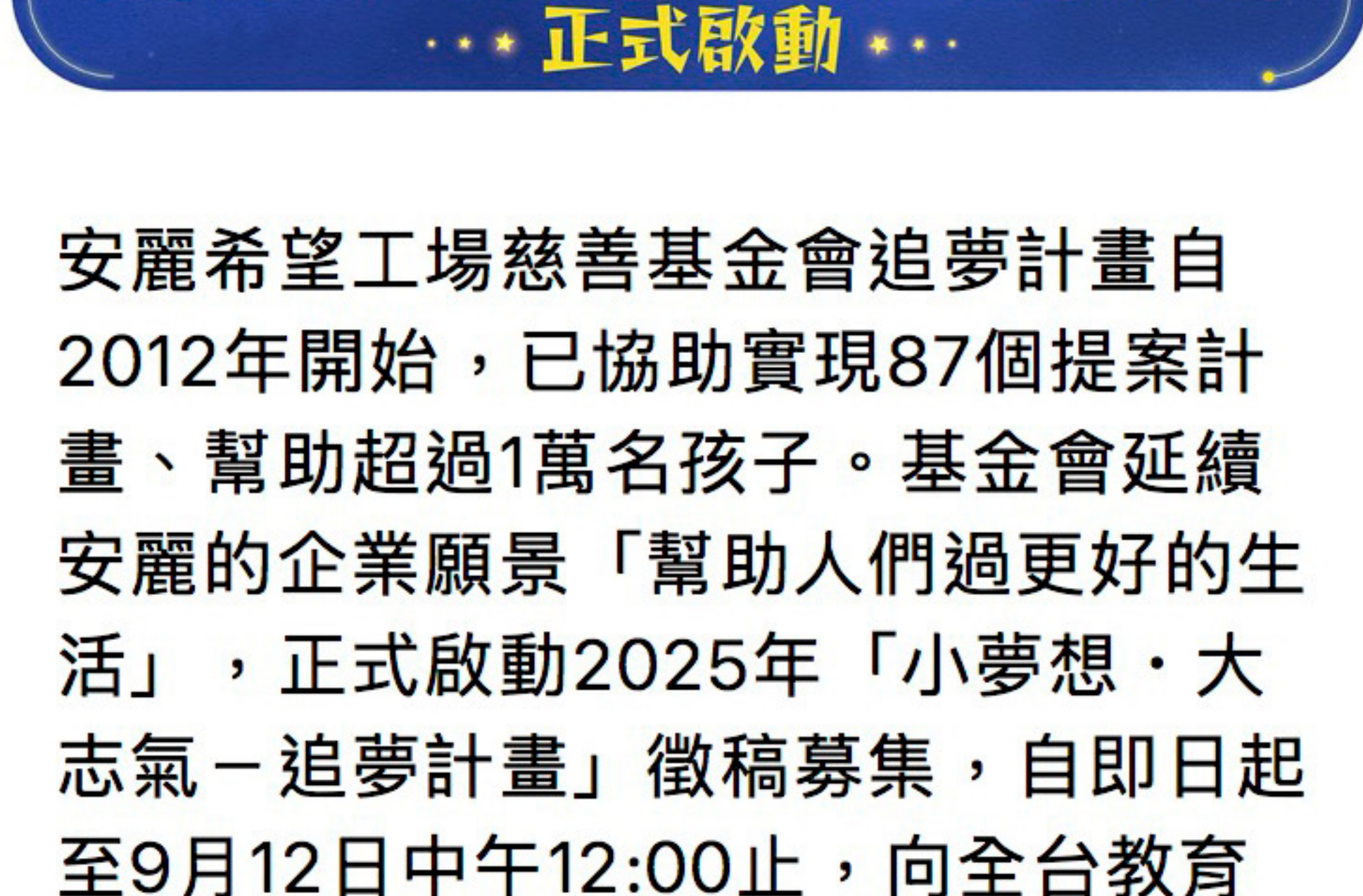
安麗企業永續
FB粉絲團

成為天使的翅膀 一起陪孩子飛翔

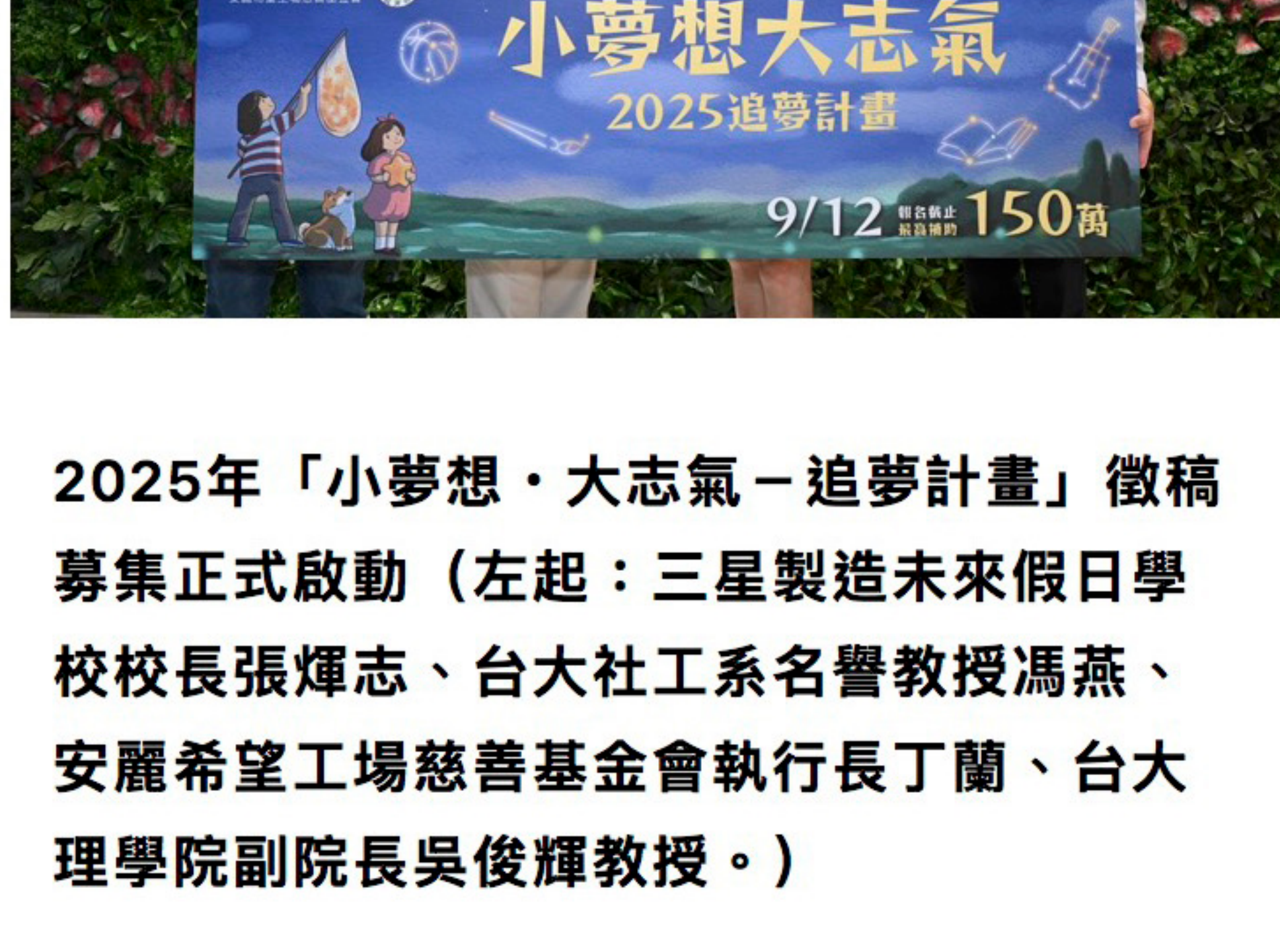
2025年追夢計畫徵件募集

孩子是未來的希望，他們眼底有光，心裡有夢，儘管年紀尚輕，卻早已默默背負起改變世界的潛力，而夢想正是引領孩子前進的動力。但有些孩子，因為資源匱乏，生存已要面對沉重不堪的現實，夢想更是遙不可及，他們需要的，不是等在原地接受他人的幫助，而是給予一雙翅膀——讓他們有力量靠自己飛得更遠。

這雙翅膀，便是安麗希望工場慈善基金會持續了12年的承諾。



安麗希望工場慈善基金會追夢計畫自2012年開始，已協助實現87個提案計畫、幫助超過1萬名孩子。基金會延續安麗的企業願景「幫助人們過更好的生活」，正式啟動2025年「小夢想·大志氣—追夢計畫」徵稿募集，自即日起至9月12日中午12:00止，向全台教育工作者、學生社團及育成單位公開徵件。



2025年「小夢想·大志氣—追夢計畫」徵稿募集正式啟動（左起：三星製造未來假日學校校長張輝志、台大社工系名譽教授馮燕、安麗希望工場慈善基金會執行長丁蘭、台大理學院副院長吳俊輝教授。）

今年的追夢計畫，以「全方位健康」為主題，涵蓋「健康身體」、「健康心靈」、「健康社區」三大面向，讓夢想更符合孩子的生活需求，同時聚焦於基層教育，讓資源投注在最需要幫助的地方。安麗基金會執行長丁蘭表示，安麗始終堅持「讓行政費用極小化、捐款支出最大化」，因此2024年基金會的行政支出僅佔所有支出的1%！安麗相信，把資源留給最需要的人，才能讓愛心發揮最大的力量。



追夢計畫幫助孩子 跨出勇敢的第一步

追夢計畫啟動至今，已幫助許多孩子成長茁壯，完成夢想。就像10年前曾獲得追夢資助的「台東少棒之家」，栽培出今日職棒明星林紹恩、簡紹翔等人；而「臺灣木想傢人才培育協會」從玉東國中的木工班為起點，幫助孩子習得一技之長，不僅創造工作機會、活化偏鄉經濟，其設計作品更拿下台灣金點設計獎，並讓孩子躍上國際舞台，榮獲德國iF設計大獎。



獲得追夢計畫支持多年的三星製造未來假日學校校長張輝志也表示，因為追夢計畫讓來自農村的小孩相信「努力仍有機會出頭天」，孩子們更說：「我要賺大錢，因為要回饋社會」，追夢計畫不只幫孩子圓夢，更讓夢想成為一個良善的循環。而追夢評審、台大理學院副院長吳俊輝教授也分享了他認為追夢計畫無可取代的核心價值：「因為萬事起頭難！追夢計畫不僅幫助孩子能夠勇敢、穩穩地跨出第一步，同時陪伴他們茁壯，終有一天能夠獨立，回過頭去幫助別人。」



一起成為孩子夢想路上的翅膀

基金會董事、台大社工系名譽教授馮燕也以一段深刻的譬喻，說明追夢計畫的重要性：「追夢團體的師長就像是孩子的天使，然而天使是需要翅膀，安麗就是他們的翅膀，一起幫助孩子開眼界，進而有機會改變自己的人生。」

追夢計畫誠摯邀請全台各地師生、社團、育成中心一起加入，成為孩子夢想路上的那雙翅膀，使希望展翼，讓孩子在未來的天空中，能夠自信翱翔。



基金會董事馮燕教授分享：「追夢團體的師長就像是孩子的天使，然而天使是需要翅膀，安麗就是他們的翅膀。」

小夢想大志氣·2025追夢計畫

正式開跑 歡迎報名參加！

徵件日期 6月12日(四)～9月12日(五) 中午12:00

計畫類別 「健康身體」、「健康心靈」及「健康社區」等三大類別。舉例說明，「健康身體」如營養教育、健康生活推廣、體育活動等；「健康心靈」如提升學生心理健康，培養學生心理韌性，幫助其建立情緒管理、自我探索及正向人際關係的能力等；「健康社區」如鼓勵學生參與社區建設，推動環境永續、社會參與及社區凝聚力相關計畫等。

評選方式 初選、複選及決選三階段，決選階段將以評審團面試成績(70%)及網路投票結果(30%)，遴選出前三名追夢得主，提供最高150萬元的追夢基金，第四至十名則依排名獲得最高新台幣45萬元、最低15萬元之追夢鼓勵金。

報名網站