AMAGRAM

2026
11月

安麗月刊

3大精準養護 滿額贈特惠

bodykey纖穀味噌口味上市

逸新空氣清淨機 特惠進行中



nutrilite™
紐崔萊™

3大精準養護
享受自在好生活

守護 #創意靈活

促進 #新陳代謝

維持 #活力循環



11/4 特惠開跑!

nutrilite™
紐崔萊™

3大養護方案
支持生活好狀態

維持
活力循環



蜂蜜卵磷脂粉&嚼片



輔酵素Q10膠囊



順欣飲



衡怡飲

促進
新陳代謝



好甘萃錠



雙效B群能量片

守護
創意靈活



管花肉蓯蓉片



活妍飲

nutrilite™
紐崔萊™

11/4 精準養護 滿額贈

買 指定產品(任選) 滿$4,800元



蜂蜜卵磷脂粉
$2,150



蜂蜜卵磷脂嚼片
$760



輔酵素Q10膠囊
$1,055



雙效B群能量片
$990



管花肉蓯蓉片
$1,800



好甘萃錠
$1,620



順欣飲
$1,700



蘅怡飲
$1,700



活妍飲
$1,600

送 好禮二選一



綜合好果食-7入 x2
價值$660

或



有機高纖什穀粉＋蘅怡飲5入
價值$778

*指定產品包含：蜂蜜卵磷脂粉($2,150，訂貨代碼2635)、蜂蜜卵磷脂嚼片($760，訂貨代碼2504)、輔酵素Q10膠囊($1,055，訂貨代碼2567)、雙效B群能量片($990，訂貨代碼2616)、管花肉蓯蓉片($1,800，訂貨代碼2577)、好甘萃錠($1,620，訂貨代碼2682)、順欣飲($1,700，訂貨代碼2936)、蘅怡飲($1,700，訂貨代碼2937)、活妍飲($1,600，訂貨代碼2946)。

*活動自11月4日早上8:30 開始，詳情及適用品項請看網站公告。

*贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有變更該活動辦法及贈品的權利。

nutrilite™
紐崔萊™

健康好禮 為日常加分



綜合好果食7入

- 一天一包，好纖健康多營養。
- 配料多樣，口感豐富。
- 充氮包裝，鎖住風味與好品質。





有機高纖什穀粉

- 嚴選超級食物紅藜麥、奇亞籽，與多種有機穀物和豆類。
- 富含膳食纖維 & 蛋白質。
- 有機認證，無添加糖、人工色素及防腐劑。





紐崔萊衡怡飲5入

- 平衡甘潤之道，怡養恬然日常。



nutrilite™
紐崔萊™

關注生活型態
啟動精準養護

年近四十



關注健康



久坐少動



頻繁外食



作息不規律



家庭因素



nutrilite™
紐崔萊™

bodykey

營養超纖飲

纖穀味噌口味

17g優植蛋白



11/4
美味發酵



8g膳食纖維



22種維生素&
礦物質



訂購代碼: 2418	規格: 14包/ 盒	售價: $1,600 元

nutrilite™
紐崔萊™

BodyKey纖穀味噌口味

每包含10種穀物蔬菜
含量佔30%以上

口感豐富
吃得到真材實料

天然發酵味噌
甘甜順口

不含人工香料
及色素



圖案僅供調理參考，實際內容參見標示

nutrilite™
紐崔萊™

領纖聰明選 營養飽味讚



輕鬆飽

優植蛋白加高纖，輕鬆超飽足

17g優植蛋白

8g 膳食纖維

好美味

單包便攜
即撕即泡

開水沖泡
輕鬆好喝

營養讚

22種
維生素礦物質

0
反式脂肪

nutrilite™
紐崔萊™

聰明搭配 飽足好選擇

豐富營養低熱量｜飽足感輕鬆 Get


870
大卡
紅燒牛肉麵


730
大卡
滷雞腿便當


500
大卡
水餃10 顆


410
大卡
地瓜球10 顆



153
大卡
BodyKey

滿足每個你｜營養更全面



狀態守護者

每包153大卡，
吃飽吃好營養兼顧！



生活忙碌者

加水輕鬆沖泡，
營養美味袋著走！



健康意識者

內含人體必需營養素，
吃得健康又營養！



餐餐外食者

鹹甜口味隨你選，
營養完善又對味！

ATMOSPHERE SKY

2026
逸新空氣清淨機特惠

2026/10/21(三)~2026/12/31(四)



ATMOSPHERE SKY

方案1

買 逸新 空氣清淨機 SKY 1台



送 禾聯 6L除濕機

價值 $4,290



或

伊萊克斯 吸塵器

價值 $5,990



買 逸新 空氣清淨機 Mini 1台



送 Niconico 電暖器

價值 $2,980



ATMOSPHERE SKY

方案2

買 逸新 空氣清淨機 SKY或Mini



可 享 12期分期0利率

方案3 舊換新

買 **逸新SKY舊換新**

安麗第一代、第二代空氣清淨機之舊機，換購可享新機**中心現抵3,980**或是**3,980電子產品優惠券**



買 **逸新Mini舊換新**

安麗第一代、第二代空氣清淨機之舊機，換購可享新機**中心現抵2,000**或是**2,000電子產品優惠券**



- 方案一二三不可重複參加。
- 電子產品優惠券使用期限三個月。
- 特惠活動自10/21早上8:30開始。
- 贈品數量有限，送完為止。安麗公司保有變更活動辦法及贈品之權利。

家中飲用水
可能藏著哪些重金屬風險？



每天打開水龍頭，看似清澈的飲用水，可能含有肉眼看不見的金屬。其中，銅不僅是人體必需的微量元素，也可能因管線腐蝕進入飲用水。究竟飲用水中的銅對健康有什麼影響？除了銅，還有哪些容易被忽略的金屬風險？就讓公共衛生專家胡景堯教授告訴你。



台北醫學大學
公共衛生學系教授 胡景堯

銅是人體必需的微量元素，參與能量代謝、鐵的利用、結締組織形成、神經功能及抗氧化作用。人體主要透過腸道吸收，並由肝臟調節及膽汁排泄，維持體內銅的平衡。

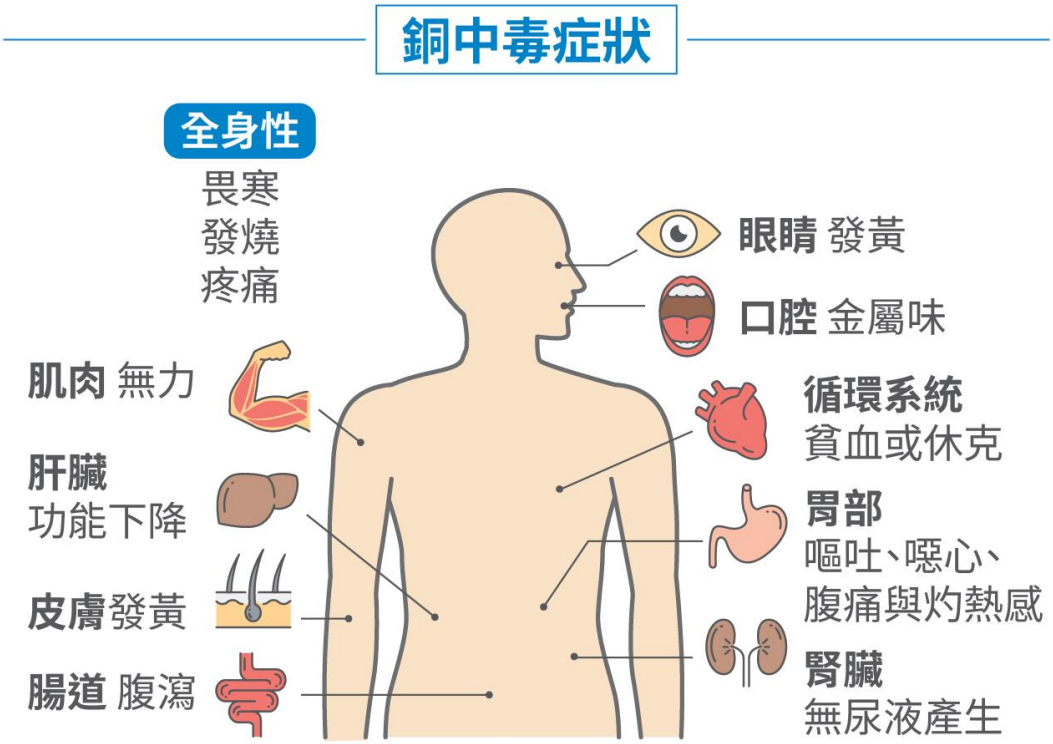
因此，銅是否對健康造成影響，取決於攝取量、銅的存在形態、攝取方式及個人體質等因素。[1–3]

一般人主要從食物攝取銅，飲用水通常只占少部分。然而，當飲用水中的銅濃度較高，尤其在空腹飲用時，可能引起噁心、嘔吐、腹痛或腹瀉等腸胃不適。至於嚴重肝臟損傷，則多見於高劑量暴露、長期顯著過量，或銅代謝與排泄異常者，不能僅因飲水中檢出低濃度銅，就推定已造成健康損傷。[2–4,6,7]

銅攝取過量，可能傷腸胃、增加肝臟損傷風險？

銅是人體必需的微量元素，參與能量代謝、鐵的利用、結締組織形成、神經功能及抗氧化作用。人體主要透過腸道吸收，並由肝臟調節及膽汁排泄，維持體內銅的平衡。因此，銅是否對健康造成影響，取決於攝取量、銅的存在形態、攝取方式及個人體質等因素。[1–3]

一般人主要從食物攝取銅，飲用水通常只占少部分。然而，當飲用水中的銅濃度較高，尤其在空腹飲用時，可能引起噁心、嘔吐、腹痛或腹瀉等腸胃不適。至於嚴重肝臟損傷，則多見於高劑量暴露、長期顯著過量，或銅代謝與排泄異常者，不能僅因飲水中檢出低濃度銅，就推定已造成健康損傷。[2–4,6,7]



此外，嬰幼兒的銅代謝與排泄系統發育尚未完全，對高濃度銅暴露應更加謹慎；威爾森氏症等銅代謝異常患者，也屬於較需注意的族群。不過，目前健康嬰兒因飲水中的銅而發生慢性肝病的證據仍有限。[3,4,9,10]

飲用水中的銅，竟可能來自家中管線！



飲用水中的銅不一定來自水源。在許多使用銅管的供水系統中，水流經建築物內的銅管、黃銅水龍頭、閥件及接頭時，若管線或零件受到腐蝕，就可能使銅釋出至水中。不過，天然地質、採礦或工業活動也可能影響水源，仍須透過檢測確認實際來源。[4,5,11]

影響銅釋出的因素不只有管線材質，水的酸鹼度、鹼度、溶氧及消毒劑等，也可能改變管線腐蝕的情況。銅在腐蝕過程中，可能以溶解態或細小顆粒進入水中，因此不能只憑水的外觀判斷是否含有銅。[5,11–14]

為什麼一整晚沒用的水，可能含有較多銅？

水在管線中停留的時間，也是影響銅濃度的重要因素。例如夜間或長時間未使用水龍頭時，銅可能從管線內壁逐漸釋出並累積在靜置水中，使最初流出的水含銅濃度高於充分放流後的水。因此，即使是同一個水龍頭，不同時間取得的水樣，也可能出現不同的檢測結果。[4,5]

此外，管線腐蝕程度還會受到水質及材料相容性影響。當不同金屬管材相互連接時，也可能增加局部腐蝕風險，因此管線材料的選擇、正確施工與水質控制同樣重要。[5,11]

不只銅！管線腐蝕還可能隱藏其他金屬風險



除了銅管，水龍頭、閥件及接頭常用的黃銅，也可能是金屬釋出的來源。黃銅主要由銅與鋅組成，在特定水質條件下可能發生「脫鋅」腐蝕，使鋅選擇性溶出，留下多孔的富銅結構，造成材料結構劣化，並影響後續金屬釋出，但這不代表必然會大量釋出銅。[15,16]

更值得注意的是，部分含鉛黃銅零件，在腐蝕性水質、長時間停滯或顆粒脫落等情況下，也可能釋出鉛。與人體必需的銅、鋅不同，鉛並非人體必需元素，且具有累積性神經毒性，尤其可能影響兒童的神經發育，孕婦也需要特別留意。現代低鉛或無鉛零

件雖能降低材料來源風險，仍需符合飲用水接觸材料規範。[16–19]

此外，部分管線或金屬零件也可能涉及鎳等其他金屬的釋出。因此，當飲用水中銅濃度異常升高時，不應只關注銅本身，也應進一步了解管線材質與腐蝕狀況，必要時評估鉛、鋅、鎳等其他金屬。不過，銅濃度升高並不代表其他金屬一定同時存在，仍須依實際檢測結果判斷。[5,11,16–19]

守護飲水品質，從水源到水龍頭都要把關



飲用水中的銅除了涉及健康風險，也可能是管線腐蝕的警訊。當檢測出現異常值時，應進一步確認污染來源及管線狀況。日常可在長時間未使用水龍頭後適當放流，飲用及烹調使用冷水，並定期清潔水龍頭起泡器。若金屬濃度持續異常，仍需透過專業檢測、腐蝕控制或材料更換等方式改善。[4,5,11]

由於飲用水中的金屬可能來自建築管線、水龍頭及接頭等設備，因此除了重視水源品質，更應留意家中實際飲用的水質。選擇符合水質需求、具有特定污染物去除能力的末端淨水設備，能為家庭飲水增加一道防護，讓日常飲水更安心。[4,5]

淨化再進化
唯有益之源

益之源淨水器 PRO

純淨好水的標準，隨著時代環境變化，必須與時俱進。
益之源堅持以提供全球家庭純淨安心的飲水為使命，如今已經成為全球及台灣銷售第一的家用淨水器品牌*。

* 根據 Verify Markets Study 2024 年家用淨水器全球銷售市調結果



業界首創

首創以活性碳濾心搭配紫外線燈管，安麗更是第一家擁有NSF認證的 UV-C LED 紫外線滅菌技術淨水系統的企業。

多重安全保障

自第一代淨水器開始，安麗便採用活性碳濾心搭配紫外線燈管的最佳方式，「濾淨」加「滅菌」層層把關。

安麗技術專利

安麗以領先業界的技術，已累計超過 300 項淨水器相關的技術專利。

淨水器專利

最新一代益之源淨水器 Pro 獲得 42 項專利及申請中專利。

嚴苛效能測試

確保卓越性能與可靠性，包括讓 e3 極緻活性碳濾心經過 1 整年預期的使用流量，以及持續啟動 500 小時以上。

益之源淨水器 Pro
瞭解更多

參考文獻

[1] Institute of Medicine. (2001). Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc. National Academies Press. https://doi.org/10.17226/10026

[2] National Research Council. (2000). Copper in Drinking Water. National Academies Press. https://doi.org/10.17226/9782

[3] Stern, B. R., Solioz, M., Krewski, D., Aggett, P., Aw, T.-C., Baker, S., Crump, K., Dourson, M., Haber, L., Hertzberg, R., Keen, C., Meek, B., Rudenko, L., Schoeny, R., Slob, W., & Starr, T. (2007). Copper and human health: Biochemistry, genetics, and strategies for modeling dose-response relationships. Journal of Toxicology and Environmental Health, Part B, 10(3), 157–222. https://doi.org/10.1080/10937400600755911

[4] World Health Organization. (2022). Guidelines for Drinking-water Quality: Fourth Edition Incorporating the First and Second Addenda. World Health Organization.

[5] Schock, M. R., & Lytle, D. A. (2011). Internal corrosion and deposition control. In J. K. Edzwald (Ed.), Water Quality & Treatment: A Handbook on Drinking Water (6th ed.). McGraw-Hill and American Water Works Association.

[6] Pizarro, F., Olivares, M., Uauy, R., Contreras, P., Rebelo, A., & Gidi, V. (1999). Acute gastrointestinal effects of graded levels of copper in drinking water. Environmental Health Perspectives, 107(2), 117–121. https://doi.org/10.1289/ehp.99107117

[7] Araya, M., Chen, B., Klevay, L. M., Strain, J. J., Johnson, L., Robson, P., Shi, W., Nielsen, F., Zhu, H., Olivares, M., Pizarro, F., & Haber, L. T. (2003). Confirmation of an acute no-observed-adverse-effect and low-observed-adverse-effect level for copper in bottled drinking water in a multi-site international study. Regulatory Toxicology and Pharmacology, 38(3), 389–399. https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2003.08.002

[8] Gaetke, L. M., Chow-Johnson, H. S., & Chow, C. K. (2014). Copper: Toxicological relevance and mechanisms. Archives of Toxicology, 88, 1929–1938. https://doi.org/10.1007/s00204-014-1355-y

[9] European Association for Study of Liver. (2012). EASL clinical practice guidelines: Wilson's disease. Journal of Hepatology, 56(3), 671–685. https://doi.org/10.1016/j.jhep.2011.11.007

[10] World Health Organization. (2008). Copper in Drinking-water: Background Document for Development of WHO Guidelines for Drinking-water Quality. WHO/HSE/AMR/08.01/4.

[11] American Water Works Association. (2017). Internal Corrosion Control in Water Distribution Systems (Manual M58, 2nd ed.). American Water Works Association.

[12] Boulay, N., & Edwards, M. (2001). Role of temperature, chlorine, and organic matter in copper corrosion by-product release in soft water. Water Research, 35(3), 683–690. https://doi.org/10.1016/S0043-1354(00)00320-1

[13] Lytle, D. A., & Schock, M. R. (2008). Pitting corrosion of copper in waters with high pH and low alkalinity. Journal AWWA, 100(3), 115–129. https://doi.org/10.1002/j.1551-8833.2008.tb09602.x

[14] Kimbrough, D. E. (2001). The effect of free chlorine on the aquatic corrosion of copper plumbing systems. Journal AWWA, 93(2), 81–91. https://doi.org/10.1002/j.1551-8833.2001.tb09131.x

[15] Association for Materials Protection and Performance. (n.d.). Dezincification. https://www.ampp.org/technical-research/what-is-corrosion/forms-of-corrosion/dezincification

[16] Dudi, A., Schock, M. R., Murray, N. C., & Edwards, M. (2005). Lead leaching from inline brass devices: A critical evaluation of the existing standard. Journal AWWA, 97(8), 66–78. https://doi.org/10.1002/j.1551-8833.2005.tb10947.x

[17] Triantafyllidou, S., & Edwards, M. (2012). Lead (Pb) in tap water and in blood: Implications for lead exposure in the United States. Critical Reviews in Environmental Science and Technology, 42(13), 1297–1352. https://doi.org/10.1080/10643389.2011.556556

[18] Sandvig, A., Kwan, P., Kirmeyer, G., Maynard, B., Mast, D., Trussell, R. R., Trussell, S., Cantor, A., & Prescott, A. (2008). Contribution of Service Line and Plumbing Fixtures to Lead and Copper Rule Compliance Issues. Awwa Research Foundation.

[19] World Health Organization. (2022). Lead in drinking-water: Health risks, monitoring and corrective actions. Technical brief. World Health Organization.

秋冬潤養新提案

一滴OMEGA修護油
養出從頭到腳穩潤光采



一換季，肌膚就開始鬧脾氣？保養品擦了一層又一層，摸起來卻還是乾乾粗粗，上妝也不夠服貼？今年秋冬，別只忙著補水，試著為肌膚補上剛剛好的油脂滋養，讓保養多一分柔潤，找回細緻光澤！

肌膚補水還是乾？
肌膚可能正缺一點「好油」！



水分與油脂，都是維持肌膚穩定光亮的重要夥伴。如果健康的肌膚屏障是一座堅固的堡壘，那麼 Omega 脂肪酸就是讓水泥更有韌性、不易裂開的關鍵原料。

當脂質不足，就像牆面出現細小縫隙，肌膚容易流失水分，乾燥、粗糙、缺乏光澤也跟著出現。這時候，除了補水，更需要補上肌膚所需的油脂滋養。

此時就需要神隊友 OMEGA-3 / 6 / 7 / 9 來救援：Omega-3 能舒緩換季不適；Omega-6 能修護屏障、提升含水量與彈性；Omega-7 深層滋潤並改善粗糙；

Omega-9 則負責均勻分布與深層滋養。四大 OMEGA 聯手，就像為肌膚補充每日所需的「好油營養」，自然養出穩定柔潤、透亮光采的好膚況！

國際美妝大獎肯定！
一滴蘊含10+植物油精華



想為肌膚注入奢養能量，絕不能錯過榮獲 2026 年《Marie Claire 美麗佳人》國際美妝大獎「權威成分特別獎」的雅芝 OMEGA 多效修護油！

這瓶秋冬潤養好夥伴，以 99%植萃配方，調和 10+種植物油，蘊含 Omega 3 / 6 / 7 / 9 脂肪酸，搭配白奇亞籽油與植物性角鯊烷，為肌膚補充關鍵脂質營養。質地輕盈如絲、滋潤卻不厚重黏膩，從臉部到身體容易乾燥的部位，都能享受恰到好處的油脂滋養，改善乾燥粗糙的膚觸，養出柔嫩穩潤、光亮的好膚況，讓每天的保養都成為值得期待的美肌時刻。

秋冬乾燥別害怕！修護油解鎖3招「高質感潤養術」



有了得獎修護油，該怎麼用才能發揮最大效益？快把這 3 招極致潤養術學起來：

日常水油潤養：於化妝水與精華液後，取 4–6 滴修護油於掌心溫熱按壓全臉，再擦乳

液或乳霜，補充油脂滋養；容易乾燥的鼻翼與嘴角可局部加強。

夜間療癒溫敷：睡前保養時，全臉按壓修護油並輕柔按摩，搭配溫熱毛巾輕敷全臉，感受 SPA 級的舒緩療癒；亦可滴入極萃晚安修護面膜混合使用，一夜醒來再現極致柔嫩。

沙漠肌水油膜三重呵護：肌膚特別乾燥時，依序使用化妝水、精華液，再擦上 OMEGA 修護油，最後可再敷上片狀面膜。透過「水、油、膜」搭配，補充水分與油脂滋養，養出柔嫩穩潤、光亮的肌膚。

從臉龐到指尖
OMEGA×g&h把柔潤呵護延伸全身



秋冬保養，絕不只停留在臉部！將雅芝 **OMEGA 多效修護油搭配 g&h 植萃潤澤系列**，就能延伸出全身的日常養膚儀式：

指緣雙手，細心潤養：臉部保養後，加 1-2 滴 OMEGA 修護油按摩指緣與甲面，最後可擦含高濃度乳油木果、清爽不黏膩的 g&h 植萃潤澤護手霜，告別手部乾燥粗糙。

手肘膝蓋，加倍呵護：混合 1-2 滴 OMEGA 修護油至 48 小時長效保濕的 g&h 植萃潤澤身體乳，給肌膚全天候的豐潤呵護。

今年秋冬，就用一滴 OMEGA 修護油與 g&h 植萃身體保養，養出由內而外的柔嫩穩潤光吧！

70%*女性
都受更年期症狀困擾？

傾聽身體 提早準備 預約愉悅下半場

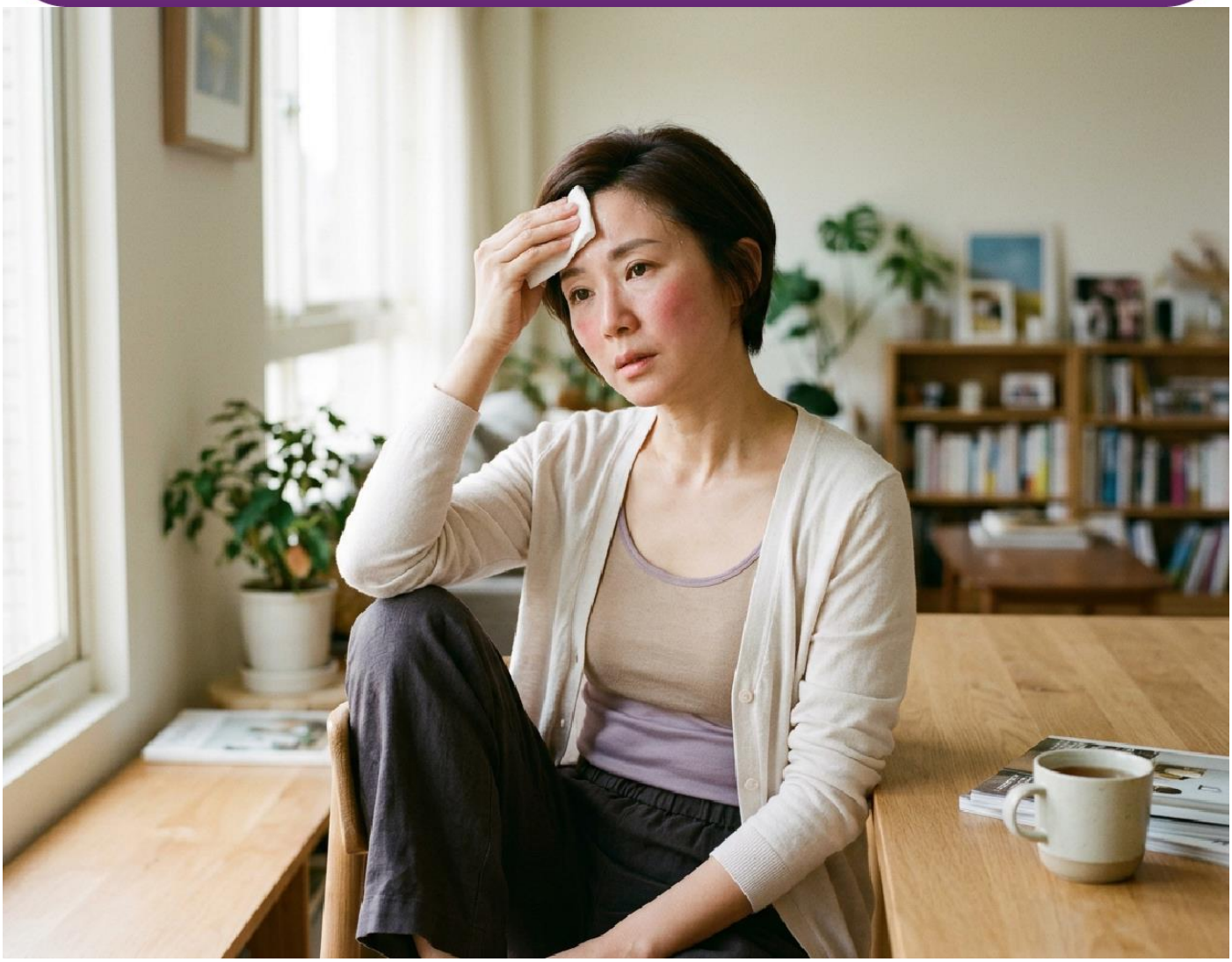


妳是否曾有這樣的經驗—發現月經週期、睡眠或心情開始與以前不同，卻以為只是最近太累或壓力太大？更年期是每位女性都會經歷的過程，但身體的轉變往往不是在停經那一刻才突然發生。提早認識可能的變化，從生活習慣到營養補充做好準備，才能從容地迎接人生下一個階段。

妳的身體為何會發生變化？

許多人以為更年期是突然發生的，但事實上，更年期症候群並不是一夕之間出現，而是卵巢功能隨年紀漸進衰退的過程。女性從約 40 歲開始進入停經過渡期，直到約 51 歲邁入更年後期，體內雌激素水平正持續下降。雌激素就像是女性身體的保護傘，當這把保護傘的作用逐漸減弱時，身體各個系統便要開始適應新的平衡。

熱潮紅之外還有什麼改變？



當卵巢功能隨年紀逐漸衰退，影響會擴及全身多個系統，通常可分為「較早出現、容易感知的不適」與「悄悄累積、不易察覺的流失」兩個層面，有些變化不一定能立即察覺，卻值得我們提早關注、適時調整，為熟齡之後的自己多一份細心呵護。

❶.較早出現、容易感知的不適

神經與體溫調節：隨著雌激素減少，身體對體溫與神經的調控能力受到影響，常伴隨容易察覺的燥熱、不適等生理反應。

情緒與睡眠：雌激素的波動直接牽動情緒起伏與睡眠品質，讓人在夜間或日常生活中感受到明顯的壓力與疲憊。

❷.悄悄累積、不易察覺的流失

泌尿與生殖系統：從私密處乾燥到如廁頻率改變，一些不容易說出口的小困擾可能悄悄出現。

心血管與代謝系統：從體脂分布到血脂、血糖等指標，熟齡轉變也悄悄影響著身體的代謝狀態。

骨骼與肌肉：經常被忽視卻是影響行動能力與生活品質的重要變化，醫學界近年更提出「更年期肌肉骨骼症候群」(Musculoskeletal Syndrome of Menopause) 的概念，用以描述女性在雌激素驟降後，骨骼、肌肉、肌腱、韌帶與軟骨所出現的系統性變化。



更年期忍一忍就會過去？

更年期如何讓自己的身心更健康？在衛教諮詢中，常見到兩大迷思：

迷思一：「更年期補充豆漿就可以了嗎？」

豆漿雖含有大豆異黃酮，但每個人體內的吸收與利用效率差異極大，效果因人而異。若想達到穩定溫和的保養，不妨多元攝取其他富含植物性雌激素的成分；如近年科學界證實，鼠尾草中的植物營養素能有效緩解更年期症候群症狀，是日常調理的優良夥伴。

迷思二：「我還沒停經、也沒什麼症狀，現在保養太早了？」

骨質和血管的變化不會發出警報。等症狀出現才開始保養，往往已經晚了一步。趁身體狀況還穩定時便開始在日常給足保護，不讓雌激素驟降，身體的轉變才能夠被溫柔接住。以積極的心態提早布局，才是更年期照顧的正確觀念。

適當補充三大關鍵植萃營養



鼠尾草：含有植物性雌激素，臨床實證補充 4 周可改善熱潮紅，連續 12 周可顯著減少夜間盜汗等睡眠困擾，並緩和憂鬱等心理症狀。建議選用高達 300 毫克研究劑量的配方，幫助妳在燥熱時刻保持自在從容，享受安穩夜晚時光。

大豆胚芽（大豆異黃酮）：作為最廣為人知的植物性雌激素，大豆異黃酮能抑制骨質流失，並降低熱潮紅發作的頻率與嚴重程度，能為身體打下穩固底氣。

番紅花：至今已有千年以上的使用歷史，被廣泛應用於傳統醫學中，具穩定情緒、舒緩壓力等功用，其中蘊含的番紅花醛與番紅花素等重要成分能有效減少憂鬱等情緒起伏，維持心理健康與輕鬆心情。

• 預防要趁早：健康迎接人生新階段 •

更年期是女性重新認識自己、從容與歲月和平相處的新起點。透過建立正確知識、注意身體警訊，並搭配身心兼顧的草本營養調理，提早為身體給足保護，妳便可以平穩、優雅地過渡這個時期，綻放自信美麗的光彩！

***資料來源：良醫健康 2022 熟齡女性健康趨勢報告書**



街舞迷準備好了嗎？由安麗連續五年獨家冠名贊助的「TAIPEI BBOY CITY 安麗盃世界霹靂舞大賽」，即將於 11 月 1 日在台北文創文化廣場熱血登場！世界級舞者齊聚台北，以節奏、技巧與力量正面交鋒，邀請大家把時間空下來，一起到現場感受 Breaking 賽事最直接、最震撼的熱力！

世界高手齊聚　精彩對決近距離感受

一年一度的街舞盛事即將開戰，來自各地的舞林高手將輪番上陣，在舞台上展現個人風格、創意與高難度技巧。今年更邀請金鐘獎主持人陳漢典親臨現場，和大家一起為舞者加油應援！

除了精彩賽事，現場還有潮流市集與紐崔萊互動體驗攤位，邀請大家邊看 Battle、邊逛市集，還有機會參與遊戲、抽好禮，享受充滿街頭能量的一天。

線上同步應援　精彩賽事不錯過

無法親臨現場的朋友，也別錯過精彩對決！11 月 1 日下午 3 點起，將於緯來體育台及 YouTube 同步直播，無論身在何處，都能一起為選手加油、感受賽事現場的熱血氣氛。

📍 2026 TAIPEI BBOY CITY 安麗盃世界霹靂舞大賽

活動日期｜11 月 1 日

活動時間｜11:00 - 18:00

活動地點｜台北文創文化廣場

線上直播｜15:00 起，緯來體育台＆YouTube 同步播出

11 月 1 日，邀請大家親臨現場感受世界級 Battle 的熱血魅力，或鎖定線上直播一起為選手應援，跟著安麗一起舞出熱血能量！