

AMAGRAM

2025
8月

安麗月刊

平衡 怡 養



• 隨攜設計

• 精選原料

• 中西智慧



10毫升/瓶, 1包/天

30包





8/5
上市

平衡怡養

• 中西智慧

草本配方 X 科學研萃

• 精選原料

桑葉、肉桂、胡蘆巴

• 隨攜設計

每天一包，方便即飲



訂購代碼: 2937

規格: 30包/ 盒

售價: \$1700 元



了解更多

結合東方智慧 & 西方科學 平衡怡養三關鍵



桑葉 生物鹼1-DNJ
專業萃取技術

消渴降火

肉桂 黃烷醇多酚

溫潤滋補



葫蘆巴 4-羥基異亮氨酸

溫和促進 協同作用

東方植萃 多重調節



中西智慧

草本配方 X 科學研萃



精選原料

桑葉、肉桂、葫蘆巴



隨攜設計

每天一包 方便即飲

遠離甜蜜陷阱 穩定日常波動

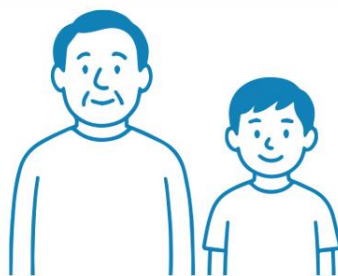
生活中有太多不經意的「小甜頭」，
都會打亂日常節奏，影響生活平衡。



外食族



澱粉.甜食愛好者



家庭因素



長時間久坐



不良生活習慣

中西養護好 阻蕒順清調



一阻一蕒
遠離甜蜜陷阱



阻作用
纖巧錠

蕒代謝
蕒怡飲

順清調
養出通達人生



順通道
順欣飲

清路徑
蜂蜜卵
磷脂粉

調健康
三倍強效
魚油

8/5上市

薈甘順欣特惠活動

平薈怡養組

買 薈怡飲1盒

送 順欣飲&薈怡飲體驗組

(含 順欣飲1條 + 薈怡飲1條)



薈怡飲

訂貨代碼:2937 | 售價:\$1,700元



價值:\$113元

薈甘順欣組

買 薈怡飲1盒+指定產品任選滿\$4800



薈怡飲

訂貨代碼:2937
售價:\$1,700元

+



薈怡飲

訂貨代碼:2937
售價:\$1,700元



順欣飲

訂貨代碼:2936
售價:\$1,700元



蜂蜜卵
磷脂粉

訂貨代碼:2635
售價:\$2,150元



三倍強效
魚油膠囊

訂貨代碼:2986
售價:\$1,590元



纖巧錠

訂貨代碼:2550
售價:\$1,625元

送



高纖好油組

紐崔萊高纖隨身包7入 +
紐崔萊冷壓初榨白奇亞籽油(單瓶裝)

價值:\$689元

*活動自8/5早上8:30開始，詳情及試用品項請見網站公告。

*贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

暢快**0**極限 經典可樂

NEW!
新上市!

+B群
人參



0 咖啡因 全天爽飲

0 糖低卡 輕盈暢飲

6入 / 270元 訂購代碼 9247 24入/960元 訂購代碼 9246

可樂再

化勁

隨時暢快開喝！



樂經典

可樂口味 經典重現
熟悉滋味 一喝氣氛就快樂！



樂爆能

B群人參 爆發能量
動力補給 一罐支援全場MVP



樂輕盈

0糖低卡 輕盈暢飲
清爽無壓 大口喝也無負擔



樂隨飲

0咖啡因 怎麼喝都行
不挑時段 早八晚九喝都OK



NEW!

可樂風味

暢快
NO.1

- 經典風味 暢快享受
- 0咖啡因 隨時補給不設限
- B群人參 能量滿點

24入/960元 訂貨代碼 9246



可樂一夏 歡勁莓好



綜合莓果風味

- 人氣首選 酸甜好滋味
- 非洲芒果籽 夏日勁燃
- B群人參 能量滿點

暢銷
NO.1

24入/960元 訂貨代碼 9788

夏天消暑 沁涼必備

XS冰霸杯



外層磨砂質感
內層304不鏽鋼



雙層真空設計
保冷持久6hr



一蓋二用
直飲吸管都適用



885ml大容量
一杯手搖剛剛好

各種情境都實用



辦公保冰



運動隨攜



開車可放杯座

可樂一夏 歡勁莓好

8/5起~贈品送完為止

買 可樂風味+綜合莓果風味

送 XS冰霸杯

買 XS X24 + XS X24 送 XS 冰霸杯 2色選1 (價值\$379)

可樂風味1箱 綜合莓果風味1箱 (\$1,920)



掃我看做法

沁涼開喝 特調樂一夏

用XS可樂混搭果香、冰沙與冰淇淋
每一杯都是你今夏的暢快代表作

R&J
限定販售



可樂咖啡

大人味可樂
雙重經典新滋味



經典漂浮樂

香草撞氣泡
甜感復刻



檸夏冰冰樂

檸檬冰沙碰鹽邊
酸爽一波到底



莓可炸彈

冰莓墜入可樂海
果香炸裂一瞬間

8/5

?

8/25

拍一下XS潮貼就送你！

來現場完成任一指定任務就送貼紙包！

✓ 任務 | 打卡牆拍照+發文
並 hashtag #XS經典可樂 #暢快0極限

OR

✓ 任務 | R&J購買指定咖啡特調1杯

(數量有限送完為止)



0咖啡因&機能系列

類別	0咖啡因系列		機能系列	
品名	XS可樂風味  NEW!	XS葡萄柚 	XS水蜜桃 	XS麝香葡萄 
風味	經典的可樂風味	清爽的葡萄柚味	清甜的水蜜桃味	清香酸甜的麝香葡萄味
酸度	●○○○○	●●○○○	●○○○○	●●●○○
甜度	●●●●●	●●●●○	●●●○○	●●●○○
果香	○○○○○	●●●●●	●●●●●	●●●●●
氣泡強度	●●●○○	●●●●○	●●●○○	●●●●○
咖啡因	0毫克	0毫克	75毫克	75毫克
能量成分	4種維生素B群 人參萃取	4種維生素B群 人參萃取	4種維生素B群 人參萃取	4種維生素B群 人參萃取
營養成分	-	膳食纖維	膠原蛋白	花青素
訂貨代碼				
6入 / 270元	9247	9799	9775	9779
24入 / 960元	9246	9798	9774	9778

勁燃系列

類別	勁燃系列		
品名	XS藍莓萊姆 	XS綜合莓果 	XS檸檬雪酪 
風味	清爽暢快的 藍莓萊姆味	清新豐富的 莓果味	酸甜暢快的 檸檬味
酸度	●●●●○	●●●●○	●●●●●
甜度	●●●●○	●●●●○	●●○○○
果香	●●●●●	●●●●●	●●●○○
氣泡強度	●●●●○	●●●●○	●●●●●
咖啡因	75毫克	75毫克	75毫克
能量成分	4種維生素B群 人參萃取 L-精胺酸 秘魯馬卡	4種維生素B群 人參萃取 L-精胺酸	4種維生素B群 人參萃取 L-精胺酸
燃燒成分	非洲芒果籽 綠咖啡	非洲芒果籽	非洲芒果籽
訂貨代碼			
6入 / 270元	9780	9787	9789
24入 / 960元	9781	9788	9790

ARTISTRY
雅芝

擦對營養 升級彈潤水光

肌膚維生素
#橘色小亮瓶



肌膚蛋白質
#水潤精
#賦活精

肌膚營養餐 8/5 話題登場

ARTISTRY
雅芝

打造健康新肌

穩 亮 彈

肌膚不乖？保養無感？小心你的臉「營養不良」
吃的營養全身共享，肌膚有吃夠嗎？

肌膚營養餐「營養護膚」新高度

#雙精華 肌膚蛋白質

高效抗糖
補膠原×飽滿×緊緻



#小亮瓶 肌膚維生素

超強抗氧
修護×補水×亮白



ARTISTRY
雅芝

抗氧修護 5天找回發光肌*



100%精純維生素C
一抹亮白 高抗氧

維生素B5
修護舒緩

維生素E
穩膚抗老



三重分子玻尿酸
滲透每一層
紐崔萊植萃
煥活肌底



#小亮瓶

高效打底 肌膚從根源透亮

頂尖鮮存技術



最高活性



深層滋潤



加速改善

*150位受試者使用本產品5天後自我評估測試結果

ARTISTRY
雅芝

抗糖守護 7天撐起彈力肌[^]



#水潤精

酵母萃取
支援蛋白
日本梅
鞏固結構



#賦活精

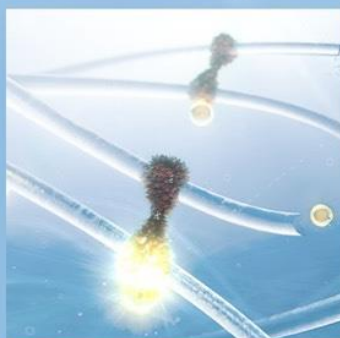
膠原胜肽、寡肽
補充膠原
康普茶發酵物
清除老化AGEs
撫紋彈潤更升級



「三管」齊下 充飽(彈)潤年輕力



注入飽滿



防止流失



全方位修護

[^]125位受試者使用本產品12周後自我評估測試結果

ARTISTRY
雅芝

精華疊加 抗老再進化

+29%
抗氧化

+46%
抗氧化



肌膚營養餐
水潤組



肌膚營養餐
賦活組

—— 解鎖完整保養流程 ——

①



化妝水

②



小亮瓶

③



雙精華

④



乳霜

升級保養贈好禮 長客計畫同步推出

肌膚營養餐 水潤組



- ① 買 小亮瓶 + 水潤精
② 送 水潤調理露旅行裝50ml

售價 \$4,300 (價值\$4,488)

肌膚營養餐 賦活組



- ① 買 小亮瓶 + 賦活精
② 送 賦活柔膚水旅行裝50ml

售價 \$4,930 (價值\$5,268)

品名	訂貨代碼	售價
超能亮維C精萃	4331	\$1,950
青春水潤淨化精華	4289	\$2,350
賦活緊緻抗老精華	4290	\$2,980

究極養膚計畫

煥膚 × 淨白 一次搞定



現代人生活節奏快，保養當然也要講究效率！若能不靠層層疊擦瓶瓶罐罐，就同時解決暗沉、粗糙、膚色不均與斑點問題，何樂而不為？植萃科研系列「煥膚保養組」與「肌光淨白組」，幫助你2天煥膚、5天淨白，一週打造超嫩亮肌！

▶ 肌膚定期大掃除 溫和重現光澤 ◀



角質代謝不正常，是肌膚老化的起點！定期進行煥膚就像替肌膚來一場深層清潔，不僅能穩定膚況，也有助於保養成分更好吸收。而「煥膚保養組」正是溫和又有效的理想選擇。

不是強硬剝除，而是柔和更新。「煥膚凝膠」以天然扁桃酸結合蘑菇與紅石榴酵素，溫和代謝老廢角質，重拾平滑透亮肌膚，讓肌膚自在呼吸。搭配「煥膚精華」蘊含四重複合精華加速肌膚更新同時修護舒緩、強化鎖水屏障、並緊緻毛孔。這種「溫和卻有感」的護膚方式，讓肌膚代謝老廢細胞，同時改善粗糙、暗沉、毛孔堵塞……等煩惱。



效果加乘

搭配智能煥膚美肌儀可提升煥新角質效果83%*和抗氧化力達10倍**

*與單獨使用煥膚凝膠相比

**精華模式與煥膚精華搭配使用

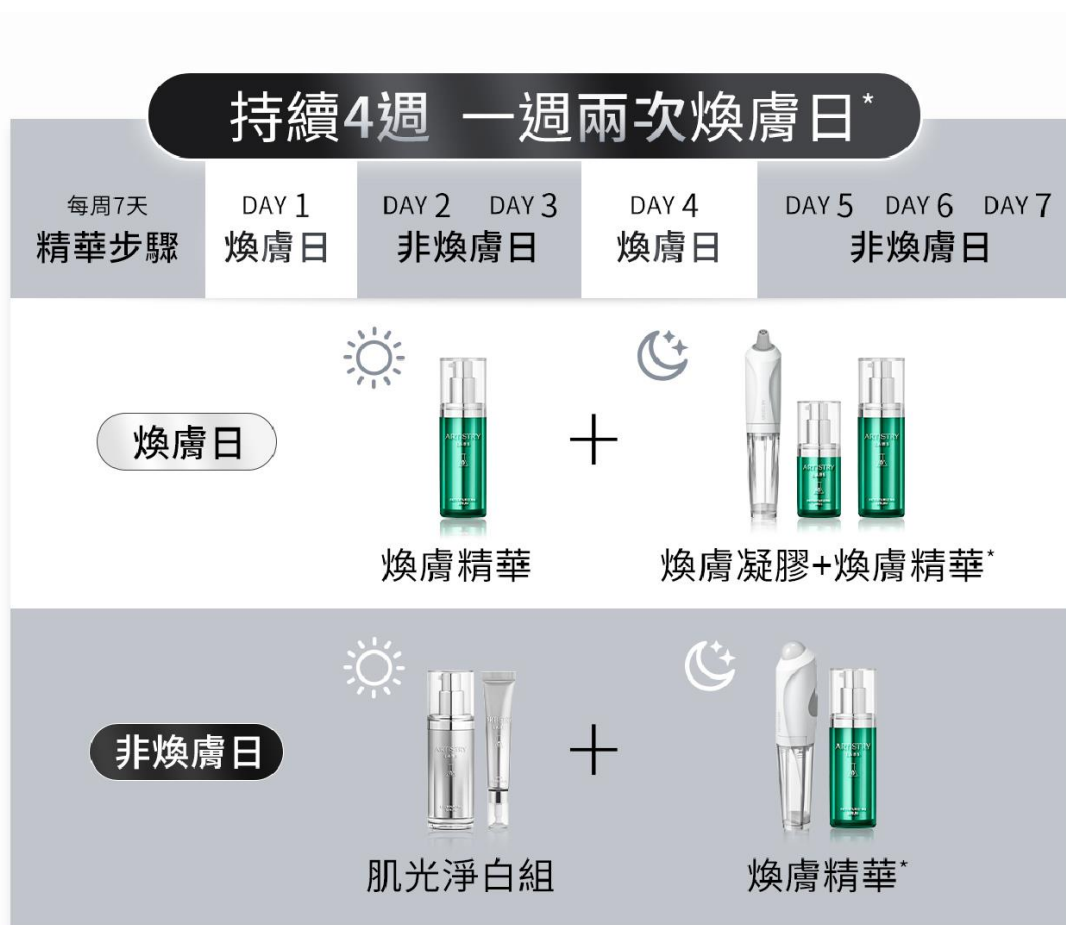
► 煥膚 × 美白 = 穩膚透亮方程式 ◀



夏日肌膚最重要的課題就是保濕與美白，想要追求究極完美膚況，讓肌膚從內透亮，煥膚期間非煥膚日的日間保養可使用「肌光淨白組」。搭配使用 1 週，肌膚不僅更淨白、還更透亮！以殿堂級成分養護肌膚，豪邁揮手，向暗沉與瑕疵說 bye-bye！「肌光淨白組」結合「精華」與「淡斑乳」，獨特添加與耶魯醫學院超過十年合作，成功研發出的暫停定（Cytidine），從源頭預防色素沉澱，以及紐崔萊獨家白鳶尾根萃取，使膚色提亮，淡化已生成的黑色素，打造均勻淨透的肌膚。



在煥膚保養期間，不妨跟著「2天煥膚+5天淨白」的肌膚養護計畫，一步步接力呵護，全面擊退暗沉、粗糙、斑點與膚色不均等困擾，讓平滑、代謝、緊緻、淡斑、淨膚、美白等多個願望，一次實現！



*夜間保養須配合智能煥膚美肌儀



源於自然 潔淨安心

超濃縮高效無磷洗衣粉
3KG 重磅回歸!



訂貨代碼 1066
容量 3公斤
價格 860元

全家衣物洗到位 乾淨環保又實惠



高效
Clean



安全
Safe



環保
Green

高效×安全×環保 一包做到最好

👕 高效



蛋白酶

深入纖維 強效洗淨
瓦解頑垢污漬

天然亮白晶體

獨家玉米糖及礦物配方
持久亮白不泛黃

高速溶解

冷水也能使用
洗淨不殘留

✓ 安全

嬰兒衣物安心用

經皮膚醫學測試
不傷肌膚、不刺激
全家衣物都可以安心使用



🌿 環保

用量省×可分解

多倍濃縮，省量省水省包裝
配方可生物分解
保護家人、守護地球



領先業界65年 潔淨衣服 守護地球

洗衣的代價超乎你想像

每年台灣家庭洗衣 排出**2億噸**污水

相當於**8萬座**奧運泳池

化學殘留、螢光劑、香精… 流向河川與你的餐桌

1960年安麗推出首款濃縮、無磷、可生物
分解洗衣粉，甚至「生物分解」還不被理解，
安麗已立下最嚴格的環保標準。

多項國際認證 環保標竿



美國環保署
Safer Choice



聯合國
環保成就獎



雨林聯盟
綠色地球獎

搭配潔淨拍檔 頑固污漬都退場

難洗髒汙 一噴搞定



易潔劑

訂貨代碼 1071 | 價格 \$255

回歸白淨 宛若新衣



超效活氧漂白劑1KG

訂貨代碼 1089 | 價格 \$280

預洗清潔柔軟 3效合一



三合一超效洗衣精

訂貨代碼 1068 | 價格 \$370

鎖色固色 光鮮不褪



炫黑深色衣物洗衣精

訂貨代碼 1076 | 價格 \$470

溫和潔淨 不傷纖維



冷洗精

訂貨代碼 1069 | 價格 \$435

柔軟不皺 抗毛球



衣物柔軟精

訂貨代碼 1070 | 價格 \$160



不知道什麼污漬該怎麼洗嗎？
掃描連接專屬**衣物去汙顧問**▶



DOUBLE X 蔬果綜合營養片 長客計畫 恢復供貨



「DOUBLE X 蔬果綜合營養片」長客計畫

- 1 自8月1日起恢復原有「DOUBLE X 蔬果綜合營養片」及「營養早餐組」相關長客計畫的扣款與出貨，原長客權益不受影響。
- 2 自8月起將取消所贈每筆長客訂單贈之電子產品抵用券\$150元。
- 3 預計7月底將安排簡訊通知長客夥伴相關恢復及取消事項。
- 4 以下長客計畫新增將於9月4日開始。

訂貨代碼	產品名稱
2860	長客DX綜合營養片補充包一單盒
2861	長客DX綜合營養片補充包一雙盒
2809	長客營養早餐一單罐組
2810	長客營養早餐一雙罐組
2851	長客營養早餐一家庭號

「長客輕營組」及「長客輕營早餐組」

因應「DOUBLE X 蔬果綜合營養片」恢復供貨，以下長客計畫組將於9月1日起不再新增，並於當輪六期結束後不再自動續約。

長客輕營組



(可選口味)

長客輕營早餐組



(可選口味)

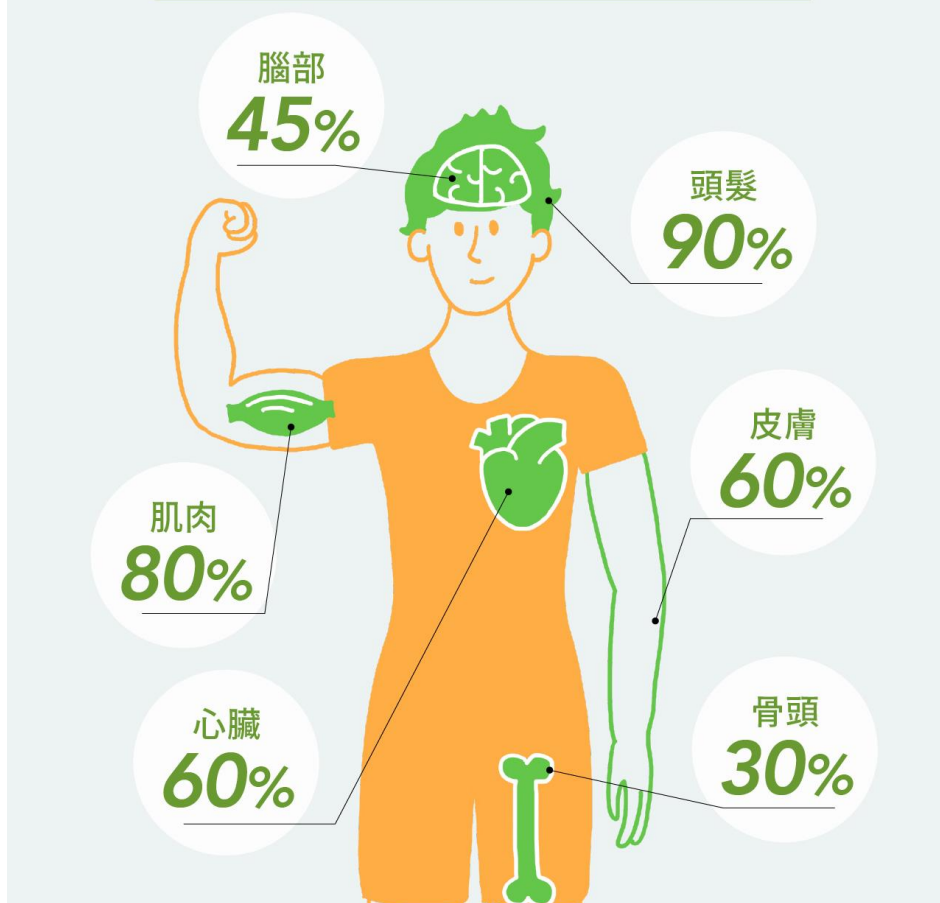
(原味)



每天補充優質蛋白質 為高品質生活打造健康基礎

人生的每個階段，都必須擁有健康才能快樂逐夢！台灣正邁入超高齡社會，「延長健康壽命」的觀念越來越受到重視。想要維持健康活力，擁有高品質的人生，無論當下年齡，就從每天補充蛋白質開始，點點滴滴打下健康好根基！

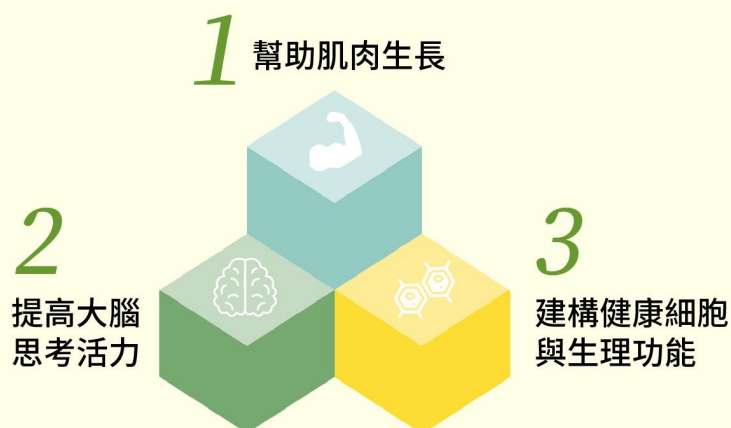
蛋白質在人體各部位所占的百分比



蛋白質是生命的基石

蛋白質是三大營養素之一，被人體消化分解後變成胺基酸，面面俱到的支持各種生理機能，譬如肌肉增長、修復傷口、參與新陳代謝等，也因此它是建構生命的基石，更是延長健康壽命不可或缺的元素。補充蛋白質有 3 大好處：

補充蛋白質有3大好處



1 幫助肌肉生長，提升行動力

擁有健康的肌力，才能自在行動，可說是支持良好生活品質的關鍵。蛋白質能幫助肌肉生長、修復肌肉和維持肌力。常聽到的支鏈胺基酸（BCAA）是啟動肌肉合成的要素，但除此之外，其實其餘的必需胺基酸(EAA)也是建構肌肉的重要原料，因此想要養好肌肉，9種必需胺基酸都非常重要。

2 提高大腦思考活力，讓思緒更清晰

當我們思考、記憶或保持情緒穩定時，大腦需要足夠的營養支持。色胺酸能幫助製造血清素，有助情緒穩定與專注力；離胺酸與羥丁胺酸則參與神經的構成與修復，幫助維持清晰思緒與良好反應力。適當補充這些胺基酸，有助維持大腦健康與認知功能，提高學習力及工作效率。

3 建構健康細胞與生理功能

蛋白質幫助維持器官正常運作，讓生命順利運轉。離胺酸、精胺酸是合成身體各種蛋白質的重要組成部分，對於細胞、組織、器官的建造和修復至關重要。甲硫胺酸、苯丙胺酸，則有助維持良好能量代謝，維持生理功能，精神更充沛。



優質蛋白質補充品如何選？

要從食物中吃到足夠蛋白質，難免同時吃下過多脂肪、熱量、膽固醇等負擔，選擇國際認證過的高品質蛋白質是個好方法。利用以下三項標準來檢視，就能找到優質的蛋白質補充品：

1 消化率達國際最高標準

PDCAAS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score) 是國際公認的蛋白質評估標準，數值越高、越接近 1，代表越容易被人體吸收利用。選擇 PDCAAS=1 的蛋白質，代表所含的胺基酸能被完整吸收、利用。選擇蛋白質補充品時，不妨留意是否有達到這項國際標準，才能補得更精準。

2 含有9種必需胺基酸

必需胺基酸是人體無法合成的營養素，必須藉由食物取得，才能維持良好生理機能。優質的蛋白質補充品，必須含有完整的 9 種必需胺基酸，才能提供身體各項所需。

三种植物的黃金組合 提供完整9種必需胺基酸

補強大豆的胺基酸組合，
讓營養更完整

小麥

補足小麥欠缺的胺基酸，
使營養更均衡

豌豆

植物性蛋白質的代表

大豆



3 全植物配方無負擔

來自植物的蛋白質來源，0 乳糖、0 膽固醇、低熱量，提供最純粹的營養，相較於其他蛋白質來源，如雞蛋、牛奶、肉類，不用擔心熱量與脂肪負擔，是增肌減脂的好夥伴。

植物優質蛋白與其他蛋白質來源的營養比較

	優質 植物蛋白 (1匙10公克)	雞蛋 (1顆)	牛奶 (200 cc)	松阪豬肉 (35公克)
蛋白質	8公克 (高)	6.8公克	6.4公克	6公克
熱量	38 大卡 (低)	72大卡(高)	146大卡(高)	99大卡(高)
脂肪	0.5公克 (低)	4.8公克	8公克	8公克
膽固醇	0毫克 (低)	208毫克	30毫克	23公克
乳糖	0公克	0公克	10公克(高)	0公克





專家大揭秘

保養正解？ 選「肌膚營養餐」就對了！

肌膚不乖？保養無感？怎麼照顧肌膚才能維持最佳狀態？就讓美妝保養專家吳珮瑄老師告訴你，如何透過「肌膚營養餐」，為臉蛋提供必要的完整營養，打造健康亮彈肌！



保養成分權威 吳珮瑄博士

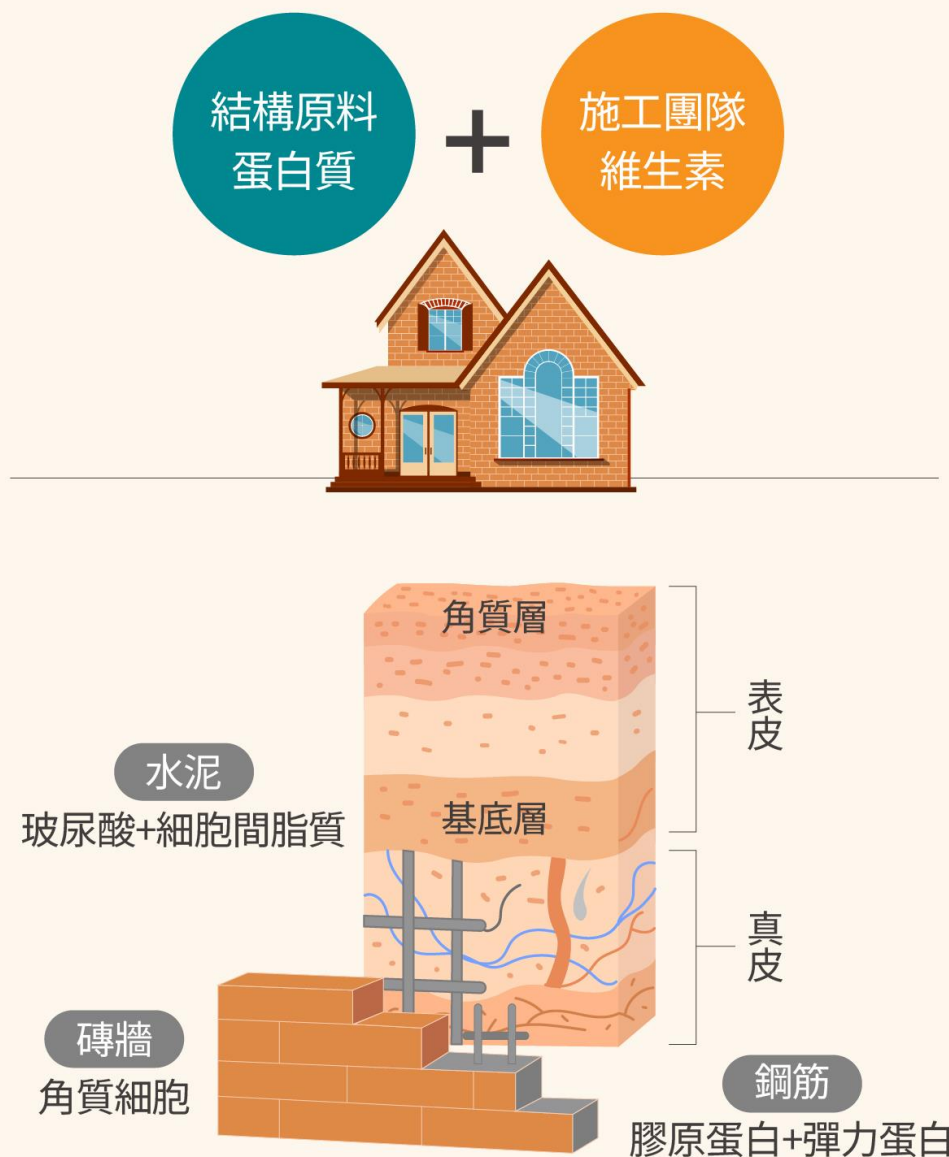
- 靜宜大學應用化學系博士
- 多次榮獲國際發明展金牌

▶ 營養搭配：建立穩固透亮好肌底

想讓肌膚健康，就要先了解它的結構：肌膚的表皮層決定光澤與保水，真皮層則像地基，有膠原蛋白、彈性蛋白，撐起肌膚輪廓與緊緻。

打造健康肌膚就像蓋一棟好房子，除了有優質蛋白質作為建材，還需要專業施工團隊——也就是維生素來輔助。維生素 C 幫助膠原蛋白合成、提亮膚色；維生素 B 群促進修復、提升保水；維生素 E 則對抗老化、保護肌膚。原料＋營養，缺一不可，相互合作才能打造穩固、透亮的「美肌城堡」。

肌膚需要什麼營養？



精華液：開啟保養「加速器」

希望肌膚能吸收最多的維生素和蛋白質，光靠吃的其實遠遠不夠——當攝取的營養需要分配給全身，肌膚究竟能分配到幾口？最直接的方式是將營養「擦」在臉上，才能讓肌膚「吃飽」，補充所需營養，重現好膚質！而精華液，就像是保養品的加速器！



精華液被稱為保養程序中的「營養濃縮瓶」，因為含有高濃度的活性成分，分子小、滲透力強，還能深入肌膚底層，將關鍵營養迅速傳遞到位。無論是補水、修護、抗老或提亮，精華液可以更直接解決肌膚問題。在清潔、化妝水之後使用，能大幅提升後續保養效果。

選擇富含膠原胜肽、維生素 C、玻尿酸等成分的精華液，不僅補充肌膚日常流失的營養，還能強化防禦力與支持膠原蛋白。每天使用，直接為肌膚注入營養，為彈潤水肌打好基礎。

精準搭配： 給肌膚完整蛋白質與維生素

保養時建議可使用「疊擦精華液」的手法，透過正確疊擦順序，能加強精華液吸收率，並可搭配兩種以上、能相輔相成的精華液，如同補充蛋白質與維生素，能夠達成協同作用，幫助肌膚一次滿足多重需求，達到 1+1>2 的效果，全面升級保養成效。

擦對營養 超越保養！ 吳珮瑄老師親授：精華疊擦必勝公式

—小亮瓶—

新鮮活性維生素C
讓肌膚年輕發光

—雙精華—

肌膚的蛋白質
深入修護 補強支撐



疊擦精華液能讓保養更精準、效果更顯著：首先，不同精華各自針對不同肌膚需求，疊擦保養時，能補水、修護、提亮，達到加乘效應！

保養時，第一層可先使用導入型的超能亮維C精萃，利用獨特的微滲透配方快速打開肌膚吸收通道，不僅喚醒肌膚細胞的活力，也為後續精華的傳導鋪路，適合所有膚況的使用者。超能亮維C精萃就像是肌膚的維生素，可注入營養，幫助煥新肌膚，達到豐潤彈緊亮的超強效果！

肌膚的膠原蛋白會隨著年齡逐漸流失，這是所有人的煩惱！疊擦精華液的第二層精華，可選擇「抗糖化」的精華液——補充膠原蛋白的同時，也保護不流失！否則就像開了冷氣沒關窗，再多新的膠原蛋白，也被糖化終產物破壞掉，因此「抗糖保養，守護蛋白」就十分重要了！



依照個人膚質，第二層精華液可以選用「青春水潤淨化精華」或「賦活緊緻抗老精華」。青春水潤淨化精華能深層注水鎖水，改善乾燥粗糙，內含白柳樹皮萃取，能夠加速煥新老廢角質，打造光滑彈力肌。或選擇賦活緊緻抗老精華，添加康普茶發酵萃取，可清除膠原蛋白流失的元凶——AGEs 糖化終產物，還能強化修護力與彈力，擊退暗沉、撫平細紋，讓歲月無跡可循，年齡無從猜起！

養膚就像養身，注重營養補給與科學搭配，就能打造彈潤水光無齡肌。從擦對營養、選對精華開始，每天給臉蛋兩頓「肌膚營養餐」，讓肌膚健康、年輕、透亮，保養全面升級，綻放時間奪不走的光采！

肌膚總是暗沉？

醫師教你破解色素陷阱 打造淨白肌光



夏日正盛，大家都知道要隔絕紫外線，但你是否忽略了「生活型態」的影響？陳宇飛醫師，從臨床經驗出發，解析暗沉與色素問題背後的真正元兇，不但幫助你避免曬黑、遠離暗沉，還提供最佳美白解方，讓你的夏日比別人更美麗！

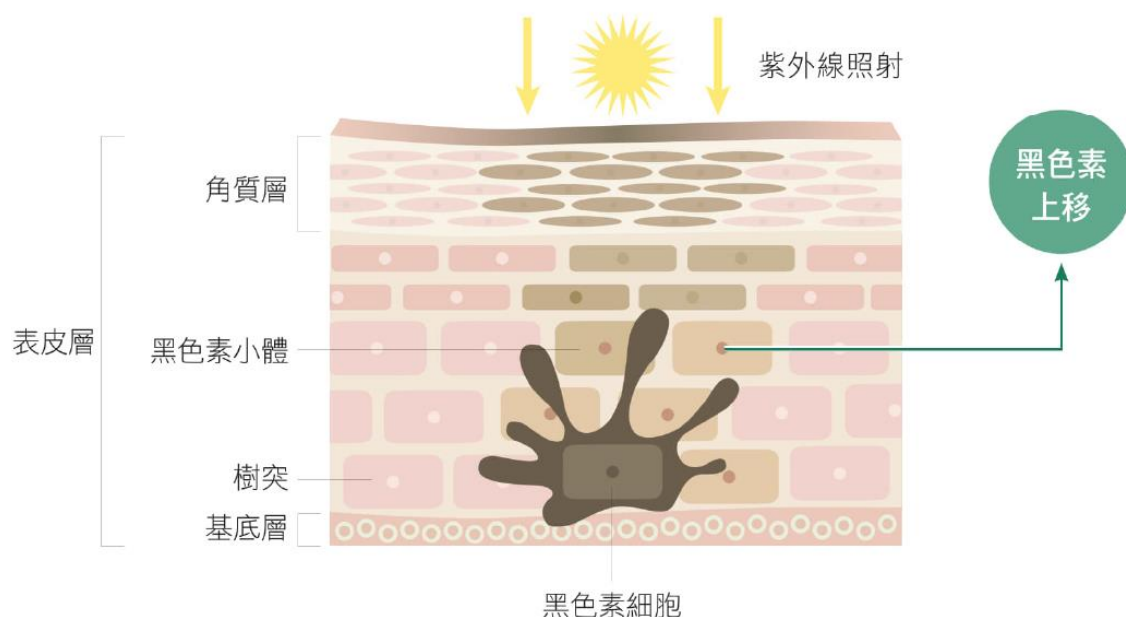


陳宇飛 皮膚科專科醫師 —— 飛悅皮膚科診所院長

「為什麼我防曬做得好好的，臉還是越來越暗沉？」這是不少女性夏季常有的疑問。門診中，陳宇飛醫師時常看到肌膚蠟黃無光的患者，並非單純因為陽光曝曬。「肌膚變黑並非僅由紫外線引起，而是多重因素共同作用的結果。熬夜、壓力與藍光，都會導致黑色素細胞過度活化。」陳宇飛醫師表示，紫外線雖然是黑色素的主要刺激源，但高壓生活下皮質醇飆升、自由基堆積，也會讓肌膚亮度「不進反退」。

尤其夏季白天日照時間長，夜晚又習慣滑手機到深夜，這樣的作息讓皮膚無法有效修復，自然容易出現「曬不黑卻暗沉」的矛盾現象。陳宇飛醫師分享，「曾有位 30 歲女性患者因長期夜班工作，出現口周反覆色素沉澱的問題。經建議調整作息，其膚況明顯改善，顯示生活型態的調整，在美白保養中扮演關鍵角色。」

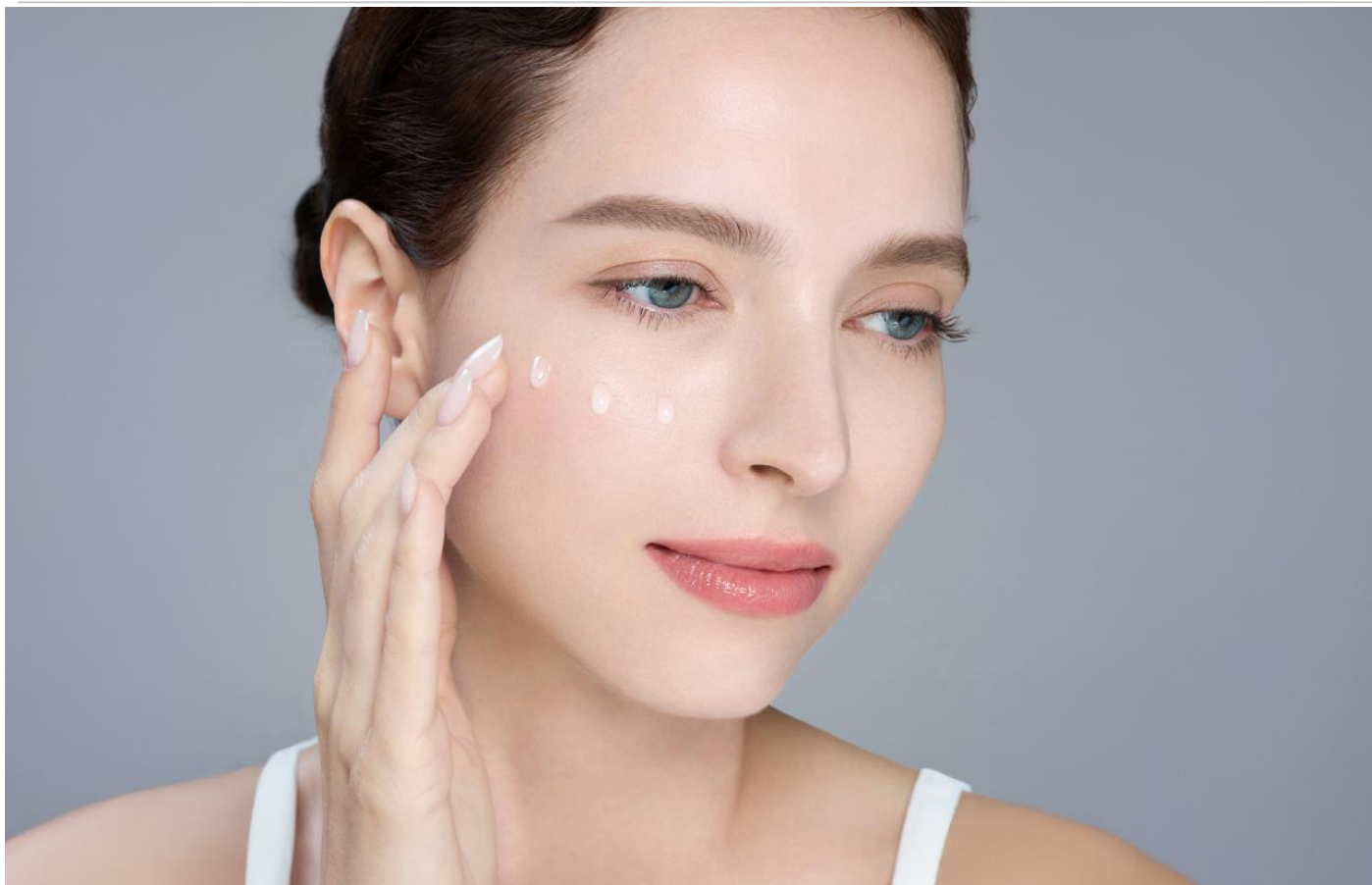
黑色素如何形成？只防曬還不夠



陳宇飛醫師分析：「從醫學角度來看，黑色素生成是一個受多重因子調控的生理過程。當肌膚感受到紫外線或氧化壓力威脅，酪胺酸酶便被啟動，進而促使黑色素大量產生。」如果此時肌膚屏障受損，或存在微發炎狀態，就會進一步刺激黑色素不正常沉澱，導致膚色不均、黑斑加深。

此外，長期睡眠不足會讓皮質醇上升，進一步影響糖化反應，形成蠟黃或偏橘的「糖化臉」，讓整體膚況顯得老態與疲憊。因此，想要美白，不只是「不讓黑生成」，更重要的是「不讓黑轉移」，甚至「幫助黑代謝」。

欲速則不達，美白需審慎評估



許多消費者在面對肌膚暗沉或斑點問題時，容易陷入錯誤的保養迷思。「例如過度疊擦高濃度酸類產品（如每日使用 10% 以上杏仁酸），反而可能破壞肌膚屏障，加劇敏感與色素沉澱；另有些人過度依賴雷射療程，卻忽略術後的修復保養，導致反黑或膚況不穩定。」

還有許多人以雷射除斑，雖能快速淡化色斑，但臨床上陳宇飛醫師常見一些患者忽略個人體質或術後照護，導致反黑或膚況不穩。「雷射療程雖能快速淡化斑點，但並非人人適用。有活性皰疹病史或肝斑進展期的患者，施打雷射可能惡化色素問題。此外，術後若未嚴格保濕與防曬，反而可能適得其反。」

溫和但有效，才是夏季美白關鍵

夏日紫外線強烈，肌膚屏障面臨考驗，與其單純依賴高濃度果酸或刺激性強的去角質產品，不如選擇多重機轉但溫和的配方，進行長期穩定的肌膚調理。



陳宇飛醫師表示，維生素 C 糖苷是臨床常見的亮白配方，能有效抑制酪胺酸酶活性，從源頭減少黑色素生成；白鳶尾根萃取則能淡化並減緩黑色素形成；甘草萃取則具舒緩作用，可緩解因刺激引起的色素沉澱。針對已生成的黑色素；仙人掌花萃取能促進角質更新，加快老廢黑色素的代謝排出，提升肌膚整體透亮度。此外，針對黑色素在表皮層的分布，專利成分暫停定能阻斷其轉移路徑，減少色斑形成；而菸鹼醯胺則能防止黑色素在局部堆積，緩解色素擴散。



這些成分彼此作用方式不同，卻能夠發揮協同作用，溫和而有效地改善膚色不均與黑斑問題，是夏季保養中不可忽略的亮白組合，不但幫助你打造淨白肌光，同時也讓肌膚很健康！

無所不在的世紀劇毒PFAS 早已滲透我們的日常



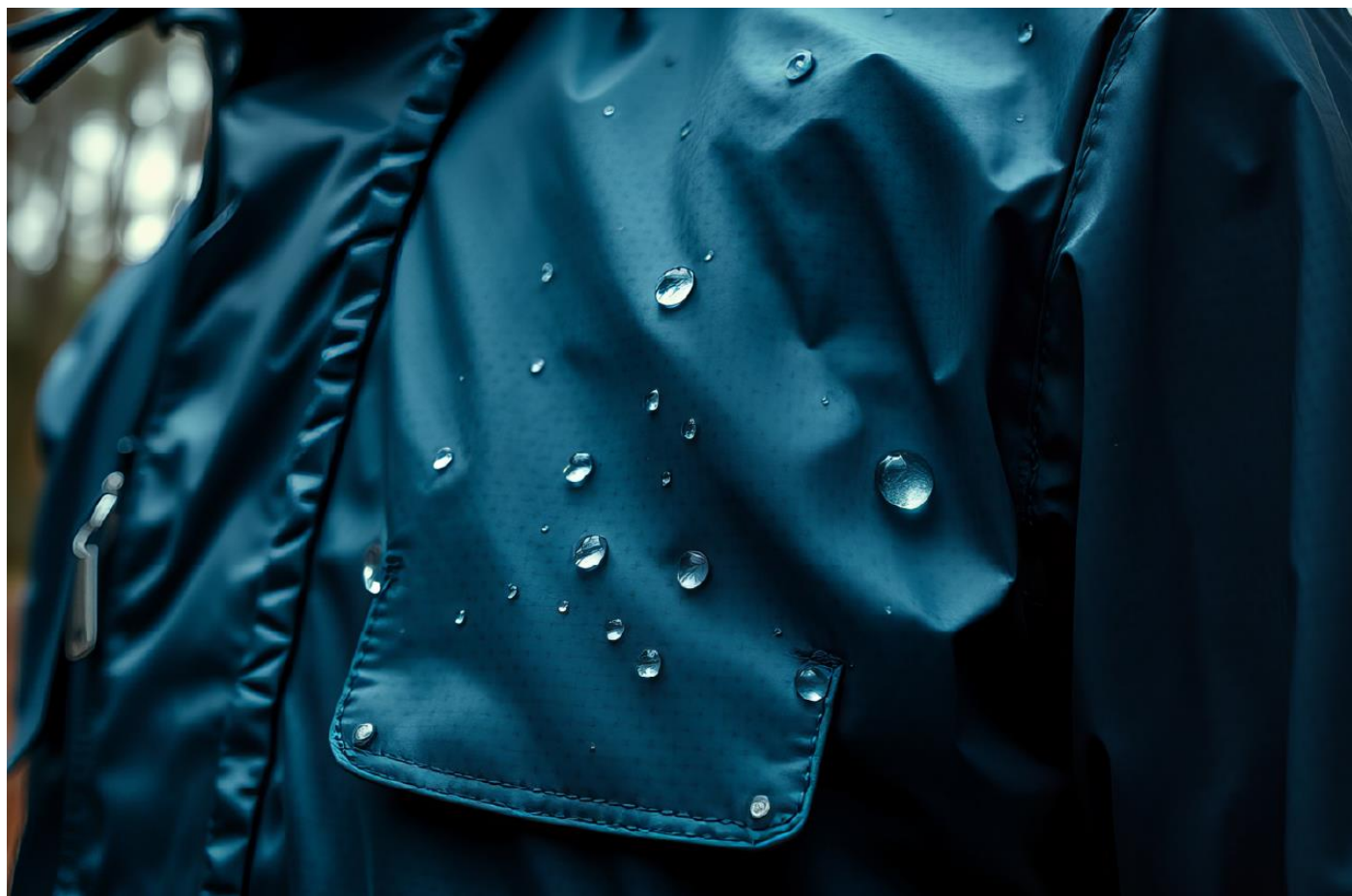
臺北醫學大學
醫學系教授 莊凱任



你家藏著「永生不滅」的毒？

穿上雨天常備的防水外套，水珠彷彿在布料上跳舞不沾；外帶一份炸雞，油膩的紙袋竟乾爽得驚人。這些看似提升生活便利的小物件，背後可能都有一個共通點：它們可能含有一種名為 PFAS 的化學物質。

PFAS，全名為「全氟與多氟烷基物質」，是一大類人造化合物，自二十世紀中葉被開發以來，就因為它們出色的防水、防油、耐熱特性，被大量運用在我們的日常生活中。從不沾鍋塗層、食品包裝、防污衣物、地毯、甚至某些牙線與化妝品，都有它們的身影。問題是，這些「超強」的物理特性，意味著它們極難被自然分解，被科學家稱為「永生性化學物質」。





從自來水到空氣都存在

人們最常透過飲水與食物接觸 PFAS。當這些物質進入土地、河流或地下水後，會一路從作物、家畜、甚至瓶裝水進入人體。不過，近年來科學家更發現，我們呼吸的空氣也可能是 PFAS 的另一大來源。

製造氟化聚合物的工廠、焚化爐排放、甚至家中使用含 PFAS 的清潔劑，這些微量的污染源逐漸累積，成為空氣中肉眼看不見的化學懸浮微粒。而空氣中的 PFAS，不只可能被我們吸入，還能藉由風力、海浪、沙塵等方式遠距離傳播、再度懸浮、四處擴散。

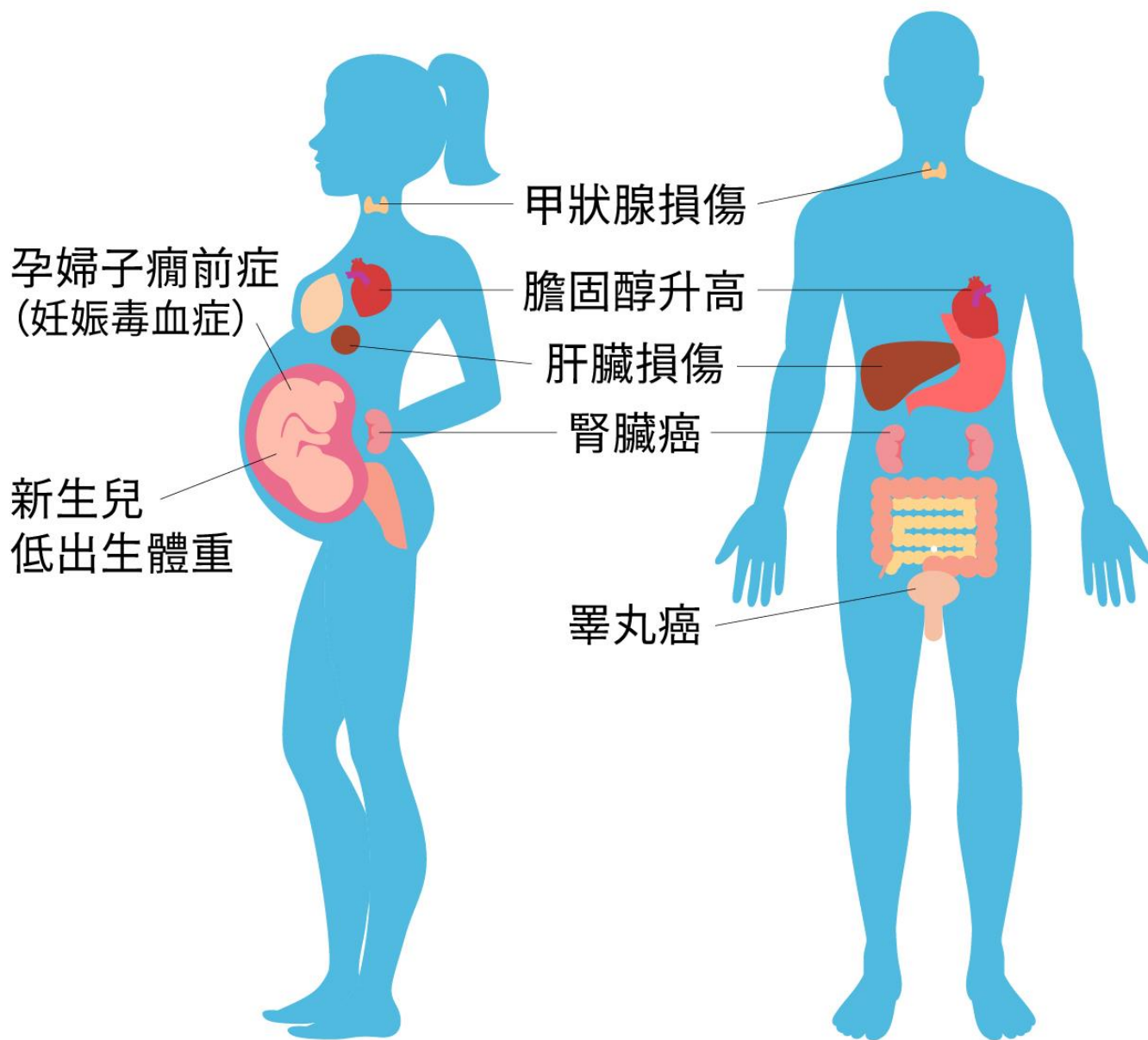


PFAS 的部分化合物在空氣中分解時會形成 PFOA。測量空氣中的 PFAS 具有挑戰性，因為它們以氣態和固態顆粒形式存在，並且可能具有不同的物理與化學狀態，目前尚無標準的分析方法，即使在 PFAS 研究領先的英國，只有 3 項研究測量了 PFAS 的含量，該研究在英格蘭西北部的 Hazelrigg 發現了高濃度的 PFOA，推測來源是由於附近一家化工廠的排放所造成的。

更棘手的是，PFAS 在空氣中可能以氣體或附著於懸浮顆粒的形式存在，既難以偵測，也難以分析。目前全球針對空氣中 PFAS 的研究十分有限，讓這個看不見的威脅更難評估嚴重性。

PFAS如何影響荷爾蒙與免疫力？

如果 PFAS 只是頑固的環境污染物，問題還不算太嚴重。可惜的是，它們與人體健康之間的關係，越來越令人擔憂。研究指出，PFAS 可能會造成膽固醇升高、肝臟與甲狀腺損傷、影響兒童發育、生殖能力下降，甚至與腎臟癌與睪丸癌相關。



更令人警覺的是，PFAS 會干擾人體內分泌系統，尤其是甲狀腺與生殖激素的調節。有些研究已指出它們與孕婦子癰前症（妊娠毒血症）、新生兒低出生體重、荷爾蒙濃度異常都有潛在關聯。此外，PFAS 還會削弱免疫系統的防禦功能，讓我們更容易感染細菌或病毒，甚至與某些神經毒性與情緒障礙有關。



從日常生活開始減少接觸

雖然無法完全避免接觸 PFAS，但我們仍能在生活中做出一些有意識的選擇，來減少暴露機會。最簡單的一步，是選擇標示無 PFAS 的食品包裝，例如以玻璃、陶瓷或竹製容器替代外帶餐盒。

防水衣物、防油地毯、防污噴劑等產品雖然方便，卻常含 PFAS 成分，不妨多花一點心思選擇不含相關標示的替代品，也是一種對家人健康的保護。



濾水器與空氣清淨機，也可作為最後一道防線，幫助過濾水中或空氣中可能殘留的污染物。此外，減少使用地板拋光劑或抗污密封劑、勤通風，都是實際可行的好方法。

下次購物時多一分留意，在選擇鍋具、包裝、衣物時多一份警覺，我們就能為自己的健康與環境，少留下一些不可逆轉的足跡。

逸新空氣清淨機 給你奈米級的防護

面對室內空氣中看不見的污染物，選擇高效濾淨的空氣清淨機，是守護家人健康的最後防線。逸新空氣清淨機，可有效過濾超過300種污染物，對健康有害的，都難以逃脫，守護你與家人的每一次呼吸。

ATMOSPHERE ™
安麗逸新空氣清淨機





健康科學最前線

你不可不知的安麗科研力



獨家贊助2025全球健康高峰會

《健康未來報告》

GWS (The Global Wellness Summit™) 為全球指標性健康論壇，集結各領域專家探討最新健康趨勢。安麗透過贊助研究，將企業願景化為行動，持續幫助人們過更好的生活。



PROUD SPONSOR
OF THE



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT™



超過800位科學專家

及750項專利



安麗積極強化科研實力，擁有來自世界頂尖科學家與專業科研團隊，致力研發更多優質產品。

大咖報你知

植物策略、創新植物化學首席專家

Amit Chandra 博士

加入安麗25年，擅長於植物科學、植物美容科技以及植物營養素對於健康的研究，並致力將傳統智慧與現代科研結合。



全球營養產品研發資深總監

Nikky Contractor 博士

擁有免疫學、新陳代謝及腸道、心血管等多領域專業。以深厚應用技術，支持安麗健康壽命理念，開發優質產品。



邀請各領域菁英

組建科學諮詢委員會



安麗持續精進，聘請醫界、學界等領域的專家擔任顧問，提供科學建議與技術見解，幫助安麗在健康科研領域，不斷創新，持續領先。

大咖報你知

美國史丹佛大學醫學院

David Furman 博士

健康老化領域研究專家，致力幫助人們了解複雜老化生物學。擁有超過25項專利，發表近50篇科學文章。



德國萊布尼茲環境醫學研究所

Jean Krutmann 醫學博士

長期研究環境、營養與皮膚健康，透過其研究，大幅提升人們對肌膚老化的理解，發表多篇科學文獻與著作，更獲得國內外多項大獎。

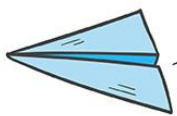


強強聯手 引領健康未來

安麗不僅有科研與顧問團隊，更有強大的合作夥伴。
包括：俄勒岡州立大學研究所、史丹佛醫學院 WELL
for Life、HEM Pharma、以及產業協會AHPA等，凝聚
產學力量，推動健康未來的新篇章。



COLLABORATORS



追夢計畫

打造超過10年的幸福成就[♥]

安麗創辦人杰·溫安洛曾言：「相信夢想的力量，夢想有多大，收穫就多大！」每個孩子的夢想都像是一顆種子，只要給予機會，終有一天會發芽。安麗希望工場慈善基金會透過「小夢想·大志氣 追夢計畫」，幫助缺乏資源、但不曾放棄的孩子，將夢想生根、茁壯，進而成為庇蔭他人的大樹，讓愛的力量生生不息。

夢想接力賽 職籃球員高錦瑋回饋花蓮善牧



花蓮善牧兒童之家是安麗基金會長期支持的單位，而來自花蓮善牧的職籃球員高錦瑋，在續約台啤永豐雲豹後，第一時間捐出300萬回饋家園，讓善心持續溫暖更多孩子的未來。

自 2012 年，「追夢計畫」至今已幫助 87 件提案付諸實現，超過 1 萬名孩子從中受益，這些受到幫助的孩子在圓夢後，更用自身的力量，照亮更多仍在等待春天的種子，就像來自花蓮善牧兒童之家的職籃球員高錦璋，在續約台啤永豐雲豹後，第一時間捐出 300 萬回饋善牧家園，讓善心持續溫暖更多孩子的未來。

花蓮善牧兒童之家是安麗基金會長期支持的單位。回顧花蓮善牧與安麗的緣分，起於 2014 年的「追夢計畫」，雖然當時善牧並未在決賽中勝出，但提案內容深深打動時任評審一前安麗基金會董事長劉明雄先生，他以紀念妻子的名義捐助一筆專款，為孩子們打造「希望園地」。

在家園附近擁有可以練習籃球的場地，曾是高錦璋在青少年時期的夢想，透過這座有籃球場、攀岩區與單車步道等運動空間的「希望園地」，持續為更多的孩子帶來改變的力量。迄今，劉前董事長以及安麗直銷商，透過基金會捐給善牧兒童之家的款項，累積超過 340 萬，期待將善意傳遞下去，讓愛得以無限循環。

新竹縣中正國中國樂團榮獲國際金獎



2024 追夢得主新竹縣中正國中國樂團帶著孩子「上山出海」，不僅前往馬來西亞參加華樂比賽，一舉拿下《榮譽金獎》，更帶著孩子前往合歡山，挑戰高山演奏，幫助孩子看見自己的能力與韌性。

如今，追夢的種子仍在發芽！2024 年獲得追夢計畫贊助 150 萬的新竹縣中正國中國樂團，不僅在國內獲得 114 年全國學生音樂比賽—絲竹室內合奏全國優等，更在今年 6 月，前往馬來西亞參加 2025 年馬來西亞禾樂國際藝術節華樂比賽，一舉拿下《榮譽金獎》的最高殊榮！

位於湖口工業區的新竹縣中正國中，學生來自弱勢家庭的比例高達六成，師長創立國樂團的初心，就是希望透過音樂，幫助孩子找到自信與學習的動力。然而校內資源有限，學生多數對國樂毫無基礎，但孩子們仍舊努力練習，期待有朝一日，能夠站上舞台，攜手夥伴們完成一場完美的演奏。透過安麗「追夢計畫」的支持，新竹縣中正國中國樂團不僅讓孩子走上國際舞台，同時更帶著樂器，攀登台灣高峰合歡山進行高山演奏，透過「上山出海」開拓眼界、鍛鍊心智，讓孩子看見自己的能力與韌性。



南澳國小籃球隊勇奪巴塞隆納盃冠軍



2024年追夢團體南澳國小籃球隊，遠赴西班牙，參加2025年巴塞隆納盃國際分齡錦標賽，勇奪冠軍，成功圓夢。

除了中正國樂團，2024年追夢團體一宜蘭南澳國小籃球隊，他們同樣走向國際，遠赴西班牙參加2025年巴塞隆納盃國際分齡錦標賽，最終勇奪冠軍，讓孩子的夢想在世界舞台上綻放光芒。南澳國小位於宜蘭偏鄉，是一所迷你小學，孩子們多來自泰雅族部落。儘管地處偏遠、資源有限，但這支由原鄉孩子組成的小小球隊，卻擁有驚人的能量，更培育出多位籃球名將，如游艾喆、劉程恩等人。他們每天清晨天未亮便集合練球，放學後再加緊操練，靠著努力與堅持，練出默契與勇氣，在面對擁有身形優勢的國外球員，依舊能臨危不亂，取得勝利。

當初向安麗基金會提案時，學校師長曾這樣形容孩子：「他們是南澳的追夢小獵人，願意為了夢想，一步一步努力向前、堅持下去。」透過「追夢計畫」，不僅幫助孩子完成夢想，走向國際舞台，點亮對未來的無限想像，有機會在將來茁壯、成長，成為幫助他人的力量。

2025年「追夢計畫」徵件中！



HOPE MAKER
安麗希望工場慈善基金會

MINISTRY OF EDUCATION
教育部

小夢想大志氣

2025追夢計畫

9/12 報名截止 最高補助 150 萬

The poster features a night sky background with stars, constellations (including a key and an open book), and a shooting star. In the foreground, a boy in a striped shirt holds a large net filled with glowing stars, a girl in a pink dress holds a yellow star, and a small dog sits between them. The text is in a mix of white and yellow, with the title in large, bold yellow characters.

即日起至 2025 年 9 月 12 日，歡迎全台學校、學生社團、教師、育成中心、學生社團踴躍投稿，前三名最高將提供 150 萬元追夢基金，總獎金達 660 萬，鼓勵全台教育工作者與孩子攜手，為夢想種下希望的種子。

月月有愛， 隨行悠遊

7/25~8/31期間，
加入定期定額且捐款金額500元以上，
扣款期間設定一年並扣款成功者，
就送限量「安麗 T-shirt 造型悠遊卡」一個！



* 悠遊卡票種為普通卡，不含押金，採空卡贈送，可重複加值使用，送完為止！



我要捐款