

 **nutrilite™**  
紐崔萊™

# 強效菌株 無懼胃酸

輕鬆打造菌叢好環境

**>100** 篇  
國際期刊支持

**90%** ↑  
保證存活率

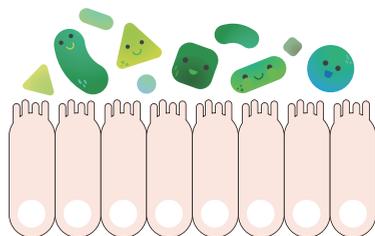
**NSF**  
權威認證

# 菌株夠強，才有效！

## 強效菌株如何定義？

### point 1 — 優異的存活率及定殖能力

菌株**無需包埋**就要能夠耐胃酸、耐膽鹽，**活著抵達腸道**，並附著定殖於腸壁上，才能持續繁殖好菌，改善腸道菌相。



### point 2 — 國際期刊及臨床實證有效

經過多篇國際科學研究支持，有**人體臨床實驗證實**為佳，有憑有據，確保菌株具保健功效。



### point 3 — 權威機構認證確保高品質

產品來源能夠**全程追溯**，確保品質穩定，才能發揮功效；更要由具公信力的**第三方國際權威單位**嚴格檢驗，確保產品持續合規。



# 強效菌株怎麼挑？

## 90%以上存活率×百篇國際研究實證

### 優異的存活率及定殖能力

益生菌最怕遭到胃酸和膽鹽的破壞而失去活性。紐崔萊從上千種菌株中，挑選出**不靠包埋技術**也能通過嚴苛考驗、**有身分證**的強效菌株，有如特種部隊，具有超群的存活率和定殖力。

不同於追求高菌數卻無法保證有多少能活著抵達腸道的產品，紐崔萊精選的菌株**存活率超過90%**，確保好菌「腸」存。

### 國際期刊及臨床實證有效

健康的選擇應建立在科學證據基礎上，紐崔萊嚴選經**百篇國際研究實驗證實**具有特定功效的菌株，以科學實證有效的菌數含量，設計出滿足不同保健需求的產品，為人們提供更精準而可信的健康解方。



### 有身分證，才是品質保證！

只揭露菌種並不能代表功效，有明確**菌株編號**就像擁有完整身分證，代表**高存活率、高定殖力、有實證功效**，值得信賴。

# 強效菌株怎麼挑？

## NSF認證 × 全程追溯

### 權威機構認證確保高品質

NSF認證：美國國家衛生基金會（NSF）每年2次突擊檢查工廠，並不定期抽驗架上產品是否持續合規，與驗證標準相符。



全程追溯：從源頭開始嚴格管控，從菌株開始篩選好菌基因，每一批完成的紐崔萊益生菌系列產品都擁有自己的製造及包裝紀錄。



### 紐崔萊全程追溯9大步驟

#### 1 選擇好菌基因

從益生菌資料庫中篩選最多國際研究的菌株，並且有基因定序的完整解碼。

#### 2 測試菌株

選擇耐胃酸、耐膽鹽的優良菌株。

#### 3 選擇最佳菌株組合

透過專業科學團隊深入了解人體需求，找出適合人們的最佳菌株組合，能夠在體內發揮最大功效。

#### 4 實驗室培養

科學家在實驗室用水和營養素培養篩選好的菌株，為之後大量發酵作準備。

#### 5 工廠發酵

大量培養菌株，並將水分和不需要的培養液分離，讓菌株存活在最佳的狀態。

#### 6 濃縮分離

將發酵液中的水份完全分離，並將菌株冷凍乾燥，保持菌株活性。

#### 7 生產

將最佳狀態的菌株與適合的植物營養-益生菌，以最好的比例搭配混合。

#### 8 包裝

使用最佳的包材包裝益生菌粉末，確保產品送到你手中時依然有活性。

#### 9 成品

對於益生菌產品的品質堅持，從好菌基因到成品，每一步都可以直接追溯。

# 全家人適用的強效菌株

## 調節免疫 × 腸道保健

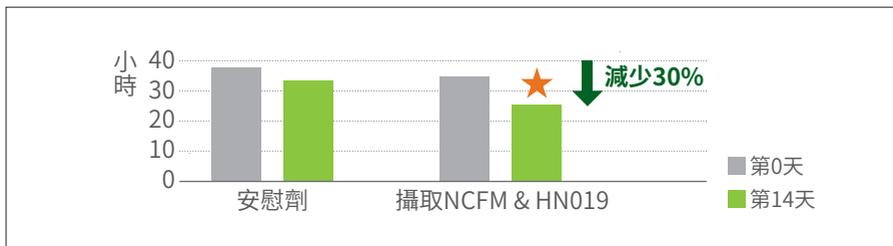
菌株名稱	圖示	功效
<b>乳雙歧桿菌 HN019</b> <i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>● 穩定腸道功能</li><li>● 調節免疫與發炎反應</li><li>● 促進腸道蠕動，使排便順暢</li></ul>
<b>嗜酸乳桿菌 NCFM®</b> <i>Lactobacillus acidophilus</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>● 最多臨床實證的乳酸菌</li><li>● 緩解腸道不適症狀</li><li>● 促進腸道蠕動，使排便順暢</li></ul>
<b>嗜酸乳桿菌 La-14</b> <i>Lactobacillus acidophilus</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>● 打擊壞菌</li><li>● 協助調節免疫與發炎反應</li></ul>
<b>乳雙歧桿菌 BL-04</b> <i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>● 幫助好菌平衡</li><li>● 協助調節免疫與發炎反應</li></ul>
<b>副乾酪乳桿菌 Lpc-37</b> <i>Lactobacillus paracasei</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>● 支援增加好菌</li></ul>

## 國際臨床實證

### 改善慢性便秘

- 實驗對象：47名18~45歲有慢性便秘的人，實驗組每天早上攝取益生菌 NCFM & HN019，為期2周。
- 實驗結果：透過腹部X光檢查，觀察大腸運輸時間，實驗組2周後顯著縮短糞便在腸道中的運載時間，從而促進排便，改善便秘。

資料來源：*Magro et al. Nutrition Journal 2014, 13:75*



### 改善腸胃道不適症狀

- 實驗對象：100名25~65歲自述有腸胃道困擾的人，實驗組每天食用益生菌HN019，為期2周。
- 實驗結果：攝取益生菌組改善以下7項腸胃道相關問題：胃酸逆流、腹痛、噁心、肚子咕嚕聲、便秘、不規律的腸道蠕動、脹氣。

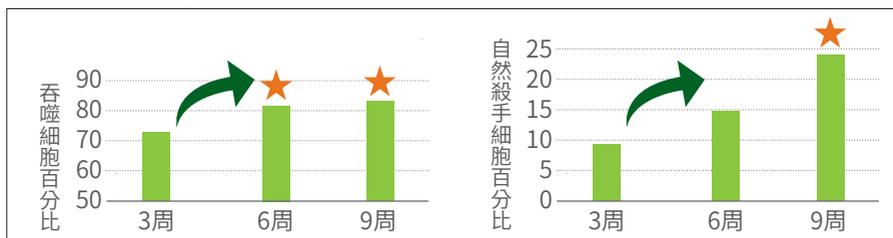


資料來源：*Scandinavian Journal of Gastroenterology, 2011; 46: 1057-1064*

### 調節免疫系統

- 實驗對象：50名41~81歲的成人，攝取益生菌HN019，為期9周。
- 實驗結果：3周後，免疫系統中的吞噬細胞及自然殺手細胞含量皆增加，6~9周後改變更為顯著。

資料來源：*European Journal of Clinical Nutrition (2000) 54, 849±855*



★代表具有顯著差異

# 呵護女性的強效菌株

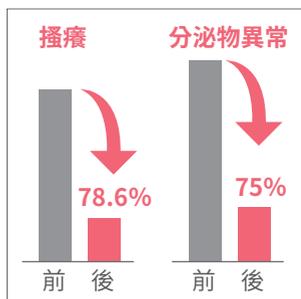
## 私密處保健

菌株名稱	圖示	功效
<b>鼠李糖乳桿菌 HN001</b> <i>Lactobacillus rhamnosus</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 使私密處維持弱酸環境，利於好菌生長</li><li>• 透過代謝產生抗菌物質，抑制壞菌繁殖</li><li>• 緩解私密處不適症狀，減少復發機率</li></ul>
<b>嗜酸乳桿菌 La-14</b> <i>Lactobacillus acidophilus</i>		
<b>嗜酸乳桿菌 NCFM®</b> <i>Lactobacillus acidophilus</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 最多臨床實證的乳酸菌</li><li>• 維持健康的消化系統及保護功能</li></ul>

## 國際臨床實證

### 改善女性私密處不適症狀

- 實驗對象：40 位18~50歲有私密處困擾的女性，實驗組攝取益生菌HN001，為期2周。
- 實驗結果：實驗組在2周後，私密處問題顯著改善，包括搔癢感減少78.6%，分泌物異常減少75%。



資料來源：Arch Gynecol Obstet. 2018 Jul;298(1):139-145

# 紓壓必備的強效菌株

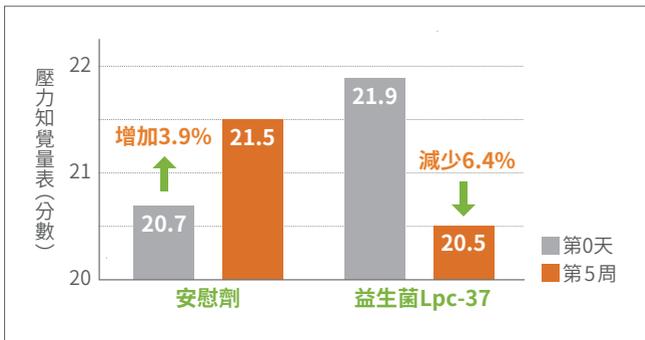
## 緩和焦慮 × 放鬆心情

菌株名稱	圖示	功效
<b>副乾酪乳桿菌 Lpc-37</b> <i>Lactobacillus paracasei</i>		透過腦腸軸幫助 ● 緩解壓力與焦慮 ● 情緒放鬆愉悅
<b>乳雙歧桿菌 B420</b> <i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i>		幫助Lpc-37生長

## 國際臨床實證

### 緩解緊張情緒

- 實驗對象：120位18~45歲健康成年人，實驗組攝取益生菌Lpc-37，為期5周。
- 實驗結果：透過受測者填寫壓力知覺量表，實驗組在5周後，壓力量表分數小於控制組，減少6.4%。



資料來源：Neurobiol Stress. 2020 Nov 24;13:100277. doi: 10.1016/j.ynstr.2020.100277.

# 促進代謝的強效菌株

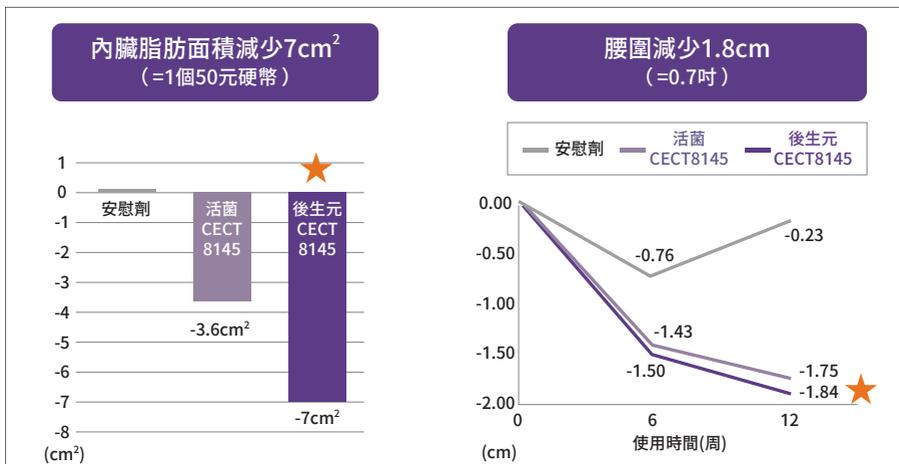
## 瓦解內臟脂肪

菌株名稱	圖示	功效
<b>熱去活乳雙歧桿菌</b> <b>CECT8145</b> <i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 分解代謝既有脂肪</li></ul>

## 國際臨床實證

### 減少內臟脂肪及腰圍

- 實驗對象：135位18歲以上腹部肥胖的成年人，分三組分別攝取安慰劑、益生菌CECT8145、後生元CECT8145，為期12周。
- 實驗結果：6周後，後生元CECT8145組別內臟脂肪面積及腰圍皆減少，12周後改變更為顯著，內臟脂肪面積減少 $7\text{cm}^2$ 、腰圍減少1.8cm，瓦解頑固內臟脂肪的效果更勝活菌 CECT8145。



資料來源：Int J Obes (Lond). 2019;43:1863-1868. ★代表具有顯著差異



---

**紐崔萊是全球銷售第一的維生素及營養補充品品牌\***

---

\*資料來源：GlobalData, <http://gdretail.net/amway-claims/>

\*此宣稱驗證是根據GlobalData的市場規模資料庫，包含各種蛋白質及營養保健產品在全球200多個國家中的品類市場規模及品牌市佔率。數據是基於零售價的零售總額及%占比。請注意，紐崔萊包括紐崔萊和Nutriway等品牌產品的銷售。



顧客服務專線：02-2175-5166

安麗日用品股份有限公司 2025年10月