

# AMAGRAM

2026  
5月

安麗月刊

營養開動!  
健康啟動!

全新上市

BodyKey 減糖營養超纖飲



以 CODEX 國際科學標準為核心設計

✓ 17克蛋白質 ✓ 5克膳食纖維 ✓ 22種維生素礦物質

營養開動!  
健康啟動!

全新上市

BodyKey 減糖營養超纖飲



以 CODEX 國際科學標準為核心設計

✔ 17克蛋白質    ✔ 5克膳食纖維    ✔ 22種維生素礦物質

# 豐富營養 X 全新配方 依循國際標準精準到位

## 精準營養 啟動健康

✓ 17 克優植大豆蛋白  
幫助肌肉生長、  
促進新陳代謝



✓ 適量脂肪與醣類  
提供人體所需能量



世界衛生組織  
CODEX科學標準

BodyKey減糖營養超纖飲

適當熱量

✓ 205大卡

均衡三大營養素

✓ 17 克優植蛋白  
適量脂肪與醣類

維生素、礦物質

✓ 22種



## 減糖高纖 穩定能量

✓ 優化糖含量  
平穩節奏、提升活力



✓ 水溶性菊苣纖維  
有感飽足、消化順暢





## 全程溯源把關 守護純淨品質

### 優植大豆蛋白



播種前  
逐批檢驗種子來源



高規格管理  
確保作物品質



專利水解技術  
萃取高純度蛋白

### 菊苣水溶性膳食纖維

產地即時處理，  
完整保留根部養分，原料純淨安心



不含人工色素、人工香料、防腐劑

# 輕鬆一杯 啟動你的穩定節奏

## 健康有型族

減糖少負擔，  
營養又飽足，  
持久維持健康姿態



## 指標平衡族

精準營養配比，  
促進新陳代謝，  
提前佈局健康未來



## 上班忙碌族

一撕即沖，  
隨時補充餐後不暈碳，  
效率事半功倍



# BodyKey 隨需求靈活配

## BodyKey 營養超纖飲全系列



售價：  
減糖甜口味 - 1,700元 / 盒  
鹹口味 - 1,600元 / 盒

訂貨代碼：  
2464 巧克力口味、2465 咖啡拿鐵口味、  
2466 莓果口味、2467 奶茶口味、  
2468 香蕉口味、2980 纖穀蔬菜口味、  
2442 纖穀玉米口味

### 健康有型

活力穩定氣色佳  
姿態纖盈更有型



BodyKey | 優質蛋白素家庭號 | 纖巧錠 | XS 紅橙飲 | 美型纖盈錠

### 指標平衡

營養充足促代謝  
健康指標全達標



BodyKey | 優質蛋白素家庭號 | 三倍強效魚油膠囊 |  
衡怡飲 | 高纖隨身包

### 上班忙碌

高效能量隨時補  
消化順暢無負擔



BodyKey | 優質蛋白素家庭號 | 纖維嚼片 | 高纖隨身包

# 5/5 營養開動 健康每一天

## 營養啟動組

**買** 減糖營養超纖飲  
任2盒



**贈** 紐崔萊  
薄荷綠搖搖杯  
(價值160元)



## 健康滿分組

**買** 滿7,800元  
減糖營養超纖飲  
任2盒



+

指定產品 (任選)



**贈** 雙層真空不鏽鋼搖搖杯  
& 衡怡飲體驗包 7 入  
(價值980元)



或

營養超纖飲全口味體驗包  
(含甜鹹7種口味, 價值880元)



\* 活動自5月5日早上8:30開始, 詳情及適用品項請見網站公告  
\* 贈品數量有限, 送完為止。安麗公司保有變更該活動辦法及贈品之權利  
\* 指定產品含BodyKey全系列

# 紐崔萊 x 樂扣樂扣 雙層真空不鏽鋼搖搖杯



## 靜音溶粉濾網

降低攪拌噪音

## 大容量 & 瓶身刻度標示

650 毫升  
內側標示刻度，  
精準控制飲品量

## 雙層真空設計

長效保冰保溫  
保冰32小時 / 保溫6小時



# 天然植萃力 新世代營養解方



## 維生素 × 植物營養素的關鍵優勢

- 搭配具協同作用，使用效率更提升
- 天然植物成分，營養更全面

# 植物營養素 新世代營養解方

## 植物的天然守護力

「植物營養素」能幫助植物在惡劣環境中生存、中和有害物質



## 植物營養素特點

- ✓ 人體無法製造，需從食物中攝取，幫助人體健康
- ✓ 又稱「**第七大營養素**」，補充六大營養素之外的營養

## 7大營養素 植物營養素

### 6大營養素



# 超強植萃力 營養好幫手

## 雙效B群能量錠

一錠有能量，活力續航8小時



速效/緩釋雙層設計



## 螺旋藻 幫助能量代謝

- NASA指定營養補給，又稱「超級食物之王」
- 提供豐富B群，更含珍稀藻藍蛋白



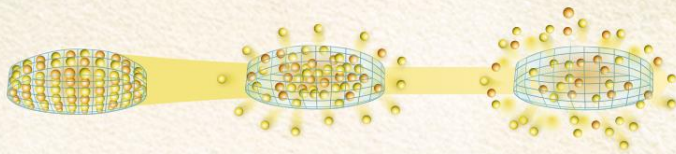
# 超強植萃力 營養好幫手

## 強效C營養片

隨時備戰，守護健康超C力



8小時網狀緩釋技術



網狀技術使維生素C  
緩釋8小時 長效防護



## 針葉櫻桃 維生素C之王



- 源自巴西，篩選超過80種品種
- 富含類黃酮和植物多酚，營養更加分
- 營養巔峰採收，封存精華

## 天然柑橘類黃酮 促進營養利用

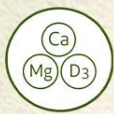
- 萃取自檸檬、葡萄柚，營養更全面
- 增進維生素C吸收利用



# 超強植萃力 營養好幫手

## 加美D鈣片

穩固好配方，強健好體質



鈣+鎂+維生素D3  
關鍵三效配方

### 三者互助合作 功能更佳



接近衛福部 DRI 的鈣鎂D比例  
1000 毫克 (mg) : 320 (女) 380 (男) 毫克 (mg) : 10 微克 (μg)

## 海藻鈣 溫和吸收不刺激



- 源自冰島純淨海域
- 富含多種礦物質，穩固保養更全面

## 倍欣營養片 一線健康守護 維生素A、鋅 + 紫花苜蓿



- 添加**紫花苜蓿**，含天然β-胡蘿蔔素，可依人體需求，轉化為維生素A
- 維生素A可增進肌膚與黏膜健康
- β-胡蘿蔔素 + 維生素A + 鋅，三強聯手



## 葉酸鐵營養片 鐵定好氣色 葉酸、鐵 + 菠菜



- 添加**菠菜植物菁華**，富含天然葉酸與類黃酮
- 天然類黃酮，保護葉酸延緩氧化
- 葉酸和鐵有助紅血球形成



## 歐芹硒 E 營養片 抗氧化好幫手 維生素E、硒 + 歐芹



- 添加**歐芹蔬果菁華**，富含抗氧化類黃酮
- 抗氧化類黃酮，可保護維生素E延緩氧化
- 獨特維生素E、天然酵母硒  
可減少自由基、幫助抗氧化



# 健康隨選送好禮

**買 6款任選 滿\$2,100以上**



**雙效B群能量錠**  
訂貨代碼:2616  
售價: \$990



**強效C營養片**  
訂貨代碼:2573  
售價: \$925



**加美D鈣片**  
訂貨代碼:2578  
售價: \$660



**倍欣營養片**  
訂貨代碼:2512  
售價: \$730



**葉酸鐵營養片**  
訂貨代碼:1064  
售價: \$650



**歐芹硒E營養片**  
訂貨代碼:2545  
售價: \$1,380

**贈 好禮2選1**

價值 \$300



**植萃纖果汁(1盒/6入)**  
喝的植物營養素

價值 \$345



**隨行營養體驗組**  
隨身錠片盒+Double X 3日體驗組

\*活動自4/2早上8:30開始，詳情及適用品項請見網站公告。  
\*贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有更改活動辦法及贈品之權利。

# 纖果隨身袋 營養都隨行

## 植萃纖果汁

強化代謝

西方靈芝甜菜根

養晶美型

花青素之王紫蘿蔔

先進技術

高度保留多元植物營養素



## 紐崔萊隨身錠片盒

輕  
巧

一手收納  
好攜帶!



防潮

矽膠封條  
緩受潮

大空間

七格空間  
營養整週

尺寸: 12x8.5x3.8cm

ARTISTRY  
雅芝

# 2026春季化妝品節

春 · 能量 · 啟動

4/2  
美麗登場



4/2  
美麗登場

春·能量·啟動

ARTISTRY  
雅芝

# 2026春季化妝品節



更多活動介紹

## 水潤營養餐雙星組

售價 **\$4,300**

價值\$4,723 訂貨代碼: 4553



## 賦活營養餐雙星組

售價 **\$4,930**

價值\$5,566 訂貨代碼: 4554



## 植萃水潤熱銷組

售價 **\$3,430**

價值\$4,144 訂貨代碼: 4555



## 植萃賦活熱銷組

售價 **\$5,360**

價值\$6,486 訂貨代碼: 4556



## 植萃能量多效美肌組

售價 **\$3,800**

價值\$4,184 訂貨代碼: 4557



## 時光金耀奢寵組

售價 **\$8,050**

價值\$9,422 訂貨代碼: 4558



• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •  
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

4/2  
美麗登場

ARTISTRY  
雅芝

春·能量·啟動

# 2026春季化妝品節

## YOUR GIFT



第一、二階贈品介紹

### 第一階

滿\$5,800



贈 雅芝雙層吸水乾髮帽

價值\$590

\* 乾髮帽尺寸約為：W20xD65cm  
\* 內含：乾髮帽，1個



### 第二階

滿\$8,800

贈 雅芝面膜眼影組

價值\$1,588

\* 內含：OMEGA多效修護面膜(1片)  
及時尚造型眼影(卡其拿鐵)，各1

2選1

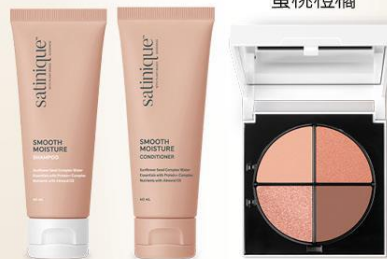
贈 柔潤洗髮眼影組

價值\$1,578

\* 內含：satinique柔潤保濕洗髮精旅行裝40ml  
satinique柔潤保濕潤髮乳旅行裝40ml  
雅芝時尚造型眼影(蜜桃橙橘)，各1



卡其拿鐵



蜜桃橙橘

• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •  
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

4/2  
美麗登場

ARTISTRY  
雅芝

春·能量·啟動

# 2026春季化妝品節

## YOUR GIFT



第三贈品介紹

### 第三階

滿\$16,800

#### 贈 OSIM小臉美容儀

價值\$3,280

\* 美容儀尺寸約為：W11.2×D8.8×H2.7cm

\* 內含：OSIM小臉美容儀，1 個



2選1

#### 贈 時光金耀發光組

價值\$3,426

\* 托特包尺寸約為：W36 x D27 x H15 cm

\* 內含：satinique豐盈強健洗髮精旅行裝40ml  
satinique豐盈強健潤髮乳旅行裝40ml  
時光金耀精華凝露旅行裝10ml  
時光金耀緊緻眼霜旅行裝3g  
時光金耀豐潤乳霜旅行裝7g  
雅芝植感托特包，各1



\* 托特包尺寸以現場實物為準

• 有售貨額之雅芝產品始計入滿額贈活動 • 活動自4/2早上08:30開始 • 特惠組/贈品數量有限、售/贈完為止 •  
圖片僅供參考、贈品以實物為準，使用前請先詳閱使用說明書 • 安麗公司有權利調整活動內容

ATMOSPHERE ™  
安麗逸新空氣清淨機

# 水起風生特惠活動

2026/3/20~5/25



**2024/7/15 ~ 2025/12/31**  
有購買eSpring Pro的訂單



**獲得 SKY/MINI 優惠券**  
(滿萬折千, 僅供SKY/MINI使用)

\*不可轉讓



使用期限 2026/3/20~2026/5/25

# 感覺空氣黏黏的 對身體有害嗎？



覺得空氣黏黏的？這不只是感覺，更是健康的隱形警告！在台灣的夏天，我們常會抱怨：「今天的空氣好黏！」這種彷彿推不開、躲不掉的悶熱感，讓人總想躲進冷氣房。但在台灣特有的複雜型空污環境下，黏膩的空氣裡還藏著什麼？這種感覺背後有沒有真正的健康危害？就讓莊凱任教授告訴你。



臺北醫學大學  
醫學系教授 莊凱任

## 物理學的「黏度」vs. 皮膚的「黏感」

在科學上，黏度（viscosity）指的是流體對流動的阻力。傾倒蜂蜜時那種緩慢拉絲的樣子，正是高黏度的表現；相對地，空氣的黏度極低。雖然氣溫升高會讓空氣黏度稍微增加，但那點微小變化，人體皮膚根本感覺不出來。

那我們感受到的「黏」究竟是什麼？答案是濕度。當空氣中水分含量高，汗水難以蒸發，汗液、油脂與空氣中的懸浮微粒混合後停留在皮膚表面，這才是那種揮之不去黏膩感的真正來源。

要理解濕度，得先區分兩個概念：絕對濕度是空氣中實際含有多少水蒸氣；相對濕度則是在當前溫度下，空氣「吃飽」水分的百分比。這也是為什麼「濕熱」比「乾熱」更難受——同樣是 30°C，相對濕度一旦達到 80%，身體的散熱機制幾乎停擺，這正是黏膩感最強烈、健康風險最高的時刻。

# 流行病學：潮濕是健康的隱形殺手



高濕度環境絕非僅是不舒服而已，它與多種疾病有顯著相關。根據 Fisk 等人（2007）的研究，室內潮濕環境與氣喘、過敏性鼻炎有強烈正相關——當相對濕度長期超過 60%，黴菌與塵蟎大量繁衍，其孢子與排泄物持續刺激呼吸道，是引發慢性發炎的元兇。

潮濕的威脅不只停留在呼吸道。Sherwood & Huber（2010）指出，當濕度過高導致汗水無法蒸發，人體核心溫度會持續升高，形成「熱壓力」——不僅引發中暑，更迫使心臟加速跳動以協助散熱，對心血管疾病患者構成嚴重威脅。

# 如何降低濕度，找回乾爽健康？



既然高濕度對健康不利，我們該如何應對？以下是幾個實用建議：

第一，監控濕度。使用濕度計監控，將室內相對濕度維持在 40%-60%。這不僅是人體最舒適的區間，也是微生物最難生存的範圍。

第二，正確使用除濕機。使用時務必關閉門窗，並將機器置於房間中央。若只是開著除濕機卻不關窗，你其實是在挑戰幫大自然除濕，徒增電費。

第三，阻斷水蒸氣來源。浴室洗完澡後應立即開啟排風扇，或利用刮刀去除積水；煮飯時務必開啟抽油煙機，防止水蒸氣擴散至客廳。

第四，善用冷氣除濕，但別忘了清潔濾網。冷氣雖具備除濕效果，但若濾網布滿黴菌，吹出的冷風反而會夾帶致敏物質，降低室內空氣品質。

第五，除濕與空氣淨化，同步進行效果更好。除濕能抑制黴菌與塵蟎的滋生，卻無法清除已飄散在空氣中的孢子、排泄物與細懸浮微粒。這些威脅粒徑極小——流感病毒約僅 0.098 微米，遠比 PM2.5 還小，一般標準 HEPA 濾網難以完全攔截。

選擇具備高效 HEPA 濾網與活性炭濾網的空氣清淨機，與除濕機並行運作，才能讓室內空氣的防護真正完整。

## 告別黏踢踢：讓健康與你不再有距離

感覺空氣黏黏的，其實是環境在提醒你：該除濕，也該淨化空氣了！透過物理定義理解黏度，並從流行病學正視濕度的健康危害，我們能更有意識地管理居家環境。乾爽的空氣是起點，潔淨的空氣才是終點。管理好室內環境的每一個環節，才能讓健康真正落實在每一次呼吸之中。

### 室內空氣品質 逸新來守護

逸新空氣清淨機能有效過濾高達99.99%污染物，包含 PM2.5、流感病毒與13種化學物質。濾淨空氣中小至0.0024微米的懸浮微粒，守護全家呼吸安全。

ATMOSPHERE ™  
安麗逸新空氣清淨機



# Dr. Sam的



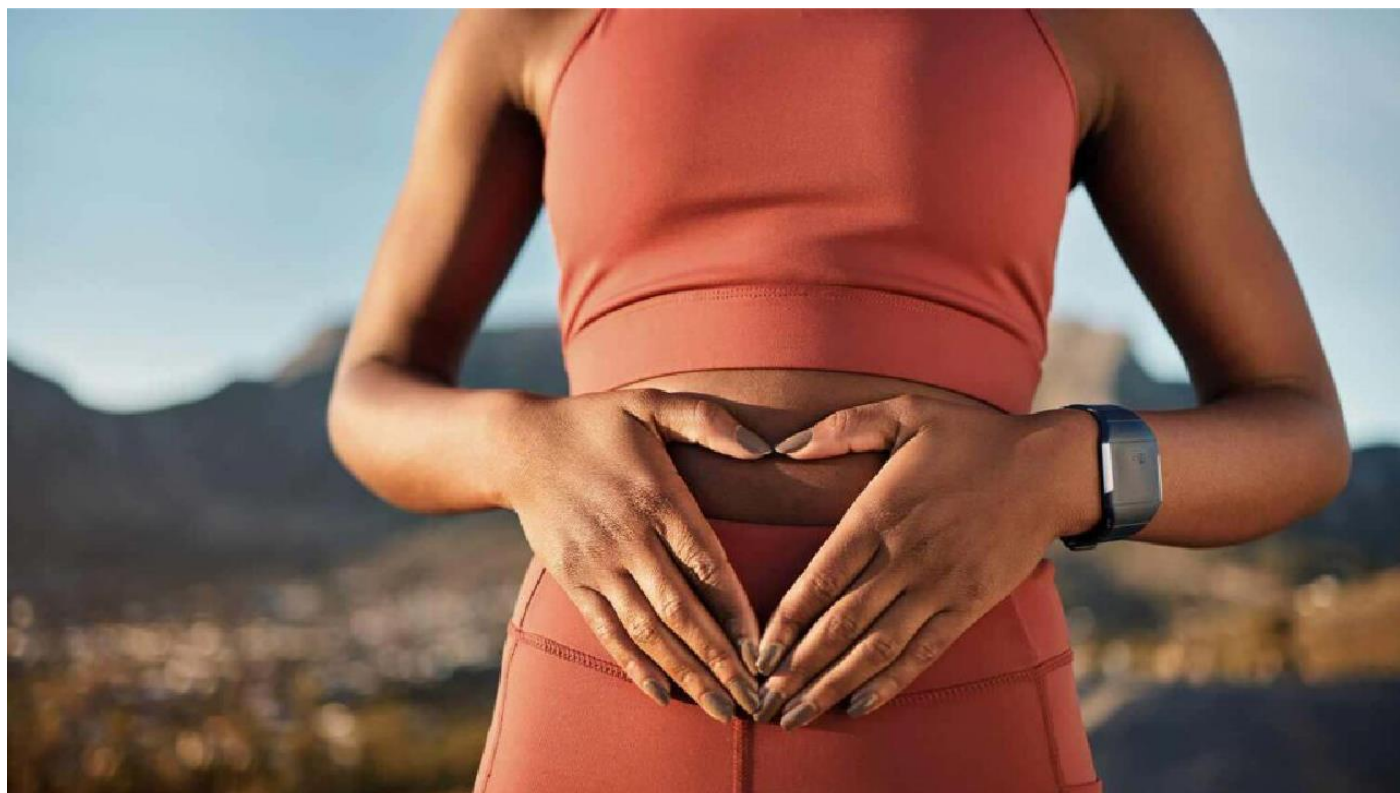
山姆·仁伯專欄  
Dr. Sam Rehnberg

## 極致健康人生

紐崔萊創辦人之子，現任紐崔萊健康機構總裁，以紐崔萊最佳品牌代言人的身分，積極在世界各地倡導健康的生活方式，並鼓勵人們邁向極致健康。山姆·仁伯博士的分享，帶領你探究紐崔萊的理念，發現生命的無限可能。

健康「從腸記憶」

## 腸道記得你的生活方式



活得愈久，我愈能體會到這世界與我們身體之間，其實存在著某種奇妙的對應規律。這些年來，我學會了靜下心來傾聽身體的聲音。身體其實很聰明，它會默默記下你每天的每個選擇。而最能直接反映這份「身體記憶」的，莫過於我們的腸道菌叢（Gut Microbiome）。

## 腸道是需要細心呵護的生態系

我們的腸道從古至今一直都是這樣運作的，只是過去我們沒能完全理解它有多關鍵。腸道就像是人類的「第二大腦」，裡面居住著數以兆計的微生物。它們不是被動的房客，而是健康的積極參與者——你吃進的每一口食物、每一份運動量、睡眠品質，甚至是壓力大小，這群小生命每天都在即時回應。

當我們談論腸道健康時，核心關鍵字就是：「平衡」。雖然我們無法改變先天的基因，但絕對可以靠後天的努力促進微生物群的平衡。這份改變，就從我們自己開始。

## 牽一髮而動全身的影響力



當腸道的微生物環境維持平衡且養分充足時，消化系統運作就會順暢。一旦失去平衡，身體就會發出訊號，像是偶爾感到脹氣、消化不良，有時還會伴隨著莫名的疲倦感，讓你整個人覺得「不太對勁」。

我們的腸道黏膜就像是一個精密的「篩選閘門」，決定哪些營養進入循環，哪些該被擋下。更有趣的是，腸道與神經系統之間存在著一套「秘密對話」。最新的科學研究指出，腸道菌叢竟然與我們的情緒、認知能力及壓力反應息息相關。

因為腸道與全身各項機能緊密連結，照顧好腸道，其實就是在幫全身找回平衡。

## 四個「不費力」的腸道友善習慣



多年來的經驗告訴我，腸道最喜歡那些「能持續且不費力」的小習慣：

**攝取多樣化的植物性食物：**多樣性比單一營養更重要。豐富的植物營養素能孕育出更豐富的菌群。

**適量補充發酵食物：**在正常飲食中加入適量的發酵食品，有助於維持菌群平衡。

**水分是健康的靈魂：**每天補充足夠的水分。一個簡單的公式：可用自己的體重×30 毫升來計算，例如 60 公斤的人，一天喝水量為  $60 \times 30$  毫升 = 1,800 毫升。

**運動與正念並行：**每天多走路，每周維持至少 75 分鐘的運動，並試著每天練習 1 到

2 次正念靜心，不論是專注呼吸，還是專心品嚐眼前的食物。這不僅是壓力的釋放，更是讓腸道神經系統放鬆、找回平衡的關鍵。

這些習慣聽起來很簡單，而這正是重點。你不需要做出什麼翻天覆地的改變，就能找到身體的平衡點。

## 一段關於「呵護」的長遠關係



在人生這個階段，我不再把健康看成是一個需要被「優化」的目標，而是一份需要「悉心照料」的關係。

腸道值得我們最高的尊重與優先照顧，因為它牽一髮而動全身。你的每一個選擇，都在腸道裡播下一顆種子。隨著時間推移，你的身體最終會誠實地反映出你所給予它的一切。

所以，我誠摯地邀請你：留意身體發出的訊號。細心挑選飲食、規律補水、活動筋骨，並給予身體修復的空間。你不需要追求完美，只需要「持之以恆」。每天累積下來的小習慣，正是讓生命運作得更順暢、邁向極致健康的關鍵能量。

**L'ÉTAPE**  
SUN MOON LAKE

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY  **nutrilite**

2026

# 環法自行車挑戰賽

紐崔萊·日月潭站

熱烈報名中!

**活動日期** / 2026/10/03 (六)

**活動會場** / 日月潭向山遊客中心



OCTOBER 3<sup>RD</sup>, 2026

# 你一定要參加

## 環法自行車挑戰賽 5大理由

### 1 最健康紐崔萊

全球銷售第一紐崔萊，連續三年獨家冠名贊助國際級賽事



### 2 最難得的體驗

徜徉CNN評選世界十大最美自行車道，還有電輔車組輕鬆騎



### 3 最豐富環法村

好逛的環法特展、好high的樂團表演，還有世界級車手簽名見面會別錯過



### 4 最美味補給站

南投在地美食搭配XS能量飲料，還有紐崔萊優質蛋白素試飲



### 5 最豪華報名禮

知名品牌deya環法限定後背包等專屬好禮一次拿



## 最豪華報名禮

報名即贈總價值4,679元專屬好禮



煞車綁帶



deya後背包



自行車襪

## 安麗團報加碼

環法五人\*團報

加贈 XS能量飲一箱 (口味隨機)



\*十人團報贈送2箱XS能量飲，以此類推



立即報名  
(7/31截止)