

# AMAGRAM

2026  
6月

安麗月刊

益之源淨水器Pro特惠

《遠見雜誌》2026全台濾心大調查

染霜夏季特惠



全面升級

# 益之源淨水器 PRO

選擇最新科技 濾除新興污染物



滅菌+

濾淨+

便利+

設計+

特惠方案1 選好禮



eSpring™  
安麗益之源

# 益之源淨水器<sup>PRO</sup>



活動日期

6/3-  
9/4

## 好禮 1

### Niconico快拆智能風扇

好涼快

可360度  
旋轉

好清潔

風扇頭可  
獨立拆洗



參考市價\$3,580

## 好禮 2

### BubbleSoda氣泡水機

好清爽

調製氣泡  
飲品



參考市價\$3,680

或

注意事項：\*「選好禮」方案不可重複參加舊換新或輕鬆付方案之優惠

\*贈品數量有限，送完為止

\*訂購時間自起始日之上午8:30開始受理

\*安麗公司保有更改活動辦法之權利，詳情請洽網站公告

特惠方案2 舊換新



eSpring™  
安麗益之源

# 益之源淨水器<sup>PRO</sup>



活動日期

6/3-  
9/4

安麗 任一代淨水器

贈

換益之源Pro

3000元

優惠券



他牌 任一代淨水器

贈

換益之源Pro

1000元

優惠券



注意事項：\*購買益之源淨水器Pro並退回舊機即可享有此優惠

\*此優惠方案不提供現金折抵於益之源淨水器Pro

\*訂購時間自起始日之上午8:30開始受理

\*安麗公司保有更改活動辦法之權利，詳情請洽網站公告

特惠方案3 輕鬆付



eSpring™  
安麗益之源

# 益之源淨水器<sup>PRO</sup>



活動日期

6/3-  
9/4

刷卡享



## 12期分期零利率

配合中信/玉山/富邦/台新/聯邦/渣打/永豐/國泰世華/  
星展/遠東/第一/兆豐等12家銀行  
提供12期分期零利率優惠

注意事項：\*「輕鬆付」方案不可重複參加選好禮或舊換新方案之優惠

\*白金認購期間不開放12期分期零利率活動，6/3起開始提供

\*訂購時間自起始日之上午8:30開始受理

\*安麗公司保有更改活動辦法之權利，詳情請洽網站公告

# 舊換新活動 辦理方式



eSpring™  
安麗益之源



領取 **優惠券**  
(適用於安麗全產品)

## 1 新機購買

請於活動期間內先購買新機



## 2 舊機交回

9/20前交回舊機

臨櫃交回



舊機優惠券3個工作日到

寄送交回



舊機優惠券7個工作日到

## 3 領取優惠券

適用安麗全產品，效期至匯券後次3個月底



注意事項：\*最晚回收截止日為9月20日，逾期恕不受理

\*請將舊機交回至安麗各體驗據點售後服務組，聯強服務站不提供代收服務



# 你家淨水器爲你擋下了什麼？

## 2026 全台濾心大調查：解析飲用水隱患



在台灣，多數家戶已經選用淨水設備，它究竟替我們攔下什麼呢？台北醫學大學公共衛生學系教授胡景堯與安麗益之源合作「2026 全台濾心大調查」，將全台使用過的益之源活性炭濾心送進實驗室，進行逆向追蹤調查，結果顯示出日常難以察覺的污染累積。即使在自來水質檢測合格的地區，濾心仍攔截到重金屬與全球高度關注的「全氟及多氟烷基化合物」（以下簡稱 PFAS），讓人得以看見日常飲用水中一年累積的污染樣貌。

### 一支濾心，揭開家中飲用水質的真相

「以往，水質檢測頻率為一至三個月一次，取樣地點多在自來水廠出水口或社區公共水龍頭，從未真正走進住戶家中。」胡景堯表示，這次調查對象是家戶使用過的濾心，在一年使用期間，過濾 5,000 公升的用水，持續吸附並攔截水中物質；「分析濾心，就像打開一整年的飲水紀錄，比傳統水質檢測更能反映長期暴露情況，也解釋了為什麼自來水廠水質向來合格穩定，濾心仍會驗出些微重金屬與 PFAS。」

他進一步解釋，任何儀器都有偵測極限，當污染物被稀釋在大量水中，往往難以檢測，但並不代表不存在。這次透過濾心採樣，將一整年分散於 5 千公升水中的微量污染物集中呈現，就像縮影般看見每日飲水中微量污染物的累積，特別是難以代謝的 PFAS 和鉛等重金屬。從自來水廠到家中龍頭，看似「合格」的微量污染，經過一年濃縮後，仍能在濾心中被看見；這也提醒我們，飲水風險不只是一次大量暴露，而是日復一日、年復一年累積而成。某種程度上，我們喝下的不只是今天的水，而是未來數十年的累積暴露。



eSpring™  
益之源



# 有效濾除 新興污染物 阻絕威脅 守護健康



## 塑膠微粒

塑膠成品剝離所產生的顆粒，長期下來會累積在人體內，是影響健康的潛在因子。



## PFAS

一大類化學物的總稱，因具備極佳的「防油、防水、耐高溫」特性，廣泛用於各項製品，會干擾內分泌，產生多種健康影響。



## 藥物污染

後疫情時代，隨手丟棄的藥物都有可能進入水源，恐對飲水安全造成威脅。

## 守護健康未來的底氣！

益之源淨水器Pro有效濾除170種以上有害物質，並消滅99.99%細菌病毒，給全家人最優質的健康守護！



satinique™

# 染霜夏季特惠

## 煥活年輕 綻放夏日亮采

6/15(一)起  
限量回饋



**經典黑**  
訂貨代碼 3219

**摩卡棕**  
訂貨代碼 3220

**酒紅棕**  
訂貨代碼 3221

**蜜茶棕**  
訂貨代碼 3222

買 植萃亮采護髮染霜任3盒 (單盒550元)

贈 強韌護色洗潤旅行乙組

(內含洗髮精40ml×1和潤髮乳40ml×1)



\*活動自 6/15 (一) 早上 8:30 開始，商品與贈品數量有限，售/贈完為止

\*特惠與贈品僅限上述品項，數量售罄恕不另行公告

\*實際銷售與贈品數量以系統顯示為準\*安麗公司保留調整活動內容之權利

satinique™

# 煥活年輕

自然遮蓋白髮 亮麗持色長達8週\*



## 完美遮蓋

燕麥蛋白萃取  
強化滲透力  
髮色均勻自然



## 亮麗持久

米糠護色複合物有效  
預防染後褪色



## 氣味溫和

無阿摩尼亞配方  
味道不刺鼻



\*持續搭配使用強韌護色洗髮精/潤髮乳  
幫助鎖色修護 有效維持亮麗髮色



強韌護色洗潤系列

satinique™

# 居家染髮DIY



3分鐘小教室 ▾

教你染出沙龍級質感髮色



經典黑

訂貨代碼 3219

摩卡棕

訂貨代碼 3220

酒紅棕

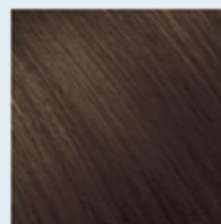
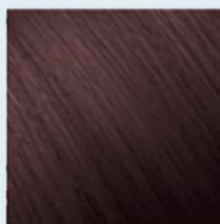
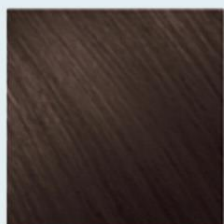
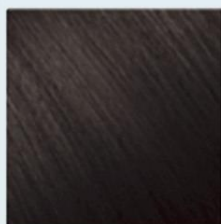
訂貨代碼 3221

NEW 全新色

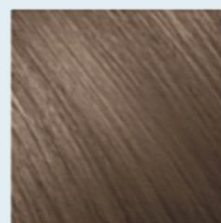
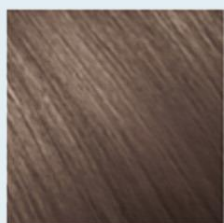
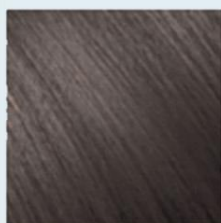
蜜茶棕

訂貨代碼 3222

髮色深



髮色淺



原生自然

低調質感

溫潤明亮

時尚優雅

\*圖片僅供參考，最終染髮顏色結果視個人髮質、髮色、室溫和靜置時間而異。

夏日「變髮」術！

# 居家染髮神助攻



陽光、沙灘、旅行美照，你的暑假計畫準備好了嗎？當妳換上輕盈夏裝、畫好精緻妝容準備出發時，別讓一頭疏於打理的白髮，成了視覺上的「逆齡失效」。妳是否也曾遇過這種尷尬瞬間：帶著孩子開心出遊，卻被路人誤認成「祖父母」？這種「視覺老十歲」的誤會，不僅破壞了旅行的好心情，更是夏日美照的頭號殺手！



## 楊攸仁／大仁老師

- 實踐大學時尚設計學系  
專任老師
- 美髮老師 美學訓練

其實，想找回青春少女感並不難。就讓大仁老師告訴你，如何掌握正確的居家補染術與高品質產品，在家就能享受沙龍級的「變髮」體驗。

satinique 植萃亮采護髮染霜全新升級，不只是色彩的進化，更是一場專為秀髮設計的居家植萃 SPA，讓妳從「頭」開始綻放自信光芒。

## 四大關鍵打造沙龍級質感

**完美遮白：**結合專利技術與燕麥蛋白萃取，讓上色層次分明，告別厚重的假髮感，呈現宛如天生的均勻光澤。

**亮麗持久：**添加米糠護色複合物，實測搭配強韌護色系列，亮麗色澤可維持長達 8 周\*。（\*持續搭配使用強韌護色洗髮精/潤髮乳測試結果）

**染護合一：**配方溫和，染髮同時深層滋潤，讓染後秀髮依然柔順、充滿保濕感。

**無阿摩尼亞：**告別刺鼻氣味，讓你在家享受純淨、安心的染髮時光。

# 選對顏色，夏日好氣色！

專為遮白需求者量身打造的四款色選，總有一款適合你：

**經典黑：**追求自然黑髮，深邃髮色的優雅首選。

**摩卡棕：**展現低調、優雅且具質感的棕色調。

**蜜茶棕：**溫潤明亮的色調，最能提亮膚色，讓人顯得神采奕奕。

**酒紅棕：**帶點紅潤的層次，能顯白並增添紅潤好氣色，是優雅女性的品味之選。

大仁老師也提醒，在台灣潮濕的夏天，強韌護色免沖護髮乳和護髮精露的植物萃取成分，能撫平毛躁、抵禦熱浪的損傷，讓你即使出門在外，髮絲依然能保持絲滑不毛躁，讓妳在任何美景前都能完美出鏡！



## 大仁老師的居家染髮「不敗祕訣」

想要染出專業級的均勻效果?請切記這份專業小叮嚀:

### ● 染前24小時不洗頭

利用頭皮分泌的天然皮脂膜作為最棒的防護機制。

### ● 白髮優先原則

記住「白髮多處先上色」。從前額髮際、分線等集中處開始,一片一片由前往後塗抹,確保每根髮絲都被完整包覆。

### ● 自然停留30分鐘

無需加熱或包頭,讓植萃成分自然作用,時間到即可沖洗。

### ● 染後護理

染後兩周是鎖色的黃金期,建議搭配satinique強韌護色系列,透過紐崔萊認證的紅石榴萃取來修護受損。

▶▶ 這個夏天,告別「偽祖父母」的尷尬,  
用一頭光澤閃耀的秀髮,迎接最美的旅行回憶吧!



# 為什麼醫美醫師每日都在用？

## 橘色小亮瓶

### 把診間的亮膚帶進日常



如果有一個人，每天在診間接觸最頂尖的醫美技術、最新的療程，看過無數追求極致美肌的案例——回家之後，對於保養這件事會隨便嗎？皮膚專科翁毓菁醫師分享：「正因為我最清楚皮膚生理運作機制，在做什麼樣的化學與物理反應，我才知道每天這一步日常保養，有多麼不能省。」

▶▶  
臺中榮總美容醫學中心主任  
—— 翁毓菁醫師



## 保養是「底氣」—— 診間看透健康的真相



執業多年，翁醫師在診間見過各種膚況。有些人投入大量預算做高端醫美療程，皮膚卻依然不穩定，容易泛紅或暗沉；反之，有些求診者幾乎不做醫美，皮膚卻透亮出奇、彈力十足。

「差別就在於，日常保養有沒有把『對的成分』，每天送進皮膚。」翁醫師指出，療程雖然能提供強大的「加速」效果，但肌膚的健康底子，是靠每天一點一滴「養」出來的。對於最懂皮膚構造的人來說，最有效的保養往往不是昂貴的單次療程，而是精準且持續的「營養供給」！

就像身體需要蛋白質與維生素，肌膚也同樣需要多元、均衡的營養來維持穩定。這也是為什麼，即便工作再忙，她自己每天保養程序中絕不缺席的那一步，就是使用維生素C精華。

## 抗氧化不「抱佛腳」—— 維他命C需天天補充



為什麼醫師如此看重維生素 C？因為我們的肌膚每天都在經歷一場看不見的「氧化戰爭」。從陽光中的 UV 紫外線、城市空氣污染，到現代人避不開的螢幕藍光與生活壓力，每一項因子都在不斷消耗皮膚內的抗氧化庫存。

翁醫師解釋，維生素 C 是人體無法自行合成的關鍵成分，只能依賴外部補充。她提出一個專業觀點：「就像你不會只在感冒的時候才吃維生素 C，皮膚也需要每天規律補充，而不是等到看見暗沉、斑點才想到要補救。」

對醫師而言，**選擇維生素 C 產品的第一條件，必須是能維持穩定活性的精純維生素 C**，唯有如此才能確保每一滴擦在臉上的成分，都能真正發揮每天的防禦與修復功效。

## 醫師的選擇 經得起科學檢驗

「**高效抗氧、深度補水、屏障修護能同時做到，才是我願意每天使用的理由。**」

—— 翁毓菁醫師



市面上維生素 C 產品琳琅滿目，皮膚科專業的翁醫師選擇**超能亮維 C 精萃**（橘色小亮瓶）的邏輯建立在三個科學標準上：

**穩定性**：不穩定的維生素 C 一接觸空氣就會氧化失效，甚至產生刺激。橘色小亮瓶採用「2 倍精純維生素 C」，並透過特殊包裝保持其活性，解決了左旋 C 容易氧化的痛點。

**三重分子玻尿酸**：市面上純維生素 C 精華，若配方不當容易造成肌膚乾澀。橘色小亮瓶添加了「三重分子玻尿酸」，讓亮白與深度補水同時發生，確保肌膚水分充盈。

**屏障支撐**：除了美白，醫師也關心肌膚的耐受力。產品中含有紐崔萊專利「白奇亞籽」，能每日修復肌膚屏障，讓皮膚愈擦愈健康，而非產生依賴性。

## 5天有感

# 讓肌膚「重新歸零」的修復週期



許多保養品強調「5天有感」，在翁醫師眼裡，這並非單純的行銷語言，而是有其皮膚科學的依據。

首先，**玻尿酸的補水效果**是非常快速的，通常在 24 至 48 小時內，皮膚的含水量就會產生變化，到了第 5 天膚質的細膩感會有顯著不同。其次，**維生素 C 的亮白作用**在於清除每日累積的氧化壓力。將 5 天視為一個「重新歸零」的小週期，當每天累積的暗沉被清除，肌膚自然會展現出「澎、潤、彈、緊、亮」的狀態。

翁醫師感性地說：「5 天你會感覺到膚觸的改變，但真正的改變，是你養成習慣、堅持下去之後，那張健康穩定的臉龐。」。

## 真正懂皮膚的人 給所有人一句話

「我在診間看過太多人後悔，後悔沒有早一點開始好好保養肌膚。」翁毓菁醫師最後給出忠告：醫美療程確實可以補救，但「補救」永遠比不上從一開始就給予肌膚足夠的營養。**橘色小亮瓶**是不分乾肌、混合肌或油肌都能安心使用的精準營養補給。連最懂皮膚專業的人，每天也絕不缺席這一步，那你呢？

# 維生素、礦物質與植物營養素

## ▶▶ 啟動DNA修復的關鍵 ◀◀



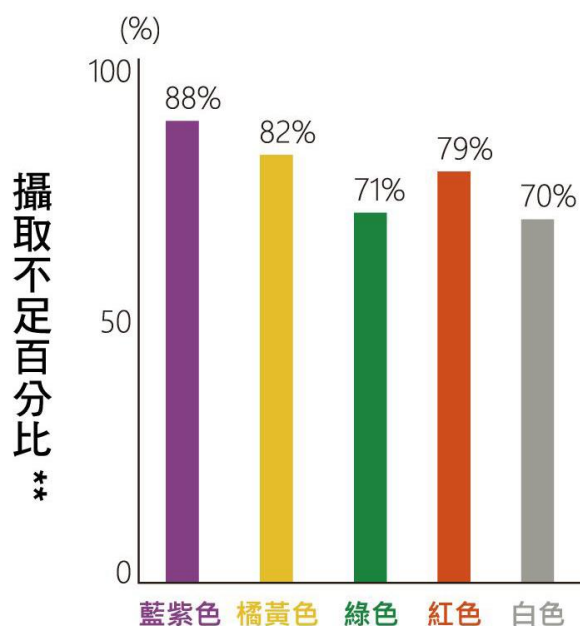
你攝取植物營養素足夠嗎？現代人生活節奏快、壓力大且多外食，加上精緻化飲食盛行，即便自覺吃飽，仍普遍存在營養缺口，不只「量」沒達標，「顏色」更是極度不均。根據健康調查，大多數國人的蔬果攝取量嚴重不足。無論是以「天天五蔬果」，或是對照「彩虹蔬果 579」的建議，國人攝取不足的比例極高，尤其是紫色蔬果的攝取最為匱乏。當植物營養素攝取不足時，身體便缺少了抗環境威脅的第一道防線，千萬別讓日常營養缺口，成為自己的健康破口！

# ► 為什麼衛福部建議天天五蔬果？

國人有 **86%** 蔬果量攝取不足



普遍缺少來自各色蔬果的植物營養素



資料來源

1. 2017-2020 國民營養健康狀況變遷調查結果
2. 衛生福利部每日飲食指南手冊

衛福部長長期推廣「天天五蔬果」，核心目的在於透過植物中的營養成分來減少疾病發生。疾病的根源往往與自由基密切相關。自由基是身體代謝過程產生的廢棄物，也會因壓力、不良生活習慣、環境污染及發炎反應而過量累積。

當自由基過多，就像體內發生火災，會主動攻擊健康的細胞與組織，加速老化並導致氧化損傷。更嚴重的是，自由基會攻擊細胞的指揮中心 DNA，一旦 DNA 受損，細胞運作就會出錯，甚至導致功能失常或死亡，這正是許多慢性健康問題的元兇。

## 抗氧化鐵三角

### ► 維生素、礦物質與植物營養素



蔬果中蘊含豐富的維生素、礦物質與植物營養素，這三者皆具備消除自由基的功效。透過日常飲食攝取多種顏色的蔬果，就能幫助身體消除自由基。尤其是被稱為「**第七大營養素**」的植物營養素，是植物為了在惡劣環境中生存而演化出的自我保護化學物質。它們不只能賦予植物獨特的色彩與香氣，更能幫助人體清除自由基、對抗氧化壓力。

## 全方位防護

### ▶ 植物營養素的健康密碼



不同顏色的植物蘊含不同的營養精華，均衡攝取五色蔬果，才能為身體提供全方位的防護：

## 白色 | 植物營養素

例如：槲皮素

- 抑制自由基引起的慢性發炎
- 降低關節骨骼發炎
- 維護免疫健康

## 綠色 | 植物營養素

例如：迷迭香酸、葉綠素、異硫氰酸鹽（例如：十字花科）

- 清除自由基
- 維護DNA完整
- 降低細胞變異風險
- 加強肝臟解毒

## 橘黃色 | 植物營養素

例如：葉黃素、薑黃素、β-胡蘿蔔素、類黃酮

- 抵抗光線誘發的自由基
- 保護黃斑部與視網膜，延緩眼睛老化



## 紅色 | 植物營養素

例如：茄紅素

- 中和血管內自由基，減少氧化壓力
- 維護心血管彈性，降低動脈硬化風險

## 紫色 | 植物營養素

例如：花青素

- 穿越血腦屏障，清除腦部自由基
- 保護神經細胞，延緩認知退化

## 效果倍增

### ▶ 維生素、礦物質搭配植物營養素

許多人習慣單獨補充維生素，但聰明的做法是結合植萃力。**植物營養素不只能獨立作戰，它與維生素、礦物質之間更存在顯著的協同作用。**這種「強強聯手」的機制，能讓營養補給發揮加乘效果。

**最強後援部隊：**植物營養素能扮演「保鏢」的角色，保護維生素與礦物質不被氧化，確保它們能被身體完整吸收並發揮最大效用。例如，柑橘生物類黃酮能保護維生素 C 不被破壞，其守護細胞的效果遠優於單吃高劑量合成維生素 C。

**精準導引：**例如紫花苜蓿能優化維生素 A 的利用率，幫助修復黏膜組織；歐芹則能攔截氧化反應，保護維生素 E 不被提前消耗。

## 科學實證

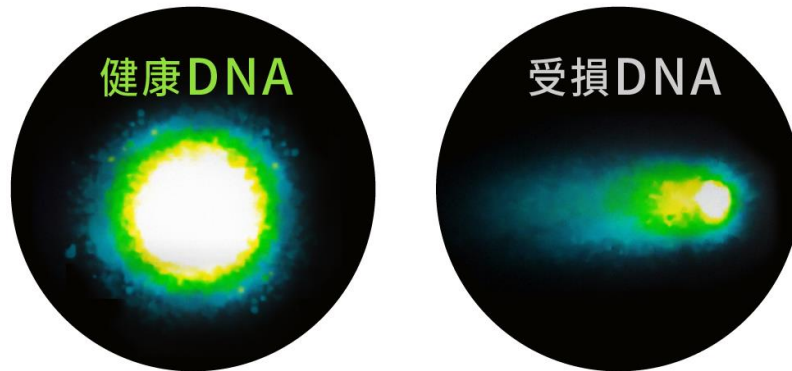
### ▶ 8周有效抗氧、修復DNA

為了驗證「維生素+礦物質+植物營養素」組合的威力，一項針對 24 位健康成年人進行的 8 周高規格人體臨床實驗，以「彗星實驗」來觀察 DNA 受損程度。健康的 DNA 在顯微鏡下呈圓形，而受損的 DNA 則會像拖著尾巴的彗星，尾巴越長代表損傷越嚴重。結果證實，**受試者在 8 周後，DNA 的受損情況明顯減緩，彗星尾巴大幅縮短，顯示細胞修復與抗氧化能力得到了顯著提升。**

綜合維生素礦物質 搭配植物營養素

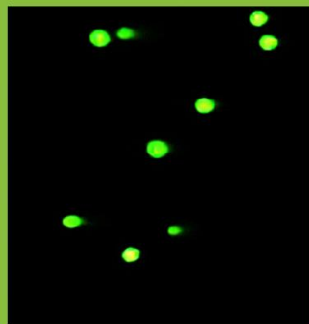
## 8周有效減緩DNA損傷

顯微鏡下的DNA



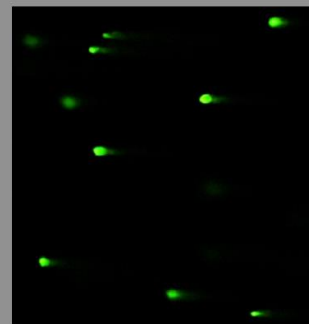
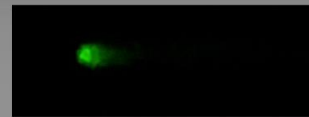
8周高規格人體臨床實驗  
DNA保護效果明顯可見

實驗組



DNA較完整  
有效減緩損傷

安慰劑



DNA尾巴較長  
損傷較嚴重

資料來源：Nutrient, Multivitamin and Mineral Supplementation Containing Phyto-nutrients Scavenges Reactive Oxygen Species in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial.

想要延長健康壽命，不能只依賴單一的營養補充。透過天然五色蔬果的植萃力，協同維生素與礦物質，才能在體內建立起強大的抗氧化防護網，從微觀的DNA層面開始守護，讓我們不只活得久，更活出健康活力！

**「三高」年輕化!**

**掌握穩糖關鍵**  
**開啟代謝守護新食代**



台灣是「美食天堂」，外食便利的背後卻悄悄埋下健康風險。據調查，將近七成國人幾乎三餐外食，這種長期「高油、高鹽、高糖」的飲食型態，加上久坐不動的生活方式，正讓國人不知不覺陷入高血壓、高血糖、高血脂的「三高」危機。

## 三高不再是「長輩限定」



傳統觀念認為三高是中高齡族群的專利，但現實數據卻顯示，三高呈現年輕化趨勢！現代人追求精緻飲食以紓壓，加上工作壓力大導致的作息不正常、熬夜，以及普遍缺乏運動，使得血糖、血脂與血壓異常的現象在青年及壯年族群中比例激增。更令人憂心的是，三高初期通常「不痛不癢」，沒有明顯症狀。許多人在 30 歲左右就已處於代謝異常的邊緣，卻因身體未出現不適而忽略了血管與器官正在遭受的持續破壞，往往要等到出現嚴重症狀時，血管可能已經產生一定程度的硬化。

# 高血糖：連動血壓與血脂的「起點」



在三高問題中，血糖的穩定與否扮演著關鍵的「領頭羊」角色。血糖、血壓與血脂並非獨立存在，而是環環相扣的代謝系統。當我們攝取碳水化合物後，血液中的葡萄糖濃度上升，若胰島素分泌不足或產生「胰島素阻抗」（細胞對胰島素反應變差），葡萄糖就會滯留在血液中造成高血糖。

長期血糖波動過大，會對身體產生連鎖反應：

**影響血壓：**血糖偏高的人，血液黏稠度會隨之增加，導致血流阻力增強，進而引起血壓升高。

**干擾血脂：**當血糖代謝紊亂時，往往會伴隨脂肪代謝異常。臨床上常見高血糖患者同時患有高脂血症，這顯示若未管控好血糖，高血壓與高血脂往往會接踵而來。

根據國民健康署資料顯示，18歲以上國人糖尿病前期（空腹血糖值介於100-125mg/dL）盛行率約25%，也就是每4人就有1人處於糖尿病發生的高風險中。若不從源頭管理血糖，這場「代謝風暴」將演變成不可逆的健康負擔。

# 從生活習慣到草本營養的全面管理



面對三高年輕化的趨勢，應及早啟動「預防模式」，將控糖融入日常生活。控糖不應只是短期的飲食節制，而是一種長期的生活型態調整。

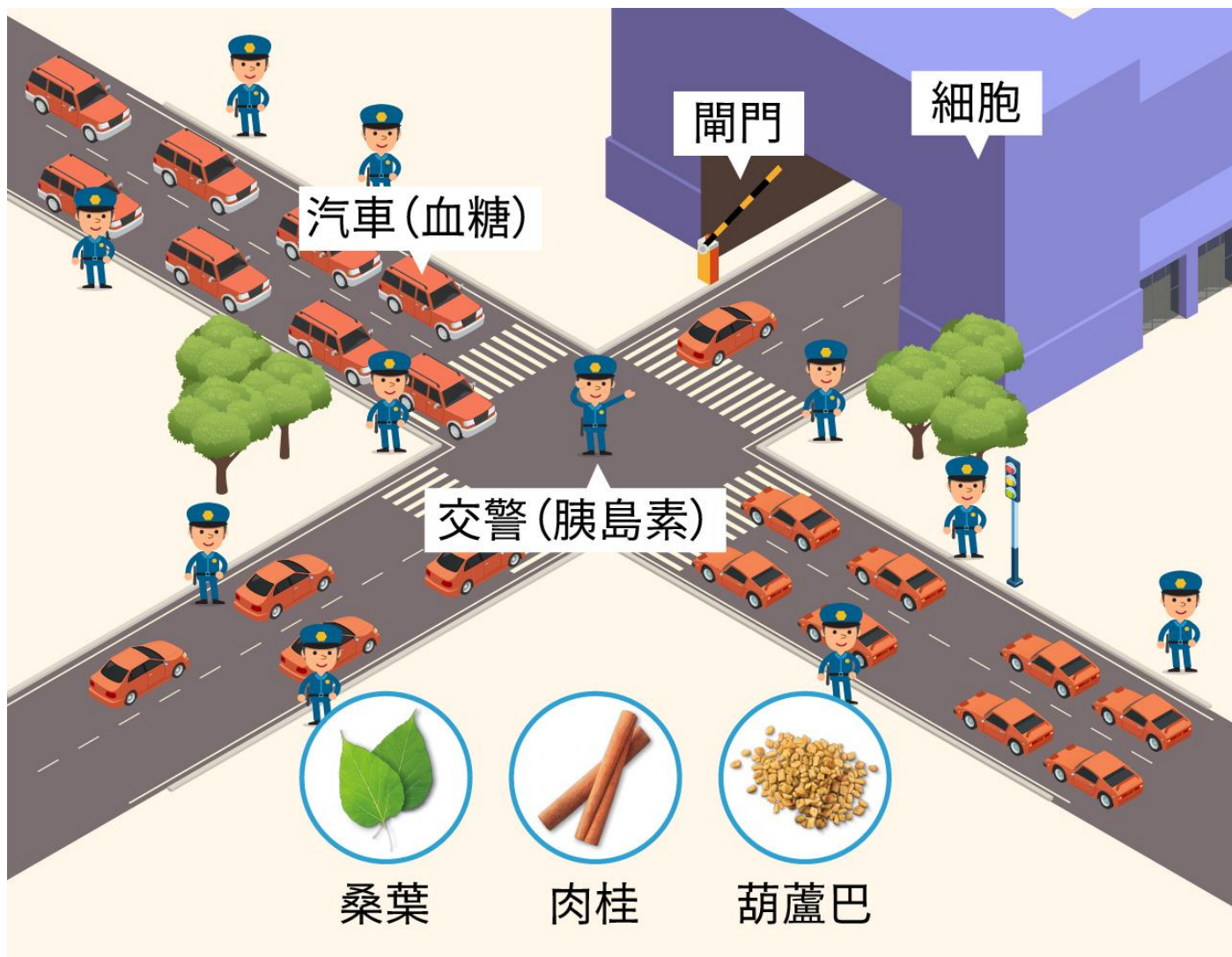
**低 GI 飲食：**減少含糖飲料與精緻澱粉的攝取，改以全穀根莖類為主食。每日應攝取至少 5 份以上的蔬果，並盡量選擇白切、清蒸、水煮的原型食物，避免油炸或勾芡等會大幅提升 GI 值的烹調方式。

**分段式運動：**沒辦法抽出長時間運動？其實利用零碎時間進行「分段式運動」同樣有效。無論是爬樓梯、辦公桌前起身活動，只要每周累積 150 分鐘的中強度運動，都能幫助穩定血糖。

**監測與預防：**建議 30 歲起每兩年進行一次定期健檢。此外，居家可採取「722 自我血壓量測」法，連續七天、早晚兩次、每次量兩遍，隨時掌握身體數值變化。

**本草營養輔助：**除了飲食與作息，近年來「智慧本草養生」成為健康管理的新趨勢。透過科學實證的植物精萃，能更積極地協助身體調節醣類代謝，讓健康管理更具效率。

# 三大控糖草本：桑葉、肉桂、葫蘆巴



在古往今來的草本智慧中，桑葉、肉桂與葫蘆巴被視為調節血糖的三大重要素材。它們透過不同的機制，如同協助身體裡的「交通警察」（胰島素）維持秩序，讓血糖能順利進入細胞被利用。

**桑葉：調節醣類吸收的守門員** 桑葉含有植物營養素 1-DNJ，可在消化過程中幫助調節醣類分解的速度，讓葡萄糖不會一次大量進入血液中，有助於減少餐後血糖快速上升，讓血糖變化更平穩。

**肉桂：提升胰島素敏感性的助攻手** 肉桂含有多酚類植物營養素，能幫助身體提升對胰島素的反應效率，讓葡萄糖比較容易被細胞利用，轉換成能量，而不是堆積在血液中，有助於維持血糖穩定與正常的能量代謝。

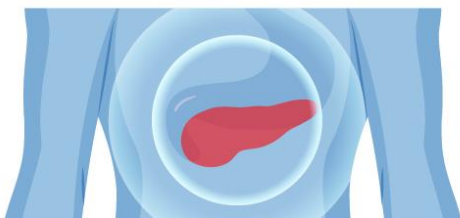
**葫蘆巴：穩定代謝節奏的調節器** 葫蘆巴含有植物營養素 4-羥基異白胺酸，當血糖上升時，可幫助身體更適當地調節胰島素的分泌與作用，讓葡萄糖比較順利被利用，轉化成能量，而不是停留在血液中，有助於減少餐後血糖波動，維持醣類代謝的穩定節奏。

## 經科學實證有效調節血糖

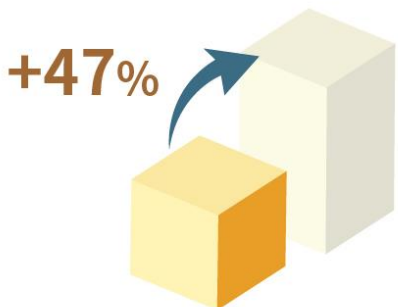
桑葉、肉桂、葫蘆巴三大草本配方，經科學實證，藉由提升胰島素的效率及敏感性，有效調節血糖濃度。

### 科研植萃 多重調節 提升糖代謝

刺激胰島素分泌  
讓胰島素迅速到位

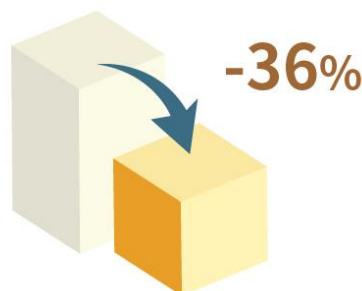


提高胰島素敏感性  
提高血糖進入細胞  
的順暢度

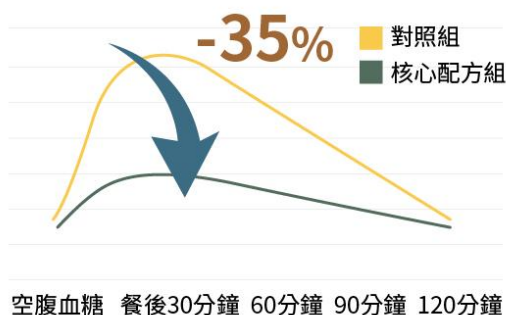


### 實驗證明 顯著降低血糖

降低空腹血糖



平穩餐後血糖



不同組別餐後血糖變化



# 植萃活力 每一天

一次訂購 定期配送

免運費



好方便



好優惠



## 長客計畫優惠方案

每**6**期即可獲贈優惠券，續訂不斷、優惠不斷！



## 合併訂單 | 與環保並肩同行



普通訂單可選擇與未來3日內的長客訂單合併出貨



可撥打客服專線，協助合併訂單

大部分國人蔬果和重要的維生素與礦物質攝取皆未達標，而且因為現代人生活節奏繁忙，常常忽略早餐，其實這些生活習慣，點點滴滴都在增加健康風險！



## 現代人的隱形健康危機



**蔬菜水果**  
8~9成的人  
每日攝取不足5份



**鈣質 & 膳食纖維**  
皆未達  
足夠攝取量



**過重和肥胖比例**  
半數18歲以上  
成人過重及肥胖



**代謝症候群盛行**  
男已近4成 女約3成  
心血管疾病風險增加2倍

依據「2017-2020年的國民營養健康狀況變遷調查」

## 不吃早餐的人，健康風險增加



過重 **+31%**



肥胖 **+47%**



心血管 **+22%**

※資料來源：Ma X, et al. Skipping breakfast is associated with overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obes Res Clin Pract.* 2020;14(1):1-8. Takagi H, et al. Meta-Analysis of Relation of Skipping Breakfast With Heart Disease. *Am J Cardiol.* 2019;124(6):978-986.

早餐對健康非常重要，健康均衡的飲食應該從「早」開始，搭配運動和喝好水，才能有效啟動健康，也開啟充滿活力的一天。



## 全方位營養 從早啟動健康



### 多維多礦

補充多種  
維生素與礦物質  
維持身體正常運作



### 優質蛋白

提供必需  
胺基酸  
支持肌肉  
生長與  
修復



### 脂肪酸

補充Omega-3  
脂肪酸維持  
心血管健康



### 植物 營養素

細胞抗氧化  
提升保護力



### 磷脂

促進細胞健康  
支持腦部機能



### 膳食纖維

促進腸道蠕動  
增加飽足感



### 益生菌

幫助消化吸收  
維持腸道菌叢平衡

營養素的缺乏不是一天造成的，營養素的補充也是如此，根據科學實證，很多營養素長期補充，效果更加乘。



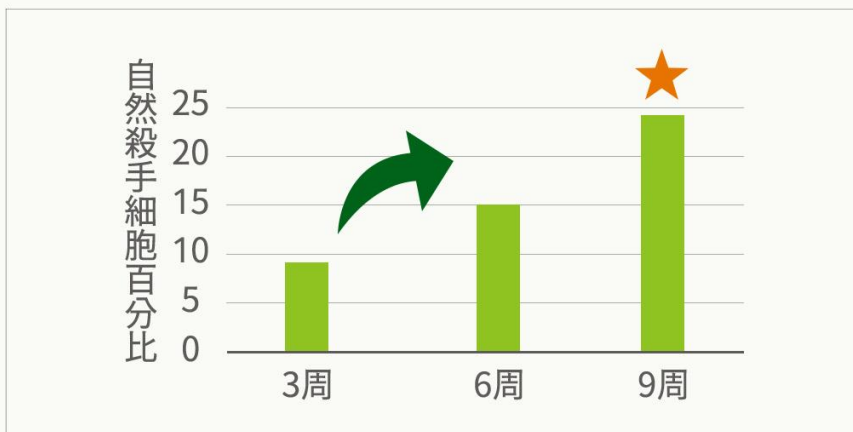
## 科學實證 長期補充更有效

### 益生菌

幫助調節免疫 維持腸道菌叢平衡

#### 9周調節免疫系統

- 實驗對象：50名41~81歲成人。
- 實驗方式：連續9周攝取益生菌HN019。
- 實驗結果：3周後，免疫系統中的吞噬細胞及自然殺手細胞含量皆增加，6~9周後改變更為顯著。



★代表具有顯著差異

※資料來源：European Journal of Clinical Nutrition (2000) 54, 849±855

\*本圖表以HN019菌株為例，其他菌株如NCFM®、La-14、BL-04、Lpc-37等，經臨床實證均具備調節免疫及腸道保健功效。

# 科學實證 長期補充更有效

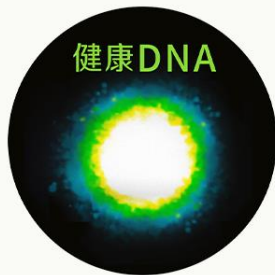
## 維生素礦物質 + 植物營養素

協同作用 保護效率更提升

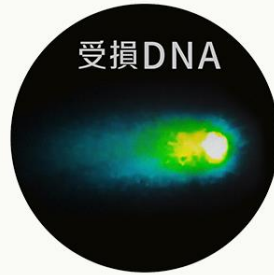
### 8周有效減緩DNA損傷

- 實驗對象：24位蔬果攝取不足的青壯年(36~40歲)。
- 實驗方式：連續8周補充「富含植物營養素的綜合維他命」。
- 實驗結果：提升人體抗氧化力，預防DNA損傷並促進自我修復。

#### 顯微鏡下的DNA

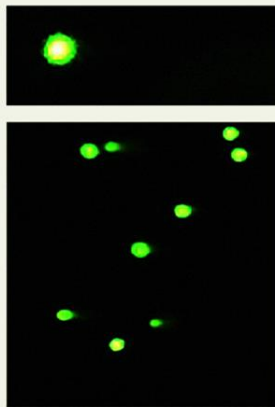


健康DNA



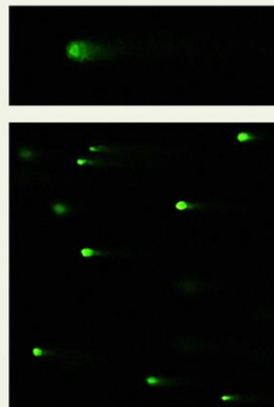
受損DNA

實驗組



DNA較完整  
有效減緩損傷

安慰劑



DNA尾巴較長  
損傷較嚴重



植萃活力  
每一天

# 科學實證 長期補充更有效

## 優質蛋白質

提供必需胺基酸 支持肌肉生長與修復



選擇優質蛋白



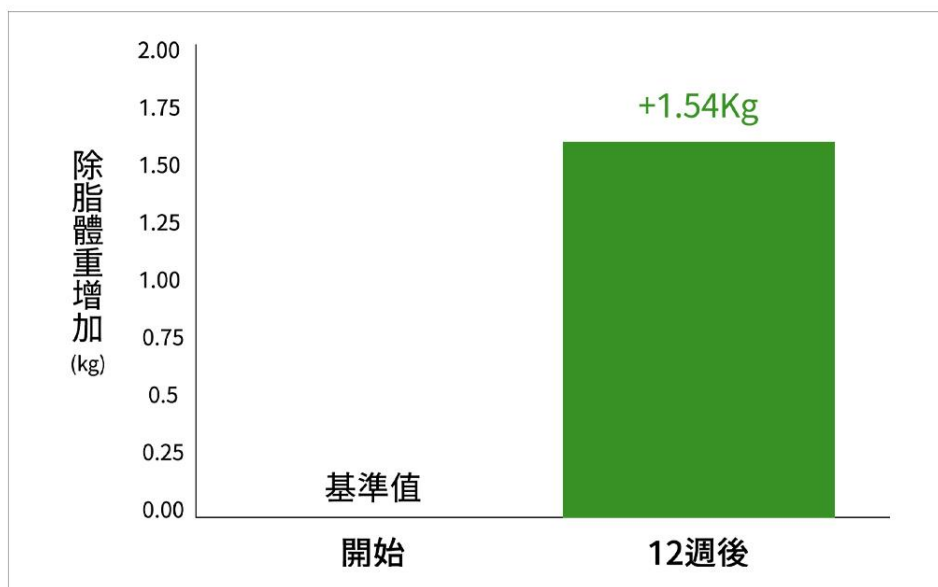
攝取體重x1.1g



打造好體質

### 12周補充大豆蛋白 肌肉明顯增加

- 實驗對象：61位過去一年未規律重訓的一般成年人(18~35歲)。
- 實驗方式：連續12周，每周進行3次阻力訓練，並補充26g大豆分離蛋白。
- 實驗結果：平均除脂體重增加約 1.54 公斤，證實完整大豆蛋白搭配肌力訓練，有效幫助肌肉生長。



※ 資料來源：Effect of Soy Protein Supplementation on Muscle Adaptations (PMC10687132, 2023 systematic review)

# 科學實證 長期補充更有效

## Omega-3脂肪酸

調節體內發炎反應 維持心血管健康

### 24周有效降低血脂

- 實驗對象：16名合併高三酸甘油血症的第二型糖尿病患者。
- 實驗方式：前8周每日補充2.7g魚油、後16周每日補充1.7g魚油。
- 實驗結果：顯著降低三酸甘油酯與極低密度脂蛋白三酸甘油酯。





植萃活力  
每一天

# 擦對營養 升級彈潤水光

核心保養觀點：**維生素** 與 **蛋白質**

共同作用才能讓肌膚撐得住、亮起來、穩下來

#肌膚維生素  
超能亮維C精萃



【核心成分】  
維生素與三重分子玻尿酸

肌膚的營養維生素，幫助  
肌膚**豐、潤、彈、緊、亮**

#肌膚蛋白質  
精華液守衛隊



青春水潤淨化精華

預防黃化暗沉，維持  
全天候**彈潤、透亮**。



賦活緊緻抗老精華

幫助肌底**緊實、彈力**。

## 肌膚營養餐

水潤組



淡化細紋、改善膚色、縮小毛孔

賦活組



撫紋抗皺、緊緻Q彈

\*經體外測試顯示，兩種精華液疊擦之抗氧化效果。

\*\*韓國Ellead實驗室測試20位年齡20~60歲女性，進行2周單臉擦超能亮維C精萃與另一臉擦超能亮維C精萃+賦活緊緻精華的肌膚密度測試結果。



百年初心·歷久彌新

在言行上信守如一、勇敢無懼，  
唯有如此才能贏得他人的信任。

—— 安麗創辦人 理查·狄維士



### 〈R&J 加油站〉贏得他人信任的關鍵在這裡

「在言行上信守如一、勇敢無懼，唯有如此才能贏得他人的信任。」

— 理查·狄維士

在安麗的旅程中，最令人信賴的，往往不是口才最流利或外表最亮眼的人，而是說到做到、承諾必達的那一位。

那些懂得「展現勇氣」、用行動「建立信任」的夥伴，他們所走的每一步，不只為自己發光，同時也照亮了別人，讓人願意把未來託付給你。

不管是對顧客、夥伴的承諾，還是對自己立下的目標誓言，每一次的信守如一與勇敢

前行，都是在一磚一瓦的為誠信奠基，打造成就未來的夢想基石。

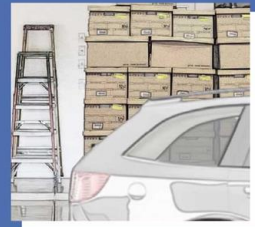


我達成  
白金業績啦！



### 靠囤貨換取獎銜？

某次聚會中，一位夥伴興奮地向兩位創辦人分享：「我達成白金業績啦！我剛買了需要達標的貨量，都放在車庫裡！」



金錢買不到獎銜 5-2



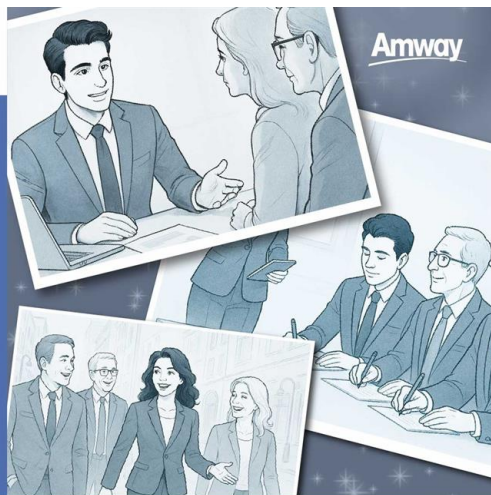
### 買來的成績 註定無法長久

本以為會被熱烈恭喜，沒想到創辦人理查和杰卻語重心長地說：「如果你這樣經營安麗，在安麗註定無法長久！」

金錢買不到獎銜 5-3

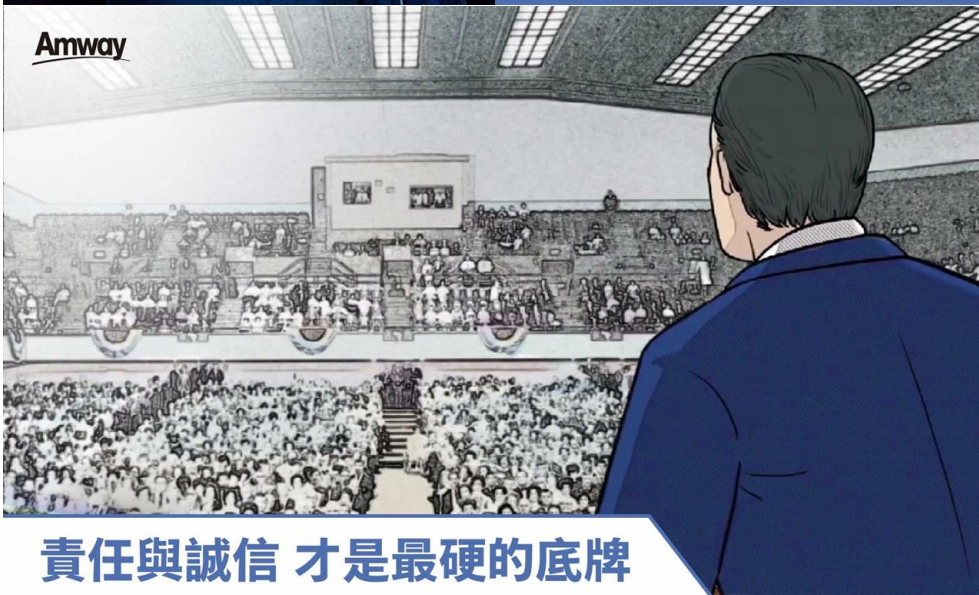
## 成就是自己走出來的

在安麗，我們堅持不  
靠囤貨、不走捷徑，  
以責任與誠信，一步  
一腳印走出成績！



創辦人理查說過：  
「從創業的第一天起，  
我們的責任與承諾就是  
幫助你邁向成功，而不  
是付出金錢。」

金錢買不到獎銜 5-4



## 責任與誠信 才是最硬的底牌

「我們不希望任何一位直銷商夥伴蒙受損失，就  
算沒有做出理想的成績，也能獲得寶貴的體驗，  
這才是我們想要的。」

對團隊、顧客與自己負責的態度，以及誠信、踏  
實經營的信念，才能讓安麗事業長長久久。

金錢買不到獎銜 5-5