

AMAGRAM

2026
4月

安麗月刊

2026春季化妝品節
4月2日登場

OMEGA多效修護油 全新上市
天然植萃力 新世代營養解方 特惠活動



ARTISTRY
雅芝

2026春季化妝品節

春 · 能量 · 啟動

4/2
美麗登場



4/2
美麗登場

春·能量·啟動

ARTISTRY
雅芝

2026春季化妝品節



更多活動介紹

水潤營養餐雙星組

售價 **\$4,300**

價值\$4,723 訂貨代碼: 4553



賦活營養餐雙星組

售價 **\$4,930**

價值\$5,566 訂貨代碼: 4554



植萃水潤熱銷組

售價 **\$3,430**

價值\$4,144 訂貨代碼: 4555



植萃賦活熱銷組

售價 **\$5,360**

價值\$6,486 訂貨代碼: 4556



植萃能量多效美肌組

售價 **\$3,800**

價值\$4,184 訂貨代碼: 4557



時光金耀奢寵組

售價 **\$8,050**

價值\$9,422 訂貨代碼: 4558



• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

4/2
美麗登場

ARTISTRY
雅芝

春·能量·啟動

2026春季化妝品節

YOUR GIFT



第一、二階贈品介紹

第一階

滿\$5,800



贈 雅芝雙層吸水乾髮帽

價值\$590

* 乾髮帽尺寸約為：W20xD65cm

* 內含：乾髮帽，1個



第二階

滿\$8,800

贈 雅芝面膜眼影組

價值\$1,588

* 內含：OMEGA多效修護面膜(1片)
及時尚造型眼影(卡其拿鐵)，各1

2選1

贈 柔潤洗髮眼影組

價值\$1,578

* 內含：satinique柔潤保濕洗髮精旅行裝40ml
satinique柔潤保濕潤髮乳旅行裝40ml
雅芝時尚造型眼影(蜜桃橙橘)，各1



卡其拿鐵



蜜桃橙橘

• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

4/2
美麗登場

ARTISTRY
雅芝

春·能量·啟動

2026春季化妝品節

YOUR GIFT



第三贈品介紹

第三階

滿\$16,800

贈 OSIM小臉美容儀

價值\$3,280

* 美容儀尺寸約為：W11.2×D8.8×H2.7cm

* 內含：OSIM小臉美容儀，1 個



2選1

贈 時光金耀發光組

價值\$3,426

* 托特包尺寸約為：W36 x D27 x H15 cm

* 內含：satinique豐盈強健洗髮精旅行裝40ml
satinique豐盈強健潤髮乳旅行裝40ml
時光金耀精華凝露旅行裝10ml
時光金耀緊緻眼霜旅行裝3g
時光金耀豐潤乳霜旅行裝7g
雅芝植感托特包，各1



* 托特包尺寸以現場實物為準

• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

ARTISTRY
雅芝

1 滴油養 肌膚穩潤光亮

4/2
上市



OMEGA 多效修護油

OMEGA多效修護油

更穩潤 · 更亮澤

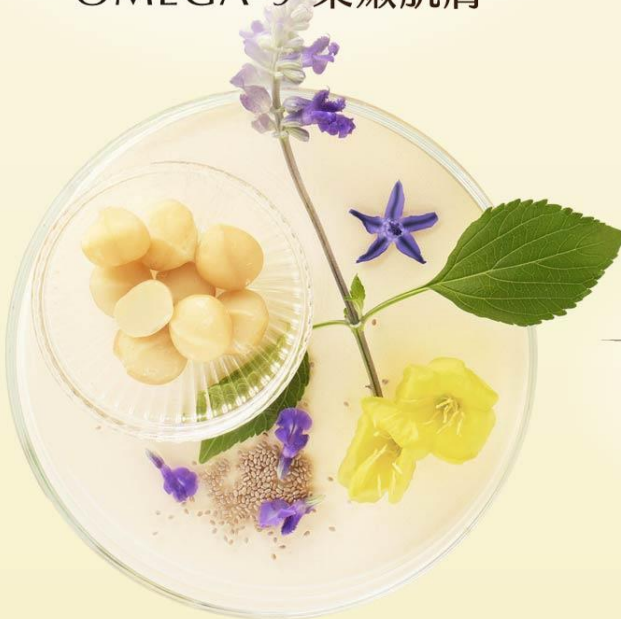


10+種 植萃油配方

紐崔萊農場溯源成分**
純淨植萃安全有效

OMEGA

OMEGA-3 舒緩修護
OMEGA-6 彈性增加
OMEGA-7 長效保濕
OMEGA-9 柔嫩肌膚



植物性角鯊烷

高純度添加
質地更輕盈
油養無負擔

ARTISTRY
雅芝

OMEGA多效修護油



穩

3分鐘
舒緩不適*

潤

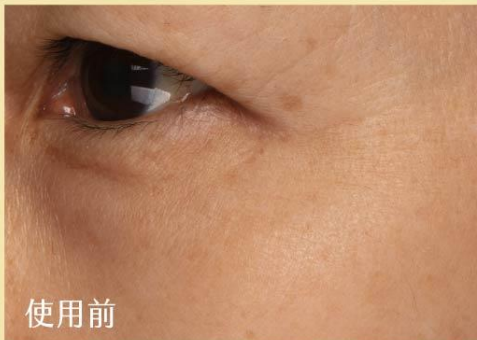
24H**
保濕不間斷

光

+103%
光澤提升^

亮

99%^^
溫和細緻



使用前



使用後

*經實驗顯示，22位23-60歲女性，使用 Antera 3D® CS 儀器量測，於產品塗抹後3分鐘觀察到之舒緩因乾燥引起的皮膚泛紅；實際結果可能因個人膚況而異。 **經Skin Hydration Study證實，30位21-59歲女性，於產品塗抹後24小時肌膚保濕有統計顯著改善；結果可能因人而異。 ^經 Grading 證實，36位20-71歲受試者，產品塗抹後肌膚水光感/光澤外觀改善達統計顯著；結果可能因人而異。 ^^根據113位女性消費者持續本產品2週後的自我評估結果；結果可能因人而異。

10+使用方法大公開

一瓶多用



細紋修護

4-6滴
法令紋/眼周



局部乾燥

1-2滴
額心/鼻翼/下巴



沙漠肌

半管
可敷面膜加強護理



溫感療癒

半管
毛巾熱敷30秒

臉部延伸加強修護



夜間

1-2滴
與萬能霜混合



頸紋/下巴

半管
萬能霜的T字按摩棒拉提



底妝

1-2滴
與粉底混合

手足與身體保養



手部柔嫩修護

1-2滴
臉部保養後將餘量
按摩指緣與甲面



關節身體護理

1-2滴
塗抹手肘、膝蓋、腳跟
疊塗身體乳形成雙層保濕

10+使用方法大公開

臉部修護保養法

1滴多效，為肌膚注入滿滿
OMEGA植萃能量
肌膚自然 穩·潤·光·亮



化妝水

精華液
水潤營養餐

修護油
OMG油

乳液/乳霜

防曬
小盾牌



化妝水

精華液
賦活營養餐

修護油
OMG油

乳液/乳霜

晚安面膜
萬能霜

ARTISTRY
雅芝

時光金耀系列

3天逆轉時光 澎潤緊緻



精華凝露

緊緻眼霜

豐潤乳霜

輕質乳霜

4/2新登場

ARTISTRY
雅芝

完整養護 肌底三階段

啟動肌膚能量 重塑年輕



第1階段
啟動新生

提供支架、打好基礎



第2階段
滋養茁壯

激活能量
阻斷刺激、修護受損



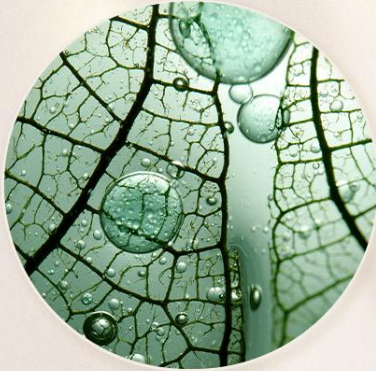
第3階段
老化代謝

肌底更新循環

ARTISTRY
雅芝

3天逆轉時光 澎彈緊緻*

肌膚彈性活力 + 157%**



植物幹細胞精萃

匯萃摩洛哥堅果、橄欖葉、梔子花
注入青春能量，煥活肌底彈性活力
延緩老化、肌膚澎彈柔嫩

紐崔萊水飛薊

有效延緩膠原蛋白分解
緊緻肌膚、舒緩提亮
抗氧化多重功效加持
綻放健康年輕活力



升級版 24K金複合物

強效植萃成分持續提供能量
修護肌底、逆轉歲月痕跡

*由125位受測者(年齡介於40~60歲)進行消費者感知測試，使用3天後，96%及86%覺得肌膚煥發活力、看起來更年輕。
**乳霜及眼霜進行體外細胞試驗，相較未使用者的成效

ARTISTRY
雅芝

精華凝露

營養持續滲透 煥活肌膚彈力

+410%²
活力彈性

+358%¹
奢寵第一步
保濕度激增

5倍滲透力³
後續保養開外掛



#皇后水

125毫升 售價3,950元 訂貨代碼:4600

¹30位受測者(年齡介於21~59歲)進行測試的保濕度提升數據。

²體外測試結果。

³搭配乳霜使用,體外測試的滲透力數據。

ARTISTRY
雅芝

緊緻眼霜

360度全方位養護 重現逆齡光采

1週²

改善黑眼圈

3天¹

緊實眼周
改善浮腫

4週²

改善眼周紋路
眼袋及鬆弛



#電眼小金瓶

緊緻眼霜 15公克
售價4,100元
訂貨代碼:4573

NEW



緊緻眼霜填充瓶 15公克
售價3,500元
訂貨代碼：4577

¹120位受測者(年齡介於40~60歲)進行消費者感知測試，使用3天後83%受測者覺得眼周肌膚有彈性、減輕浮腫、看起來更年輕健康。

²47位受測者(年齡介於42~72歲)進行消費者感知測試，使用1週後明顯改善黑眼圈現象、使用4週後改善肌膚紋理與眼袋與鬆弛、淡化皺紋。

ARTISTRY
雅芝

NEW

輕質乳霜

彈潤逆齡 清爽好吸收

7天²
有感年輕

2週³
淡化紋路

3天¹
澎彈緊緻

+31%⁴
彈性



#輕鑽霜

輕質乳霜 50公克
售價9,800元
訂貨代碼：4572



輕質乳霜填充瓶 50公克
售價8,350元
訂貨代碼：4576

¹125位受測者(年齡介於30~60歲)進行消費者感知測試，使用3天後86%受測者覺得肌膚看起來緊緻年輕。

²120位受測者(年齡介於30~60歲)進行消費者感知測試，使用1週後78%受測者覺得肌膚看起來明顯緊實有彈性、感覺更年輕。

³110位受測者(年齡介於30~60歲)進行消費者感知測試，使用2周78%受測者覺得皺紋淡化。

⁴29位受測者(年齡介於35~63歲)使用12週後，明顯改善肌膚鬆弛，增加彈性達31%

ARTISTRY
雅芝

豐潤乳霜

彈潤逆齡 打造緊緻巔峰

3天¹
澎彈緊緻

7天²
有感年輕

8週³
改善明顯紋路



+41%⁴
豐潤飽滿

+38%⁵
彈性

#鑽石霜

豐潤乳霜 50公克
售價9,800元
訂貨代碼：4571

NEW



豐潤乳霜填充瓶 50公克
售價8,350元
訂貨代碼：4575

¹由125位受測者(年齡介於40~60歲)進行消費者感知測試，使用3天後，96%及86%覺得肌膚煥發活力、看起來更年輕。

²120位受測者(年齡介於40~60歲)進行消費者感知測試，使用1週後87%受測者覺得肌膚看起來明顯緊實有彈性，看起來更年輕。

³38位受測者(年齡介於48~72歲)進行消費者感知測試，使用8週後明顯改善皺紋現象。

⁴120位受測者(年齡介於40~60歲)進行消費者感知測試，肌膚豐潤有感增加41%。

⁵32位受測者(年齡介於35~64歲)使用12週後，明顯改善鬆弛、增加彈性達38%。

科學實證

逆轉時光 效果看得見



#鑽石霜 淡化頑強紋路



#輕鑽霜 淡化斑點細紋



#電眼小金瓶 緊實撫紋





春日肌膚營養管理術

喚醒肌膚的好氣色！



當陽光變得和煦，衣櫃裡的厚重冬裝已換成了輕盈春裝，你的肌膚保養也要跟著「換季」了！一套既有生活儀式感、又具備專業皮膚科學的「春日肌膚管理術」，帶你一步步養出宛如春光般透亮、健康的無瑕膚質！

春天雖然美好，卻也是肌膚最容易鬧脾氣的季節。氣溫忽冷忽熱、濕度變化大，經歷了一整個冬天的疲憊，許多人會發現臉上出現了乾燥脫屑、暗沉無光，甚至泛紅乾癢與隱隱約約的細紋。其實，春季保養不能只是盲目疊加保濕品，而是要有一套聰明的「春日肌膚營養管理術」，從肌底的「營養」、表層的「屏障」，一路精準升級到「抗老」防護。



肌膚綻放春光 先補足所需營養

—小亮瓶—

新鮮活性維生素C
讓肌膚年輕發光

—雙精華—

肌膚的蛋白質
深入修護 補強支撐



想要肌膚發光，保養的關鍵在於先打好基礎，春日肌膚營養管理第一步就是給肌膚吃對「營養餐」。在春天這個容易顯得疲憊暗沉的季節，推薦以「肌膚維生素」搭配「肌膚蛋白質」的概念來保養。每天早晚，可以先以有「小亮瓶」之稱的超能亮維C

精萃喚醒肌膚，它蘊含 100%精純維生素 C 與紐崔萊針葉櫻桃，能帶來強大的抗氧化力，搭配 3 重分子玻尿酸強效保濕鎖水。



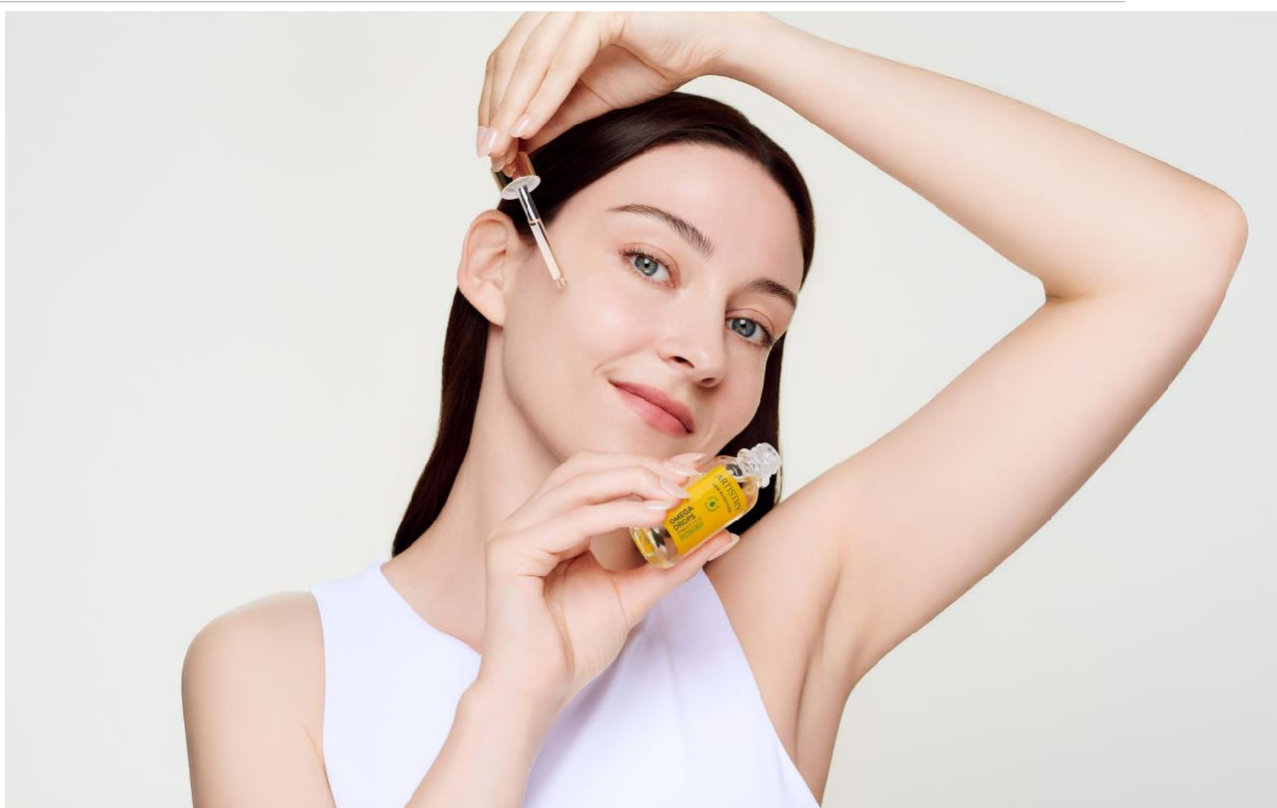
營養精準補給 超能亮維C精萃+雙精華

接著，可以依照膚況疊加精華：如果想改善毛孔、缺水並對抗初老，推薦疊加青春水潤淨化精華，精選 16 種抗初老植萃，有效補水鎖水、縮小毛孔、提升肌膚透亮感。同時抗糖、抗氧、抗環境侵害，幫助延緩老化跡象。

若需要深度修護，則可疊擦賦活緊緻抗老精華來補充肌膚蛋白質。專為熟齡肌進階修護設計，有效淡化皺紋、強化肌膚支撐力、提亮膚色，恢復彈性與細緻質感。搭載超效抗糖×抗氧科技，由內而外修護歲月痕跡。透過 1+1 的營養疊加，能精準為肌膚補充維生素與蛋白質，讓健康肌膚綻放春日光采。



2026耀眼新星 OMEGA多效修護油



換季期間的溫度與濕度震盪，往往是破壞肌膚屏障的元凶，容易造成肌膚乾癢、脫屑、泛紅，甚至出現「外油內乾」的窘境。這時候除了拼命補水，更要懂得補充肌膚所需的脂質！

OMEGA 多效修護油（#OMG 油）就是換季穩膚的祕密武器。它蘊含超過 10 種精選植物油（包含白奇亞籽油等），並添加高純度的植物性角鯊烷，質地非常輕盈，油養肌膚卻毫無負擔。它能夠為肌膚補充多重 Omega 營養：Omega-3 幫助舒緩、Omega-6 提升彈性、Omega-7 帶來長效保濕、Omega-9 則讓肌膚更柔嫩。只要輕輕按壓幾滴，3 分鐘就能舒緩修護肌膚屏障，達到 24 小時保濕不間斷，並顯著提升肌膚光澤感，讓肌膚回到穩定、潤澤又透亮的完美狀態。

抗老新選擇 時光金耀「輕質乳霜」



當肌膚的營養與防禦屏障都建立穩固後，保養就可以放心進階到「抗老管理」了。然而，春夏季最怕的就是乳霜過於厚重黏膩。因此，選擇一款質地清爽好吸收、但抗老實力毫不妥協的乳霜，是延續舒適膚感的關鍵。

時光金耀系列輕質乳霜（#輕鑽霜）完美滿足了春日抗老的需求。它結合了頂級的植物幹細胞精萃複合物（摩洛哥堅果、橄欖葉與梔子花），能從底層活化、補充能量，延緩老化現象。配方中更加入了紐崔萊認證農場的水飛薊來緊緻肌膚，以及 24K 金複合物為肌底注入滿滿能量並柔焦瑕疵。它那清爽輕盈的質地，讓抗老保養也能兼顧舒適清爽的日常使用習慣，輕鬆綻放年輕活力！



今年春天 綻放你的健康美麗



春季的肌膚保養，就像是一場為肌膚量身打造的甦醒儀式。從第一步的「精準營養補給」、第二步的「穩固修護屏障」，再到最後一步輕盈無負擔的「頂級抗老煥活」，這套由內而外的精準管理術，不僅能安撫換季時的躁動不安，更能精準解決乾燥、暗沉與初老危機。在春暖花開的季節裡，自信展現專屬於你的健康、透亮與年輕光采！

天然植萃力 新世代營養解方



維生素 × 植物營養素的關鍵優勢

- 搭配具協同作用，使用效率更提升
- 天然植物成分，營養更全面

植物營養素 新世代營養解方

植物的天然守護力

「植物營養素」能幫助植物在惡劣環境中生存、中和有害物質



烈日下的光合作用
是植物的能量來源，但也產生有害物質



有害物質

植物營養素
能保護植物

植物營養素特點

- ✓ 人體無法製造，需從食物中攝取，幫助人體健康
- ✓ 又稱「**第七大營養素**」，補充六大營養素之外的營養

7大營養素 植物營養素

6大營養素



碳水化合物



蛋白質



脂肪



維生素



礦物質



水

超強植萃力 營養好幫手

雙效B群能量錠

一錠有能量，活力續航8小時



速效/緩釋雙層設計



螺旋藻 幫助能量代謝

- NASA指定營養補給，又稱「超級食物之王」
- 提供豐富B群，更含珍稀藻藍蛋白



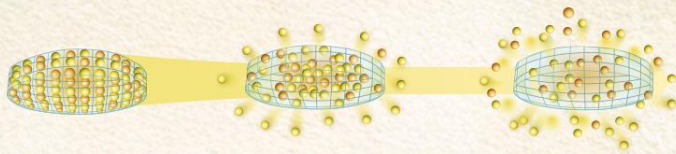
超強植萃力 營養好幫手

強效C營養片

隨時備戰，守護健康超C力



8小時網狀緩釋技術



網狀技術使維生素C
緩釋8小時 長效防護



針葉櫻桃 維生素C之王



- 源自巴西，篩選超過80種品種
- 富含類黃酮和植物多酚，營養更加分
- 營養巔峰採收，封存精華

天然柑橘類黃酮 促進營養利用

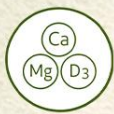
- 萃取自檸檬、葡萄柚，營養更全面
- 增進維生素C吸收利用



超強植萃力 營養好幫手

加美D鈣片

穩固好配方，強健好體質



鈣+鎂+維生素D3
關鍵三效配方

三者互助合作 功能更佳



接近衛福部 DRI 的鈣鎂D比例
1000 毫克 (mg) : 320 (女) 380 (男) 毫克 (mg) : 10 微克 (μg)

海藻鈣 溫和吸收不刺激



- 源自冰島純淨海域
- 富含多種礦物質，穩固保養更全面

倍欣營養片 一線健康守護 維生素A、鋅 + 紫花苜蓿



- 添加**紫花苜蓿**，含天然β-胡蘿蔔素，可依人體需求，轉化為維生素A
- 維生素A可增進肌膚與黏膜健康
- β-胡蘿蔔素 + 維生素A + 鋅，三強聯手



葉酸鐵營養片 鐵定好氣色 葉酸、鐵 + 菠菜



- 添加**菠菜植物菁華**，富含天然葉酸與類黃酮
- 天然類黃酮，保護葉酸延緩氧化
- 葉酸和鐵有助紅血球形成



歐芹硒E營養片 抗氧化好幫手 維生素E、硒 + 歐芹



- 添加**歐芹蔬果菁華**，富含抗氧化類黃酮
- 抗氧化類黃酮，可保護維生素E延緩氧化
- 獨特維生素E、天然酵母硒
可減少自由基、幫助抗氧化



健康隨選送好禮

買 6款任選 滿\$2,100以上



雙效B群能量錠
訂貨代碼:2616
售價: \$990



強效C營養片
訂貨代碼:2573
售價: \$925



加美D鈣片
訂貨代碼:2578
售價: \$660



倍欣營養片
訂貨代碼:2512
售價: \$730



葉酸鐵營養片
訂貨代碼:1064
售價: \$650



歐芹硒E營養片
訂貨代碼:2545
售價: \$1,380

贈 好禮2選1

價值 \$300



植萃纖果汁(1盒/6入)
喝的植物營養素

價值 \$345



隨行營養體驗組
隨身錠片盒+Double X 3日體驗組

*活動自4/2早上8:30開始，詳情及適用品項請見網站公告。
*贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

纖果隨身袋 營養都隨行

植萃纖果汁

強化代謝

西方靈芝甜菜根

養晶美型

花青素之王紫蘿蔔

先進技術

高度保留多元植物營養素



紐崔萊隨身錠片盒

輕

巧

一手收納
好攜帶!



防潮

矽膠封條
緩受潮

大空間

七格空間
營養整週

尺寸: 12x8.5x3.8cm

ATMOSPHERE ™
安麗逸新空氣清淨機

水起風生特惠活動

2026/3/20~5/25



2024/7/15 ~ 2025/12/31
有購買eSpring Pro的訂單



獲得 SKY/MINI 優惠券
(滿萬折千, 僅供SKY/MINI使用)

*不可轉讓



使用期限 2026/3/20~2026/5/25

守護長輩金頭腦 ▶▶ 從「好空氣」開始！

.....
潔淨呼吸能遠離失智風險



國際期刊《刺絡針》實證：空污是失智可改變的危險因子之一！臺北醫學大學醫學系教授莊凱任表示，在過去，我們常將失智症稱為「癡呆症」，但失智並非老化的必經過程，除了缺乏運動、飲食不均等生活習慣外，「空氣污染」已成為全球關注的關鍵變數。



臺北醫學大學
醫學系教授 莊凱任

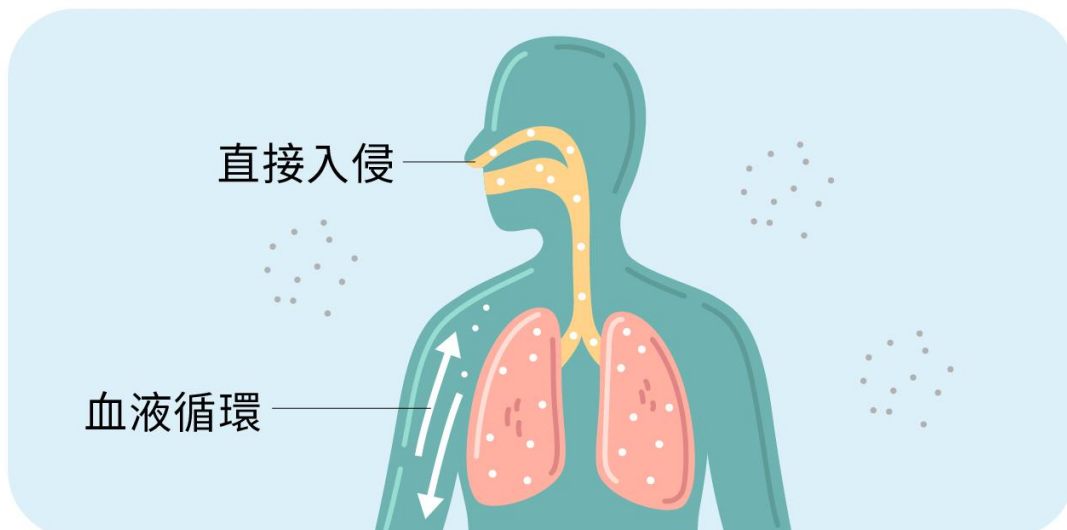
▶ 空氣污染正式成爲失智症危險因子

根據衛生福利部與台灣失智症協會的調查估算，台灣 65 歲以上的老年人中，失智症盛行率已達 7.64%，相當於每 13 人就有 1 位受影響；而到了 80 歲以上，比例更驚人地攀升至每 5 人就有 1 位。

自 2022 年起，關於空污與失智關聯的研究顯著增加。2024 年「刺絡針失智症預防、介入和照護委員會」（Lancet Commission）更正式將空氣污染列為 14 個可改變的失智症危險因子之一。

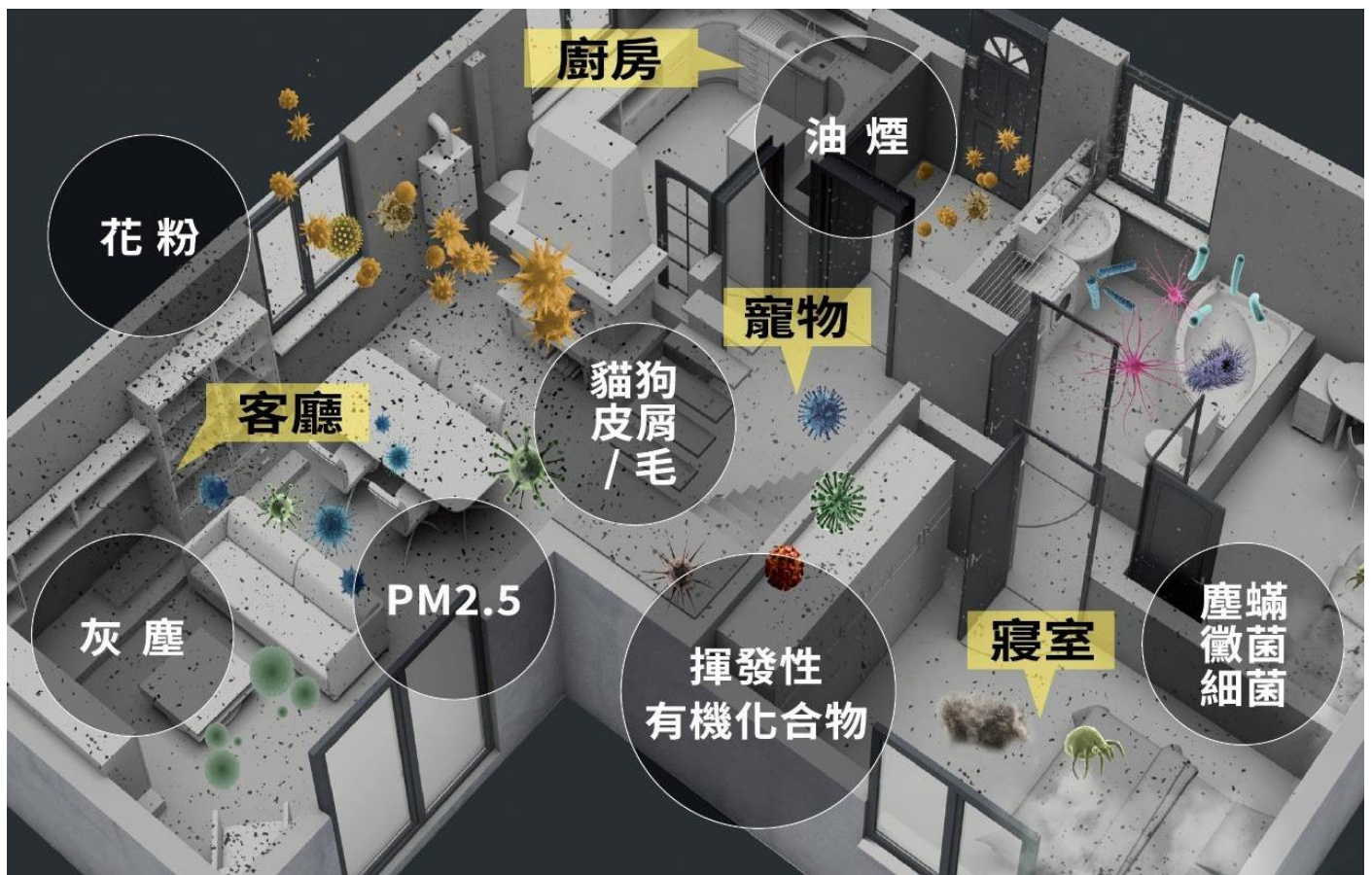
這份報告指出，除了我們熟知的高血壓、糖尿病、肥胖及社交孤立外，環境中的隱形微粒同樣具備威脅性。2025 年刊登於《刺絡針》的最新統合分析進一步證實，長期暴露於室外空氣污染，特別是細懸浮微粒（PM2.5）與二氧化氮（NO₂），是導致失智症的明確危險因子。

▶ 這些空氣污染物主要透過兩大路徑侵襲



1. 直接入侵：經由鼻腔嗅覺神經直達大腦。
2. 血液循環：透過肺部進入血液，進而破壞血腦屏障（Blood-Brain Barrier）。這會引發慢性腦部發炎、氧化壓力、腦萎縮及異常蛋白質沉積，最終加速神經退化，進而增加失智症的罹病風險。

▶ 家中隱形威脅：室內空氣不等於安全空氣



對於長輩而言，居家安全不僅是防滑防摔，空氣品質更是重中之重。數據顯示，老年人每日平均有 6 到 10 個小時獨自在家，活動多以看電視或休息為主。然而，多數人往往忽略一個關鍵事實：室內空氣並非與外界隔離，反而可能更為複雜。

當室外空氣品質不佳時，污染物會透過門窗滲透、空調與通風系統，以及人員進出等方式持續進入室內。同時，室內環境本身也會產生污染來源，例如烹調油煙、清潔劑揮發物、家具與建材釋放的化學物質等，使空氣品質呈現「外部進入+內部累積」的雙重負荷。

由於長輩的免疫力較低，長期暴露在不良的室內空氣中，會加劇心血管與呼吸道的負

擔，更可能增加認知能力衰退的風險。雖然室內空污的研究證據仍在持續累積中，但可以預見這將是未來健康防護的關鍵。

▶ 給家人的全方位日常健康提案



面對無孔不入的空污，我們可以主動採取積極措施，為長輩建構一道防護網：

- 即時預警：隨時留意環境部或環保局發布的空氣品質指標（AQI）。
- 減法生活：在空氣污染嚴重的日子，盡量減少戶外活動，出門務必配戴口罩。
- 主動濾淨：在室內使用高效能的空氣清淨機，不僅是改善過敏，更是守護大腦健康的有效自保措施。

挑選高效能空氣清淨機三大指標

市面上的空氣清淨機有眾多的品牌與機型，究竟該如何選擇？其實只要掌握三大重點，就能安心守護長輩與全家人的呼吸健康：

- 高效微粒過濾能力（涵蓋 PM2.5、PM0.1 甚至更細微粒）
- 氣體污染物處理能力（如二氧化氮、甲醛等）
- 整體系統效能，而非單一濾網規格

室內空氣品質 逸新來守護

逸新空氣清淨機能有效過濾高達99.99%污染物，包含 PM2.5、流感病毒與13種化學物質。濾淨空氣中小至0.0024微米的懸浮微粒，守護全家呼吸安全。

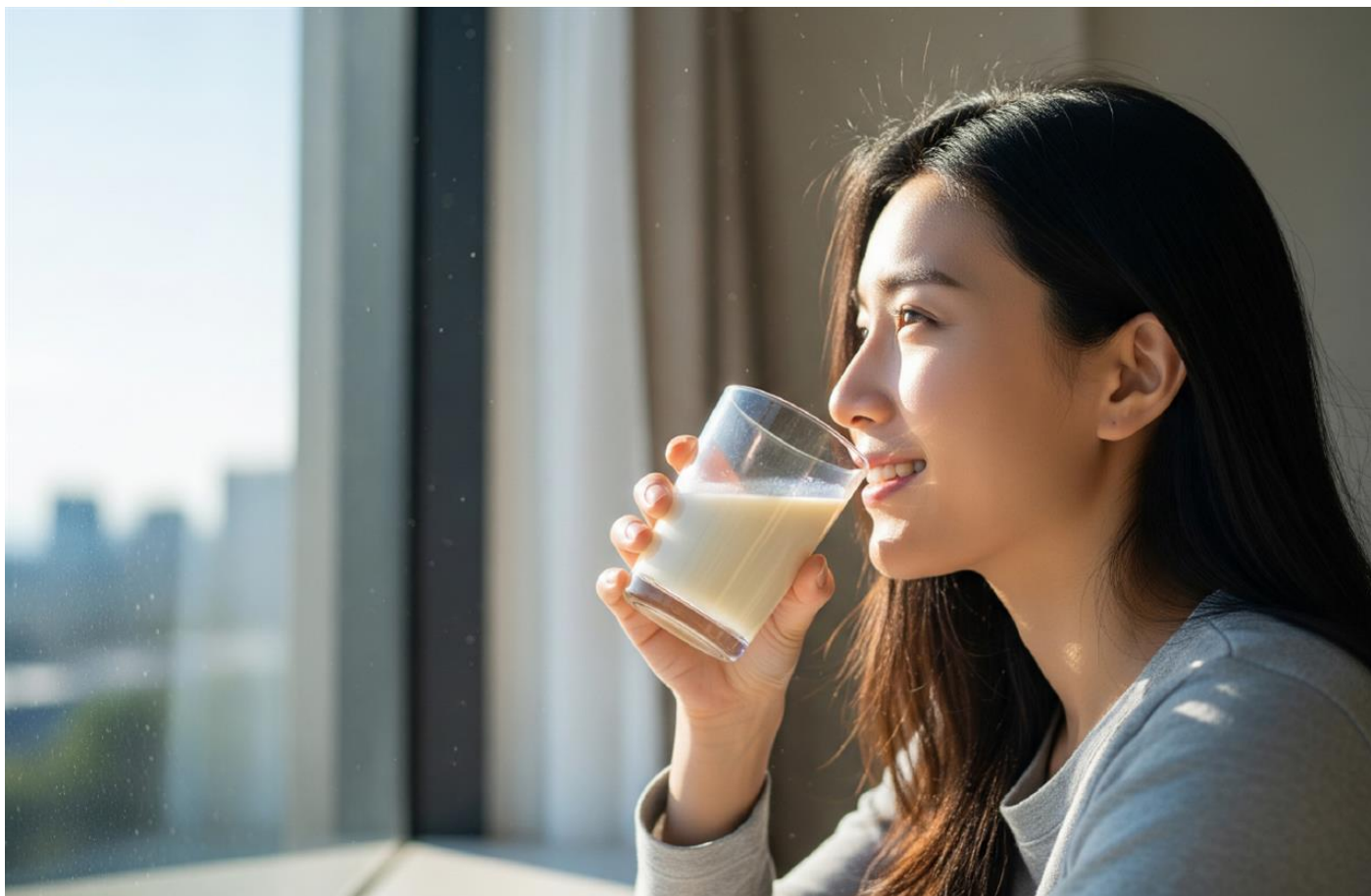
ATMOSPHERE ™
安麗逸新空氣清淨機



吃對早餐 整天都不累

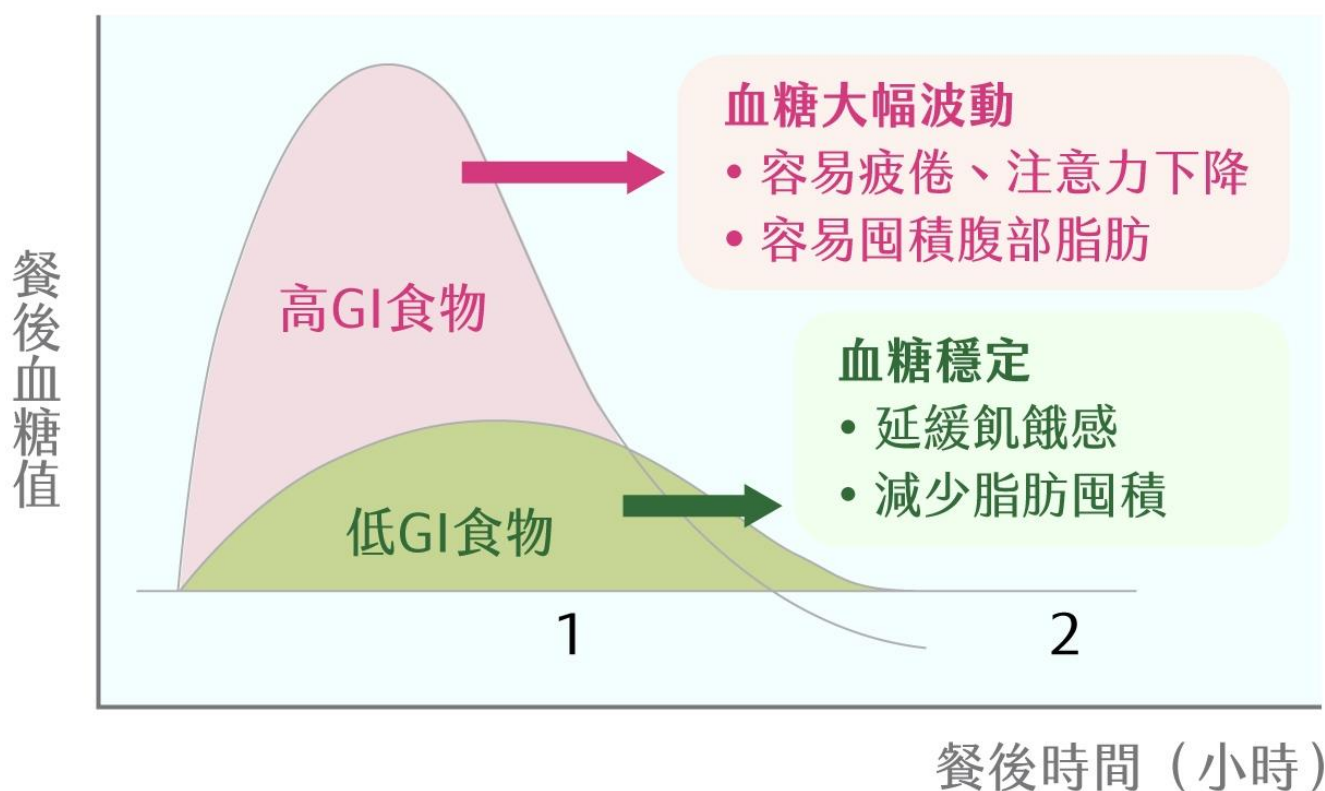
營養均衡×低GI

一杯開啟能量穩定的一天



現代人因為生活忙碌，或為了健康因素，進行飲食控制，常常直接省略早餐。一早就欠缺優質營養補給，大腦與身體往往撐不到中午便「電力不足」，甚至因為過度飢餓，反而容易引發下一餐的報復性飲食，也使血糖大幅波動。究竟該怎麼吃才聰明？

關鍵在「均衡營養」與「維持血糖穩定」



其實，只要掌握聰明的飲食策略，兼顧效率與實質營養絕對不是夢想！近年來廣受推崇的「控糖飲食」概念，提倡透過選擇減糖及低 GI 飲食，或升糖速度慢的食物。這不僅能提供身體所需能量，更能保持長效的續航力。

低 GI 飲食不但較有飽足感，且較不容易感到飢餓，還能降低血中胰島素值，進而減少熱量產生及脂肪形成。它甚至能避免三高危機，還有助於提升學習與記憶力。以「營養代餐」當早餐，不僅能提供均衡營養，控制好熱量，還特別降低醣類攝取並補充優質蛋白質，完美穩住血糖。

優質「營養代餐」三大優勢



維持
血糖穩定

補充
均衡營養

飽足
低熱量

優質「營養代餐」具有以下三大優勢：

1 維持血糖穩定，告別飽暈感

這類營養餐食在設計上，特別調降了糖類比例並提供足量蛋白質，其重要目的就是為了穩定血糖。穩定的血糖能避免胰島素的過度分泌與脂肪的囤積，並且防止因為血糖波動誘發飢餓感而吃下過量食物。同時，穩定的生理狀態也能讓你吃飽後不再昏昏欲睡，大腦精準開機。

2 補充均衡營養，幫助新陳代謝

一份理想的營養餐食，必須兼顧熱量、三大營養素（蛋白質、脂肪、碳水化合物）比例與維生素礦物質的含量。建議選擇依照聯合國與世界衛生組織共同制定的 國際食品法典（CODEX）為核心設計的營養餐飲。一份（包）能提供身體約每日三分之一的營養需求，豐富的維生素與礦物質能協助體內新陳代謝正常運行，讓你不會因為控制熱量而流失健康。

3 增加飽足感，精算低熱量

優質的營養餐可將熱量控制在約 200 大卡左右，維持基本的代謝需求。除此之外，還會添加適量膳食纖維，能延長食物停留在胃裡的時間，賦予極佳的飽足感，同時還能在腸道中減少油脂的吸收。不僅讓你不用挨餓，還能輕鬆控制體重。

誰最需要「營養代餐」？

三大族群的聰明應用



無論你是哪種生活型態，都不能忽略晨間營養的重要性。研究發現，人體荷爾蒙在早晨對食物的反應最為靈敏，是吸收與利用營養的黃金時段，千萬別怕麻煩而跳過早餐。而「營養代餐」正好符合這三大族群的需求：



上班忙碌族

早晨趕著出門來不及準備早餐，但不吃又怕通勤路上因低血糖而身體罷工。此時，只需簡單沖泡一杯營養餐飲，就能迅速獲取均衡的多元營養與優質蛋白質，讓大腦與身體穩定運作。



體態管理族

減重時常為了精算熱量而餓肚子，結果反而引發報復性飲食而破功。選擇科學配比且低 GI 的營養餐飲，不僅是早餐最佳補給，也是下午茶或消夜的解饞救星，更讓你不用算、不用撐，輕鬆解鎖健康瘦的關鍵。



健康管理族

注重日常養生卻受限於外食，難以精準攝取均衡營養與熱量。透過有科學依據與邏輯的低 GI 營養餐飲，能精準對應身體營養需求，無論是正餐替換或運動過後的精準修復，都能幫你輕鬆解鎖健康代謝力。

健康吃也能很享受：多元口味美味加倍



誰說健康管理就只能吃得單調無聊？現今的優質營養餐飲提供多種美味的選擇，例如香蕉、奶茶、莓果等豐富口味，甚至是減糖版本，口感更加清爽，讓體態管理之路不再乏味。你還可以依照個人喜好，適時加入新鮮水果、堅果或麥片，不僅美味加倍，飽足感與營養也更加豐富！

健康管理不需要挨餓受苦，選對符合國際標準、能維持血糖穩定且營養均衡的神隊友，只要選擇營養均衡又符合低 GI 飲食的「營養代餐」，一杯就能幫助你開啟能量穩定的一天，在忙碌的生活中，輕鬆吃出健康與完美體態！



nutrilite™
紐崔萊™



紐崔萊

三對三籃球賽

WHO SAID YOU CAN'T FLY?

3x3



把握最後報名機會!

南區預賽

05/09

高雄青少年運動園區

中區預賽

05/16

國立中興大學

北區預賽

05/30

板橋第二運動場

決賽

06/13

國立中興大學



全台規模最大 三對三籃球賽

最好玩的籃球嘉年華 等你來參加!

挑戰專區

跟HBL球員現場
進行一對一挑戰



籃球教室

邀請專業教練與球員
在各區預賽期間進行
現場教學

趣味遊戲

九宮格投籃、五米
投籃挑戰等多項遊
戲等你來破關





安麗專屬

團報加碼

團報滿10隊就送

每位選手「紐崔萊專屬球衣」1套



◀ 上衣內外雙面印製
白綠兩面皆可穿



晉級決賽送

紐崔萊籃球一顆/隊



晉級前三名再送

安麗大禮包一包/隊

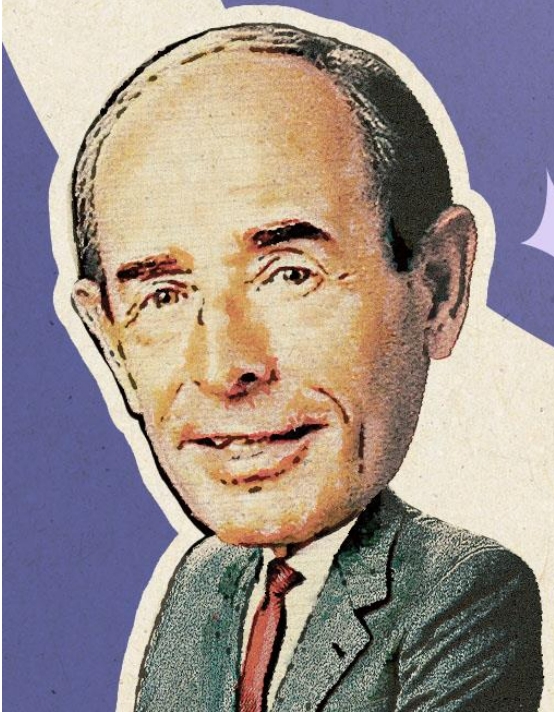
價值10,000元



報名至3/31止 立即掃碼報名!

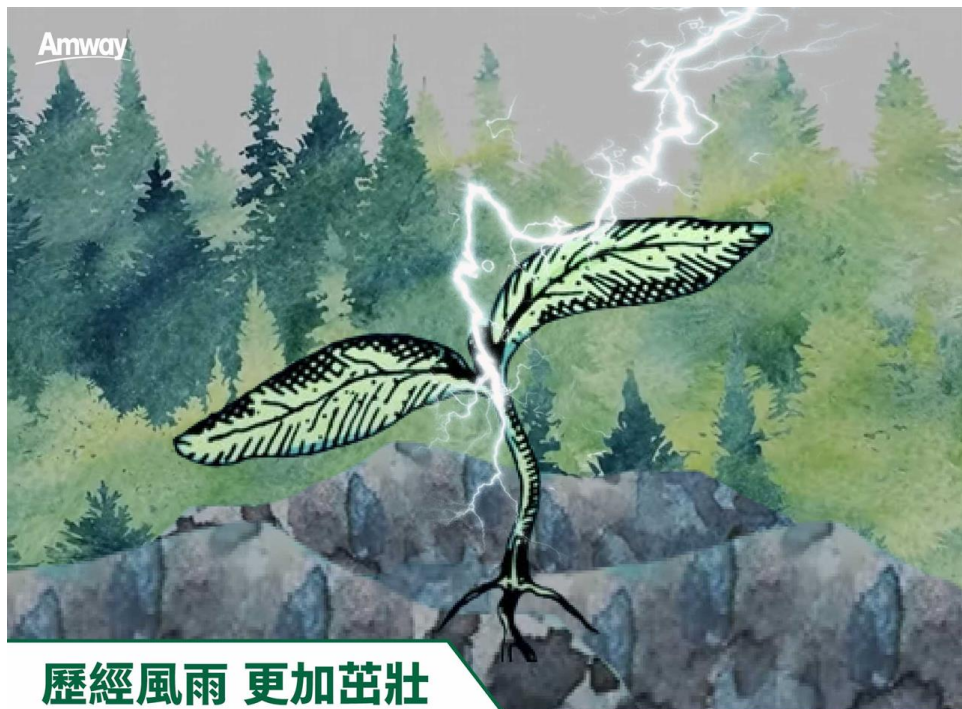
“ 全心全意地相信自己，你能做到的比你想像的多更多。 ”

— 理查·狄維士



〈R&J 加油站〉相信自己 做就對了

「全心全意地相信自己，你能做到的比你想像的多更多。」— 理查·狄維士
在努力的路上，也許有時會很迷惘以及想放棄，這時只要全心全意相信自己就對了！
因為你會發現你能做到的事情，比你想像中的多太～多了！



就算是繁茂挺拔的森林，也都曾是歷經過風雨
淬鍊的幼苗，安麗也一樣。

說明會乏人問津

創辦人理查和杰，第一次舉辦創業說明會時，上百個座位只坐了8個來放話的人。



超雷的開始並沒有澆熄兩人創業的熱情。隔年，他們又舉辦了大型說明會，這次結果更驚人了！

風雨打不倒的信念 6-3



信念遭受動搖

能容納200人的場地，卻只坐了2個人！
「到底該堅持還是放棄？」
理查和杰的內心幾乎動搖了……



風雨打不倒的信念 6-4

Amway



幫助人們過更好生活

在必須取捨的關頭，他們發現推廣值得經營的事業，是兩人不願意放棄的信念。

風雨打不倒的信念 6-5

Amway



信念 無懼風雨 越挫越強

憑著這份信念，他們克服無數挑戰，讓安麗成為全球直銷業的領航者。

風雨打不倒的信念 6-6

〈安麗價值 OPEN 講〉 風雨打不倒的信念

看似茂盛挺拔的森林，過去也都曾是歷經風雨的幼苗，安麗也一樣！

創辦人理查和杰，頭兩年舉辦創業說明會時便慘遭滑鐵盧，上百個座位竟只來了個位數的人，這樣的結果也讓兩人幾乎動搖，思考著是否該放棄.....

在必須取捨的關頭，他們發現推廣值得經營的事業，是兩人不願放棄的信念。憑著這份信念，他們克服無數挑戰，讓安麗成為全球直銷業的領航者。